

# 相談案内 5月

いずれの相談も無料で実施していますので、困ったことや悩みがある場合は、お気軽にご相談ください。なお、相談日程は予定で、変更される場合もありますので、相談される前に確認の電話をお願いいたします。

一般相談(行政・民事全般)毎週月～金曜日の9時～16時 行政相談5月17日(月) 10時～15時▶相談員...行政相談委員・西部生活センター相談員  
交通事故相談5月10・24日(月) 10時～15時▶相談員...交通事故相談員  
税務相談5月7日(金) 13時～16時▶相談員...関東信越税理士会所沢支部会員 建築・不動産相談5月11日(火) 13時～16時▶相談員...建築・不動産専門家 女性生活相談(予約制)5月18日(火) 9時～16時▶相談員...女性相談員 人権相談 5月12日(水) 10時～15時▶相談員...人権擁護委員  
法律相談 窓口で予約制)5月6・13・20・27日(木) 13時～16時30分▶相談員...弁護士 ▶ところ...いずれも市民相談室 →市民相談室へ内線1140  
.....  
国税相談 5月26日(水) 10時～15時▶相談員...税務相談官▶ところ...市民相談室 →市民税課へ内線1091  
.....  
農家相談5月25日(火) 9時～12時▶相談員...市農業委員会会長 →農業委員会事務局へ内線6081

.....  
労働相談毎週月～金曜日の9時～17時 →商工課へ内線2553  
.....  
教育相談・電話教育相談毎週月～金曜日の9時～17時 →教育センターへ956 - 2292  
.....  
子ども家庭相談毎週火～土曜日の9時～16時▶相談員...子ども家庭相談員▶ところ...中央児童館内子ども家庭相談室 →同相談室へ953 - 0632  
.....  
家庭児童相談毎週月～金曜日の9時～16時 →児童福祉課へ内線1535  
子育て相談毎週月～金曜日の9時30分～16時30分▶対象...就学前の幼児の親▶相談員...専門相談員 →入曾乳児保育所へ958 - 1054  
.....  
消費生活相談毎週月～金曜日の10時～16時 →消費生活センターへ954 - 7799  
.....  
中高年齢者職業相談毎週月～金曜日の9時～16時▶相談員...職業安定所相談員 →同相談室へ952 - 0901  
内職相談毎週火・木曜日の10時～15時30分▶相談員...専門相談員▶ところ...いずれも中央図書館5階相談室 →同相談室へ952 - 0902  
.....  
栄養相談(糖尿病など・予約制)5月12日(水) 9時～11時30分 薬事相談(予約制)電話予約で後日指定 →保健センターへ959 - 5811 ヘルシーホットライン(電話健康相談)毎週

火曜日の9時～11時30分▶相談員...市保健婦 →959 - 5786  
.....  
高齢者介護相談(電話も可)毎月第1水曜日、10時～16時▶相談員...介護相談員 心配ごと相談(電話も可)毎週火・金曜日と第1・3土曜日の10時～15時 法律相談(予約制)5月21日(金) 13時～15時 →社会福祉協議会へ954 - 0294  
.....  
暴力団に関する悩みごと相談毎月第4金曜日の13時30分～15時▶相談員...狭山警察署暴力団担当職員 秘密厳守▶ところ...市民相談室 →生活環境課へ内線3694  
.....  
子どもの発達相談(予約制)毎月第4金曜日の14時～17時▶相談員...臨床心理士 人間関係相談(予約制)毎月第4木曜日の14時～17時▶相談員...家事調停員 子育てと保健に関する相談(予約制)随時▶相談員...みつばさ愛育園園長・看護婦 →みつばさ愛育園へ952 - 3283・952 - 7004  
.....  
心のふれあい相談室(いじめ相談)毎週月～金曜日の10時～17時▶相談員...電話相談員▶ところ...市民相談室内心のふれあい相談室 →同相談室へ953 - 1119か内線1142

ところの記載のない相談場所や問い合わせ、申し込みなどは→の記号で表します

## 保育情報あれこれ



祇園保育所(957・3001)  
ほくたち、わたしたちの保育園は、狭山市駅東口から歩いて5分のところにあります。11か月の赤ちゃんから来年少生になるほくたち、わたしたち100名が仲間です。赤ちゃんたちは「こっこちゃんのお庭」で遊んでいるよ。「こっこちゃん」はほくたち、わたしたちが毎日キヤベツの葉を刻んだり、エサや水をあげて掃除もしているんだ。お礼に卵を産んでくれるので、みんなで順番にもらって帰ってこちそうになるんだよ。ぞう組のほくたち、わたしたちは、うさぎ組、きりん組と「どんぐり園庭」で遊ぶんだよ。本物のどんぐりがなるんだよ。毎週木曜日の9時30分から11時30分まで園庭を開放しているので、遊びに来てね。

## ワイワイ広場

お母さん、お子さんと一緒に遊びに来ませんか。  
開催日・会場 4月28日(水)：若葉台東児童公園(水野) 4月30日(金)：入曾乳児保育所 5月7日(金)：根本公園(笹井) 5月12日(水)：狭山台7号公園 5月14日(金)：下水野こども遊園地 5月19日(水)：下広瀬河川敷運動公園 5月21日(金)：柏原保育所 5月26日(水)：三柱公園(祇園) いずれも10時30分～11時30分、雨天中止 ↓入曾乳児保育所へ957・9483

問い合わせ児童福祉課へ内線1532

市民の情報ページは市民の皆さんからの情報などを掲載します。問い合わせや申し込みなどは→の記号で表示します。身近な楽しい情報をお寄せください。

# 市民の情報ページ



## 新狭山写真サークル写真展

日時5月4日(祝・火)～16日(日) 10時～20時 10日を除く 内容会員の作品を約20点展示します 会場カフエ・ドチャあみい(中央4丁目) ↓ 新狭山写真サークル・神林俊樹さんへ ☎957・8338

## 石津健康管理体操無料体験

日時5月6日～27日の毎週木曜日、10時30分～11時30分 内容タンベルや平ゴムなどを使った楽しい体操です 対象20～65歳の女性 定員15名 費用無料 持参品バスタオル 会場生活クラブ狭山センター(狭山郵便局隣) ↓ YHC・木村則子さんへ☎959・3058

## 家庭教育を考える・理由ある反抗

日時5月8日(土)、10時～12時 内容「ほめることも叱ることと同じくらい悪影響がある」について理論と体験学習を人間の後援で開催します 定員15名 費用1千円(資料代) 持参品筆記用具 会場人間市産業文化センター ↓ PET親業訓練埼玉支部・鈴木由美子さんへ☎964・8487

## 傘を自分で直してみませんか

日時5月8日(土)、13時30分から 対象市内在住のかた 定員20名(先着順) 費用200円(材料費) 持参品壊れた傘 会場中央公民館 ↓ リサイクルひまわり会・西浦信雄さんへ☎954・0389

## 第17回子どもに学ぶ家庭教育講座

日時5月11日(火)、10時～12時 内容

容家庭における親 祖父母のかかわり方 講師所沢家庭教育研究所・仲沢伸予氏 定員30名 費用無料 会場中央公民館 ↓ 鳩の会・菅野江利子さんへ☎953・0199

## ふれあい看護体験

日時5月14日(金)、9時～14時30分 内容清拭・入浴介助・手浴・足浴・食事介助など 対象近隣在住の19歳以上のかた 費用無料 持参品白いシユース 会場石心会狭山病院(鶴ノ木) ↓ 埼玉県看護協会へ☎048・8248122



富士見初心者着付けと礼法の会 普段着から礼正装まで一緒に学びませんか。初心者大歓迎 毎週火曜日の10時～12時 富士見公民館で活動 入会金1千500円、会費月額2千円 ↓ 桜井 光さんへ☎959・9367

富士見初心者着付同好会 普段着から礼正装まで一緒に学びませんか。初心者大歓迎 毎週土曜日の10時～12時 富士見集会所で活動 入会金1千500円、会費月額2千円 ↓ 本多真由美さんへ☎954・5055

エレガンテ(社交ダンス) 楽しく踊りませんか。男性募集 毎週金曜日の19時30分～21時 狭山台体育館で活動 入会金1千円、会費月額2千500円 ↓ 清水昭二さんへ☎958・3837

コスモスヨガサークル やさしいポーズで心と身体を整えます。

健康維持にいかがですか 毎月第1・2・3月曜日の14時～15時 柏原公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千500円 ↓ 大川由美子さんへ☎955・6383

## 大正琴スイートマジヨラム

大正琴を弾いて楽しませませんか 毎月第1・3木曜日の13時～16時 水野公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千500円 ↓ 山本恵子さんへ☎959・9426

## 狭山太極拳

太極拳や気功を初級から一緒に始めませんか 毎週日曜日の10時～11時30分 水富公民館で活動 入会金2千円、会費月額1千円 ↓ 菅原美子さんへ☎953・2014

## コスモス太極拳

おだやかな動きで心身のバランスを整えストレスを解消しましょう。初心者歓迎 毎週月曜日の10時～11時30分 新狭山公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千円 ↓ 小林和子さんへ☎952・8008

## 空手道MAC狭山同好会

初心者から安心してフルコンタクト空手が楽しめます 毎週水曜日の19時15分～20時45分 狭山台体育館で活動 入会金2千円、会費月額2千円 ↓ 田爪孝明さんへ☎969・3700

## 明日香村

バレーボールをやったことのないかたも一緒にいい汗を流しませんか。見学、体験いつでも可 毎週金曜日の19時30分～21時30分 柏原小学校体育館で活動 入会金500円、会費月額500円 ↓ 斉藤直美さんへ☎952・2006

1(15時以降)

和紙ちぎり絵サークル 初めてのかたでも簡単に油絵風の個性ある作品に仕上がります 毎月第3金曜日の13時～16時、狭山郵便局コミュニティルームで活動 会費月額2千700円 ↓ 岡戸真弓さんへ☎957・3341

## ジャズダンスMJS&フラッシュ

基本を学びながらジャズダンスとストレッチを楽しみませんか。初心者主婦歓迎 舞台発表もあり 毎週火・金曜日の10時～11時30分 ユースプラザで活動 入会金2千円、会費月額2千円 ↓ 太田みどりさんへ☎952・1814

## 狭山市美術家協会

自由に人体をデッサンします 毎月第4水曜日の18時30分～21時 中央公民館で活動 会費6回5千円 ↓ 丸山武勇さんへ☎957・9182

## 香舞会(新舞踊)

歌謡曲に合わせて踊りませんか。初心者大歓迎 毎月第1・3・4火曜日の19時30分～21時30分 水富公民館で活動 会費月額3千円 ↓ 山岸愛子さんへ☎952・2331

## 広瀬リトミッククラブ

頭と体を使って楽しく音楽遊びをしましょう 毎月第1・2・4月曜日の15時30分～16時15分 広瀬公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千500円 ↓ 高荷君子さんへ☎954・2464

## 親子リトミック

いろいろな教具で音楽遊びをしてリズムカルになりましょう 毎月第1・2・3月曜日の10時～10時45分と10時55分～11時40分 柏原公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千500円 ↓ 福士広子さんへ☎953・1261