

# 市民の情報ページ



**エッセイ先生とやさしいドイツ語講座**  
 日時9月4日・10月23日の土曜日、11時20分～12時50分 全8回 内容ドイツ人講師とABCからスタート。会話を中心に学習します。初心者大歓迎対象ドイツ語、文化に興味のあるかた定員20名 費用6千円(資料代など)持参品筆記用具 場所中央公民館  
 ゲーテドイツ語クラブ・中野眞津子さん  
 ☎953・9158

**第15回チャリティ七夕1000円カケ**  
 日時8月6・7日(金・土)、11時～15時 内容売上金は社会福祉のために寄附します。皆さんご来店ください場所レストランにつくす(稲荷山公園隣) ↓つくす ☎954・9595

**合唱団さきたま演奏会**  
 日時9月5日(日)、14時～16時 内容V・ウィリアムス「海の交響曲」。指揮は日本フィル客演指揮者・ジェームス・ロッホラン氏 費用S席6千700円、A席5千700円ほか 場所サントリーホール ↓合唱団さきたま・比嘉哲也さん ☎958・5989

**家庭教育を考える・理由ある反抗**  
 日時8月7日(土)、10時～12時 内容夏休みを親子で楽しく過ごすコミュニケーションとは 講師産業カウンセラー、親業訓練インストラクター 定員15名 費用1千円 持参品筆記用具 場所人間市産業文化センター ↓PE

**丁親業訓練埼玉支部・鈴木由美子さん**  
 ☎964・8487

**なぎなた初心者講座**  
 日時8月18・20・25・27日(水・金) 10時～14時 全4回 内容なぎなたの体験 対象なぎなたに興味のあるかた。親子での参加も歓迎 定員20名 費用無料 持参品運動しやすい服装 タオル 場所武道館 ↓8月10日(火)までに狭山市なぎなた連盟・大矢場康子さん ☎959・2582

**市民パドミントン大会ミックスタブルス戦**  
 日時9月5日(日)、9時～17時 対象連盟加盟者 当日個人登録も可 登録費1千円 費用1組2千円(体育館使用料、シャトル代) 持参品体育館シューズ、ラケット 場所市民総合体育館 ↓8月21日(土)までに狭山市パドミントン連盟・宮澤文雄さん ☎958・6771

**みんな集まれ智光山探検隊**  
**第1回・夏の夜を楽しもう**  
 日時8月22日(日)、15時～20時 平成12年1月まで毎月1回を予定 全6回 内容智光山公園を中心に自然と友だちになろう! 対象小学2年生以上 定員30名 費用3千円(年6回の活動分。1回は別に費用がかかります) 持参品懐中電灯、パンダナ ↓狭山市ネイチャーゲームの会・神内恵子さん ☎952・1166

**島田歌穂コンサート**  
 日時8月26日(木)、18時30分開演

内容島田歌穂さん、島 健さんのデュオ・コンサート 費用5千円 労音入会希望者は入会金1千円、2か月会費3千円のみで視聴できます 場所市民会館 ↓狭山労音(月)金曜日 13時～18時) ☎956・6222

**入間川・智光山公園定例探鳥会**  
 日時 8月15日(日)、8時～13時 8月28日(土)、8時～11時 費用各日300円(資料代など) 持参品筆記用具 15日は軽食も 集合場所 15日:広瀬橋下(入間川中学校裏) 28日:智光山公園バス停 ↓県生懸系保護協会狭山支部・津森義則さん ☎952・6043

**舞台でお琴体験**  
 日時10月17日(日)、13時から 内容狭山市三曲連盟の定期演奏会に出演してみませんか。5回程度の指導あり、お琴の貸し出し可 対象市内在住の中学生 定員5名 費用2千100円(爪代) 場所市民会館小ホール ↓8月10日(火)までに三曲連盟・市川春子さん ☎953・8258



**社交ダンスバイオレット**  
 男女有資格者が基礎からていねいに指導。趣味と健康、仲間作りのために。初心者歓迎 毎週金曜日の19時30分～21時45分 富士見公民館で活動 入会金1千円、会費月額3千円 ↓三隅浩夫さん ☎953・4157

**浜千鳥会(琴伝流大正琴)**  
 楽しい仲間作りしませんか。初心者、子どもさんも募集 毎月第1・3月曜日の14時～16時、三商自治会館で活動 会費月額2千円 ↓遠山三枝子さん ☎956・5489

**狭山市借地借家人組合**  
 市内の借地借家人のかたと一緒に勉強し、問題を解決していきます。随時活動 入会金1千円、会費月額500円 ↓小林清枝さん ☎952・2724

**シネマ英語クラブ**  
 洋画ビデオを使って、使える英語をモノにしよう。見学歓迎 毎週日曜日の13時～15時30分 富士見集会所で活動 会費半年3千円 ↓中川公三さん ☎957・7052

**鶴ノ木書道教室**  
 漢字、かな、硬筆の指導 初心者歓迎 毎月第2・3・4木曜日の13時～16時 鶴ノ木自治会館で活動 会費月額2千円 ↓中村知恵子さん ☎955・3368

**フランス刺しゅう同好会**  
 オリジナルの素敵な作品が作れます 毎月第2・4木曜日の9時30分～13時 狭山台公民館で活動 入会金1千円、会費月額1千500円 ↓関川豊子さん ☎957・5091

**さくら会(小原流生花)**  
 明るい雰囲気の中で、四季折々の花を生けてみませんか 毎月第1・3水曜日の10時～12時、狭山台公民館で活動

市民の情報ページは市民の皆さんからの情報などを掲載します。  
問い合わせや申し込みなどは→の記号で表示します。身近な楽しい情報をお寄せください。

入会金5000円、会費月額3千円(花代含む) ↓福岡良子さんへ ☎9599・5130

小書会

表千家の茶道を学んでみませんか 毎月第1・2・3木曜日の10時～13時 中央公民館で活動 会費月額2千円 ↓道沢 薫さんへ ☎9577・7221

奥富エコーズ(女声合唱)

美しいピアノの音色に合わせて、楽しい仲間と歌いませんか 毎週木曜日の19時30分～21時30分 奥富公民館で活動 会費月額2千円 ↓石塚邦子さんへ ☎9522・1264

富士見シェイプアップ3B

いつまでも若く生き生きとリズムに乗ってシェイプアップ体操始めませんか

か 毎週火曜日の19時30分～21時 富士見公民館で活動 入会金1千円、会費月額1千500円 ↓長瀬好江さんへ ☎9555・3814

社交ダンス・ニューヨーク

きめ細かい指導で美しく踊りたいかた向きの、少人数のサークルです 毎週木曜日の13時30分～15時(初級)と15時～16時30分(中級)、狭山台体育館で活動 入会金1千500円、会費月額3千300円(初・中級同時に受ける場合は4千800円) ↓加藤貴美代さんへ ☎9599・8283

モテブロード(女声コーラス)

和気あいあいと歌っています。健康のために一緒に歌いませんか 毎週金曜日の19時～20時30分 堀兼中学校音楽室で活動 会費月額1千円 ↓金子佐知子さんへ ☎9533・7388

むすし葵連

楽しく踊ろう阿波踊り! 毎月第2・4水曜日の19時30分～21時 農村環境改善センターで活動 会費月額3千円 ↓井花伸浩さんへ ☎9588・1131

女性の書会

囲碁仲間に入りませんか。女性、初心者も歓迎 毎週土曜日の13時～17時 新狭山公民館で活動 会費月額2千円 ↓阿部 誠さんへ ☎9544・5699

彩扇会(新舞踊)

美と健康のため、始めませんか。初心者歓迎。ボランティア活動もしています 毎月3回月曜日の13時～16時 柏

剣道祭で日ごろ研鑽を積んだ技を發揮しました

先日、武道館剣道祭が開催されました。日ごろから武道館で研鑽を積んでいる剣士たちを中心に、120人も参加者により試合などが行われ、ピンと張り詰めた雰囲気の中で一日中大きな気合が響きました。



投稿綿貫廣光さん (人間川在住)

原地区で活動 会費月額3千円 初回は2千円) ↓米倉栄子さんへ ☎9593120

綿の実(セルフカウンセリング)

やさしい気持ちで生きたいね。体験学習開催中。園芸部門も募集(要予約) 毎月第2土曜日と第3火曜日の10時～11時30分、狭山台公民館と狭山台の畑で活動 会費月額500円程度 ↓久住恵理子さんへ ☎9599・9838

3Bストレッチ

ボールなどを使い、身近な音楽に合わせて楽しくストレッチ体操をします。初心者歓迎、無料体験あり 毎週火曜日の10時～11時30分、サビオ稲荷山で活動 入会金1千円、会費月額2千500円 ↓小島重子さんへ ☎9533・4466

狭山台白舞同好会

日本舞踊の稽古をしながら、心身の健康を育みます。経験、年齢不問 毎月4回火曜日の13時～16時20分、狭山台公民館で活動 入会金1千円、会費月額3千円 ↓山田日恵さんへ ☎9599・7580

柏原お筆同好会

練習の成果を文化祭で発表します。初心者教室もありますので、初めてのかたもどうぞ 毎月3回火曜日の9時30分～11時30分、柏原公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千500円 ↓小谷野博子さんへ ☎9522・5551

フィットネス・ストレッチ

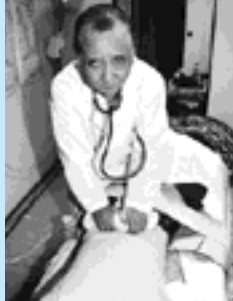
音楽に合わせてストレッチとエアロビクスで楽しく汗を流しましょう 毎週火曜日の19時～20時30分、狭山台体育館で活動 入会金2千円、会費月額1千500円 ↓竹沢恵子さん(夜間)へ ☎9555・7753

狭山市台気道教室

心・気・体を鍛練し、無限の能力を開発しましょう 毎週土曜日の13時30分～14時45分、武道館で活動 入会金1千円、会費月額1千500円 ↓長谷川晴彦さんへ ☎9577・9289

しゆり会(手編み)

家の中に眠っている毛糸はありませんか。自分のペースで好きな物を楽しく編みましょう 毎月第1・3金曜日の9時30分～11時30分、堀兼公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千円 ↓原田由美子さんへ ☎9544・5707



投稿金子當太郎さん (富士見在住)

空き缶がマッサージ師に変身! 暑くなり、ジュース類を飲む機会が多くなりましたが、その空き缶を捨てたりせず、マッサージ器具として活用しましょう。作り方は簡単です。まず、空き缶をよく洗い、中に鈴を入れ、タオルで巻いてできあがりです。これで背中などをマッサージするの気持ちいいですよ。