

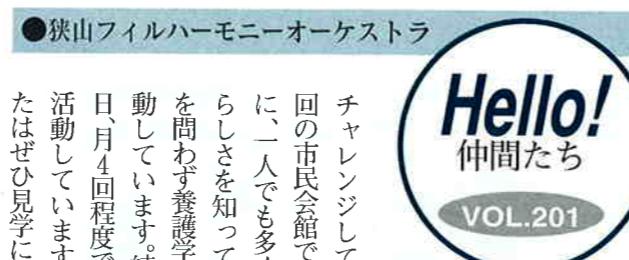
いきいきライフ さやま

私のアイデア VOL.26 多用途カード

このオーケストラが座席をあげたのは、今から7年前。団員は中学生から社会人までと幅広く、練習曲も色々なジャンルにチャレンジしています。現在は年1回の市民会館での定期演奏会を中心とし、一人でも多くの人に音楽の素晴らしさを知つてもらおうと、市内外を問わず養護学校や公民館などで活動しています。練習は木曜日か日曜日、月4回程度で、主に中央公民館で活動していますので、興味のある方たはぜひ見学に来てください。

「カードがあいさつするよ?」「起き上がった!」…こんなカードがあると思いますか?名刺交換などをしても、机のすみで忘れられ「この人誰?」なんてこと、ありがちですね。このカードは、初対面のかたにも自分を覚えてもらえることうけ合い。なんといつてもカードがあいさつするのですから。そしてもう一つのおもしろさは、カードでじやんけんができる。カードがあいさつするよ?」「起き上がった!」…こんなカードができる。相手に見えないようにカードを選んで、じやんけんばん!名刺大ですから持ち運びも簡単。また、大きさを変えれば大勢集まる会場でのゲームなどにも使えます。ほかにも使い方、用途はさまざまに変えられ、あなたしだい。さて、あなたはどういうに使いますか。

製作 狹山市アイデアクラブ 斎藤玲子さん



●狹山フィルハーモニー・オーケストラ

夕食材料をお届けしている「埼玉ディナーサービス」です。創立して間もない我が社ですが、食生活の提案者として皆さんに健康と幸せをお届けし、日々「感謝・感動・感心」の3Kを与えられる仕事をしようとモット



誰もが楽しめる素敵な音楽と一緒に奏でましょう。
問い合わせ 加藤繁治さんへ
☎ 957-0033

また、5月24日(日)の午前10時から、中央公民館で入団説明会も行ないますので、みなさまお気軽に立ち寄りください。

●父の日に手作りネクタイ・パッチワーカーを作りませんか
▼とき…5月31日(日)、11時~13時15分(講演会)
▼内容…講演「資源環境問題と新しい暮らしの創造、笑いの中でも考える環境問題など」
講師…県環境アドバイザー・金森房子氏、林家ライス・カレー子氏▼ところ…本田技研正面入口広場(フリー

マーケット)、工場内ウエルカムホール講演会▼本田技研狭山工場中村 章さんへ☎ 955-15312
●歩け歩け奥武蔵自然歩道12km
▼とき…5月24日(日)、9時30分から
▼内容…武蔵横手駅集合→天覧山解散のコース▼講師…日本キャンプ協会公認上級指導員・鈴木 茂氏
予定員…30名▼ところ…中央公民館▼菅野江利子さんへ☎ 953-10199

●マジック初心者講習会
▼とき…6月5日(金)から、金曜日の13時~15時30分※20回程度を予定▼講師…元山村国際高校教師 吉田和子氏▼対象…市内及び近隣在住の30名※教科書代として別に1千500円必要▼持参品…筆記用具▼ところ…柏原水季野集会所▼文学と歴史の会・高田 寛さんへ☎ 952-10905

エネルギー エネルギッシュ 狹山の企業⑬



埼玉ディナーサービス
上広瀬752☎ 955-1131

皆さんに健康と幸せをお届けしています

夕食材料をお届けしている「埼玉ディナーサービス」です。創立して間もない我が社ですが、食生活の提案者として皆さんに健康と幸せをお届けし、日々「感謝・感動・感心」の3Kを与えられる仕事をしようをモット

ーに努力しています。また、3月からは従来の夕食材料だけでなく、調理済みの夕食「おいしいもの宅配便」を始めました。単身赴任や学生、高齢者など一人暮らしのかた、多忙な主婦のかた、いろいろな料理を味わつてみたいかた、ぜひご利用ください。幅広いメニュー提案を通して一人で多くのかたにご利用いただき、地域社会のお役に立ちたいと念じています。街中でカンガルーの車を見かけたら、「埼玉ディナーサービスだ!」と思うくらい、皆さんに身近に感じていただけたのが嬉しいです。お電話一本で最新のメニューをお届けします。きっと新しい発見があるはずです。

狭山の生態系シリーズ⑬



撮影…島生態系保護協会狭山支部
矢内昭夫さん(水野)

全長40~48cmで、飛ぶ姿はサギに似ています。日本には夏鳥として渡河川を中心に観察され、最近では遠くない林や街中の木に集団で営巣繁殖します。狭山市近隣では、入間川を中心とし、河川や池沼などに生息し、水辺に浮かべ、魚をおびき寄せて捕るという行動が観察されています。

イベント

0円(入場料)▼ところ…市民会館
ピック・バンド「ピラミッド」・土田みつるさんへ☎ 954-12354

第40回春のバラ展

▼とき…5月24日(日)、9時30分~16時30分▼内容…バラの切り花約300点展示、人気投票、終了後、展示バラをプレゼント。バラの手入れ相談もあり▼ところ…中央公民館▼狹山バラ会久原謙一さんへ☎ 958-10139

第3回「明窓窯」作陶展

▼とき…5月29日(金)~31日(日)、10時~17時※31日は15時30分まで
▼内容…陶芸教室の会員約20名による展示会。先着100名にミニ花瓶プレゼント▼ところ…市民会館▼同教室・板垣秀昭さんへ☎ 953-15820

第4回春のバラ展

▼とき…5月24日(日)、9時30分~16時30分▼内容…バラの切り花約300点展示、人気投票、終了後、展示バラをプレゼント。バラの手入れ相談もあり▼ところ…中央公民館▼狹山バラ会久原謙一さんへ☎ 958-10139

第5回発表会&歌謡ショード

▼とき…6月3日(水)、10時から12時▼内容…水墨画による暑中見舞はがきの作成▼講師…日本水墨画協会会員・松本鷗水氏▼定員…15名▼費用…300円(はがき代)▼持参品…白い小皿一枚▼ところ…新狭山公民館▼墨水会水墨画教室・池山涼さんへ☎ 953-18622

第12回子供にまなぶ家庭教育講座

▼とき…5月26日(火)、10時~12時▼内容…歌、舞踊。第5回記念プレゼントあり▼ところ…市民会館▼ミュージックプラザ鹿野川教室・奥富昭雄さんへ☎ 959-135558

第21世紀への「第九」公演

▼とき…5月31日(日)、12時30分開場▼内容…ベートーヴェン「第九」など費用…S席4千円、A席3千円▼ところ…所沢市民文化センター▼所沢バッハ・アカデミー合唱団・中島眞智子さんへ☎ 952-13579

第1回「明窓窯」作陶展

▼とき…5月31日(日)、13時30分~16時▼内容…ビック・バンド・サウンドを生で聴こう!▼費用…1千500AXも同じ)

第3回「明窓窯」作陶展

▼とき…5月29日(金)、18時30分~21時▼講師…白本手打ちそば保存会副会長▼定員…20名▼費用…1千500円(材料費など)▼持参品…エプロン、ハンドタオル、筆記用具、帰り用大きめタッパー▼ところ…富士見公民館▼日本手打ちそば保存会・室伏秀二さんへ☎ 954-10654

歩け歩け奥武蔵自然歩道12km

▼とき…5月24日(日)、9時30分から▼内容…武蔵横手駅集合→天覧山解散のコース▼講師…日本キャンプ協会公認上級指導員・鈴木 茂氏

マジック初心者講習会

▼とき…5月20日(金)、6月6~17日、7月4日~15日の水・土曜日、19時~21時※全5回▼定員…10名▼費用…1千500円(材料費)▼ところ…中央公民館▼新次郎さん(若いかた歓迎)へ☎ 953-13629

おいしい手打ちそばを作つてみませんか

▼とき…5月29日(金)、18時30分~21時▼講師…白本手打ちそば保存会副会長▼定員…20名▼費用…1千500円(材料費など)▼持参品…エプロン、ハンドタオル、筆記用具、帰り用大きめタッパー▼ところ…富士見公民館▼日本手打ちそば保存会・室伏秀二さんへ☎ 954-10654

マジック初心者講習会

▼とき…6月5日(金)から、金曜日の13時~15時30分※20回程度を予定▼講師…元山村国際高校教師 吉田和子氏▼対象…市内及び近隣在住の30名※教科書代として別に1千500円必要▼持参品…筆記用具▼ところ…柏原水季野集会所▼文学と歴史の会・高田 寛さんへ☎ 952-10905