



暮らしの情報ページ

を掲載します。

ご参加を

普通救命講習会
 普通救命講習会は、修了証の有効期限が切れるかたも受講が必要ですが、また、自治会や団体への講習も実施しています。

日時3月4日(土)、13時30分～16時30分
 内容心肺そ生法などの実技講習
 対象狭山・入間・所沢市在住
 在勤、在学の中学生以上のかた
 定員30名(先着順) 場所狭山市消防本部
 ↓2月29日(火)までに消防署へ
 ☎953・6177

上級救命講習会
 狭山・入間・所沢の3市合同で上級救命講習会を開催します。
 日時3月26日(日)、8時45分～17時

内容心肺そ生法搬送法などの実技講習
 対象狭山・入間・所沢市在住
 在勤、在学の中学生以上のかた
 定員10名(狭山市先着順) 場所入間市産業文化センター
 ↓2月28日(月)までに消防署へ
 ☎953・6177

市民会館

ラヴ・レターズ

ホワイトデースペシャル

日時3月14日(火)、18時30分開場
 内容一人の男女による2時間の朗読シンプルな舞台だからこそ生まれる感動と緊張感をお楽しみください
 出演 杉本 毅氏、秋本奈緒美氏
 入場料3千円(全席自由) 前売り2月15日(火)9時から市民会館のみ
 電話予約は2月16日(水)から市民会館で受け付け 場所市民会館小ホール
 ↓市民会館へ ☎953・9101

女性フォーラム

もろさわようこさんの話を聞こう

女性史を題材にした作家活動を通じて、女性の生き方を問いつつてきたもろさわようこさんの講演会を開催します。

日時2月26日(土)、13時30分
 内容講演会・今の時代をつくっている女たちへ男たちへ拓く新しい歴史、交流会
 場所中央公民館 ↓市民活動

国保 Q&A

Q 医療費が高額のため、病院・診療所への支払いが困難です。何か利用できる制度はありませんか？

A 国民健康保険の加入者については、高額療養費の貸付制度があります。これは、医療機関ごとに一か月あたりの保険診療分にかかる請求金額が6万3千600円(住民税非課税世帯3万5千400円)を超えた場合、その超

えた額の9割分を貸し付ける制度です。この貸付制度の利用を希望するかたは、医療費を支払う前に、まず電話で保険年金課に連絡し、必要な書類を揃えて申請してください。
 問い合わせ保険年金課健康保険担当へ内線1501

その他のお知らせ

支援課女性政策担当(保育あり、事前申し込みが必要)へ内線2514

狭山市商品券の使用期限

狭山市商品券の使用期限は2月29日(火)です。まだ、お手元にお持ちのかたは期限内にご使用ください。なお、使用できなかった商品券については、3月1日(水)～15日(水)に狭山商工会議所で1枚の商品券(額面500円)につき50円の手数料で換金します。

↓狭山商工会議所へ ☎954・3333

第21回「つねん」大学受講生募集
 受講日毎月第2・4木曜日13時～16時

時子定) 開講式は4月6日(対象60歳以上の男性と55歳以上の女性で通学可能なかた 定員200名(初心者優先) 受講料6千円 願書受け付け2月29日(火)までに直接または郵便で埼玉厚生年金休暇センター(返信用はがきを同封、願書は同センターに用意)へ ↓埼玉厚生年金休暇センター ☎350・0415
 入間郡越生町古池700 ☎0492・926331

入間川小学校おもいでまつり
 フリーマーケット出店者募集
 日時4月8日(土)、10時から
 内容入間川小学校の校舎を利用したフリーマーケット 対象市内在住で営利を目的としないかた 費用1区画2千円 ↓3月14日(火)までに費用を持って狭山商工会議所青年部へ ☎

健康カレンダー 3月

ほかで健康診査を受けたかたは、保健センターにご連絡ください

4 か月児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
11年10月11日～10月31日生まれ	8日(水)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票
11年11月1日～11月20日生まれ	22日(水)		

1歳6か月児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
10年8月21日～9月10日生まれ	14日(火)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ

3歳児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
8年11月21日～12月10日生まれ	15日(水)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ

3歳児は採尿したビニール袋、目と耳の検査結果も持参してください

乳幼児健康相談

対象	相談日	受付時間	持参品
乳幼児(身体計測は、11年4・6・8・10・12月、12年2月生まれ)	22日(水)	9:00～10:00	母子健康手帳

離乳食講習会(試食と相談) 8日(水)・22日(水) 申し込み不要、何回でも可
 対象/離乳食初期(3～8か月児) 8・22日(4か月児健診と同日開催) 受付時間13:30～15:00
 対象/離乳食初期～後期(3～12か月児) 22日(乳幼児相談と同日開催) 受付時間9:30～11:00

母親学級(4日間コース) 23日(木)・24日(金)・27日(月)・28日(火) 父親も可
 対象/平成12年5月18日～8月31日に出生予定の初妊婦(定員45名) 申し込みは保健セン
 時間/9:00～12:00(28日は10:00から) 費用/350円(調理実習費) (ターへ。電話も可)

育児学級(2日間コース) 2日(木)・7日(火)
 対象/平成11年7月20日～10月2日生まれ(第1子のみ/定員25組) 申し込みは保健セン
 時間/9:00～11:30 (ターへ。電話も可)

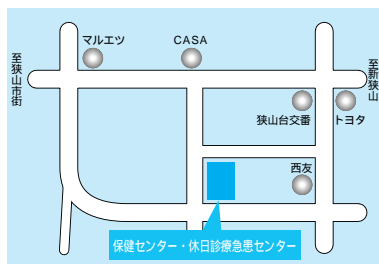
0 - 157に関する相談を行っています。

狭山保健所 ☎954 - 6212か保健センターへ ☎959 - 5811

問い合わせ保健センターへ ☎959 - 5811

休日診療急患センター

診療日 3月5・12・19・20・26日、9:00～17:00 昼休みを除く、歯科は15:00
 まで 診療科目内・外・小・歯科 場所狭山台3 - 24(☎958 - 8771)



日曜・祝日の急患

いずれも急患のみ

医療機関名	住所	電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1 - 24 - 10	☎957 - 9111	小・内・皮 休日午前は一般診療
入間川病院	祇園17 - 2	☎958 - 6111	内・外・脳外・小・胃・腸・整外・眼・泌尿・呼
狭山中央病院	富士見2 - 19 - 35	☎959 - 7111	外・内・整外・脳外・胃・腸
医療法人清心会至聖病院	下奥富1221	☎952 - 1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人石寿会石山病院	水野1245 - 2	☎958 - 1212	内
医療法人財団石心会狭山病院	鷲ノ木1 - 33	☎953 - 6611	内・循環器・小・外・整外・脳外・泌尿・眼・皮膚

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせ
 問い合わせや申し込みなどは→の記号で表示します。
 市役所の代表電話番号は☎042 - 953 - 1111です。

954・3333

入間川三郵便局を建て替えます
 建て替えに伴い、2月28日(月)～
 7月21日(金)は仮局舎での営業とな
 りますのでご注意ください。

移転場所入間川3・6・10(八幡神
 社下) ↓狭山入間川三郵便局へ ☎
 953・7800

健康づくり・調理師研修会
 日時2月22日(火)、14時～15時30分

内容講演・冷凍食品のはなし、腰痛
 の予防について 対象調理師 場所
 狭山保健所 ↓2月18日(金)まで
 に狭山保健所(修了者に修了証を交
 付)へ ☎954・6212

エクササイズ・ウォーキン
 グ教室・梅まつりコース
 日時2月20日(日)、10時～15時 内
 容正しい歩き方と園内ウォーキング
 講師日本歩け歩け協会主任指導員
 定員100名 費用無料(入園料は

別途必要) 場所武蔵丘陵森林公園
 申し込み当日、公園南口改札前で受
 け付け ↓武蔵管理センターへ ☎0
 493・56・2225

埼玉県生活支援サービスマネッ
 トワークシンポジウム・記念講演
 日時3月5日(日)10時～16時 内
 容障害者・要介助高齢者への生活支
 援サービスマネッの提供と利用について話
 し合い、生活を支援するということ
 はどういふことなのかを考える 講

師札幌いちご会・小山内美智子氏
 費用1千500円 場所大宮ソニッ
 クシティ ↓郵送かFAXで埼玉県
 生活支援サービスマネッワーク事務
 局〒362・0021 上尾市原
 市49・1 パーソナルアシスタント・
 サービスのつく内)へ ☎FAX
 048・723・5068

今月の同時配布
 茶の里はこころ 平成12年度
 すこやかさやま健康カレンダー