

# 本当に安全な食品で、 子どもたちの健やかな成長を 給食はスペシャルメニューです



「業者が安全な食品を使わざるを得ない状況をつくっていくことも必要。」と所長。

問い合わせ第一学校給食センター  
上広瀬187-1 ☎954-2414

加工されてしまうと、元の食材が分からなくなってしまうが、パンを焼くとき、パン生地をのせる鉄板に敷く植物油や、マーガリンに含まれている植物油の成分を確認するなど、徹底した食材管理をしています。さらに、大豆などの穀物類や野菜、果物なども、**端境期**の一部の果物を除いて、国内産しか使わないので、ポストハーベストなどの農薬の心配もなく、また、食品添加物を含む食材も使っていないとのこと。給食はまさに子どもたちのための特注品だと思えました。食材とは別に、もうひとつ気になるのが食器の材質です。給食では環境ホルモンが絶対出ないポリプロピレン製の食器を使っています。さらに、0・1

1回の給食で摂取しなければならぬ栄養を、子どもたちが美味しく無理なく吸収できるように工夫しています。中でもカルシウムと鉄分は、苦勞しながら献立に盛り込んでいます。栄養士は定期的に学校を訪問し、子どもたちから意見を聞いたり、栄養指導をするほか、各校の学校給食主任と月に1度懇談会を開き、献立作成の参考にしているそうです。また、必要に応じて食品の成分表も提示して下さるとのこと、アレルギー対策などにも細かな気配りを感じます。「コスト意識は常に持っていますが、子どもたちの安全を犠牲にすることは絶対にありません」と約束してくださった所長がとても頼もしく思えました。

## REPORTER'S EYE



【リポーター】  
吉崎晶子さん(入間川在住)

リポーターズアイでは、行政のしくみや話題性のあることから、市内のいろいろな施設などを、市民のかたがリポートします。

食材を吟味する  
家庭でもなかなか出来ないこと

皆さんは、子どもたちの給食がどこで作られているかご存じですか。今回は市内に2つある給食センターのうち、上広瀬にある第一学校給食センターをご紹介します。

第一学校給食センターは、昭和47年4月に上広瀬地区に設立され、現在では堀兼地区にある第二学校給食センターと合わせて1日におよそ1万5千食を作り、市内の小学校17校、中学校10校に届けています。

私も市内の小・中学校に通い、ここで作られた給食を食べて大きくな

りました。小学校2年生の娘も市内の小学校に通っており、親子2代でお世話になっているというわけですね。娘が持ってくる献立表を見て驚くのは、メニューが豊富なことです。時代と共に献立も随分変わったようです。そして、食材の安全性に対する私たちの意識も随分変わったのではないだろうか。親として、使われている食材は本当に安全なのかとも気になります。まず、最近話題の遺伝子組み換え食品ですが、実態を伺って使っていないとのこと。加工されてしまうと、元の食材が分からなくなってしまうが、パンを焼くとき、パン生地をのせる鉄板に敷く植物油や、マーガリンに含まれている植物油の成分を確認するなど、徹底した食材管理をしています。さらに、大豆などの穀物類や野菜、果物なども、**端境期**の一部の果物を除いて、国内産しか使わないので、ポストハーベストなどの農薬の心配もなく、また、食品添加物を含む食材も使っていないとのこと。給食はまさに子どもたちのための特注品だと思えました。食材とは別に、もうひとつ気になるのが食器の材質です。給食では環境ホルモンが絶対出ないポリプロピレン製の食器を使っています。さらに、0・1



『おいしい給食ありがとう』生徒さんからの温かいお手紙ですね。」

57に代表される病原性大腸菌などへの対策も万全です。生野菜は使いません。食器や調理器具も毎日90の熱で90分以上消毒して、消毒保管器にしまっているうえ、調理開始時刻を30分遅らせ、子どもたちの口に入るまでの時間を少しでも短くするなど努力しています。もちろん毎朝の栄養士や調理師の爪などのチェックや、調理場に入るときの消毒、定期的な保菌検査も欠かせません。

栄養面でも安心です。栄養士が、1回の給食で摂取しなければならぬ栄養を、子どもたちが美味しく無理なく吸収できるように工夫しています。中でもカルシウムと鉄分は、苦勞しながら献立に盛り込んでいます。栄養士は定期的に学校を訪問し、子どもたちから意見を聞いたり、栄養指導をするほか、各校の学校給食主任と月に1度懇談会を開き、献立作成の参考にしているそうです。また、必要に応じて食品の成分表も提示して下さるとのこと、アレルギー対策などにも細かな気配りを感じます。「コスト意識は常に持っていますが、子どもたちの安全を犠牲にすることは絶対にありません」と約束してくださった所長がとても頼もしく思えました。