



暮らしの情報ページ

お知らせ

献血にご協力を

日時8月12・13日(木・金) 9時30分～15時30分 献血の種類全血献血成分献血 成分献血は事前に申し込み(12日分は狭山ライオンズクラブへ☎9553・5583、13日分は健康推進課へ)が必要 場所 12日:保健センター 13日:市役所 ↓健康推進課へ内線1621

サンリオファミリーミュージカルに障害者を招待

日時8月29日(日) 第一回:11時30分開場 第二回:14時30分開場 内容キティちゃんとその仲間たちによる歌や踊り、クイズなどのステージ 対象身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた 定員各回30名(多数は抽選) 付き添いが必要なかたは1名の同伴可 場所市民会館大ホール ↓8月9日(月)必着(までにはがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、手帳の種類・番号、第1回と第2回のいずれかの希望、付き添いの有無と車椅子で観覧するかはその旨を記入し、障害者福祉課)☎350・1380 入間川1・23・5)へ内線1591

特別弔慰金を支給

支給内容額面24万円・6年償還の記名国債 対象平成7年4月1日～平成

成11年3月31日に公務扶助料などの受給権者が死亡している場合で、平成11年4月1日現在の戦没者死亡当分の三親等内親族 ↓平成14年3月31日までに福祉課へ内線1511

O・157は予防が第一!!

原因不明な点が多いことで知られるO・157による食中毒は、基本的な衛生習慣ができていれば十分に防ぐことができます。大切なことは、「熱で菌を死滅させること」と「手からの感染を防ぐこと」です。次のことに十分注意してください。

- ①手や調理器具は流水で十分洗う
- ②調理するときは、十分加熱すること(75℃以上で1分以上加熱すること、O・157は死滅します)
- ③調理した食物は速やかに食べる。すぐに食べないときは冷蔵庫に保存する(冷蔵庫は過信しない。冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下を保つ)

もしも、腹痛や下痢などの症状が現れたら早めに医師に相談しましょう。 ↓保健センターへ☎959・5811

姉妹・友好交流都市中学生 絵画交流展を開催

日時8月5日(木)～20日(金) 8時30分～17時 土・日は除く 内容 統営市、杭州市、津南町、狭山市の中学生の絵画約120点を展示 場所市役所1階エントランスホール ↓市民活動支援課へ内線2516

狭山茶とコーラスが長寿の秘訣

田邊 綾さん、齋藤トミさんに町田市長から白寿のお祝い

柏原地区にお住まいの田邊 綾さん、中央地区にお住まいの齋藤トミさんが、本年6・7月にそれぞれ99歳のお誕生日を迎えられました。この白寿をお祝いして、こ



代理出席の齋藤さんの息子さん

のほど町田市長から花束などの記念品が手渡されました。田邊さんの健康法は、大好きな歌を唄うこと、おいしい狭山茶を飲むことだそうです。現在、市内最高齢者は、100歳の小林ワカさん、大野卓三さんです。皆さんいつまでもお元気で記録を更新していきましょう。

全国消費実態調査にご協力を

総務庁では、9～11月に国民生活の実態を把握するために全国消費実態調査を実施します。調査結果は、今後の高齢社会などに対応する社会・経済の諸施策のための統計資料となります。調査員が伺った際は、ぜひ調査にご協力ください。 ↓総務課へ内線3531

難病相談(予約制)

原因不明の歩行困難、脱力感、しびれなどの症状でお悩みのかたに対し、専門医が医療相談に応じます。日時8月から偶数月の第2水曜日14時から 場所狭山保健所 予約申し込み狭山保健所へ☎954・6212 ↓保健センターへ☎959・5811

琴を譲ってください

小中学校では、児童・生徒の邦楽体験教室を行っています。より多くの児童・生徒が実際にふれ、体験できるように、皆さんのお宅で使用していない琴がありましたらお譲りください。 ↓学校教育課へ内線5653

黙ごしを捧げましょう

広島と長崎に原爆が投下され、今年で54年めを迎えます。市では、平和都市宣言の趣旨に沿い、原爆死者の霊を慰め、世界の恒久平和の確立を祈り、8月6日(金) 8時15分と8月9日(月) 11時2分からそれ

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。問い合わせや申し込みなどは→の記号で表示します。市役所の代表電話番号は☎042-953-1111です。

シリーズ・精神障害①/心と病気とストレス

現在 障害者に対する理解は進んでいますが、精神障害者に対しては、まだまだ誤解や偏見があります。障害者の社会生活への完全参加と平等を実現するためには、市民間の相互理解が重要であり、市でも障害のある人も、ない人も、共に安心して暮らせる地域社会を目指し取り組んでいるところです。

そこで今回から3回にわたり、皆さんに正しい知識を持ち自分たちの身近な問題として考えていただくため、精神障害についてお知らせします。

ストレス社会と心の病気

「精神障害」についてみなさんは、自分とは関係のない特殊なことと考えていませんか？現在、「疲れやすい」「イライラする」などストレスによる心身の異常を感じている人は、今や2人に1人と言われ、普段からストレスにさらされている我々の心は、近親者の死、病気や事故、リストラなどをきっかけに、そのバランスを崩し、真面目な人ほど、神経症やうつ病など、心の病気になるやすいと言われています。年代、性別を問わず心の病に悩む人は増加傾向にあります。その中でも、ストレス社会の一番の被害者は、子どもたち

かもしれません。「ひきこもり」「拒食症」など、心のひずみは年々低年齢化し、危険信号を発する子どもたちや若者は急増傾向にあります。そして、そこから精神疾患がはじまる場合もあるのです。

「精神分裂病」は、全人口の100人に1人は、かかる病気だといわれ、特別な病気ではありません。原因は未だはっきりしていませんが、神経伝達機構の異常によるものではないかと考えられています。この病気は、薬物治療により、その症状はかなり改善しますが、後遺症的症状が残りがちで、それが日常生活上で障害となってしまうケースも多いのです。

そして、このような状況がなかなか周囲に理解されず、たかさんのかたが苦しんでいる状況があります。このような背景から、私たちは精神障害について正しい知識を持ち、そして、自分たちの身近な問題としてみんで考えていくことが大切ではないでしょうか。

市と保健所では、精神障害者への理解を深めるための市民講座などを積極的に開催していきますので、ご参加ください。また、保健所には心のケアのお手伝いをする専門の相談員もおりますので、ご相談ください。

問い合わせ 狭山保健所 ☎954・6212 か障害者福祉課へ

内線 1591

それ1分間の黙とうを捧げます。また、8月15日(日)は終戦記念日です。真の平和と戦争による多くの犠牲者の冥福を祈り、正午から1分間の黙とうを捧げます。市民の皆さんも黙とうをお願いします。

↓福祉課へ内線1511

図書館案内

移動図書館さみどり号の巡回
8月の巡回はお休みです。9月からは平常どおり巡回します。

中央図書館

夏休みでかぞうスベシャル

日時:内容 8月19日(木)14時~16時30分:実験・空気の不思議 8月26日(木)14時~16時:工作・くじらのおきもの 対象小学4年~中学3年生 定員 19日:20名 26日:10名 いずれも先着順 持参品作品を入れる袋 ↓8月4日(水)9時から中央図書館(費用は無料)電話 ☎954・4646

市民文芸「さやま」の作品を募集

募集作品 俳句童句:5句まで 川柳:3句まで 短歌:5首まで 詩:本文30行以内で2編まで 随筆:童話:B4判400字詰め原稿用紙10枚以内で1編まで 作品は未発表のもの、1人2部門に限りません。ただし、随筆と童話両方の応募はできません。応募作品が原稿になりま

すので、誤字、脱字に注意してください。はがきでは応募できません

対象市内在住 在勤 在学の中学生以上のかた ↓9月1日(水)~30日(木)にB4判原稿用紙に楷書で縦書き(ワープロ可)冒頭に応募部門、氏名(ふりがな、ペンネームはその旨を明記、匿名は不可)、住所、電話番号、年齢(職業、学校名)を記入し、中央図書館内さやま編集委員会募集要項は出張所公民館に用意) ☎954・4646

狭山台図書館

理科実験教室

日時8月10・11日(火・水) 12時30分~16時30分 内容楽しい科学遊びと実験 講師楽しい授業をつくる会 対象小中学生 定員各120名 整理券の配布7月30日(金)9時から狭山台図書館へ ↓狭山台図書館(費用は無料) ☎958・3801

8月の休館日

23・9・16・23・30日 休館日
や時間外の本の返却は、正面玄関左わきのブックポストをご利用ください。CD・ビデオは必ず中央図書館3階返却力ウンターへ直接お返しください。また、狭山市駅市民サービスコーナーでも返却資料(CD・ビデオを含む)をお預かりしています
相互利用図書館の8月の休館日
所沢市:2・9・16・23・30日 入間市:飯能市:2・9・16・23・30日