

市民の・市民による・市民のための在宅福祉サービス

「ささえあい狭山」の活動が1年経ちました

在宅福祉サービス「ささえあい狭山」は、高齢化と少子化が同時に進む社会の中で、だれもが住み慣れた地域で心豊かに過ごせることを願って組織された『市民の・市民による・市民のための』会員制の相互支援活動です。掃除、洗濯、食事の支度、話し相手、庭の手入れなど、だれにでもできる暮らしのお手伝いを、会員同士がささえあって行っています。

「お待ちとおさままでした。」真心のこもった昼食が笑顔で届けられます



ささえあい狭山はこんな活動をしています

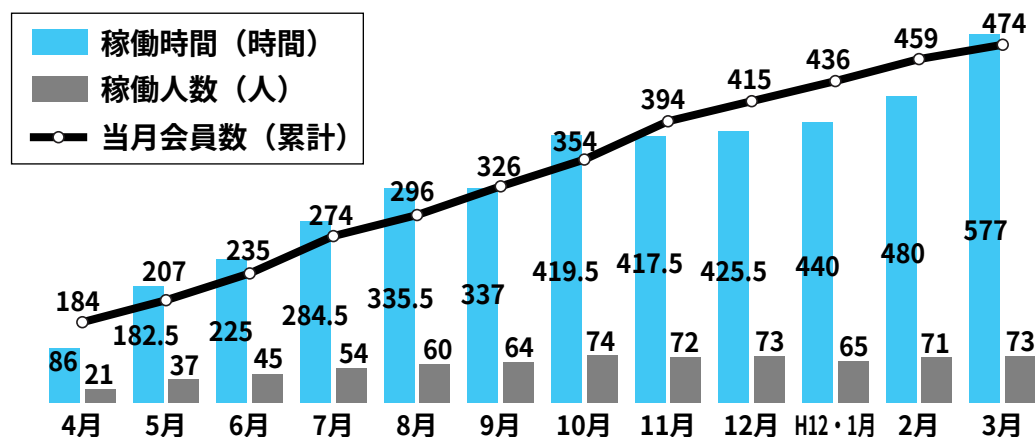
昨年4月に産声をあげたこのサービスも1年が経ち、平成12年3月現在、474名の会員がサービスを提供・利用しています。活動時間が500時間を超える月もありました。また、活動開始当初には思いつかなかったようなサービスも増え、活動に広がりもでてきました。植木の刈り込み、家庭菜園の手伝い、草取り、旅行中の花の水やり、犬の散歩、障子・ふすま張り、病院への付き添い、産後の

家事手伝いや子どもの弁当づくり、観劇やスポーツ観戦のお手伝いなど、個人の特技を生かしたさまざまなサービスが行われています。

ささえあい狭山の会員を募集しています

『サービスを提供するのにも市民、サービスを利用するのにも市民』の在宅福祉サービス「ささえあい狭山」では、会員を募集しています。サービスの内容は、暮らしの中のこと、ちょっとしたお手伝いです。専門の知識や免許、資格は必要ありませんので、どなたでもお手伝いしていただけます。また、「こんなことは頼めるかしら」「こんなときはどうしたらいいのかしら」と悩んでいるかたもぜひ一度お問い合わせください。地域で豊かに暮らしていくために、ともにささえあう「ささえあい狭山」。これからの少子化、高齢社会をみんなの力でささえあい、潤いのあ

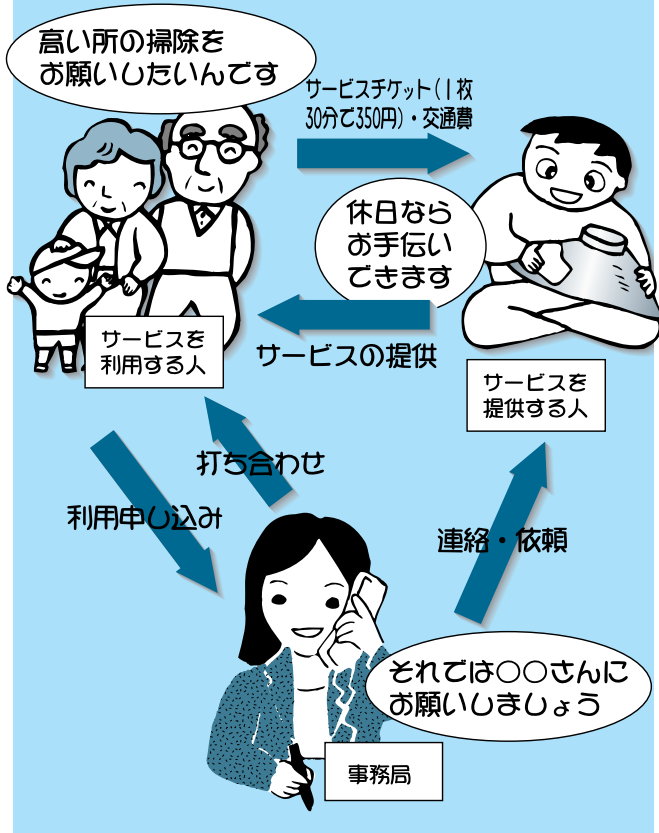
実績推移（平成11年4月～12年3月）



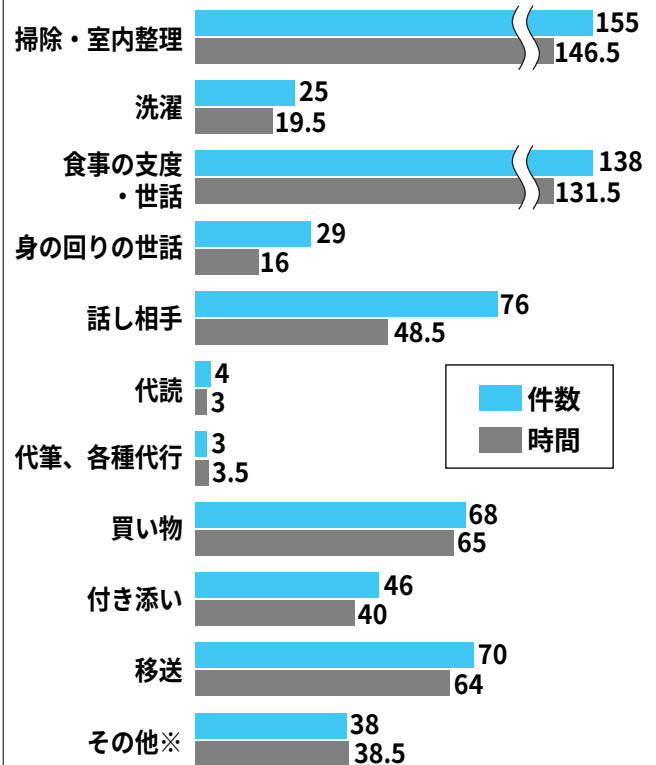
る狭山市にしていくなために、あなたも参加してみませんか。

説明会にご参加ください
日時7月11日(火)、13時30分
から場所狭山ささえあい福祉
公社(富士見1-14-1)

サービスのしくみ



平成12年3月の活動実績内訳



※ごみ出し、庭木の手入れ、犬の散歩、薬の受け取り、雨戸締めなど

サービス提供者の声

奥秋朔明さん(北人曾在住)

「現在、病院への送り迎えのサービスを提供したり、昼食を配達する活動をしていました。会員になった当初は戸惑いもありましたが、会で行う車いす介助の実技研修などがよい参考になりました。今では、毎回のサービス提供が自分の生きがいのようになっています。利用会員のかたからの感謝の言葉が何よりの励みです。サービスを提供しているからといって一方通行にならないように、お互いさまの気持ちで忘れられないよう心がけています。」

サービス利用者の声

栄喜その子さん(人間川在住)

「私は提供会員として協力していましたが、今回初めてサービスを利用しました。自分ではできない、ふすま張りのお手伝いを会員さんにしてもらったんですよ。『サービスを提供するだけでなく、自分の苦手なことでは利用することもできるんだな』というのが発見でした。会の活動を通じていろいろなかたと出会えるので、とても楽しく参加させていたと思います。サービスを提供するときは、自分が頼られているということの喜びを実感しています。」

問い合わせ

(財)狭山ささえあい福祉公社へ ☎956-7665

ささえあい狭山コーディネーター募集

ささえあい狭山では、会員が活動するときの調整役であるコーディネーターを募集しています。

勤務日・時間 月・金曜日、11時～17時 対象自動車の運転ができるかた 問い合わせ・申し込み 7月14日(金)までに(財)狭山ささえあい福祉公社へ ☎956-7665