



暮らしの情報ページ

ご利用を

困りごと、悩みごと、心配ごと・特設人権相談所を開設
 とぎ3月10日(水)、10時～15時 内容人間関係、近所付きまといでの悩み、日常生活での困りごと、相続、離婚など相談員、人権擁護委員、法務局担当職員 ととろ富士見公民館 ↓当日、市民相談室へ内線1140

生活一時金貸付制度

対象市内在住で、一時的に資産災害、結婚、出産、入学、就職、葬祭など使途が健全なものが必要な世帯、貸付限度額30万円、年利1.7%、償還期間は3年以内、連帯保証人が必要 ↓市民相談室へ内線1141

図書館案内

親子映画会

とぎ2月28日(日)、10時30分と14時からの2回、上映映画くまのプーさん(アニメ70分) ととろ中央図書館4階視聴覚室 ↓視聴覚ライブラリー(費用は無料)へひ954・7771

16 映画機技術講習会

とぎ3月5・10・12日の水・金曜日17時～20時、対象市内在住、在勤か社会教育・学校教育関係者で全3回出

席できるかた、定員20名、費用1千400円(テキスト代)ととろ中央図書館4階視聴覚室 ↓視聴覚ライブラリー(講習会修了者に修了証を発行)へひ954・7771

その他のお知らせ

ガイドヘルプボランティアスクール
 視覚障害者の外出援助などガイドヘルプによるボランティア活動を行うために必要な知識や技術を習得するための講習会を開催します。
 とぎ3月2・9・16・23日の火曜日、13時30分～15時30分、内容ガイドヘルプについて、実技練習(室内外)、質疑応答、対象ガイドヘルプに関心のあるかた、定員40名 ↓2月26日(金)までに電話で社会福祉協議会(費用は無料)へひ954・0294

国際シンポジウム・私たちにしのびよる環境ホルモンの脅威
 とぎ3月6日(土)、13時30分～17時、内容講演、動物たちが危ない、環境ホルモンの脅威からアメリカの国鳥を救った現場からの報告、パネルディスカッション、環境ホルモン問題にどう立ち向かうか、定員500名、ととろ埼玉会館(浦和市) ↓2月27日(土)までに住所氏名、所属学校は学校名、電話番号を記入し、はがきかFAXで埼玉県生態系保護協

農業情報ネットワーク全国大会
 とぎ2月27・28日(土・日)、内容環境、教育と調和する農業消費者と生産者を結ぶネットワークづくりについて講演とフォーラムを通して考えます、ととろ大宮ソニックシティ ↓JIAいるま野企画課へひ0492・48・6913

国保 Q&A

医療費の請求金額が高額のため病院、診療所への支払いが困難です。何か利用できる制度は、ありませんか？

A 国民健康保険の加入者には、高額医療費の貸付制度があります。この制度は、病院、診療所(このひと月当たりの保険診療分にかかる請求金額が6万3千600円(住民税非課税世帯3万5千400円)を超える場合)その
 ↓保険年金課国民健康保険担当へ内線1053
 超えた額の9割分を貸付する制度です。この貸付制度を利用される場合は、医療機関へ支払う前に、保険年金課へお問い合わせください。

会シンポジウム係 〒330・084
 3 大宮市吉敷町1・27・1 第2
 開新社ビル(費用は無料)へひ048
 ・645・0570、FAX048
 ・647・1500
 ヨム地域における精神保健福祉の「展開」講師狭ヶ丘病院院長・守屋朝夫氏 ととろ中央公民館 ↓障害者福祉課内線1591かこぶしの家へひ959・5977

電話の引っ越しは116番
 春は引っ越しのシーズンです。引っ越しが決まりましたら、早めに、局番なしの116番に電話してください。受け付けは9時～17時(土・日・祝日は除く)で1か月前より手続きができます。
 ↓NTT所沢支店へひ116

メンタルヘルスシンポジウム
 とぎ2月20日(土)、10時～15時、内容講演、医療現場から見た精神障害者の社会復帰、パネルディスカッション
 子育てのお手伝いをします
 市では地域子育て事業の一環として次の事業を行います。
 とぎ2月27日(土)、14時～16時、内

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。問い合わせや申し込みなどは→の記号で表示します。市役所の代表電話番号は☎042-953-1111です。

健康カレンダー 3月

ほかで健康診査を受けたかたは、保健センターにご連絡ください

4か月児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
10年10/11～10/31生まれ	4日(木)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票
10年11/1～11/20生まれ	24日(水)		

1歳6か月児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
9年8/21～9/10生まれ	19日(金)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ

3歳児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
7年11/21～12/10生まれ	18日(木)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ

3歳児は採尿したビニール袋、目と耳の検査結果も持参してください

乳幼児健康相談

対象	相談日	受付時間	持参品
乳幼児(身体計測は10年4・6・8・10・12月、11年2月生まれ)	4日(木)	9:00～10:00	母子健康手帳

離乳食講習会(試食と相談) 4日(木)・24日(水) 申し込み不要
 対象/離乳食初期(3～8か月児) 4・24日(4か月児健診と同日開催) 受付時間13:30～15:00
 対象/離乳食初期～後期(3～12か月児) 4日(乳幼児相談と同日開催) 受付時間9:30～11:00

母親学級 3日間コース 24日(水)・25日(木)・26日(金)
 対象/平成11年7月までに出産予定の初妊婦(定員45名)
 時間/9:30～11:30(25日は12:00まで)(申し込みは保健センターへ電話も可)
 30日(火)にマタニティクッキングあり(申し込みは母親学級で)

育児学級 2日間コース 11日(木)・17日(水)
 対象/平成10年8月11日生まれ～10月10日生まれ(第1子のみ/定員25組)
 時間/9:00～11:30(申し込みは保健センターへ電話も可)

O-157に関する相談

狭山保健所☎954-6212か保健センターへ☎959-5811

問い合わせ保健センターへ☎959-5811

日曜・祝日の急患

医療機関名	住所	電話番号	診療科目
休日診療急患センター	狭山台3-24	☎958-8771	内・外・小・歯科

診療は3月7・14・21・22・28日
 診療時間は9:00～17:00(昼休みを除く、歯科は15:00まで)

日曜・祝日の急患

いずれも急患のみ

医療機関名	住所	電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1-24-10	☎957-9111	小・内・皮 休日午前は一般診療
前田病院	上広瀬2042-2	☎953-5522	内・外・整外・胃
入間川病院	祇園17-2	☎958-6111	内・外・脳外・小・胃・産科・眼科・泌尿科
狭山中央病院	富士見2-19-35	☎959-7111	外・内・整外・脳外・胃・循環器科
医療法人清心会至聖病院	下奥富1221	☎952-1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人石寿会石山病院	水野1245-2	☎958-1212	内
医療法人財団石心会狭山病院	鷲ノ木1-33	☎953-6611	内・産科・小・外・整外・泌尿科・皮膚科



「ささえあい狭山」が事務所を開設

老いてもなお快適に住み続けることのできる街づくりを目指している市民ボランティアグループ「ささえあい狭山」会長・吉岡睦生氏(会員約80名)が、4月のサービス開始に向け、1月20日(水)市が借りたビルに事務所を開設しました。提供されるサービスは買い物、食事の世話、病院などへの送迎話し相手、手続の代行、代筆などで、有償で提供されず。申し込み・問い合わせはささえあい狭山事務所へ☎956・7666

容元気な心は食べることから 講師 常葉学園短期大学・吉田隆子氏 定員30名 とらみつばさ愛育園 ↓ みつばさ愛育園(10名までの保育あり・事前に予約が必要)へ☎952-3678

第20回「つねん」大学受講生募集 受講日4月8日からの毎月第2・4木曜日(13時～16時予定) 対象60歳以上の男性と55歳以上の女性で通学可能な方 定員200名 受講料5千円 願書受け付け2月28日(日)までに直接または郵便で埼玉厚生年金休暇センター(返信用はがきを同封してください)へ 願書の請求

身体障害者のための能力開発セミナー 国立職業リハビリテーションセンターでは、在職している身体障害者のかたの技能や技術を短期間で向上させることを目的に機械・貴金属・宝石・電気・事務などの無料技能講習会を行っています。コースごとに随時募集していただきます。参加ください。 ↓国立職業リハビリテーションセンターへ☎995・1713

は同センターへ ↓埼玉厚生年金休暇センター(〒350-0415 入間郡越生町古池700)へ☎0492-92-6331