



# 暮らしの情報ページ

## ご利用を

市民保養所5・6月利用分の受け付け

施設草津(リゾートマンション3室)対象市内在住・在勤のかた・未成年だけの利用は不可) 利用要件5名以内で2泊(連泊)を限度とし、1回のみ利用 ペット不可 費用1人500円(食事代などは自己負担) 申し込み3月1日(月)～31日(水)に市民活動支援課各出張所・公民館図書館に用意してある専用往復はがきで、郵送または直接市民活動支援課1世帯・1グループで2通以上の申し込みは無効)へ 利用者の決定4月6日(火)～9時30分から市役所6階604会議室で公開抽選を行い決定 追加受け付け抽選後、空き室がある場合 抽選でもれたかた: 4月14日(水)9時から抽選結果通知のはがきを持参) はがきを申し込まなかつたかた: 4月15日(木)9時から、いずれも市民活動支援課窓口で随時受け付け 電話は不可

↓市民活動支援課へ内線2512・2513

### 奨学金制度

経済的な理由で高校や大学などに就学が困難なかたに、奨学金をお貸しします。

対象次のいずれにも該当するかた  
市内在住のかたの子弟 在学校長が

最終卒業学校長が推薦したかた 高等学校、高等専門学校、専修学校専門課程)短期大学または大学に入学が決定しているかた(在学中で、学資の支出が困難なかた収入によって制限があります) 県内在住の確実な連帯保証人がいるかた  
入学一時金貸付額

高等学校	国・公立	10万円以内
私立	40万円以内	
高等専門学校	国・公立	10万円以内
(1～3学年)	私立	50万円以内
高等専門学校	国・公立	—
(4・5学年)	私立	—
専修学校	国・公立	10万円以内
(専門課程)	私立	50万円以内
短期大学	国・公立	20万円以内
私立	50万円以内	
大学	国・公立	25万円以内
私立	50万円以内	

学資金(月額)貸付額 1万2千円以内: 高等学校、高等専門学校、3学年(専修学校専門課程)国・公立 2万5千円以内: 高等専門学校(4・5学年)専修学校専門課程)私立短期大学、大学 ↓4月12日(月)までに申請書(学校教育課に用意)に必要書類を添えて学校教育課へ内線5654・5655

## 募集

市立保育所の臨時職員登録者  
保母の資格を有する45歳くらいま

## 介護保険Q & A

Q 介護保険に加入すると、サービスが受けられる人は、どんな人ですか?  
A 介護保険に加入するのは65歳以上の人(第1号被保険者)と40歳以上65歳未満の医療保険に加入している人(第2号被保険者)です。サービスが受けられるのは、第1号被保険者については、要介護状態(要介護)もしくは要介護となるおそれがある状態(要支援)と認められた人です。第2号被保険者については、加齢に伴う疾病(特定疾病)を原因とし、要介護もしくは要支援と認められた人です。特定疾病とは、初老期の痴呆、脳血管疾患、慢性関節リウマチなど15種類の疾病です。40歳以上の人を加入者としたのは、要介護状態の発現がだいたいこの年代からであることや、親の介護が必要になる可能性が高くなるため、世代間の連帯で介護費用を支え合うことに適しているなど、介護が身近に感じられるようになる年齢を対象としたものです。

問い合わせ介護保険準備室へ内線1551

でのかたを登録のうえ随時採用します。

↓履歴書と資格証明書の写しを持って児童福祉課へ内線1532

### 在宅福祉サービス

ささえあい狭山の会員を募集

在宅福祉サービス「ささえあい狭山」では、4月からの活動開始を控え、利用会員を募集します。この活動は暮らしの中で手助けが必要なかたとお手伝いのできるかたの、支えあいを基本とした、会員制で行う有償の訪問福祉サービスです。具体的な活動内容は、買い物・家事・食事の世話・送迎・付き添い・話し相手・軽介助代読など、ちょっとした暮らしのお手伝いです。なお、年会費は家族会員3千円、個人会員2千円、謝礼は1時間

700円事務費1000円を含む)でほかに交通費などの実費が必要です。

↓詳しくは「ささえあい狭山事務局」へ ☎956・7666

### 女性交通指導員

増加する交通事故から子どもや高齢者を守るため、交通安全に関心のある女性のかたを募集します。

定員1名 勤務内容小・中学生や幼稚園児の登下校における安全指導と交通安全教室など 勤務時間1日2時間(朝夕各1時間)扶養控除範囲内で、所得税の課税はなし) 対象水富学校区内在住で45歳くらいまでの健康な女性 勤務に必要な制服自転車などは貸与 ↓3月12日(金)までに履歴書を持って生活環境課へ内線3692

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。問い合わせや申し込みなどは→の記号で表示します。市役所の代表電話番号は☎042-953-1111です。

## 市民会館3月

### 大ホールの予定

10日(水)	天童よしみコンサート(ベルワールドミュージック) 13:30と18:00 (有)(民)
13日(土)	狭山市レクリエーション協会発表会(狭山市レクリエーション協会) 17:30 (自)(民)
14日(日)	第22回狭山合唱祭(狭山市合唱協会) 11:30 (自)(民)
21日(日)	スクリーンフェスティバル(埼玉西部毎日会) 9:30と13:00と16:30 (有)(民)
27日(土)	発表会(中村音楽教室) 19:00 (自)(民)

### 小ホールの予定

6日(土)	第16回狭山市青少年健全育成大会(青少年を育てる狭山市民会議) 12:30 (自)(他)
7日(日)	平成10年度狭山市社会福祉大会(狭山市社会福祉協議会) 12:30 (自)(他)
12日(金)	大正琴演奏会(大正琴アンサンブル水) 12:00 (自)(民)
13日(土)	第9回スプリングコンサート(狭山室内アンサンブル) 18:30 (有)(民)
14日(日)	ピアノ発表会(坂本孝子) 13:30 (自)(民)
14日(日)	ピアノ発表会(阿島利奈) 18:00 (自)(民)
20日(土)	自主文化事業・マリオ鈴木ギターコンサート 17:30 (有)(市)
27日(土)	第4回定期演奏会(狭山少年少女合唱団) 13:00 (自)(民)
30日(火)	春休み親子バラエティー劇場(中央児童館) 13:30 (自)(市)

時間はいずれも開場時間。(自)は自由入場、(有)は有料、(有)は整理券が必要です。(民)は民間、(市)は市役所、(他)はその他の機関で、関係者のみのものは掲載していません  
→市民会館(月曜日、23日は休館)☎953-9101

### インフルエンザにご注意を

テレビや新聞などでご存じのとおり、昨年末からインフルエンザが猛威をふるい、インフルエンザが原因と思われる死者が報告されています。インフルエンザは、低温・乾燥を好むので冬のほうが発生が多いのですが、降雨量が少ないため、暖くなる春まで十分な注意が必要です。特に子どもや高齢者、呼吸器や心臓に病気を持ったなど、体の抵抗力の弱いかたは合併症を起こしやすい、重症になる可能性があります。これらのかたの予防には十分注意し、兆候があったらすぐに受診することが必要です。また、ワクチンの接種も効果的です。かかりつけの医師に相談してください。



### インフルエンザ予防対策

- ①外出から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
  - ②過労や睡眠不足をなくし、十分な栄養と休養をとる
  - ③マスクの着用も効果的
  - ④流行期間中は人込みを避ける
  - ⑤感染したと思ったら早めに受診する
- 問い合わせ保健センターへ☎959-5811

## 公民館・集会所

### 狭山台公民館寿大学公開講座

とき3月10日(水) 13時30分～15時30分 内容童話かわいそうなぞと童句・土家由岐雄の世界 講師童句振興会副会長・広沢一岐氏 定員40名 ↓狭山台公民館へ☎957-1271

あなた、正しい歩き方してますか  
歩き方によっては腰痛の原因になることもあります。あなたの歩き方をチェックします。  
とき3月17日(水) 13時から 講師 東京家政大学助教授・森尻強氏 ↓富士見公民館へ☎959-0175

### 家庭教育講座

親子がお互いを理解するためどのように接したらよいかを考えます。  
とき3月11・18・25日の木曜日、10時～12時 全3回 講師PET親業訓練・鈴木由美子氏 定員20名 ↓柏原公民館(費用は無料)へ☎954-4731

### 食と農を考える

狭山市では何が収穫されているかご存じですか。農作物の流通経路や環境問題などについて考えます。  
とき3月19・25日(金・木) 19時～21時 ↓堀兼公民館へ☎958-4050

### 健康増進と歴史探訪

とき4月4日(日) 8時狭山市駅東口集合 内容浅草寺待乳山聖天上野公園千鳥ヶ淵などを徒歩で見学 講師歴史研究者・成田惇二氏 対象20歳以上のかた 定員30名 費用約2千円(交通費など) 持参品弁当 ↓3月13日(土)までに広瀬公民館(多数は抽選)へ☎953-6500

### 初心者山歩き講座

とき3月28日(日) 7時20分狭山台公民館集合 内容高山不動尊、関八州見晴台など約3時間35分の山歩き 対象健康なかた 定員20名 持参品弁当、水筒、軽装、防着、帽子、履き慣れた運動靴 ↓3月9日(火)から狭山台公民館(先着順、費用は交通費など実費)へ☎957-1271