暮らしの情報ページ CLIP 5

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。問い合わせや申し込みなどは➡の記号で表示します。
市役所の代表電話番号は☎042―953―1111です。

図書館案内

●中央図書館

◆図書館講演会
とき10月2日(金)、17時30分～19時30分　**内容**子どもの危機「第2回・思春期の発達課題を考える」　**講師**北の丸クリニック臨床心理士・藤堂宗継氏　**定員**80名　➡9月1日(火)から中央図書館へ☎954―4646

◆ちびぞうクラブ
とき9月2・16日(水)、10時30分から　**内容**絵本の読み聞かせなど　**ところ**中央図書館2階おはなしの部屋　➡中央図書館へ☎954―4646

●狭山台図書館

◆でかぞうクラブ
とき9月26日(土)、14時～15時30分　**内容**たのしい科学遊び　**ところ**狭山台図書館視聴覚室　➡狭山台図書館へ☎958―3801

◆ちびぞうクラブ
とき9月8日(火)、11時から　**内容**絵本の読み聞かせなど　**ところ**狭山台図書館おはなしの部屋　➡狭山台図書館へ☎958―3801

●9月の休館日
1・7・14・15・21・23・28・30日　※休館日や時間外の本の返却は、正面玄関わきのブックポストをご利用ください。CD・ビデオは必ず中央図書館3階返却カウンターへ直接お返しください

◆相互利用図書館の9月の休館日
▼所沢市・飯能市…1・7・14・15・21・23・28・30日▼入間市…1・7・14～18・21・23・28・30日

●移動図書館さみどり号の巡回

駐車場所	9月	駐車時間
フラワーヒル東公園	1日(火)	9：30～10：20
入曽運動広場		10：40～11：30
青柳氷川神社		13：40～14：30
堀兼公民館	16日(水)	15：00～16：00
三商自治会館	2日(水)	9：30～10：20
若葉台東児童公園		10：40～11：30
柏原公民館	17日(木)	13：30～14：30
市営柏団地		15：00～16：00
笹井自治会館	3日(木)	9：30～10：20
広瀬神社境内		10：40～11：30
狭山ひかり幼稚園	18日(金)	13：30～14：30
水富公民館		15：00～16：00
富士見公民館	8日(火)	9：30～10：20
入間公民館		10：40～11：30
中原公園	22日(火)	13：30～14：30
奥富公民館		15：00～16：00
狭山台ハイツ中央公園	9日(水)	10：30～11：30
ガーデンシティ狭山	24日(木)	13：30～14：30
山王小学校		15：00～16：00
柏原第1区公民館	10日(木)	9：30～10：20
柏原第8区水季野集会所		10：40～11：30
野々宮神社境内	25日(金)	13：30～14：30
水押自治会館		15：00～16：00

スポーツ・レクリエーション

●トレーニング機器の利用講習会
市民総合体育館のトレーニング機器を利用するには、次の講習会を受けることが必要です。体力の維持、増強、健康管理にぜひトレーニング施設をご利用ください。

コース名	9月	講習時間
午前コース	19日(土)	9時30分～12時
午後コース	13・23日(日・水)	13時30分～16時
夜間コース	8・17・29日(火・木・火)	18時～20時30分

内容機器の説明と実技　**対象**15歳以上のかた(中学生を除く)　**定員**各日時20名　**費用**200円(施設利用料)　➡9月3日(木)、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館(先着順)へ☎952―0511

●スポーツ相談(個人面談)
とき▼9月13日(日)…9時～12時(随時)▼9月19日(土)…13時～17時(随時)　**内容**運動メニュー作成、運動指導、栄養・休養処方と指導　**対象**15歳以上のかた(中学生を除く)　➡市民総合体育館へ☎952―0511

●フィットネス教室(Ⅱ期)
軽快な音楽に合わせて行う健康体操です。運動不足の解消や、健康増進にお役立てください。
とき9月25日～11月27日の毎週金曜日、14時～15時30分　※全10回　**対象**市内在住、在勤の20歳以上のかた　**定員**30名　**費用**450円(保険料)　**持参品**運動着、上履き　➡9月11日(金)、9時から費用を持って狭山台体育館へ☎958―1201

公民館・集会所

●富士見集会所サークル体験教室
とき・内容▼9月9・16・30日、10月7日の水曜日、13時30分～15時30分(全4回)…茶道の基本　※裏千家、**費用**1千500円▼9月13・20日の日曜日、10時～12時(全2回)…英字新聞を読んで英語を学ぶ　➡富士見集会所へ☎959―6230

●3館合同青年講座・スタッフ募集
青年講座の企画・運営に参加する18歳～35歳のかたを募集します。皆さんのアイデアを聞かせてください。
初回開催日9月13日(日)、10時～12時　**ところ**狭山台公民館　➡狭山台公民館☎957―1271か水富公民館☎954―4730か富士見集会所へ☎959―6230

●親子ふれあい・パンづくり教室
とき9月26日、11月28日、12月12日の土曜日、9時～12時　**内容**ミルクブレッド、調理パン、シナモンレーズンパン　**対象**小学生以上の親子　※5年生以上は子どものみの参加も可**定員**10組　**費用**1人300円(材料費)　**持参品**エプロン、三角巾　➡9月8日(火)から狭山台公民館(先着順)へ☎957―1271

その他のお知らせ

●女と男のつどい・えがりて
「自分らしさが花開くとき」をテーマに、楽しいトークとアトラクションを行います。ぜひ、ご参加ください。
とき9月19日(土)、13時30分～16時　**内容**トーク・inトーク「自分らしさが花開くとき」(出演・女優・吉行和子氏、日本経済新聞社・足立則夫氏)、アトラクション・パントマイム　**定員**1千400名　➡県女性政策係(先着順、入場は無料。手話通訳、保育あり。保育は9月11日までに電話で申し込み)へ☎048―830―2927

●計量器の定期検査
計量法に基づき、みなさんの使用しているはかりの定期検査を行います。

とき	ところ
9月16日(水)	智光山公園駐車場
9月17日(木)	新狭山北口商店会駐車場
9月18日(金)	狭山一番街中央駐車場
9月21日(月)	入間公民館
9月22日(火)	市役所
9月23日(水)	農村環境改善センター

※時間はいずれも10時～15時。ただし、12時～13時は除く

対象取引や証明に使用するはかり
※家庭用のはかりは対象外。電気式のはかりについては、別に巡回し検査を行うため、持ち込みは不可　➡埼玉県計量検定所☎048―652―2171(当日は、はかりと組んで使用する分銅、おもり類を持参してください)か商工課へ内線208

●長寿・少子化時代をいきいきライフ
とき10月1日～11月26日の毎週木曜日、15時30分～17時　※10月1日は15時15分から　**内容**少子高齢化時代の新しい社会福祉、子どもとの話し合いの基礎、生涯学習と生きがい、老いの知識と老いの受容、ライフコースの再設計のために、東洋医学と健康心理学、発達段階と各段階の問題、高齢者の睡眠ほか　**対象**県内在住、在勤の18歳以上の勤労者　**定員**150名　**ところ**東京家政大学狭山校舎　➡9月1日(火)～7日(月)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業を記入し、東京家政大学狭山校舎学務課(〒350―1398　稲荷山2―15―1、費用は無料)へ☎952―1623

●バザー用品を募集
10月25日(日)のみのり祭でバザーを開催します。ご家庭で不用になった品物(衣類、書籍は除く)がありましたらご連絡ください。
➡みのり福祉会へ☎954―8566かFAX954―2646

●市内4駅で青少年の非行防止キャンペーンを実施
7月31日、市内4駅(狭山市駅、新狭山駅、入曽駅、稲荷山公園駅)で、青少年を育てる狭山市民会議を構成する33団体から約160名が参加し青少年の非行防止キャンペーンを行いました。現在、青少年のナイフを使った凶悪な事件や覚せい剤など薬物乱用の増加などから、「青少年に有害刃物を持たせない」、「青少年を心身をむしばむ恐ろしい覚せい剤から守る」ことなどを呼びかけ、リーフレット4千枚、ティッシュ4千個を配布しました。

●初級簿記講座
とき9月21日～11月9日の毎週月・水・金曜日、18時30分～20時30分(全20回)　**定員**50名　**費用**2万円　※会議所、法人会、青申会の会員は1万5千円　➡9月4日(金)までに費用を持って商工会議所へ☎954―3333

●4市合同在宅介護者のつどい
とき9月29・30日(火・水)の1泊2日　**内容**狭山・所沢・入間・飯能4市で寝たきりや痴呆のお年寄りを介護しているかたが情報交換、交流し、心身の疲れを癒し、負担を減らすためのつどい　**対象**自宅で寝たきりや痴呆のお年寄りを介護しているかた　**費用**5千円　**ところ**安達太良(福島県)　➡8月27日(木)～9月7日(月)に電話で社会福祉協議会へ☎954―0294

●入間高校体験入学
とき9月19日(土)、14時～16時30分　**内容**教科体験学習、校舎見学など　**対象**中学3年生　➡9月10日(木・消印有効)までに申し込みはがき(各中学校に用意)に必要事項を記入し、入間高校へ☎964―2251

●埼玉女子短大科目等履修生
社会人や主婦のかたがたを対象に科目等履修生を募集します。
学期9月～平成11年1月　**費用**▼登録料…5千円(半年間有効)▼受講料(1科目)…2万5千円　➡埼玉女子短大広報室へ☎953―1515