

市民の情報ページは市民の皆さんからの情報などを掲載します。問い合わせや申し込みなどは→の記号で表示します。身近な楽しい情報をお寄せください。

# 市民の情報ページ



## 第2回初心者ジョギング講習

日時9月3日(金)～11月19日(金)の週2回、9時30分～12時 稲荷山公園旧管理棟横に集合。全23回 内容走法、ペース走の習得、30分間通して走れるようになる方法 講師 日本陸連認定上級ジョギング指導者 対象35～65歳で足腰の丈夫な方 定員10名 費用1千400円(保険料) 持参品運動着、マラソンシューズ、タオル ↓深津吉さん(17時以降)へ ☎954・52557

## ペーパークラフト講習会

日時9月14日(火)、13時～16時 内容はこの包装紙を使ったクラフト 持参品はさみ、目打ち、空き箱 場所中央公民館 ↓狭山市たばこ商組合・森田つや子さんへ ☎959・2097

## 埼玉女子短期大学大学祭

フリーマーケット参加者を募集 日時10月23・24日(土・日) 費用1千円(参加費) 場所埼玉女子短期大学(日高市) ↓9月16日(木)必着)までに往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、販売する物、車の利用台数、希望日、「フリーマーケット」希望と記入(返信用に住所、氏名)し埼玉

女子短期大学大学祭実行委員会(〒350・1227 日高市女影16、多数は抽選、電話は不可)へ ☎0429・86・1616

## 卓球講習会

日時9月19日(日)、9時～12時 内容ダブルスを中心とした実技指導 対象市内在住、在動のかた、パートナーのいないかたも可 費用300円(連盟登録者) 未登録者は500円 場所市民総合体育館 ↓狭山市卓球連盟・小澤キヨ子さんへ ☎954・1524

## 家庭教育を考える・理由ある反抗

日時9月8日(水)、10時～12時 内容二期がスタート、子どもの心ストレスがいつぱい(人間事後援)講師産業カウンセラー、親業訓練インストラクター 定員15名 費用1千円(資料代) 持参品筆記用具 場所人間市産業文化センター ↓PET 親業訓練埼玉支部・鈴木由美子さんへ ☎964・8487



## 狭山市手結び着付け同好会

気軽に普段着、きちんと礼正装、一緒に楽しく着てみませんか 毎週木曜日の10時～12時、狭山台公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千円 ↓

小張裕子さんへ ☎957・0499

## 糸東流狭山空手道愛好会

空手は年齢に関係なく誰にでもできます。大人も子どもも健康第一 毎週土曜日の15時～18時、武道館で活動 入会金3千円、会費月額3千円 ↓藤野広さんへ ☎953・7278

## 陽春の會

機械文字のあふれている昨今、温かい文字で自分の住所、氏名、年輩状況のし袋の表書きなどをお稽古しませんか 毎月3回、中央公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千円 ↓杉原敬子さんへ ☎952・4133

## 狭山フラワータンダンスグループ

初心者からベテランまでパーティーダンスを楽しむことを基本にレッスンしています 毎週木曜日の13時～16時、富士見公民館で活動 入会金2千円、会費月額2千800円 ↓斉藤啓一さんへ ☎952・2128

## 婦人囲碁同好会

初心者募集。指導者が教えます 毎週木曜日の10時～12時45分、人間公民館で活動 入会金500円、会費月額500円 ↓斉藤初江さんへ ☎957・7557

## 新狭山日舞同好会

日本舞踊の練習を通じて心身の健康と会員相互の親睦を図ります 毎週

金曜日の13時15分～17時、新狭山公民館で活動 入会金1千円、会費月額3千円 ↓古庄総子さんへ ☎954・1025

## 書集サークル

楷書、行書、仮名、硬筆などを勉強しています。一緒に始めませんか。初心者大歓迎 毎月4回木曜日の19時～21時30分、中央公民館で活動 会費月額2千円、教材費として月に550円を別途徴収 ↓牧田富子さんへ ☎952・2409

## ピッコクラブ

アトピーで悩む親子の心と身体のケア 毎月第2金曜日の10時～11時30分、富士見公民館で活動 会費月額500円 ↓田中 泉さん(午後のみ)へ ☎090・3041・4910

## 広瀬金曜着付グループ

夜のひとときのお稽古を楽しみませんか 毎週金曜日の19時～21時30分、広瀬公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千円 ↓落合八千江さんへ ☎954・4438

## 日舞愛好会

日本舞踊を習いませんか。幼児から年輩者までを募集、初心者歓迎。無料体験あり 毎週水曜日の13時～15時30分、中央公民館で活動 入会金3千円、会費月額3千円 ↓豊泉みさ子さんへ ☎957・0535