



# 暮らしの情報ページ

## 児童館だより

### 四館(中央第一第三第四)共通

#### 幼児クラブ員募集

日時9月28日、12月7日の毎週木曜日 10時～11時30分 全10回 対象平成9年9月30日までに生まれた幼児と保護者 定員各館25組 ↓9月14日(木)、9時30分～9時45分に各児童館(多数は抽選、当日説明会あり、代理は不可)へ

### 中央児童館(稲荷山)

#### プラネタリウム(秋の星座解説)

一般投影 第2・4土曜日と毎週日曜日の11時と15時の2回 内容すいとりにいさんほか 費用100円(小学生以上)

#### プラネタリウム(星空と音楽CD)

日時9月9日(土)、18時～19時 内容福山雅治特集 費用100円(小学生以上)

#### 天体観望会

日時9月9日(土)、19時～20時 雨天、曇天は中止 17時の天候で決定

#### ひよこクラブ・あひるクラブ(合同)

日時9月8日(金)、9時45分～12時 内容児童館バスで奥富せせらぎ公園に行こう 対象1歳半～3歳児の親子 定員25組 持参品水筒、タオル おやつ、着替え ↓8月30日(水)から中央児童館へ(電話も可)へ

#### おもちゃの病院

日時9月10日(日)、13時30分～16時

内容壊れたおもちゃを直します 費用無料 部品交換は実費 ↓8月29日(火)から中央児童館(電話も可)へ 木のキャントリー雑貨

### 第二児童館(狭山台)

日時9月17日(日)、9時30分～12時 対象小学生以上 定員10名 費用50円 持参品エプロン、上ばき ↓9月3日(日)から費用を持って中央児童館へ

#### みんな仲良しお母さんと一緒

日時9月22日(金)、11時～12時 内容カンパツ作り 対象1歳以上の親子 費用100円 持参品スナック写真1枚水筒 ↓当日中央児童館へ

### 第二児童館(狭山台)

#### 組み木教室

日時9月17日(日)、9時30分～11時30分 内容動物のコスター、星座

対象小学生以上 1・2年生は保護者同伴 費用50円 ↓9月8日(金)から第二児童館(電話も可)へ

#### いちごクラブ

日時9月19日(火)、10時30分～11時 内容親子体操 巧技台あそび 対象0・1歳児の親子 ↓当日第一児童館へ

#### りんごクラブ

日時9月26日(火)、10時～14時 内容児童館バスでムーミン公園(飯能市)に行こう 対象2・3歳児の親子 定員27組(多数は抽選) ↓9月12日(火)、9時15分～9時30分に第二児童館(費用は無料、代理不可)へ

#### ママとキッズのランチタイム

日時9月の毎週水・木・金曜日 11時30分～13時 15日を除く 内容

## 0 - 157いろいろQ&A

**Q** 電子レンジで加熱すれば、菌は死んでしまいませんか?

**A** 電子レンジで調理する場合、食品の内部が75 以上になるようにしっかり熱を通せば安心です。単に食品を温めるだけではあまり勧められません。十分な加熱が必要です。

**Q** プールでも感染しますか?

**A** 0 - 157は口から感染しますので、消毒が十分でない場合はその可能性があります。ただし、常時消毒や定期的な清掃が行われていれば心配はありません。

**Q** 公衆浴場や家庭のお風呂でも感染しますか?

**A** お風呂のお湯が原因で0 - 157に感染したという報告はありません。しかし浴槽の水が0 - 157に汚染される可能性があるため、下痢などの症状があるかたは、浴槽に入る前に体をきれいに洗うことが大切です。

問い合わせ保健センターへ ☎959 - 5811

### 第三児童館(上広瀬)

#### キッチンクラブ・料理をしよう

日時9月10日(日)、10時～12時 対象小学生 定員10名 費用300円 持参品エプロン、三角巾、コップ、皿 ↓9月2日(土)、14時から費用を持って第三児童館へ

#### ベビールーム(戸外あそび)

日時9月20日(水)、10時30分～11時30分 悪天候は室内でふれあい遊び 対象0・1歳児の親子 持参品水筒 帽子 ↓直接第二児童館へ

#### ベビールーム(バス遠足)

日時10月18日(水)、9時30分～11時30分

内容稲荷山公園に行こう 対象0・1歳児の親子 持参品水筒、帽子 定員20組(先着順) ↓9月20日(水)、11時30分から第三児童館(電話は不可)へ

#### チャイルドルーム

日時9月22日(金)、10時30分～11時30分 内容絵の具遊び 悪天候は室内で巧技台あそび 対象2・3歳児の親子 持参品汚れてもよい服装、着替え、帽子、名札 ↓当日第三児童館へ

#### おもちゃの病院

日時9月26日(火)、13時30分～15時30分 内容壊れたおもちゃを直します 費用無料 部品交換は実費 ↓9月13日(水)から第三児童館(電話も可)へ

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは→の記号で表します。  
市役所の所在地は〒350 - 1380 狭山市入間川1 - 23 - 5、電話番号は☎042 - 953 - 1111です。

## 第1号被保険者の 介護保険料の納付が 始まります

知って安心  
介護保険

第1号被保険者（65歳以上のかた）の介護保険料の納付が始まります。納め方は次の2通りです。

老齢年金・退職年金を平成12年4月1日現在で受給していて、かつ、平成12年6月1日から平成13年5月31日までの間の受給額が総額18万円以上のかた

保険料は年金からの天引きになります。9月下旬に「特別徴収開始通知書」にてお知らせして、10月の年金から差し引かせていただきます。

前記以外の65歳以上のかた  
保険料納入通知書にて金融機関などに納めていただきます。10月はじめに「納入通知書」にてお知らせして、10月から毎月末の納期になります。

保険料は、所得状況で変わりますので、広報さやま9月10日号で詳しくお知らせします。

問い合わせ介護保険課へ内線1551～1554

親子バス遠足・彩の森人間公園へ行く

日時9月30日(土)、10時～13時 対象  
未就学児の親子 持参品弁当・水筒  
帽子 定員20組 ↓9月9日(土)、9  
時15分から第三児童館へ

### 第四児童館（水野）

ききみみずきん

日時9月2日(土)、14時～14時30分

内容紙芝居、絵本の読み聞かせ 対

象幼児（保護者同伴）以上

いたずらっ子とあそぼう（砂あそびなど）

日時9月8日(金)、10時30分～11時30分 持参品着替え、水筒、帽子 対

象3歳前後の親子 ↓直接第四児童館へ

おじいちゃんおばあちゃんありがとう・七宝焼教室

日時9月9日(土)、13時30分～16時

内容素敵なアクセサリーを贈ろう  
対象小学生以上 定員24名(先着順)  
費用180円～500円 作品に

よって異なります ↓9月2日(土)、9時から費用を持って第四児童館へ

折り紙の部屋

日時9月16日(土)、14時～15時 内容が

ぐや姫 対象幼児(保護者同伴)以上  
いたずらっ子とあそぼう（遠足）

日時9月22日(金)、10時30分～11時30分 持参品弁当・水筒おやつ、敷物

場所富士見公園 雨天の場合は入間児童センター ↓9月2日(土)、9

時から第四児童館(電話も可)へ

おあさんとあそぼう  
日時9月12日(火)、10時15分～11時30分

内容砂あそび 対象2歳前後の親子 持参品水筒、タオル、着替え

あかちゃんこんにちは  
日時9月26日(火)、10時30分～11時30分

内容親子ふれあい遊びなど 対象1歳前後の親子 持参品水筒、タオル、着替え

お問い合わせ  
中央児童館へ☎953・0208

第一児童館へ☎958・7407

第二児童館へ☎952・7120

第四児童館へ☎958・7992

## スポーツレクリエーション

### 卓球教室

日時9月27日～11月15日の毎週水曜日、14時～16時 全8回 対象市内在住、在勤の18歳以上のかた 定員30名(先着順) 費用450円(保険料)

場所狭山台体育館 ↓9月6日(水)、9時から費用を持って狭山台体育館へ☎958・1201

トレーニング機器の利用講習会  
市民総合体育館のトレーニング機器を利用するには、次の講習会を受

けることが必要です。体力の維持

増強、健康管理にぜひトレーニング施設をご利用ください。

コース名	9月	講習時間
午前コース	16日(土)	9時30分～12時
午後コース	10日(日)	13時30分～16時
夜間コース	20日(水・香)	18時～20時30分

内容機器の説明と実技 対象15歳以上のかた(中学生を除く) 定員各日

時20名 費用200円(施設使用料)

↓9月1日(金)、9時から講習日の前

日までに費用を持って市民総合体育館(先着順)へ☎952・0511

### スポーツ相談(個人面談)

日時 9月 10日(日)：9時～12時

16日(土)：13時～17時 随時受け付け 内容運動メニュー作成、運動指導、栄養・休養処方と指導 対象15歳以上のかた(中学生を除く) ↓市

民総合体育館へ☎952・0511

## 博物館

### 江戸時代を読む!

古文書読解講座初級編

日時9月30日～11月18日の毎週土曜日、10時～11時30分 全8回 内容市内に残されている古文書を読ん

で市の歩んだ歴史の一端に触れます

対象18歳以上のかた 定員40名(先着順) 費用600円(資料代)

↓9月12日(火)、9時から電話で博物館へ☎955・3804