



暮らしの情報ページ

ご参加を

体の不自由な方への歩け歩け大会
 開催日10月22日(日) 対象市内在住の
 身体障害者手帳をお持ちのかた 定
 員80名 場所さいたま新都心(与野
 市) ↓10月18日(水)までに障害者福
 祉課(費用は無料)へ内線1591

版画教室

日時10月29日、11月19日の日曜日
 10時~12時 全4回 内容コム版
 を使った年賀状用の版画 対象市内
 在住の60歳以上のかたで、全日程参
 加できるかた 定員20名(先着順)
 費用500円 場所老人福祉センタ
 ー不老荘 ↓10月17日(火)、9時15分
 から不老荘(金曜日、祝日を除く
 電話も可)へ☎9557・3502

上赤坂の森クリーン活動

上赤坂の森は、県下でも有数の規
 模の平地林です。この大切な緑地を
 保全するため、今年も地元自治会な
 どの主催でクリーン活動を実施しま
 す。皆さんのご協力をお願いします。
 日時11月12日(日)、9時~10時30分
 雨天は26日 集合場所赤坂の森公
 園 ↓環境政策課へ内線3672

ヘルシークッキングスクール

開催日・内容 11月14日:料理の組
 み合わせ名人を指そう 11月21日
 …体脂肪率を下げる応援料理 11月

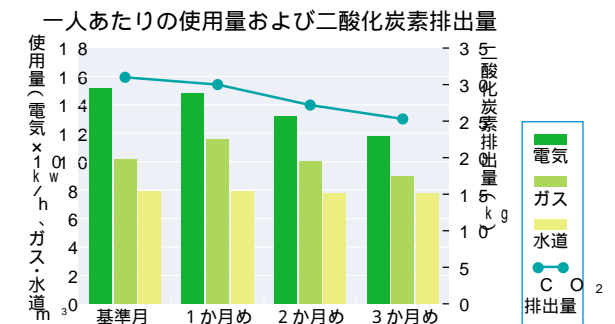
CO₂削減でストップ地球温暖化 環境家計簿で省エネに挑戦を

今、地球は熱くなっています。夏の猛暑、スコール
 のような雨、温かい冬など、異常気象が続いていま
 す。地球環境は危機的な状況です。そこで、電気代や
 ガス代などの家計簿(環境家計簿)をつけて、生活ス
 タイルを考えてみましょう。

この環境家計簿は、基準とする月に対し、節電など
 に取り組んだ月の電気料を比較して省エネの効果を数
 値でチェックするものです。環境家計簿は市役所3階
 の環境政策課と各出張所に用意してありますので、ぜ
 ひご家庭で取り組んでみてください。

11年度環境家計簿に ご協力ありがとうございました

昨年度、環境家計簿への取り組みをお願いしたとこ
 ろ、92名のかたから結果をお寄せいただきました。集
 計結果は次のグラフのとおりです。節電など皆さんの
 努力により、二酸化炭素の削減が図られていることが
 分かりました。



→環境政策課へ内線3672

スポーツ・レクリエーション

ミニテニス教室

28日:これならできる!うす味料理
 計画 いずれも火曜日の10時~13
 時 全3回 講師市管理栄養士 定
 員10名 費用1千円(初日に徴収)
 持参品エプロン、三角巾、筆記用具
 場所新狭山公民館 申し込み10月18
 日(水)から新狭山公民館へ☎953・
 9034 ↓健康推進課へ内線16
 21

特定非営利活動促進法(NP O法)の講演会

日時11月18日(土)、10時~12時 内容
 特定非営利活動法人としての法人格
 の取得方法など 講師県民生活課
 職員 場所市役所6階会議室 ↓10
 月31日(火)までに電話で市民活動支援
 課へ内線2512

市民ハイキング・みかん山コース

日時11月12日(日)、7時30分稲荷山公
 園駅前集合 雨天中止 対象市内

インディアカ教室

日時11月7日、21日の毎週火・木曜
 日、9時30分~11時30分 全5回
 内容羽根の付いたボールを手で打ち
 合うラリーボールに似たスポーツ
 対象市内在住、在勤のかた 定員20
 名(先着順) 費用450円(保険
 料) 場所市民総合体育館 ↓10月
 17日(火)~31日(火)に、費用を持って市
 民総合体育館へ☎952・0511

ミニテニス教室

日時11月10日、24日の毎週水・金曜
 日、9時30分~11時30分 全5回
 内容パドミントンコートで小さいラ
 ケットと柔らかい大きなボールを使
 うスポーツ 対象市内在住、在勤の
 かた 定員20名(先着順) 費用4
 50円(保険料) 場所狭山台体育
 館 ↓10月18日(水)から費用を持って
 狭山台体育館へ☎958・1201か
 体育課へ内線5712

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは→の記号で表します。市役所の所在地は〒350 - 1380 狭山市入間川1 - 23 - 5、電話番号は☎042 - 953 - 1111です。

入間川小学校プール開放

11月の開放日3・4・5・12日の祝・土・日曜日、9時30分～17時、4日は14時～17時、水温などの都合で使用できない場合もあります。対象市内在住のかた、小学校就学前の児童は保護者同伴 ↓ 体育課(入場は水着で、水泳帽を着用すること)へ内線5712

狭山ウォークラリー大会 Vol.6

日時11月19日(日)、9時智光山公園集合 小雨決行 内容「見る聞く試す」の4・5・6kmのコースをコマ地図を頼りに歩く。当日は産業祭を開催中 費用大人400円、子ども300円(資料代、保険料) 持参品水筒、雨具、筆記用具 ↓ 10月

23日(月)～11月10日(金)に費用を持って体育課内狭山市レクリエーション協会事務局(乳幼児は無料)へ内線5711

公民館・集会所

公民館・富士見集会所の臨時休館
各公民館と富士見集会所では、市民文化祭の開催期間中である11月3日(祝)に閉館します。この振り替えとして11月11日(土)は臨時休館になります。このため、狭山市公共施設予約サービスのロビー端末は利用できませんので、ご了承ください。
↓ 社会教育課へ内線5671



狭山市の国民健康保険加入者が、社会保険などの健康保険に加入したときは、どうしたらいいでしょうか。

A 他の健康保険に加入してから14日以内に、狭山市役所に届け出てください。届け出に必要

なもの、①新しく加入した健康保険証②国民健康保険証(2通以上の国民健康保険証がある場合はすべてお持ちください)③印鑑です。届け出が遅れると、国民健康保険税の変更の計算がされないま

ま、税の請求が出てしまいます。

また、新しい健康保険の加入日以降は、狭山市の国民健康保険証を使って保険診療を受けることはできません。必ず新しい健康保険証を提示して診療を受けてください。

狭山市の国民健康保険証を使って、狭山市が負担した分の医療費を返還していただくこととなります。ご注意ください。

↓ 保険年金課へ内線1051

第4土曜日は子ども映画会

日時10月28日(土)、10時と14時からの2回 上映映画ハロウィンの大冒険・竹取物語 ↓ 中央公民館(費用は無料。幼児は保護者同伴)へ☎952・2230

福祉講座

日時11月6・20日、12月4・18日月曜日、13時30分～15時30分 全4回 内容在宅介護、家庭でできる介護など 講師在宅サポート21狭山職員ほか 定員30名(先着順) ↓ 10月24日(火)から狭山台公民館(費用は無料)へ☎957・1271

図書館案内

狂言入間川をめぐる講演会

日時10月21日(土)、10時から 講師元市史編さん委員・広沢謙一氏 定員50名(先着順) 場所中央図書館 ↓ 中央図書館へ☎954・4646

歴史講座

日時11月9日、12月14日、平成13年1月11日、2月8日の木曜日、10時～12時 全4回 内容東京の原風景を読む「江戸・東京 街の履歴書」番町・九段・浅草・上野・新宿あたり 講師元大妻女子大学教授・斑目文雄氏 定員25名 場所狭山台図書館 ↓ 10月25日(水)、9時から狭山台図書館へ☎958・3801

インターネットで図書館の本の貸し出し予約ができます

より多くの皆さんに図書館を利用していただけるよう、サービスの充実をめざして、インターネットを活用した本の予約システムを近日稼働させます。この予約システムを利用するには、利用者登録のほかに暗証番号の登録が必要です。登録は、11月1日(水)から、各図書館の窓口で受け付けます。
↓ 中央図書館へ☎954・4646

博物館

美術展・ギャラリートーク

11月26日(日)まで秋期企画展として「瑛九・露囀・池田満寿夫 現代版画の一系譜」を開催しています。期間中、県立近代美術館企画課長の久保静雄氏を講師に招き、ギャラリートークを開催します。
日時10月22日(日)、14時から ↓ 博物館へ☎955・3804

博物館サロンコンサート

日時10月29日(日)、13時30分開場 内容博物館の展示物の鑑賞と狭山室内アンサンブルによる音楽鑑賞、休憩時間にはレストランでティータイムもあり 費用大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円(入館料) 茶菓代は自己負担 ↓ 博物館へ☎955・3804