

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。問い合わせや申し込みなどは➡の記号で表示します。市役所の代表電話番号は☎042-953-1111です。

暮らしの情報ページ



ご参加を

●高血圧教室

とき9月4日(金)・18日(金)、10月6日(火)・21日(水)、11月4日(水)の9時~12時30分 ※全5回 内容医師の講話、血液検査、調理実習、ストレッチ体操など 対象最低血圧値90mmHg、最高血圧値140mmHg以上のいずれかに該当し、治療中でないかた 定員30名 費用1千円(調理実習費代) ↓8月25日(火)までに保健センターへ ☎959-15811

●歌謡入門教室

とき9月11・25日、10月9・23日、11月13・27日、12月11・18日の金曜日▼午前の部：9時40分~11時10分▼午後の部：13時15分~14時45分 ※全8回 講師作曲家・関口重夫氏 定員各45名 費用4千円(資料代) ところレストハウス智光山 ↓8月27日(木)、9時から費用を持って勤務福祉センター(智光山公園内、先着順)へ ☎953-15948

●暮らしに役立つ市民法律講座

とき内容▼9月5日：多重債務と自己破産(弁護士・磯部静夫氏)▼9月12日：贈与税について(税理士・中山眞男氏) ※いずれも土曜日の14時~16時 ところ中央公民館 ↓8月28日(金)までに市民相談室へ内線184

●健康づくり推進協議会主催 親子の楽しい料理教室

親子でおいしい料理を作ろう!! とき8月29日(土)、9時30分~12時30分 対象小学生とその親 ※5・6年生は子どもだけの参加も可 定員15組 費用1人1000円(保険料) 持参品エプロン、三角巾 ところ水野公民館 ↓8月17日(月)から保健センターへ ☎959-15811

●下水道促進デー施設見学会

とき9月11日(金)、8時45分~15時 ※狭山市役所集合 内容「追跡」下水道「どこへ」 定員20名 ところ新河岸川処理センター(和光市) ↓下水道管理課へ内線268

●保育サービスマニュアル講習会

育児中のかたが安心して働くことができるように、自宅で子どもを預かるか、子どもの家に向いて保育する「保育サービス」の提供者になるための講習会を開催します。 とき9月3・4・8・10・17・18・22・24・29日の火・木・金曜日、13時30分~16時 ※ただし8・10・17日は15時30分まで、18・22日は16時30分まで 内容働く女性の実情、心の発達とその問題(正常な発達、扱いにくい子供)、地域における保育の実情、身体・発育と病気の世話、遊び、乳汁・食事、安全・事故、グループの活動紹介、保育の心、ファミリーサポートセンター紹介 講師明星大学教授・諏訪き

近隣市でも感染者が出ています

0-157などの食中毒にご用心

夏は細菌の繁殖に適していることから、食中毒が最も発生しやすい季節です。また、暑さのために疲労や食欲不振になりやすく、体力が落ちていることが多いので、より一層の注意が必要です。 食物に菌を付けないために大切なのは、よく手を洗うことです。特に食物を取り扱う手・指は、2次感染の最大の原因です。調理を始める前や、調理中に肉や魚、卵などを触ったときはその都度手を洗いましょう。また、時計や指輪などは細菌が付いている可能性がありますので、必ず調理の前にはずしましょう。

0-157予防ビデオ

家庭や自治会の集会などでご利用いただける食中毒の予防ビデオを、無料で貸し出ししています。 問い合わせ保健センターへ ☎959-15811

国保 Q&A

Q

私は健康なので、病院にはほとんどかかりません。それなのになぜ国民健康保険税を払わなくてはならないのですか。また、長い間国保税を納めないといくらになりますか。

A ふだん健康な場合はそのように国民健康保険は、お互いに助け合う「相互扶助」の精神に基づいていふことをご理解ください。つまり、加入者の皆さんが収入などに応じて国保税を出し合い、それを医療費などの費用にあてているのです。

また、納期限を過ぎてても国保税が未納ですと、督促状が送付され、延滞金が増加されることなどがあります。納税通知書の納期限をご確認のうえ、納期限内に納めていただくようお願いいたします。なお、便利な口座振替もご利用ください。 ↓保険年金課へ内線150

●少年の非行・問題行動を 考える県民集会を開催



7月21日、市民会館で県青少年課主催の青少年の非行・問題行動を考える県民集会が開催されました。当日は、狭山所沢・入間・飯能各市の中学生と父兄、学校関係者など約360名が参加し、群馬社会福祉短期大学・大場敏治教授の講演、教授と4市の中学生によるパネルディスカッションなどが行われました。パネルディスカッションでは、4市の代表の中学生が自分の身近にあるいじめやそれに対する自分の意見などを話したほか、参加した他の中学生からも活発な意見が交わされました。

不用品登録制度コーナー

ぬ氏、入間川病院小児科・風間浩美氏、市内保育所所長、幼稚園園長、栄養士ほか 対象市内在住、在勤、在学で全日程参加可能な方 ※全日程終了者には(助)婦人少年協会から修了書を授与 定員40名 ↓8月21日(金)までに往復はがきに保育サービスマニュアルを受講希望、住所、氏名、年齢を記入し、企画課女性政策係(入間川1-23-15、多数は抽選、テキスト代は実費)へ内線336

学校開放講座

●入間川東小学校・朗読と演劇教室 とき内容▼9月18日：花咲き山の朗読▼10月2・9日：物語の決定脚本作り、役決め▼10月16・23・30日、11月6日：演技、脚色▼11月13日：グループごとに発表 ※いずれも金曜日の19時~21時 対象市内在住、在勤のかた 定員20名 費用600円(保険料) 持参品筆記用具、上履き ↓社会教育課へ内線577

募集

●防衛大学防衛医科大学学生募集 試験日▼防衛大学校学生：推薦：9月19・20日(土・日)▼一般：一次：11月14・15日(土・日)、二次：12月15日(火)~18日(金の指定する一日)▼防衛医科大学校学生：一次：11月7・8日(土・日)、二次：12月9日(水)~11日(金の指定する一日) 受付期間▼防衛大学校学生▼推薦：9月7日(月)~10日(木)▼一般：9月16日(水)~10月14日(水)▼防衛医科大学校学生：9月16日(水)~10月14日(水) 資格：高校卒業見込み以上21歳未満のかた ※推薦は別途資格あり 待遇：学生手当10万6千400円、完全週休2日、賞与年3回 ↓入間募集事務所 ☎923-14691か市民課(費用は無料)へ内線139

●入間野中学校・パソコン入門 とき内容▼9月17日：名刺作り、タイピング練習▼9月24日：名刺作り、百科事典ソフト▼10月1日：年賀状作り、お絵描きソフト▼10月8日：年賀状作り、音楽ソフト▼10月15日：宛て名書き、データベース▼10月22日：計算グラフ、ブラウザ▼10月29日：データの並べ替え、電子メール▼11月5日：会計報告のやり方、まとめ ※いずれも木曜日の19時~21時 対象市内在住、在勤のかた 定員20名 費用600円(保険料) 持参品筆記用具、上履き、2HDのフロッピーディスク ↓8月26日(水)必着までに往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、入間野中学校パソコン入門受講希望、返信用はがきに受取人の宛て先などを記入し、社会教育課(入間川1-23-15、多数は抽選)へ内線577

●9月1日から、狭山台南小学校内に公立学童保育室を開設 名称：狭山台南学童保育室 所在地：狭山台4-25 対象小学1~3年生の留守家庭児童 定員50名 保育時間：放課後18時~ ※春夏冬休み期間中は8時~18時 費用：各世帯の所得による 提出書類：申請書と就労証明書、診断書など留守家庭であることを証明するもの ※申請書は入室希望者1人につき1部必要 ↓8月11日(火)~21日(金)に児童福祉課へ内線167