

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。問い合わせや申し込みなどは→の記号で表示します。
市役所の代表電話番号は☎042-953-1111です。

暮らしの情報ページ



ご参加を

ユースプラザ秋の講座

講座名・とき	定員	費用	持参品
ネオ・アート 10/19(火)12/14(日) 月曜(全8回)	15名	1千500円	
エアロビクス 10/19(火)12/14(日) 月曜(全8回)	20名	無料	運動着、上履き
書道 10/19(火)12/14(日) 月曜(全8回)	15名	無料	書道道具
家庭料理1 10/20(水)12/15(月) 火曜(全8回)	20名	6千400円	エプロン、三角巾
抹茶(裏千家) 10/20(水)12/15(月) 火曜(全8回)	15名	2千円	
ゴルフ 10/20(水)12/15(月) 火曜(全8回)	18名	3千円	
ママ手作りケーキ 12/2(土)16(日) 水曜	各20名	700円	エプロン
パンづくり 10/21(木)18(火)9(日) 水曜(全3回)	20名	1千800円 三角巾	エプロン
手編み手芸 10/21(木)12/9(日) 水曜(全8回)	20名	無料	編み棒
フラワーアレンジメント 10/26(火)25(日)9(日) 水曜(全3回)	15名	6千300円	筆記用具
ジャズダンス 10/22(火)12/10(日) 木曜(全8回)	20名	無料	運動着、上履き
絵画 10/22(火)12/10(日) 木曜(全8回)	15名	2千円	

講座名・とき	定員	費用	持参品
英会話 10/29(火)12/17(日) 木曜(全8回)	20名	2千800円	筆記用具
煎茶(松風流) 10/22(火)12/10(日) 木曜(全8回)	15名	2千500円	
家庭料理2 10/23(水)12/11(月) 金曜(全8回)	20名	6千400円	エプロン、三角巾
着物着付け礼法 10/23(水)12/11(月) 金曜(全8回)	15名	2千200円	着物一式
生け花 10/23(水)12/18(日) 金曜(全8回)	20名	6千200円	

※時間はいずれも18時30分～20時30分。
ただし英会話、フラワーアレンジメントは19時～21時、ゴルフは19時30分～21時。
祝日は休講。家庭料理1・2は同じ内容。
対象40歳までの勤労者。ところ狭山市ユースプラザ ※ただしゴルフは日高ゴルフレンジ 申し込み9月25日(金)、19時から市役所6階会議室(料理、パンづくり、ゴルフは9月28日月の19時から。1講座につき1人で4名以上の申し込みは不可。初利用者は傷害保険料500円が必要)。
→商工課へ内線209

●自然体験・ネイチャーゲーム初級指導員養成講座

楽しみながら、自然を体験。指導員が目標でないかたもお気軽にどうぞ。
とき11月27日(金)～29日(日) ※2泊3日 内容ネイチャーゲーム体験実習などで20ゲーム程度を習得。対

公民館・集会所

●第4土曜日は子ども映画会

とき9月26日(土)、10時と14時から
の2回 上映映画つり橋わたれ、まんが日本昔ばなし、浦島太郎ほか(アニメ63分) →中央公民館へ☎952-2230

●なんでもやってみよう・青年講座

「女も男も共に生きる」をテーマとした料理実習と話し合いです。あなたも新しい自分を見つけませんか。
とき・内容10月3日…オリエンテーション
10月24日…素敵なあなた再発見
11月14日…施設訪問
11月28日…上手な人間関係について
12月5日…おもてなし(料理とお話)
※いずれも土曜日の10時～12時 対象30歳までのかた 定員20名 費用

図書館案内

●狭山台図書館

◆大感謝ウィーク
とき10月13日(火)～18日(日)、9時～16時45分 内容あなたの大切な本にビニールコーティングをします
※1人1冊 ところ狭山台図書館1階カウンター →狭山台図書館へ☎958-13801

国保Q&A

A 転入して国保に加入した人については、保険料の算定の基礎である前年中の所得金額が不明の場合、前住所に問い合わせます。そのため、納付書送付後に所得金額が判明すると、もう一度追加分の納付書が送付されることがあります。

Q

私は狭山市に昨年の6月に転入し、国民健康保険に加入しました。その年の8月に国民健康保険税の納税通知書が送付され、その後にもう一度送付されてきました。どうして同じ税金の納付書が2回に分けて送られてくるのでしょうか？

以上のように国保税に変更が生じた時、保険年金課より税額の変更のお知らせをお送りします。ので、書かれている内容を見てご理解ください。不明な点がありましたら、お問い合わせください。
お問い合わせ保険年金課へ内線150



●女性学ジェンダー研究フォーラム参加報告 狭山女性フォーラムがワークショップ開催

8月8・9日(土・日)、国立婦人教育会館で、男女共同参画社会の形成に向け女性のエンパワメントの推進を図るため、研究や活動の発表の場として、全国から公募した121グループによる自主企画のワークショップが開催されました。狭山女性フォーラムでは40名の参加者を迎え、「女性フォーラムのあゆみ」をテーマとして、プランができるまでを発表し、参加者とディスカッションを行いました。
→企画課内狭山女性フォーラム事務局へ内線336

●産業観光バスツアー

紅葉の美しい友好交流都市新潟県津南町にだけかけてみませんか。
とき10月12・13日(月・火)、9時30分から ※1泊2日、市役所集合 定員40名 費用1万円 →ところ津南町活性化センターへ ☎9月24日(木)～28日(月)に費用を持って商工課内観光協会事務局(先着順、会員は9千500円)へ内線795

●エイズ講演会

柏原地区すこやか推進員と狭山保健所管内エイズ対策推進協議会共催の講演会。もし、あなたの愛する人が感染していたら。今、あなたの周りにはHIVに感染している人はいない

●日本レクリエーション協会公認インストラクター養成講習会

レク・プログラム企画と理論など20時間、コミュニケーション・ゲームなど実技30時間のインストラクター資格取得の正規講習会です。単位受講も歓迎します。
とき10月18日(平成11年2月28日の日曜日)、9時～16時30分 ※毎月2～3回、全11回 講師日本レクリエーション協会公認指導者、余暇生活開発士 定員50名 費用1万7千円(テキスト代、保険料) 持参品筆記用具、運動のできる服装 ところ水野公民館 →10月9日(土)までに水野公民館へ☎958-17991

●女性講座

人生80年時代、これからの生き方について考えてみませんか。
とき・内容9月29日…今より3倍いきいきと人生を送る法
10月6日…景気の行方とこれからの生活設計
10月13日…地球が危ない・地球の寿命を延ばすために
10月20日…女性と人権
11月10日…終末期を考える
11月17日…相続と遺言について
11月24日…葬儀と墓の話 ※いずれも火曜日の9時30分～11時30分 講師シニアライフアドバイザー、環境アドバイザーほか 定員30名 →狭山台公民館へ☎957-11271

●初心者絵手紙教室

絵が苦手なあなた、自分流で楽しめる絵手紙を始めてみませんか。お気軽にご参加ください。
とき10月1・15日、11月12・26日、12月10・24日の木曜日、10時～12時 ※全6回 内容絵手紙の基本 費用7千500円(教材費) 定員20名 →9月16日(水)から費用を持って富士見集会所先着順へ☎959-16230

●サークル体験教室

とき・内容10月6・13日の火曜日、10時～12時(全2回)…編み物サークル
10月7・14・21日の水曜日、9時40分～11時40分(全3回)…フォークダンス体験 費用約800円(編み物のみ材料費) 持参品ダンス用靴、タイトでないスカート ※運動靴も

1千円 →水野公民館へ☎958-7991

●赤ちゃんの心と身体 ケア・アトピーで悩む親子に

指圧などで血流をよくし、自己治癒力を高めてアトピーを和らげます。
とき10月9日(平成11年3月12日の毎月第2金曜日、10時～11時30分 講師東洋医学研究者 満園文湖氏 対象1歳児の親子 定員15組 →9月25日(金)までに富士見公民館(電話可、多数は抽選、費用は無料)へ☎959-10175

●職場を安全・快適に 労働安全衛生研究会

とき9月29日(火)、13時30分～15時30分 内容労働安全衛生思想の普及と、より安全・快適な職場環境を実現するための講演会 講師所沢労働基準監督署長・山崎安男氏 対象市内事業所の衛生・安全管理者 定員50名 ところ市役所6階会議室 →9月25日(金)までに商工会議所☎95

可 →富士見集会所へ☎959-16230