

市民の情報ページは市民の皆さんからの情報などを掲載します。問い合わせや申し込みなどは➡の記号で表示します。身近な楽しい情報をお寄せください。

市民の情報ページ



世界民族舞踊(フォークダンス) 初心者講習会

日時4月12日、5月31日の毎週水曜日、13時～14時30分 内容フォークダンスを楽しく踊ろう 費用1千円 持参品かかとの低い靴 場所水野公民館 ➡花みずきフォークダンス同好会・青木美雨子さん(19時以降)へ ☎958・8306

子連れママのストレッチ体操無料体験

日時4月14・21・28日の金曜日、9時30分～10時30分 1回だけの参加も可 内容子どもを遊ばせながら体を動かして体操をしませんか 場所武道館 ➡エンジェル・野口待子さん(9時まで)へ ☎953・1452

第3回初心者ジョギング講習

日時4月18日(火)～7月7日(金)、9時30分～12時 内容走法指導、30分間連続して走る方法 対象35歳～65歳の健康で足腰の強い方 定員10名 費用1千400円 持参品運動着、マリンシューズ、タオル 場所稲荷山公園 旧管理棟横集会所 深津吉さんへ ☎954・5257

アトリ工会展覧会

日時4月2日(日)～15日(土)、9時～21時 土・日曜日は17時まで 内容油絵と水彩画 場所中央公民館

小沢洋子さんへ ☎952・6430

劇「ママの最後のおくりもの」 日時5月13日(土)、18時30分と14日(日)、14時30分からの2回 内容死を宣告された母親が7人の子ともたちへ贈った愛と感動の物語 費用大人2千円、小・中学生1千円 場所市民会館 ➡月・金曜日の13時～18時に狭山労音へ ☎956・6222

ヒップホップ無料体験

日時4月11・18・25日の火曜日、19時～20時 1人1回のみ 対象高校生～30歳の方 定員10名 持参品シューズ 場所広瀬公民館 ➡ジャズダンス同好会・中川裕子さん(夜間のみ)へ ☎959・6119

谷川俊太郎ポエトリコンサート

日時4月29日(みどりの日・土)、17時30分開演 内容現代を代表する詩人、谷川俊太郎の詩に息子・賢作が曲を付けました。詩の朗読とトーク、DIVAのコンサート 対象小学生以上の方 定員800名 費用 前売り:S席2千995円、A席2千円 当日:各500円増 場所市民会館 ➡チケット購入は狭山おやこ劇場へ ☎952・1219

家庭教育を考える

日時・内容 4月6日(木)…嫌なときは嫌と言える子に育てる 4月22日(土)…ビジネスマンのための家庭手帳から、父親の権威とは 時間はいずれも10時～12時 定員18

名 費用1千円 持参品筆記用具 場所人間市産業文化センター ➡親業訓練協会埼玉ブロック・鈴木由美子さんへ ☎964・8487

第8回つじ野イゼル会展 日時4月13日(木)～26日(水)、9時～17時 内容絵画サークルの絵画展 場所広瀬公民館 ➡北田三代次さんへ ☎952・3347

五月節句人形木目込手作りセミナイ 日時4月8日～22日の土曜日、10時～12時 全3回 対象初心者の方 定員20名 費用材料代は実費 持参品フロン、布巾 場所市民会館 ➡木目込サークルけやき会・小川幸子さん(17時以降)へ ☎953・3389

YHC無料健康整体マッサージ 日時4月6日、27日の木曜日、10時30分～11時40分 内容スポーツリンパマッサージ&タンベル健康法 対象20代～60代の方 定員20名 持参品バスタオル 場所生活クラブ狭山センター ➡木村則子さんへ ☎959・3058

おおたかの森ポラリティア 竹炭焼きと椎茸の駒打ち/日時4月2日(日)、9時入館 駅前口交番前集合 費用300円 持参品軍手、弁当、マスク、お燗豚汁用) 水野・北中の森こみ拾い/日時4月13日(木)、9時40分入館 駅前口交番前集合 費用100円 持参品軍手

➡おおたかの森トラスト・足立圭子

さん(申し込み不要)へ ☎943・3448

探鳥会

入間川定例探鳥会/日時4月16日(日)、8時～13時 広瀬橋(入間川中学校裏) 集合 費用300円 持参品筆記用具、軽食 智光山公園定例探鳥会/日時4月22日(土)、8時～11時 智光山公園八ッ停集合 費用300円 持参品筆記用具

春の早朝探鳥会/日時4月29日(みどりの日・土)、5時～8時 智光山公園八ッ停集合 費用300円 持参品筆記用具 ➡県生態系保護協会狭山支部・津森舞則さんへ ☎952・6043

水ボロ火曜会一周年記念会

日時4月4日(火)、10時～15時 内容自由参加でマジヤンや絵手紙を楽しんだ後、豚汁を作って食べます 費用100円 場所人間野神社社務所 ➡水ボロ火曜会事務所へ ☎959・8710

藤寿紫峰30周年・紫峰会10周年記念発表会

日時4月16日(日)、10時30分～16時 内容新舞踊の発表会 場所市民会館 ➡藤寿紫峰さんへ ☎957・0663

1 田部鮎子ヴァイオリンリサイタル たなべあやこ

日時4月1日(土)、19時開演 場所所沢市民文化センターミユース ➡田部真理さん(費用は無料)へ ☎956・6265

市民の情報ページ



エアロビクス・ストレッチア

軽快なリズムにのって体を動かしましょう。毎週火曜日の18時50分〜20時30分、狭山台体育館で活動。入会金2千円、会費月額2千円。中村礼子さんへ☎9558・2974

婦人健康体操サークル

腰や肩が痛いかたも無理なく楽しく続けられる体操です。見学歓迎。毎月2回木曜日の13時30分〜15時、富士見公民館で活動。入会金1千円、会費月額1千円。日笠久美子さんへ☎957・3464

ふじみ短歌会

大河原惺行先生の指導で和をモットーに楽しく学んでいます。初めてのかたも歓迎。毎月第2火曜日の13時30分〜16時30分、富士見公民館で活動。会費月額1千円。梅林章一さんへ☎957・7205

健康社交ダンス・ハッピー

4月から活動します。熟年者も初心者も、12歩のステップで踊れるハッピーダンス。毎週土曜日の10時30分〜11時30分、狭山台体育館で活動。入会金500円、会費月額1千円。伊藤久男さんへ☎090・466・20766

富士見古典文学会

古事記で古典の原典を学びませんか。毎月第1・3金曜日の13時30分〜

15時30分、富士見集会所で活動。入会金1千500円、会費月額1千500円。角川照江さんへ☎957・3605

サークルコメット(英会話)

初級英会話を基礎から楽しんでいきます。外国人家族とのパーティーもあります。毎週土曜日の13時30分〜15時30分、富士見集会所で活動。入会金1千円、会費月額3千円。落合禮子さんへ☎952・3121

カシミア会

編み物の会です。毎月1・3火曜日の10時〜12時、堀兼公民館で活動。入会金500円、会費月額2千円。岡村陽子さんへ☎952・7186

古典文学愛好会

広沢謙一氏の指導。会員が選んだ名作を学びます。8月を除く毎月第2・4木曜日の10時〜12時、富士見公民館で活動。会費6か月3千円。中村恒さんへ☎959・8759

ダンスサークル・エレガンス

社交ダンスで健康で美しくなりませんか。毎週土曜日の19時30分〜21時30分、狭山台公民館で活動。入会金1千円、会費月額3千500円。竹村克美さんへ☎957・7539

中高年のストレッチ体操同好会

どなたでも気軽にできる簡単な体操です。毎週水曜日の14時〜15時と土曜日の11時〜12時、武道館で活動。入会金2千500円、会費月額2千500円。佐々木満江さん(19時以降)へ☎959・4548

ラウンドダンスすずらん

社交ダンスのステップを基本にペアダンスを基礎から楽しみます。女性のみ。第3週以外の毎週月曜日の10時〜12時、中央公民館で活動。入会金2千円、会費月額1千500円。杉沢鈴枝さんへ☎959・7072

狭山太極拳クラブ

ていねいな指導で太極拳24式を基礎から楽しく練習。毎週水曜日の13時〜14時30分、武道館で活動。会費月額2千800円。4月15日(土)から音藤 頼さんへ☎958・6887

さくら草

フラワールンジなどを楽しく学んでいます。毎月第3金曜日の19時30分〜21時、堀兼公民館で活動。入会金500円、会費月額500円(花材費1千500円程度は別途)。船坂栄子さんへ☎957・0207

シルクロード(太極拳)

中国四千年の生命を伝える太極拳、制定拳の技法を体系的に学びます。健康のためにどなたでも。毎週木曜日の10時〜12時、武道館で活動。入会金1千円、会費月額2千円。太田正男さんへ☎953・6239

じぶんの会

自衛術を学び万病の克服につとめ健康を育みます。毎週水曜日の19時〜20時30分、富士見集会所で活動。入会金500円、会費月額2千円。落合玲子さんへ☎959・5817

ヨガクラブサラサ

幅広い年齢層で無理せず楽しく練習

しています。毎週水曜日の10時〜11時30分、入間公民館で活動。入会金1千円、会費月額1千円。那須季子さんへ☎957・5395

狭山コミュニティ放送研究会

ちやっぴいなかま。狭山市で働く人々や名所旧跡、身近なテーマを取り上げて楽しく番組を作ります。中央公民館などで随時活動。会費年額2千円。森下正巳さんへ☎957・2908

3Bスプリング

春です。ストレッチ体操でリフレッシュ。体験無料、初心者大歓迎。毎週火曜日の10時〜11時30分、サビオ稲荷山で活動。入会金1千円、会費月額2千500円。小島恵子さん(18時以降)へ☎953・4466

草米会

草月流のお花を楽しく学んでいます。毎月3回水曜日の10時〜12時、入間公民館で活動。入会金1千円、会費月額3千400円(花材費込み)。久江さんへ☎957・6649

気功太極拳教室コスモス

心身をリラックスさせ健康な体づくり。初心者歓迎。毎週月曜日の10時〜11時30分は新狭山公民館、第3月曜日は新狭山自治会館で活動。入会金1千円、会費月額2千円。小林和子さんへ☎952・8008

新狭山ヨガサークル

ゆったりしたポーズと呼吸で疲れた心と身体をリラックス。ご夫婦でもどうぞ。毎月第1・2・3水曜日の

市民の情報ページは市民の皆さんからの情報などを掲載します。問い合わせや申し込みなどは→の記号で表示します。身近な楽しい情報をお寄せください。

18時50分～19時50分と20時～21時
新狭山公民館で活動 入会金1千5
00円、会費月額2千500円↓吉
田協子さんへ☎9555・5496
千寿会

高齢者を対象に、普段着でできるや
さしい健康体操をしています 毎月
第3金曜日の13時15分～14時30分
老人福祉センター寿荘で活動 入会
金200円、会費月額200円↓田
中 守さんへ☎9557・9853
シャルウィダンスグループ・
アレマーナ

社交ダンスをまじめに習いたいかな
忍耐力のあるかたを募集 親切にい
ねいに指導します。初心者歓迎 毎
週木曜日の19時30分～21時45分 新
狭山公民館で活動 入会金1千円、
会費月額3千円↓三隅活夫さんへ☎
953・4157

水押クラブ(バレーボール)
ストレス解消に！楽しい仲間になり
ませんか 毎週水曜日の19時30分～
21時30分、狭山台南小学校体育館で
活動 会費月額1千円↓田中由美子
さんへ☎957・3168

狭山水富FC(サッカー)
小学生のクラブです。みんなで楽し
くサッカーしましょう。年長さんも
可 毎月第2・4土曜日と日曜日の
8時30分～12時と第1・3土曜日の
14時～17時 根岸グラウンド、笹井
グラウンド、水富小学校で活動 入
会金3千円、会費月額3千円↓石井
孝弘さんへ☎954・9698

狭山市ジュニアバレーボー
ルクラブ
バレーボールに親しもう/小学4
年生の女子を募集 毎週土曜日の
14時30分～16時30分 人間野小学校
体育館で活動 会費月額1千円↓笠
本睦子さんへ☎958・2639

季節の花とふれあひながら楽しく勉
強しています。初心者歓迎 毎月第
1・3火曜日の10時～12時 中央公
民館で活動 入会金1千円、会費月
額3千円↓高野静江さんへ☎959
・7452
悠遊クラブ

社交ダンスを始めませんか。初級・
中級クラスを募集 毎週水曜日の15
時～17時、富士見公民館で活動 入
会金1千円、会費月額3千円↓小碓
利正さんへ☎957・2874
三味線・端唄の会

三味線や端唄の基本を練習していま
す。初心者歓迎 毎月第2・4水曜
日の19時～21時、広瀬公民館で活動
会費月額2千500円↓伊藤紀子
さんへ☎954・0104
香墨会

水墨画のおけいこを始めませんか。
墨の濃淡で花や風景を楽しく描きま
す 毎月第1・3水曜日の10時～12
時、広瀬公民館で活動 入会金1千
円、会費月額2千円↓根本恭子さん
へ☎953・0628
ボエム

社交ダンスの初・中級者を対象に新

しく結成するサークルです 毎週水
曜日の10時～12時 商工会館で活動
入会金2千円、会費月額3千円↓
小野弘栄さんへ☎956・2682
入曾三カサークル

ストレスのたまりやすいかた、心身
ともにリフレッシュしましょう 毎
週木曜日の13時～14時、水野公民館
で活動 入会金1千円、会費月額2
千円↓塚田悠紀子さんへ☎957・
2449
ソシアルダンスあじさい

ダンスを通じて親睦を図ります 毎
週水曜日の19時30分～21時30分 入
間公民館で活動 入会金1千円、会
費月額3千円↓原沢としさん(18時
～20時)へ☎957・6657
富士見ハーモニカ・ソサエティ

クロマチック・ハーモニカを基礎か
ら始めます。初心者歓迎 毎週土曜
日の9時30分～12時、富士見集会所
で活動 入会金500円、会費月額
1千500円↓中村 勇さんへ☎9
54・8852
アジサイクラブ

生きがいのある人生はソフトテニス
から 毎週火・木曜日の13時～15時
狭山台地区で活動 入会金1千円、
会費月額500円↓岩切哲男さんへ
☎957・7227
鴉ノ木書道教室

書道に興味のあるかた、今こそ始め
てみませんか。漢字、かな、硬筆、条
幅を指導します 毎月第2・3・4
木曜日の13時～16時、鴉ノ木自治会

館で活動 会費月額2千円↓中村知
恵子さんへ☎955・3368
水富フォークダンス

踊りませんか?手と手をつないで世
界一周 初心者講習もあります 毎
週水曜日の19時30分から、水富公民
館で活動 会費月額500円↓坂本
芳子さんへ☎953・4745
ストリーム(パドミントン)

ゲームで楽しくリフレッシュ。積極
的に活動しています。多少経験のあ
るかたを募集 毎週火曜日の19時30
分～21時30分 狭山台北小学校で活
動 入会金1千円、会費月額1千円
↓松崎義則さん(18時以降)へ☎9
55・4096
杵好会(長唄・三味線)

初歩から学びます。三味線のないか
たにはお貸しします 毎週日曜日の
13時30分～17時、狭山市内で活動
入会金2千円、会費月額4千円↓嘉
高良子さんへ☎954・8087
若芽会

四季の舞踊を余興用に始めませんか
毎週木曜日の13時30分～17時、狭
山市内で活動 入会金2千円、会費
月額4千円↓嘉高良子さんへ☎95
4・8087
つくし会(水墨画)

ベテラン講師がいていねいに指導しま
す。初心者歓迎 毎月第1・3日曜
日の9時30分～12時、富士見集会所
で活動 入会金1千円、会費月額1
千500円↓鈴木誠一さんへ☎95
7・9510