



暮らしの情報ページ

を掲載します。

公民館・集会所

第19回狭山市民展の作品募集

開催日・場所 平成12年2月4日(金)～6日(日)：中央公民館 募集作品 日本画、洋画(版画を含む)、書、彫塑、工芸、写真 出品は各作品1人1点市内未発表のもの詳しくは開催要項(各公民館、集会所に用意)をご覧ください 対象市内在住在勤在学の15歳以上のかた(中学生を除く) 申し込み1月15日(土)～22日(土) 9時～17時に各公民館 出張所へ 作品の搬入平成12年1月28・29日(金・土) 9時～21時に中央公民館へ 29日は17時まで ↓ 中央公民館へ ☎9552・2230

第19回かきぞめ・もちつき大会

日時平成12年1月6日(木)、10時～12時 9時30分受け付け 内容 かきぞめをして、つきたてのおもちを食べよう 対象市内在住、在学の小・中・高校生 定員120名 持参品書道用具一式、古新聞 用紙は公民館で用意 かきぞめ作品展平成12年1月7日(金)～9日(日) ↓ 12月21日(火)までに中央公民館(日曜日を除く)へ ☎9552・2230

正月用生花教室

日時12月27日(月)、10時と13時30分と18時からの3回 定員各回10名 費用2千円(材料費) 持参品はさ

み 花包新聞紙)、雑巾、ごみ袋 ↓12月20日(月)までに富士見集会所へ ☎9599・6230

不審品登録制度コーナー

譲ります 空気清浄機 ドレッサー 事務機、椅子 ソファ(1人掛用2脚) FAX台 ファンシーケース シューズBOX 2ドア冷蔵庫(庫小型) ガスストーブ 調乳ポット 食器洗い機(4～5人用) キーボード ステレオ 譲ってください ビデオカメラ 電気オルガン カーペット プリンター FAX ペーパーキヤリー ジュニアカーシート BS付ビデオデッキ テレビ(各種) 水槽 ガスファンヒーター (各種) 水槽 は無料 は応相談 交渉は本人同士で行い、トラブルの際も対処してください。登録は6か月間で再登録も可 ↓月・土曜日 9時～15時30分(11時30分～13時と祝日は除く)にリサイクルセンターへ ☎9554・4953

お礼

ありがとうございます 次のかたがたから寄附をいただきました。紙上をもって厚くお礼申し上げます。 北入曾助け合いの会から高齢者福

国保 Q&A

Q 先日、国民健康保険担当より医療費のお知らせの届がが届き、内容を見ると医療費の額が高額なこと(気づき驚きました) この金額の表す意味を教えてください。

A 皆さんにはがきでお知らせしている金額は診療にかかった医療費の総額です。そのうち3割分(退職者医療制度該当者は2割)は、皆さんが医療機関の窓口で負担した額で、残りの7割(退職者は8割)が、国民健康保険から医療機関へ支払った額です。医療費のお知らせは、総医療費の額を皆さんにお知らせすることで、医療費に支出される額を再認識していただき、医療費を支出しすぎないために加入者自身が健康管理に努めることなどを促すために送付しています。

問い合わせ係 保険年金課 国民健康保険担当へ内線1051

社のために5千円 パイロットハウス狭山台自治会から交通遺児のために1万2千660円

都市緑化基金

次のかたがたから都市緑化基金に寄附をいただきました。紙上をもって厚くお礼申し上げます。

東急人間川緑化委員会から1万7千129円

ご参加を

ヘルシークッキングスクール 日時平成12年1月13・20・27日の木曜日、10時～13時 全3回 内容

ゆでて簡単バランス料理、揚げものをヘルシーに食べる、蒸しものでカロリーダウン 定員20名 費用1千円(初日に徴収) 持参品エプロン、三角巾、筆記用具 場所人間公民館 申し込み12月20日(月)から人間公民館へ ☎957・6615 ↓健康推進課へ内線1621

カラオケ歌謡入門教室

日時平成12年1月14・28日、2月4・25日、3月10・24日の金曜日 午前の部：9時40分～11時10分 午後の部：13時15分～14時45分 いずれも全6回 講師作曲家・関口重夫氏 定員各45名(先着順) 費用3千円(講師料) 場所レストハウス智光山 ↓12月21日(火)、9時から費用を持

健康カレンダー 1月

ほかで健康診査を受けたかたは、保健センターにご連絡ください

4か月児健康診査

| 対象 | 健診日 | 受付時間 | 持参品 |
|-----------------|--------|-------------|--------------|
| 11年8/11～8/31生まれ | 6日(木) | 13:00～14:00 | 母子健康手帳・健康診査票 |
| 11年9/1～9/20生まれ | 24日(月) | | |

1歳6か月児健康診査

| 対象 | 健診日 | 受付時間 | 持参品 |
|-----------------|--------|-------------|-------------------|
| 10年6/21～7/10生まれ | 11日(火) | 13:00～14:00 | 母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ |

3歳児健康診査

| 対象 | 健診日 | 受付時間 | 持参品 |
|-----------------|--------|-------------|-------------------|
| 8年9/1～9/20生まれ | 7日(金) | 13:00～14:00 | 母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ |
| 8年9/21～10/10生まれ | 21日(金) | | |

3歳児は採尿したビニール袋、目と耳の検査結果も持参してください

乳幼児健康相談

| 対象 | 相談日 | 受付時間 | 持参品 |
|--------------------------------|--------|------------|--------|
| 乳幼児(身体計測は11年2・4・6・8・10・12月生まれ) | 21日(金) | 9:00～10:00 | 母子健康手帳 |

離乳食講習会(試食と相談) 6日(木)・21日(金)・24日(月) 申し込み不要、何回でも可
 対象/離乳食初期(3～8か月児) 6・24日(4か月児健診と同日開催) 受付時間13:30～15:00
 対象/離乳食初期～後期(3～12か月児) 21日(乳幼児相談と同日開催) 受付時間9:30～11:00

母親学級(4日間コース) 11日(火)・12日(水)・13日(木)・14日(金)
 対象/平成12年3月7日～6月20日までに出産予定の初妊婦(定員45名)
 時間/9:00～12:00(14日は10:00から) 申し込みは保健センターへ電話可也

育児学級(2日間コース) 20日(木)・26日(水)
 対象/平成11年5月20日～8月20日生まれ(第1子のみ/定員25組)
 時間/9:00～11:30(申込みは保健センターへ電話可也)

肺検診25日(火)・26日(水)・28日(金)・31日(月) 申し込み不要
 対象/16歳以上で、他で検診を受ける機会のないかた
 内容/胸部レントゲン・カクタン検査(無料)
 受付時間/13:00～15:00(28日は9:00～11:00も行います)

ツベルクリン及びBCG

| 対象 | 接種日 | | 受付時間 | 持参品 |
|--------------|--------|--------|---|----------------|
| | ツベルクリン | BCG | | |
| 平成11年7・8月生まれ | 25日(火) | 27日(木) | ツベルクリン 10:00～11:00 判定・BCG 1 10:00～11:00 2 13:00～14:00 | 母子健康手帳・予防接種予診票 |

BCG接種の受付時間については、ツベルクリン実施時にお知らせします。
 生後3～48か月の間に1回受けてください。ツベルクリン反応検査で陰性のかたは、BCG接種になります
 予防接種対象児以外で未接種のかたは保健センターへお申し込みください(電話可也、先着順)

O-157に関する相談

狭山保健所 ☎954-6212か保健センターへ ☎959-5811

問い合わせ保健センターへ ☎959-5811

休日診療急患センター

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 診療科目 |
|------------|---------|-----------|----------|
| 休日診療急患センター | 狭山台3-24 | ☎958-8771 | 内・外・小・歯科 |

診療は1月1・2・3・9・10・16・23・30日
 診療時間は9:00～17:00(昼休みを除く、歯科は15:00まで)

日曜・祝日の急患

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 診療科目 |
|---------------|------------|-----------|-------------------------|
| 狭山厚生病院 | 中央1-24-10 | ☎957-9111 | 小・内・皮 休日午前は一般診療 |
| 入間川病院 | 祇園17-2 | ☎958-6111 | 内・外・脳外・小・胃・腸・整外・眼・泌尿・呼 |
| 狭山中央病院 | 富士見2-19-35 | ☎959-7111 | 外・内・整外・脳外・胃・循 |
| 医療法人清心会至聖病院 | 下奥富1221 | ☎952-1000 | 内・外・脳外・整外・小・皮 |
| 医療法人石寿会石山病院 | 水野1245-2 | ☎958-1212 | 内 |
| 医療法人財団石心会狭山病院 | 鷲ノ木1-33 | ☎953-6611 | 内・循環器・小・外・整外・脳外・泌尿・眼・皮膚 |

いずれも急患のみ

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせ
 問い合わせや申し込みなどは→の記号で表示します。
 市役所の代表電話番号は☎042-953-1111です。

つて勤労福祉センター(智光山公園内)へ ☎953-5948

その他のお知らせ

1 ↓ 県税の納付はお済みですか
 2 ↓ 県税休日納税相談窓口を開設
 日時12月25日・26日の土・日曜日、
 9時～17時 場所所沢県税事務所
 ↓ 所沢県税事務所へ ☎995521

「ごめんですか? 検査審査会」
 「交通事故、詐欺などの被害にあつて、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。」
 この、起訴をしないことに不満をお持ちのかた、納得ができないかたのために、検査審査会があります。お気軽にご相談ください。この審査は、選挙権を有する国民の中から選ばれた11人の検査審査員が行います。相談や申し立ての費用は無料で、秘密は固く守られます。

↓ 浦和地裁判所川越支部内・川越検査審査会事務局 ☎0492-253500か狭山市選挙管理委員会事務局へ内線6061
 知っている? つもりじゃだめです・最低賃金
 10月1日から埼玉県最低賃金が日額5千330円、時間額6699円に改正されました。また、産別別最低賃金も12月1日から改正されました
 ↓ 埼玉県労働基準局賃金課へ ☎04

8・822・7146
 「埼玉ののちの電話」第11期生電話相談員の募集
 募集人員35名 対象25～60歳の健康なかた 締め切り平成12年2月7日(月) 募集要項書類作成に時間を要します。早めに取り寄せてください
 説明会平成12年1月6日(木)、18時～20時 大宮ソニックシティ市民ホール ↓ 埼玉ののちの電話事務局へ ☎048-645-4322