

暮らしの情報ページ



ご参加を

●ひとり暮らし高齢者の保養旅行

日時11月11・12日(木・金) 1泊2日
対象市内在住で65歳以上のひとり暮らしのかた 定員80名 費用4千円 場所水上温泉(群馬県) ↓10月15日(金)消印有効) までにはがきに住所、氏名、ふりがな、性別、生年月日、電話番号を記入し、高齢者福祉課(〒350-1380 入間川1・23・5、初回参加者を優先、体験・見学コースあり)へ内線1573

●ヘルシークッキングスクール

日時・内容▼10月14日: ゆでて簡単フランス料理▼10月21日: 揚げ物をヘルシーに食べる▼10月28日: 蒸し物でカロリーダウン いずれも木曜日の10時~13時 定員30名 費用1千円 持参品筆記用具、エプロン、三角巾 場所農村環境改善センター 申し込み9月29日(水)から農村環境改善センターへ ☎958・0595 ↓健康推進課へ内線1621

●自然まるごと体験・ダイアプラン健康ウォーキング大会

日時11月13日(土) 8時30分西武球場駅前集合 小雨決行 内容西武球場からさいたま緑の森博物館、入間市博物館までの約10.5kmを歩きます。完歩者には完歩証を発行。大

抽選会あり 定員1千名(先着順) 持参品弁当、飲み物、タオル、雨具など ↓10月25日(月)までに企画課(電話も可、費用は無料、小学生以下は保護者同伴)へ内線7132

ご利用を

●生活一時金貸付制度

対象市内在住で一時的に資金災害結算、出産、入学、就職、葬祭など使途が健全なものが必要世帯 貸付限度額30万円(年利1.7%) 償還期間は3年以内、連帯保証人が必要 ↓市民相談室へ内線1141

●チャイルドシートの短期貸出し

貸出期間3週間 費用交通安全協会会員は無料、そのほかのかたは500円 申し込み狭山警察署内狭山地方交通安全協会事務局(月~金曜日の10時~16時)へ ☎953・0021 ↓生活環境課へ内線3692

その他のお知らせ

●10月1日、7日は、法の日週間

無料法律相談 調停相談を開催 所沢調停協会では、所沢簡易裁判所の協力で法律相談、調停相談を開催します。 日時10月22日(金) 10時~15時 内容土地建物の権利争い、金銭貸借や

シリーズ・精神障害③ 精神保健行政の変化と市の取り組み

日本の精神保健行政は、入院中心の施策から、精神障害者の自立と社会参加に向けた施策へと大きく変化してきました。その背景には、国際障害者年を契機として普及した、新たな「障害」の概念があります。従来「障害」とは症状固定の状態を意味していましたが、新しい概念では疾患によって生じた日常生活上の困難、不自由、生活のしづらさのある人として、平成5年の「障害者基本法」の対象として認められるようになりました。そして、精神保健法も平成7年に「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律(精神保健福祉法)」と名称が改められ、法律の目的に「自立と社会参加促進のための援助」が加わり、手帳制度が創設されました。手帳制度は創設されましたが、

商品売買のトラブル、交通事故、夫婦や親子関係、相続など、相談担当若崎玉井護士会所属弁護士、所沢調停協会所属民事調停委員、場所所沢市役所 ↓所沢簡易裁判所 ☎996・1801

●子育てのお手伝いをします

妊婦のためのエアロビクス/日時10月13・27日(水、) 14時~16時 講師助産婦・田中亜希子氏 対象妊娠16週以上のかた 定員8名(先着順) 持参品母子健康手帳、動きやすい服

装、上履き、ソックス、タオル、場所みつばさ愛育園 ↓いずれもみつばさ愛育園(費用は無料) ☎952・3678

●国の教育ローンをご利用ください 対象高校、短大、大学、専修学校、各

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。問い合わせや申し込みなどは→の記号で表示します。
市役所の代表電話番号は☎042 - 953 - 1111です。

市民会館10月

●大ホールの予定

3日(日)	お楽しみ映画会「ポケットモンスター」 (川越シアターホームラン) 10:00と13:00 ⑤ (民)
16日(土)	津軽ひろ子歌謡ショー(津軽ひろ子音楽事務所) 13:30と18:00 ⑤ (民)
20日(水)	美川憲一コンサート(シブス) 14:00と18:00 ⑤ (民)
26日(火)	サーカスコンサート(狭山労音) 18:00 ⑤ (民)

●小ホールの予定

3日(日)	フルトリサイタル(渡辺めぐみ) 13:00 ⑤ (民)
6日(水)	環境保全講習会(狭山市環境政策課) 13:30 ⑤ (市)
17日(日)	狭山市三曲連盟定期演奏会(文化協会三曲連盟) 9:30 ⑤ (民)
23日(土)	狭山きもの学院着付発表会(狭山きもの学院) 12:30 ⑤ (民)

時間はいずれも開場時間。⑤は自由入場、⑤は有料です。(民)は民間、(市)は市役所で、関係者のみのものは掲載していません

→市民会館(月曜日、12日は休館)へ☎953 - 9101

●山東省京劇院公演

京劇のメッカ・山東省を代表する京劇団がついに来日。本場の京劇をお楽しみください。

日時11月14日(日) 13時開場 演目▶孫悟空地獄を騒がす▶秋江▶穆桂英の戦い(楊門女将より) 解説アナウンスあり 対象小学生以上 入場料3千円(全席指定) 前売り市民会館、市役所2階行政資料室、チケットぴあ他で好評発売中 →市民会館へ☎953 - 9101



▶「孫悟空地獄を騒がす」の一場面

●書道を習ってみませんか
多忙な日々、書道で落ちついた時間を過ごしませんか。初心者も歓迎

●網膜色素変性症患者のための講演会
日時10月17日(日)、13時～15時30分
内容網膜色素変性症患者のための日常生活技術訓練について 講師埼玉県総合リハビリテーションセンター・大竹祐子氏 対象網膜色素変性症患者およびその家族 場所大宮市ふれ

●市民会館 外国の大学などに入・在学するかたの保護者などで、年収が1千210万円(事業所得者は990万円)以内のかた 融資限度額子ども1人につき200万円以内 使途入学時納付金、受験費用、授業料、下宿代、交通費、国民年金保険料など 返済期間10年以内(交通遺児母子家庭は11年以内) 振替期間在学期間内 利率年2・3%(7月9日現在) →国民金融公庫川越支店 融資相談係へ☎0492・46・3211

毎月3回活動しています。
内容(定員)▼土曜コース：13時～14時20分(10名)▼月曜午前コース：10時～11時30分(5名)▼月曜午後コース：13時～14時30分(5名) 費用月額2千500円 教材費が別途必要 →シルバー人材センター(先着順)へ☎953・2840

●埼玉いのちの電話公開セミナー
日時10月14日(木)、10時～12時 内容今を生きる親と子のために 講師NHK学園講師・安達優雅子氏 費用500円 場所大宮ソニックシティ →埼玉いのちの電話へ☎048・645・4322

●障害者一日雇用相談室を開催
ハローワーク所沢では、障害者の雇用促進を図るため、事業主と面接相談などを行う「一日雇用相談室」を開催します。
日時10月27日(水)、10時30分～15時 対象障害者のかたと障害者を新たに雇用する事業主のかた 場所所沢市民文化センターミューズ →所沢公共職業安定所へ☎992・8609

●みどり祭にご参加ください
日時10月24日(日)、10時～15時 内容バザー、模擬店、演芸など 当日お手伝いしていただけるボランティア、出品するバザー用品も募集しています。詳しくはお問い合わせください →みどり福祉会へ☎954・8566 かFAX954・2646

●あい福祉センター 12時にJR大宮駅みどりの窓口前から会場まで案内します 定員150名(先着順) →日本網膜色素変性症協会埼玉支部(費用は無料)へ☎0489・42・8578