



おもちゃを分解する前に子どもたちに遊びかたを教え

私は、市内の児童館でおもちゃドクターをしています。はじめて目にするおもちゃがたくさんあります。



私の作業箱

内部の構造を考えますが、思わぬところに小さなネジやスプリングが使われていて、開けたとたんにはぼろりと落ちてしまうことがあります。床に落ちてしまったら見つけるのが難しいので、この箱を考えました。果物などが入っていた発泡スチロールの箱の側面の一つを切り取り、その部分を手前にして置き、箱の中で作業をします。たとえスプリングが飛んでしまっても箱から出てしまうことはないのです。さがす手間がはぶけます。また箱の内側によく使うドライバやテスターなどを取り付けておけば、大変便利です。箱に蓋をすればそのまま持ち運ぶこともできます。製作狭山市アイデアクラブ・清野保夫さん

●狭山市合気道会

Hello!
仲間たち
VOL.206

合気道は、植芝盛平先生が古流柔術等の武者修行の遍歴をへて、昭和17年にみづから創始されたこの武道を合気道と呼んだことにはじまります。合気道は試合を目的とした武道ではなく、技は腰を基点として常にきれいな動き、柔らかな円運動を行い、自然で無理のない美しい動きとなっています。



毎週水・金・日曜日に稽古しています。

一度見学に来てみませんか。

問い合わせ 畑山憲吾さんへ

☎957-7252

学ぶことを、一般クラスは健康や美容のため、また護身の方法を学ぶことを目的に、5歳から68歳までの会員が厳しさのなかにも和気あいあいと楽しく稽古をしています。

エネルギー 狭山の企業④



為と確信し、お客さまに喜んでいただける店づくりのため「食工房レス」に「いづくす」としてこのたび店内を改装し再デビューしました。1階には個室感覚でくつろげる会議、小宴会にも利用できるプライベートールーム、2階には200名の大宴会場があります。そしておいしい水にこだわりの食材も吟味し、体にやさしい料理と狭山茶を提供する店としてスタッフ一同頑張っています。おいしい料理で楽しいひとときをお過ごしいただきますよう心よりお待ちしております。今後も「食」を大切に考え研究努力していきたいと思っています。

につくす 入間川4-25-13

“食”は健康と心に豊かさを与えてくれます

狭山の生態系シリーズ④



撮影：県生態系保護協会狭山支部 矢内昭夫さん(水野)

ノゴマ(ヒタキ科)

体長約15cm。ほぼ全身がオリーブ色で腹部は淡褐色、特にオスは喉がルビー色で、まるで赤い花びらをつけたように美しいスズメ大の鳥です。シベリア全域と中国北東部、サハリンなどで繁殖し、冬はインドシナ半島・中国南部、フィリピンなどに渡って越冬します。日本では北海道のみで繁殖しますが、渡りの季節には本州でも見られます。狭山市では、秋に入間川での野鳥標識調査の際に数羽が確認されています。

イベント

●入間川定例探鳥会

▼とき：10月18日(日)、8時～13時
内容：ジョウビタキは見られるだろうか▼費用：300円(保険料、資料代)▼持参品：筆記用具、軽食▼ところ：入間川中学校側広瀬橋下集合
↓県生態系保護協会狭山支部 津森義則さんへ ☎952-16043

●全国一斉親子で楽しむネイチャーゲーム大会

▼とき：10月18日(日)、10時～12時30分
内容：五感を使って身近な自然と親しもう▼対象：家族、個人(小学4年生以上は子どもだけの参加も可)▼費用：大人400円、子ども300円(保険料、教材費)▼持参品：筆記用具、ハンダナ▼ところ：ハイドパーク
↓狭山市ネイチャーゲームの会 神内恵子さんへ ☎952-11166

●第2回狭山くらふと楽市

▼とき：10月18日(日)、10時～16時
内容：フリーマーケット、自分で制作コーナー、学生の学習体験売り場、古楽器・民族音楽の演奏・屋台など▼ところ：JAのま野狭山地区本部市民会館隣
↓狭山楽市楽座研究会 鈴木英有さんへ ☎953-10284

●第22回狭山市美術家協会展

▼とき：10月22日(木)～27日(火)、9時～19時
内容：協会の絵画、版画、彫刻、工芸作品の展示▼ところ：中央公民館
↓狭山市美術家協会 水村

●そば収穫体験してみませんか

▼とき：11月1日(日)・7日(土) ※全2回 時間はいずれも13時～17時、雨天の場合は3日文化の日(火)と8日(日)▼内容：そば刈りと脱穀、そばの打ちそばは見学と試食、後日そば粉のプレゼント▼費用：100円(保険料)▼持参品：長靴、軍手、タオル、水筒、鎌▼ところ：堀兼神社内集会所に集合
↓日本手打ちそば保存会 室伏秀三さんへ ☎954-10654

●第19回狭山美術展・生涯学習展

▼とき：11月14・15日(土・日)、10時～20時 ※15日は16時まで、開催前に作品を募集▼内容：日本画、洋画、書道、手芸、工芸、陶芸▼対象：市内在住、在勤のかた▼定員：100名▼ところ：中央公民館
↓狭山市美術協会、新次郎さん(作品は13日、13時から搬入、事前に連絡が必要) ☎953-13629

会員募集

●手編みサークルフレンド

手編みで心身ともにリフレッシュしませんか▼毎月第1・3火曜日の10時～12時30分、中央公民館で活動▼会費月額1千500円
↓内野郁子さんへ ☎953-8009

●音楽会

民謡を三味線で弾いてうたう会です。初心者歓迎、見学可▼毎月第2・4水曜日の19時30分～21時、狭山台公民館

昭さんへ ☎959-15390

●一緒に食と家計の勉強をしませんか

▼とき：10月29日(木)、10時～12時
内容：大豆をもつと食卓に。家計簿をつけていますか▼定員：7名▼費用：100円(資料代)▼ところ：神田宅(南入間)武蔵野友の会狭山方面
↓神田洋子さん(託児あり、軽食100円、要予約) ☎957-7135

●支部まつり

▼とき：10月31日(土)、11時～14時
内容：もちつき、フリーマーケット、野菜の販売など▼ところ：生活クラブ生協狭山センター(狭山郵便局隣)
↓生活クラブ生協狭山支部 篠崎和代さんへ ☎957-19794

●ホタルの里親さん募集

▼とき：10月31日(土)、13時から▼内容：ヘイケボタルの幼虫をさしあげて、飼育教室を行います。教室終了後に幼虫を自然放流します▼定員：30名▼費用：1千円(資料代など)▼持参品：幼虫を持ち帰る容器▼ところ：菅原一丁目自治会館
↓狭山市ホタルの会 伊藤 彰さんへ ☎952-3204

●中学・高校生ベクトルロボット大会

▼とき：11月1日(日)、9時から▼内容：飛距離競走▼対象：中学・高校生▼定員：100組▼持参品：自作ベクトルロボット、弁当▼ところ：狭山工業高校グラウンド
↓狭山工業高校生徒会 高木 禎文さん 費用は無料 参加費は商品多数 ☎957-13141

で活動▼会費月額1千円
↓大江千鶴子さんへ ☎958-13246

●ニン・ワン(パドミントン)

多少経験のあるかた、試合に出たいかた、コーチします▼毎週火曜日の9時30分～13時と金曜日の11時～13時、勤労者体育センターで活動▼入会金1千円、会費月額2千円
↓黒川勝子さんへ ☎959-12765

●カラオケ愛好会

キングレコードさとう昭一先生による個人レッスンです▼毎月第1・2土曜日と第3日曜日の13時～16時、柏原第2自治会館で活動▼入会金2千円、会費月額1千円
↓山崎 功さんへ ☎953-18272

●狭山台初心者着付同好会

カジュアルから礼装までひとりで着物を着てみませんか。見学自由▼毎月第1・2・3金曜日の19時～21時、狭山台公民館で活動▼入会金1千500円、会費月額2千円
↓古川厚子さんへ ☎952-19334(夜間のみ)

●ダンスクラブマドンナ

一緒に汗流しませんか。初心者、見学歓迎▼毎週水曜日の19時～21時、富士見集会所で活動▼入会金1千500円、会費月額1千円
↓山田恵美子さんへ ☎954-10030

●民謡学習会

日本民謡を楽しみながら学んでいます。初心者大歓迎、見学自由▼毎月2回、水曜日の第2を除く14時～16時30分、狭山台公民館で活動▼会費月額1千円
↓角田美美子さんへ ☎959-18508