

いきいきライフ さやま

私のアイデア VOL.29

Hello! 仲間たち VOL.204

手作りメガネフレーム

このメガネのフレームはとても手軽に作ることができます。道具店で購入した長さ50cm、太さ1.0~1.2mmのステンレスの丸い棒(写真のフレームで7~8本)をベンチを使つて曲げ、やすりをかけて仕上げました。とても軽くて、かけているのを忘れてしまってます。

今までお店で作つてもうことができなかつたメガネも、「フレー

制作狭山市アイデアクラブ 国谷茂雄さん

●ボランティアグループ入間川九十会

Hello!
仲間たち
VOL.204

「これから高齢社会で、地域の福祉のために少しでもお役に立ちたい」との想いで会が発足して1年半が経ちます。会の名前にも「みんなで助け合つて九十歳まで頑張ろう」という意味が込められ、現在35名の会員で活動しています。「無理のない範囲で楽しく」をモットーに、昨年度は施設の農園での指導・作業や医療機関などの送迎、入浴のお手伝いなど326件のボランティアに参加し、活動が終わった後の満足感と喜びが次への励み

になっています。今後は、多様化するニーズに応えられるよう、会員の経験や特技を活かした福祉活動を展開しさらに充実したよいサービスを提供していきたいと考えています。

問い合わせ 大野 博さんへ ☎957-0614



福祉作業所や老人ホームの畠の世話を手伝えます。一緒にやってみませんか。

ムは自分で作り、レンズとその加工をお店にしてもらいます。」「といったように、世界に一つしかない「自分だけのオリジナルフレーム」を考えるのもよし。

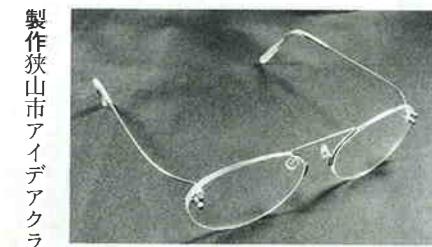
みなさんも一度試してみてはいかがでしょうか。

私は自分で作り、レンズとその加工をお店にしてもらいます。」「といったように、世界に一つしかない「自分だけのオリジナルフレーム」を考えるのもよし。

みなさんも一度試してみてはいかがでしょうか。

このメガネのフレームはとても手軽に作ることができます。道具店で購入した長さ50cm、太さ1.0~1.2mmのステンレスの丸い棒(写真のフレームで7~8本)をベンチを使つて曲げ、やすりをかけて仕上げました。とても軽くて、かけているのを忘れてしまってます。

今までお店で作つてもうことができなかつたメガネも、「フレー



制作狭山市アイデアクラブ 国谷茂雄さん

エネルギー

狭山の企業④



進齊藤園 水野460-10

おいしいお茶として全国に知られている狭山茶の卸売、小売りなどを手掛けています。他の産地に比べて葉の厚いのが狭山茶の特徴で、この葉は「狭山火入」という強い火入れ加工にも耐えることができ、ここに「狭山茶はうまい」といわれる理由があ

特産狭山茶を活かした商品の開発をめざして

ります。当社ではこの狭山火入に炭火と同様の効果のある、遠赤外線火入機を導入し、より一層「うまい」狭山茶づくりを心がけています。また、急須不用で茶殻も出さずに、おいしく飲める粉末の「お茶の素」や、食中毒やかぜの予防にもなる「うがい用緑茶」など、従来にない商品の開発、製造にも力を入れています。生活に根づいているお茶を通じて、お客様の笑顔の見えるお茶づくり、生活が楽しくなるお茶づくりをめざして、努力と研究を続けていきたいと思います。



メボソムシクイ(ヒタキ科)

体長約13cm。「チヨチヨリ、チヨチヨリ」と歯切れのよい声で、夏の間中さえするオリーブ色の鳥です。ユーラシア大陸とアラスカの亜寒帯で繁殖し、夏鳥として日本に渡来し、5月から9月ごろまで本州と四国で生活します。広葉樹の枝から枝へと移動しながら昆虫類を捕まえます。崖地のくぼみなどに主に鮮類を利用して横に出入り口のある球形の巣を作り、6月から8月の産卵期には、4~5個の卵を産みます。

撮影・県生態系保護協会狭山支部 高橋 昇さん(中新田)

● 文学散歩 No.3

▼とき: 8月22日(土)、13時30分
▼内容: 民話や小説を朗読で聴く心地よさ。物語の世界に身をゆだねてみませんか? 費用: 1千500円
▼ところ: 博物館内レストラン チーナ 宮園幸江さんへ ☎955-13804 (内28)

▼とき: 8月22日(土)、10時~11時30分
▼内容: 民話や小説を朗読で聴く心地よさ。物語の世界に身をゆだねてみませんか? 費用: 1千500円
▼ところ: 博物館内レストラン チーナ 宮園幸江さんへ ☎955-13804 (内28)

▼とき: 8月27~28日(木・金)、10時~12時
▼内容: 来年秋の発表会で大編成の大曲に挑戦。編成にあたり、公演レッスンを開催します。対象: 合唱経験のある女性▼ところ: 中央公民館
▼料金: コールマミーズ・清水きぬ子さんへ ☎959-4202



00円▼ところ: 市民会館 PCスマイル・羽鳥孝志さんへ ☎010-1216-3120

▼とき: 8月27~28日(木・金)、10時~12時
▼内容: 来年秋の発表会で大編成の大曲に挑戦。編成にあたり、公演レッスンを開催します。対象: 合唱経験のある女性▼ところ: 中央公民館
▼料金: コールマミーズ・清水きぬ子さんへ ☎959-4202

● コールマミーズと一緒に歌いませんか? 費用: 1千500円
▼とき: 8月29日(土)、18時30分
▼内容: 日本手打ちそば保存会
▼講師: 白日本手打ちそば保存会副会長・室伏秀二氏
▼定員: 20名
▼料金: 1千500円(材料費など)
▼ところ: 富士見公民館
▼講師: 伏秀二さんへ ☎954-10654
▼持参品: 筆記用具、エプロン、ハンドタオル、上履き、持ち帰り用タッパー(5人分)
▼内容: 不老川の下流で、川辺の生き物の観察と川遊び▼対象: 親子
▼費用: 1千500円(保険料)▼持参品: 筆記用具
▼とき: 8月23(日)、9時30分~13時
▼場所: ※南大塚駅南口に集合▼内容: 不老川の下流で、川辺の生き物の観察と川遊び▼対象: 親子▼費用: 1千500円(保険料)▼持参品: 筆記用具
▼とき: 8月27~28(木・金)、10時~12時(小学4~6年生)、13時~15時(中学生)、16時~18時(高校生以上)
▼内容: 2人1組でパソコン操作を体験しながら、写真を加工してシールなどオリジナルラベルを作ります▼定員: 各日6名▼費用: 9千円
▼とき: 対象: 8月27~28(木・金)、10時~12時(小学4~6年生)、13時~15時(中学生)、16時~18時(高校生以上)
▼内容: 2人1組でパソコン操作を体験しながら、写真を加工してシールなどオリジナルラベルを作ります▼定員: 各日6名▼費用: 9千円
▼とき: 8月29日(日)、18時~20時
▼内容: 軽快な生演奏で楽しい納涼ダンスパーティー
▼講師: 吉村七郎さんへ ☎953-12482
▼持参品: 筆記用具
▼とき: 8月30日(日)、18時~20時
▼内容: 家庭で不要になった雑貨、衣類などを持ち寄り、低価格で譲り有効利用を図ります▼対象: 市内在住の常利目的でないかた▼募集中
▼登録料: 1千500円、未登録料: 2千円▼ところ: 智光山公園テニスコート
▼内容: 新しい表現をめざして四つの個性をぶつけ合う総合芸術▼ところ: 市民会館アーチスト三人の会・水村昭三さん(費用は無料)へ ☎957-0024
▼とき: 9月12日(土)、19時開演
▼内容: 香りを楽しむハーブクラフト
▼講師: K.C.S.ボブリ講師・萩原敬子氏
▼定員: 15名
▼費用: 3千500円(材料費別途)▼持参品: 裁縫道具▼ところ: サピオ稻荷山
▼とき: 9月20~27日(日)、8時30分~15時
▼内容: 第11回食育杯年少ソフトボール大会
▼講師: 原敬子さんへ ☎953-14502
▼とき: 9月5日(土)、19時30分
▼内容: から中央公民館で代表者会議あり▼

● 大きなすいかにびっくり!!

我が家で先日とれたすいかは、直徑約31cm、重さはなんでも10kgほどでしたが、こんなに大きなのです。

(投稿柏原・服部藤一さん)

▼とき: 9月16日、10月14日、11月18日の水曜日、10時~12時(全3回)
▼内容: 香りを楽しむハーブクラフト
▼講師: K.C.S.ボブリ講師・萩原敬子氏
▼定員: 15名
▼費用: 3千500円(材料費別途)▼持参品: 裁縫道具▼ところ: サピオ稻荷山
▼とき: 9月20~27日(日)、8時30分~15時
▼内容: 第11回食育杯年少ソフトボール大会
▼講師: 原敬子さんへ ☎953-14502
▼とき: 9月5日(土)、19時30分
▼内容: から中央公民館で代表者会議あり▼