

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。問い合わせや申し込みなどは→の記号で表示します。市役所の代表電話番号は☎0429-53-1111です。なお、4月29日から、市内局番の頭に9がつきます。

暮らしの情報ページ



スポーツ・レクリエーション

大会参加助成金制度

市内在住の個人や市内に本拠地を置くスポーツ・レクリエーション団体(学校、事業所所属の団体を除く)が、県大会などの予選を通過し、関東大会・全国大会に出場した場合に助成金を交付します。

↓ 体育課へ内線576

市民ハイキング

とき5月24日(日)、8時 稲荷山公園 駅集合 ※雨天中止 対象市内在住、在勤のかた定員100名 費用交通費 持参品弁当・水筒・タオル、雨具など ところ子ノ権現コース(奥武蔵方面) ↓ 5月13日(水)までに 体育課(先着順)へ内線576

スポーツ体験講座

これから運動を始めるかたのための体験講座です。体力測定・ストレッチ体操・軽体操・ウォーキング・ニュースポーツなどを体験し、自分にあったスポーツを探しませんか。

とき5月23日(土)7月11日の毎週土曜日、18時30分～20時30分(全8回) 対象市内在住、在勤の主に30～50歳代のかた 定員20名 費用450円(保険料) 持参品運動着、上履き ↓ 4月25日(土)、9時から費用を持って狭山台体育館(先着順)へ☎581201

ニュースポーツ教室

とき5月26日(土)6月11日の毎週火木曜日、9時30分～11時30分(全6回) 内容年齢を問わず誰もが楽しめる3種類の軽スポーツ(ソフトバレー・ミニテニス・インディアアカ)を2日間ずつ体験します 対象市内在住、在勤のかた 定員20名 費用450円(保険料) ところ市民総合体育館 ↓ 4月21日(火)から費用を持って体育課(先着順)へ内線576

第17回壮年ソフトボール大会

とき5月31日、6月7日(日)、8時30分開会 対象市内在住、在勤の40歳以上のかたで構成するチーム合計年齢が400歳以上のチーム ※スポーツ傷害保険に事前に加入してください ところ上奥富コンビネーショングラウンド ↓ 5月8日(金)までに体育課へ内線576

スポーツ安全保険に加入しよう

保険期間加入日から平成11年3月31日まで 対象スポーツ団体など5人以上で構成されている団体 ↓ 体育課へ内線576

フィットネス教室(一期)

軽快な音楽に合わせて行なう健康体操です。年間を通じて開催しますので、日ごろの運動不足で悩んでいるかた、健康増進を考えているかたなど気軽に参加しませんか。 とき5月15日(土)7月17日の毎週金曜日

その他のお知らせ

東京電力を名乗る詐欺にご注意

近ごろ東京電力の社員を装った詐欺事件が発生しています。その手口は「電力会社です。」「東京電力です。」と名乗り、漏電調査の費用や電気料金を請求したり、室内を物色して金品を盗もうとするものです。東京電力の社員や委託員が皆さんを訪問する際には勤務証・委託員証を提示しますので、不審に思ったときはご連絡ください。

↓ 東京電力(株)所沢営業所へ☎92181

貴重な写真やフィルムが眠っていませんか

NHKでは、20世紀の貴重な文化遺産を21世紀に引き継ぐため、映像を集めています。皆さんからの映像は整理保存するほか番組として放送する予定です。古い写真やフィルムをお持ちのかたはご連絡ください。 ↓ NHK浦和放送局内埼玉真版映像の20世紀係へ☎048-83332041

第153回日商珠算検定

検定日6月28日(日) 受験料▼1級：2千400円 ▼2級：1千530円 ▼3級：1千330円 ▼4級：6級：9

第89回日商簿記検定

検定日6月14日(日) 受験料▼1級：7千140円 ▼2級：4千80円 ▼3級：2千400円 ※1級は3.5cm X 4.5cmの写真が必要 ところ埼玉

荒川カルチャースクール

とき5月22・29日、6月5・12日(全)、10時～16時 ※全4回 内容：磯漬パードウオッチングなど 定員40名 費用2千円 ところ荒川上流工事事務所ほか ↓ 5月1日(金)までにはがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し、建設局荒川上流工事事務所カルチャー係宛(〒350-1112 川越市新宿町3-12、多数は抽選電話も可)☎0492-4616371

健康 5月

※ほかで健康診査を受けたかたは、保健センターにご連絡ください

4か月児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
9年12/11～31生まれ	8日(金)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票
10年1/1～20生まれ	29日(金)		

1歳6か月児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
8年10/21～11/10生まれ	15日(金)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ

3歳児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
7年1/21～2/10生まれ	18日(月)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ

※3歳児は採尿したビニール袋、目と耳の検査結果も持参してください

乳幼児健康相談

対象	相談日	受付時間	持参品
乳幼児(身体計測は9年6・8・10・12月、10年2・4月生まれ)	29日(金)	9:00～10:00	母子健康手帳

●離乳食講習会(試食と相談) 8日(金)・29日(金) ※申し込み不要 対象/離乳食初期(3～8か月児) 8・29日(4か月児健診と同日開催) 受付時間13:30～15:00 対象/離乳食初期～後期(3～12か月児) 29日(乳幼児相談と同日開催) 受付時間9:30～11:00

●母親学級(3日間コース) 12日(火)・13日(水)・15日(金) 対象/平成10年7月までに出産予定の初妊婦(定員25名) (申し込みは保健センターへ電話も可) 時間/9:00～11:30(13日は12:00まで)

●肺検診 19日(火)・20日(水)・21日(木)・22日(金)・25日(月)・26日(火)・28日(木) ※申し込み不要 対象/16歳以上で、他で検診を受ける機会のないかた 内容/胸部レントゲン・カクタン検査(無料) 受付時間/13:00～15:00(25日は9:00～11:00も行ないます)

●育児学級(2日間コース) 14日(木)・19日(火) 対象/平成9年10月11日～12月10日生まれ(第1子のみ/定員25組) (申し込みは保健センターへ電話も可) 時間/9:00～11:30

ポリオ

対象	接種日	受付時間	持参品
9年5月生まれ	11日(月)	13:30～14:30	母子健康手帳・予防接種予診票
9年6月生まれ	12日(火)		
9年7月生まれ	13日(水)		
9年8月生まれ	14日(木)		

※生後3か月～90か月未満の間に、6週間以上の間隔をあけて2回服用してください ※予防接種対象児以外で未接種のかたは、保健センターへ申し込んでください(電話も可、定員になり次第締め切ります)

0～157に関する相談

狭山保健所☎54-6212か保健センターへ☎59-5811

問い合わせ保健センターへ☎59-5811

日曜・祝日の急患

休日診療急患センター	狭山台3-24	☎58-8771	内・外・小・歯科
------------	---------	----------	----------

※診療は5月3・4・5・10・17・24・31日 ※診療時間は9:00～17:00(昼休みを除く、歯科は15:00まで)