

暮らしの情報ページ



ご参加を

ユースプラザ新春講座生募集

講座名・とき	定員	費用
書道 1/25(3/15)の 月曜日(全8回)	15名	無料
抹茶(農千家) 1/19(3/9)の 火曜日(全8回)	15名	2千円
家庭料理 1/26(3/16)の 火曜日(全8回)	20名	6千400円
フラワーアレンジメント 1/27(2/24)3/24の 水曜日(全3回)	15名	6千300円
手作りチョコプレート 2/10の水曜日	16名	1千円
ハーブを楽しむ 1/20(2/17)3/17の 水曜日(全3回)	15名	1千800円
煎茶(松風流) 1/21(3/18)の 木曜日	15名	2千500円
生け花 1/22(3/12)の 金曜日	20名	6千200円
着物着付・礼法 1/29(3/19)の 金曜日(全8回)	15名	2千200円

いずれも平成11年。時間はいずれも18時30分～20時30分、ただしフラワーアレンジメントは19時～21時。生け花は花のアレンジあり。着付は着物一式が必要。祝日は休講

対象40歳までの勤労者 ところ狭山市ユースプラザ(入間川4・14・8、中央児童館隣) 申し込み12月21日

(月)18時30分からユースプラザで受け付け。初めて利用するかたは保険料250円が別途必要 ↓9時～17時に商工課へ内線209

歌謡入門教室

とき平成11年1月8・22日、2月12・26日、3月12・26日の金曜日 午前の部：9時40分～11時10分 午後の部：13時15分～14時45分 いずれも全6回 講師作曲家関口重夫氏 定員各45名 費用3千円 ところレストハウス智光山 ↓12月22日(火)9時から費用を持って勤労福祉センター(智光山公園内、先着順)へお953・5948

お兄さんお姉さんと遊ぼう!

とき平成11年1月31日(日)9時30分～14時 内容ゲームと餅つきで友だち作り (対象小学4年生、中学生 定員50名 費用500円(保険代) ところ入間川小学校体育館 ↓12月17日(木)から費用を持って市民生活課内青少年相談員協議会事務局へ内線229

いきいき講座

とき平成11年1月13日～3月3日の水曜日 9時～12時 全8回 内容介護保険制度・防災・防犯・健康づくり、手芸など (対象市内在住で全日程参加できるおおむね60歳以上の健康なかた 定員50名 費用450円(保険代など) ところ社会福祉会

国保 Q&A

医療費通知の内容と意味について

先日「国民健康保険係より医療費のお知らせ」というのが届き、内容を見ると医療費が高額なことに気付いて驚きました。この金額の表す意味を教えてください。

A

皆さんにはがきでお知らせしている金額は、診療にかかった保険医療費の総額です。そしてそのうち3割(国民健康保険退職者医療制度該当者は2割)が皆さんが医療機関の窓口で負担された額です。残りの7・8割は国民健康保険から医療機関へ支払われています。

館 ↓12月18日(金)～24日(木)に費用を持って高齢者福祉課(先着順)へ内線174

博物館

拓本講座

石や金属に刻まれた文字や文様を拓本に写しとってみよう。とき内容 平成11年1月17日：拓本の道具づくり、拓本採り 1月31日：拓本の裏打ち いずれも日曜日の9時～15時 対象18歳以上のかた 定員15名 費用1千円 ↓12月17日(木)9時から電話で博物館へお955・3804

その他のお知らせ

調理師の皆さんへ

調理法により、飲食店や給食施設に従事する調理師のかたは、2年ごとに就業届けを提出することが義務づけられています。

内容平成10年12月31日現在の氏名住所、勤務先などを就業地の都道府県知事に届ける 届出期間平成11年1月8日(金)～14日(木)10時～16時 土・日・祝日を除く 届出場所 狭山保健所 ↓狭山保健所届出用紙を用意(お954・6212)か狭山保健所管内調理師連合会(お952・0347)か保健センターへお95

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。問い合わせや申し込みなどは→の記号で表示します。市役所の代表電話番号は☎042-953-1111です。

健康カレンダー 1月

ほかで健康診査を受けたかたは、保健センターにご連絡ください

4か月児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
10年8/11～8/31生まれ	7日(木)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票
10年9/1～9/20生まれ	29日(金)		

1歳6か月児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
9年6/21～7/10生まれ	20日(水)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ

3歳児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
7年9/21～10/10生まれ	21日(木)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ

3歳児は採尿したビニール袋、目と耳の検査結果も持参してください

乳幼児健康相談

対象	相談日	受付時間	持参品
乳幼児(身体計測は10年2・4・6・8・10・12生まれ)	7日(木)	9:00～10:00	母子健康手帳

離乳食講習会(試食と相談) 7日(木)・29日(金) 申し込み不要
 対象/離乳食初期(3～8か月児) 7・29日(4か月児健診と同日開催) 受付時間13:30～15:00
 対象/離乳食後期(3～12か月児) 7日(乳幼児相談と同日開催) 受付時間9:30～11:00

母親学級(3日間コース) 8日(金)・12日(火)・13日(水)
 対象/平成11年5月までに出産予定の初妊婦(定員45名)
 時間/9:00～11:30(12日は12:00まで。)(申し込みは保健センターへ電話も可)
 マタニティクッキングが19日(火)にあります。申し込みは母親学級で

育児学級(2日間コース) 14日(木)・22日(金)
 対象/平成10年6月11日生まれ～8月10日生まれ(第1子のみ/定員25組)
 時間/9:00～11:30(申込みは保健センターへ電話も可)

肺検診 18日(月)・19日(火)・22日(金)・25日(月)・26日(火)・27日(水) 申し込み不要
 対象/16歳以上で、他で検診を受ける機会のないかた
 内容/胸部レントゲン・カクタン検査(無料)
 受付時間/13:00～15:00(22日は9:00～11:00も行います)

ツベルクリンおよびBCG

対象	接種日		受付時間	持参品
	ツベルクリン	BCG		
平成10年7・8月生まれ	26日(火)	28日(木)	ツベルクリン 判定・BCG1 2 10:00～11:00 13:00～14:00	母子健康手帳・ 予防接種予診票

BCG接種の受付時間については、ツベルクリン実施時にお知らせします。
 生後3～48か月の間に1回受けてください。ツベルクリン反応検査で陰性のかたは、BCG接種になります。
 予防接種対象児以外で未接種のかたは保健センターへお申し込みください(電話も可、先着順)

O-157に関する相談

狭山保健所☎954-6212か保健センターへ☎959-5811

問い合わせ保健センターへ☎959-5811

日曜・祝日の急患

医療機関名	住所	電話番号	診療科目
休日診療急患センター	狭山台3-24	☎958-8771	内・外・小・歯科

診療は1月1・2・3・10・15・17・24・31日
 診療時間は9:00～17:00(昼休みを除く、歯科は15:00まで)

日曜・祝日の急患

いずれも急患のみ

医療機関名	住所	電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1-24-10	☎957-9111	小・内・皮 休日午前は一般診療
前田病院	上広瀬2042-2	☎953-5522	内・外・整外・胃
入間川病院	祇園17-2	☎958-6111	内・外・脳外・小・胃・整外・眼・泌尿・呼吸
狭山中央病院	富士見2-19-35	☎959-7111	外・内・整外・脳外・胃・循
医療法人清心会至聖病院	下奥富1221	☎952-1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人石寿会石山病院	水野1245-2	☎958-1212	内
医療法人財団石心会狭山病院	鷗ノ木1-33	☎953-6611	内・循環器・小・外・整外・泌尿・皮膚・泌尿

9・5811

特定優良賃貸住宅制度を ご利用ください

この制度は、特定優良賃貸住宅の供給促進に関する法律に基づき、土地の所有者が住宅金融公庫の長期で低利な融資を受けて賃貸マンションなどを建設するものです。公社が参画する場合は、公社が公庫に対して連帯債務者となります。この制度によって建設された賃貸マンションなどの入居者の家賃は、建設した土地所有者に対し国と県が家賃軽減のための補助をするので、一定期間最長

20年最大40%減額されます。この制度を利用して賃貸マンションを建設しようとするかた、建設したマンションに入居を希望するかたは、お気軽にご相談ください。
 ↓埼玉県住宅供給公社市街地事業課
 へ☎048-829-2861
第155回日商珠算検定
 とき平成11年2月14日(日) 受験料
 1級:2千40円 2級:1千530円 3級:1千330円 4級:60円
 ↓平成11年1月11日(月)～14日(金)に商工会議所1級は4・5cm x

3・5cmの顔写真が必要)へ☎954-3333
第91回日商簿記検定
 とき平成11年2月28日(日) 受験料
 2級:4千80円 3級:2千40円
 ↓埼玉女子短期大学上広瀬2011
 ↓平成11年1月14日(木)～29日(金)に商工会議所へ☎954-3333
日商4級ワープロ検定
 とき平成11年2月13日(土) 定員48名
 受験料3千60円 ところ狭山商工会議所 ↓平成11年1月4日(月)

8日(金)に商工会議所へ☎954-3333
県立狭山高等学校校員会
 とき12月19日(土) 14時から 内容
 地域の皆さんに地域の高校を知っていただくため、教育内容説明と校内見学を実施します。対象中学3年生と保護者 ↓12月18日(金)までに狭山高校へ☎952-5295

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火の元火の取り扱いには、十分注意しましょう。