

暮らしの情報ページ



公民館・集会所

初めてのあなたの絵画基礎講座
 日時11月30日・12月14日・平成13年1月11・25日、2月8・22日の木曜日
 19時～21時 全6回 内容デッサンや水彩で静物や人物を描きます
 講師狭山市美術家協会・植野瑛子氏
 定員20名 費用1千500円(教材費)
 ↓11月20日(月)から広瀬公民館(電話も可)へ ☎9533・6500

第4土曜日は子ども映画会
 日時11月25日(土)、10時と14時からの2回 上映映画シンドバットの冒険・空とぶジュータン、クマのプーさん・プーさんと大あらし ↓中央公民館(費用は無料、幼児は保護者同伴) ☎952・2230

エニアグラム講座

日時12月1・8・15日の金曜日、10時～12時 全3回 内容ワークシヨップで自分の性格とタイプを探します
 対象エニアグラムの経験のあるかた ↓11月24日(金)、9時から狭山台公民館へ ☎957・1271

市民会館

小原 孝ヒアノコンサート
 シヤナルを超えた奏者として定評のある小原さんの、トークを交えた楽しいステージ。クラシック、童謡、J・POPなどのレパートリーからどんな曲が聴けるかご期待ください。
 日時平成13年2月4日(日)、14時30分
 開場 入場料2千円(全席自由、未就学児は入場不可) 前売り市民会

国保 Q&A

国保で行っている保養所と人間ドックについて教えてください

関で、費用額4万3千円のうち国保が3万8千円を補助し、5千円の自己負担で受診できる人間ドックを実施しています。健康管理にお役立てください。

国保では加入者の健康増進のために、13か所の保養所と契約して、利用者に大人1泊4千円、子ども3千円を助成しています。また、35歳から67歳までのかたを対象に、市内24か所の医療機

問い合わせ保険年金課へ内線1051

館、市役所2階行政資料室、各出張所で好評発売中 電話予約は市民会館のみ 場所市民会館 ↓市民会館へ ☎953・9101

スポーツレクリエーション

クロスカントリー in SAYAMA
 開催日平成13年2月18日(日) 種目
 2千m：小学5・6年生男女 3千m：中学生男女、高校生・一般・シニア女子 6千m：高校生・一般・シニア男子 シニアは50歳以上、年齢は大会日の満年齢 費用小学生900円、中学生1千円、高校生1千500円、一般・シニア2千500円 申し込み 小学生：12月28日(木)までに申込書に記入、押印し費用を持って体育課へ、中学生以上：申込書に記入、押印し郵便振替 ↓体育課内狭山市体育協会事務局(申込書は市役所、各公民館、体育施設に用意)へ内線5712

博物館

絵画鑑賞のあとは抹茶で一服
 日時11月23日(祝)、11時～15時 内容 企画展を鑑賞して一服いかがですか。経験のないかたもお気軽にどうぞ
 席主狭山市茶道連盟 定員50名(先着順) 費用1席200円(入館料込み) ↓博物館へ ☎955・3804

その他のお知らせ

年賀状を手漉きの和紙で
 日時12月3日(日)、10時～15時 内容 秩父和紙の手漉き技術を体験して奉書とがきを作ります 対象小学3年生以上のかた 定員15名 費用300円 持参品エプロン、タオル
 ↓11月21日(火)、9時から電話で博物館へ ☎955・3804

彩の国まごころ国体
 マスコットの愛称を募集



平成16年に開催される第59回国民体育大会で、県民の鳥「シラコバト」をモチーフにしたマスコットが大会の顔として活躍します。親しみやすく覚えやすい名前をつけてください。

応募方法12月20日(水)まで(必着)にはがきか電子メールで愛称と簡単な説明、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、職業(学校名・学年)を明記し、県国体総務課内第59回国民体育大会埼玉県準備委員会事務局(〒336・8501 浦和市高砂3・15・1。応募は一通につき1点で未発表のものに限り、作品は返却しません。著作権などは県準備委員会に帰属します。最優秀賞1点

健康カレンダー 12月

健康診査

4か月児/健診日・対象▶14日(木)...平成12年7月21日～8月10日生まれ 1歳6か月児/健診日・対象▶4日(月)...平成11年5月11日～5月31日生まれ▶21日(木)...平成11年6月1日～6月20日生まれ 3歳児/健診日・対象▶1日(金)...平成9年8月11日～8月31日生まれ▶22日(金)...平成9年9月1日～9月20日生まれ 持参品いずれも母子健康手帳、健康診査票 1歳6か月児は歯ブラシ、3歳児は歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果も →当日、13時～14時に受け付け

乳幼児健康相談・身体計測

日時22日(金) 9時～10時 身体計測対象平成12年1・3・5・7・9・11月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会(試食と相談) 何回でも参加可

日時・対象▶14日(木) 13時30分～14時...3～8か月児(離乳初期) 4か月児健診と同日開催▶22日(金) 9時30分～11時...3～12か月児(離乳初期～後期) 乳幼児相談と同日開催

ポリオ

生後3か月～90か月未満に、6週間以上間をあけて2回服用してください。接種日・対象▶15日(金)...平成11年11月生まれ▶18日(月)...平成11年12月生まれ▶19日(火)...平成12年1月生まれ▶20日(水)...平成12年2月生まれ 時間はいずれも13時30分～14時30分。対象児以外で未接種のかたは、保健センターにお申し込みください(電話も可/先着順)

肺検診

日時5日(火)～13日(水) 13時～14時 土・日曜日を除く。13日は9時～11時もあり 内容胸部レントゲン、カクタン検査 対象16歳以上で、他で検診を受ける機会のないかた 費用無料

ほかで健診を受けたかたは、保健センターにご連絡ください

0-157に関する相談

狭山保健所 ☎954-6212か保健センターへ ☎959-5811

問い合わせ保健センターへ ☎959-5811

休日診療急患センター

診療日12月3・10・17・23・24・29・30・31日、9時～17時 12時～13時は除く。歯科は15時まで 診療科目内・外・小・歯科 所在地狭山台3-24 電話番号958-8771

日曜日・祝日の急患

いずれも急患のみ

医療機関名	住所・電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1-24-10 ☎957-9111	小・内・皮 午前中は一般診療
人間川病院	祇園17-2 ☎958-6111	内・外・脳外・小・胃・循・整外・眼・泌・肛・呼
狭山中央病院	富士見2-19-35 ☎959-7111	内・外・脳外・整外・胃・循
医療法人清心会至聖病院	下奥富1221 ☎952-1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人石寿会石山病院	水野1245-2 ☎958-1212	内
医療法人財団石心会狭山病院	鷲ノ木1-33 ☎953-6611	内・外・小・循・脳外・整外・泌・肛・呼・消・婦・皮

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは→の記号で表します。市役所の所在地は〒350-1380 狭山市入間川1-23-5、電話番号は☎042-953-1111です。

10万円、優待費3点各2万円)へ ☎048-830-7355、電子メール a7355@pref.saitama.jp

精神保健相談

日時12月15日(金)、9時30分～15時 対象精神的な悩みやストレスを抱えていて、医療機関に行こうか迷っているかた 場所保健センター 申し込み狭山保健所へ ↓保健センター ☎959-5811か狭山保健所予約が必要)へ ☎954-6212

合同就職面接会

日時12月8日(金) 13時～16時 対象おおむね30歳までの地元で就職した

いかた 持参品履歴書、雇用保険受給資格者証(受給中のかた) 場所所沢市民文化センター ↓所沢公共職業安定所へ ☎992-8609

川越矯正展

日時11月23日(祝)、9時30分～14時 内容木下製菓、工芸品などの展示即売、クラブ活動の製品展示ほか 場所川越少年刑務所 ↓川越少年刑務所へ ☎0492-42-0222

川越市場まつり

日時11月23日(祝)、9時～13時 内容青果・鮮魚の即売、模擬競りほか 場所所川越総合卸売市場 ↓川越総合卸

売市場へ ☎0492-40-2246

J A秋まつり

日時11月25・26日(土・日)、9時～16時 内容地場産野菜の直売、児童絵画展 ほか 場所 J A いるま野狭山地区本部市民会館前) ↓ J A いるま野狭山地区本部へ ☎953-6211

第15回医療福祉相談会

日時12月3日(日)、10時～16時30分 内容病気や障害で生じた生活や家族の問題に関する相談 場所埼玉会館(浦和市) 電話相談(当日のみ) ☎0492-41-4505、☎0492-43-9471、☎0492-43

・9510 ↓(社)埼玉県医療社会事業協会(費用は無料)へ ☎048-830-3562

公開講座・豊かな老後を生きるために

日時12月3日(日)、13時～14時30分 内容高齢者が尊厳を保ち続ける社会づくり 講師川崎幸クリニック院長・杉山孝博氏 場所埼玉会館(浦和市) ↓(社)埼玉県医療社会事業協会(費用は無料)へ ☎048-830-3562

今月の同時配布物
さいせいスクラムたん