

暮らしの情報ページ



お礼

● ありがとうございます
次のかたから寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。
▼ つつじ野団地自治会から社会福祉のために4万1千830円

お知らせ

● 11月1日付市役所人事（主査職以上）
環境部第一環境センター主査・橋本保由
↓ 職員課へ内線3511

● 消防活動協力者を表彰
次のかたは、いち早く火災の発生に気がつき、適切な判断と迅速な行動で消防活動に協力され、火災による被害の軽減に尽くされました。
▼ 庭田幸枝氏 ▼ 市川健二氏 ▼ プリチストンメンテナンス埼玉（株）プリチストンタイヤサービス所沢
↓ 消防総務課へ内線953・7112

● インフルエンザを予防しよう
インフルエンザを単なる風邪とあなどっていませんか。インフルエンザは、ときには大流行して大勢の命を奪つこともある怖い病気です。感染源であるウィルスを避けること、ウィルスに負けない抵抗力をつけることが予防方法です。特に高齢者や

妊産婦、乳幼児には注意が必要です。ウィルスから身を守るために▼ 入込みを避ける ▼ 外から帰ったつがい、手洗いをする ▼ 室内の温度や湿度を適切に保ち、換気に気をつける ▼ マスクをする 体の抵抗力を高めるために ▼ 規則正しい生活を心がけ、睡眠を十分に取る ▼ 栄養のバランスのよい食事を三食きちんと食べる ▼ 適度な運動をする ▼ ストレスをためない
↓ 保健センターへ内線959・5811

● 第16回狭山市綱引大会を開催
青少年健全育成のための綱引大会に温かいご声援をお願いします。
日時12月10日（日）、9時～15時 場所 市民総合体育館
↓ 市民活動支援課内青少年を育てる狭山市民会議事務局へ内線2515

● 第20回市庁舎サロコンコンサート
日時12月23日（土）、13時30分開演 内容 ▼ 第1部：野村智子&山形リサ（ピアノ）によるショパンの幻想即興曲ノクターン第2番 バッハ（ヘス）の主よ人の望みの喜びよほか ▼ 第2部：入間川中学校吹奏楽部によるデイズ・ニ・メドレー、スタンド・バイ・ミーほか 定員350名 場所市役所1階エントランスホール
↓ 国際文化課内サロコンコンサートスタッフ事務局（費用は無料、事前に申し込みが必要）へ内線2517

スポーツレクリエーション

● スポーツ相談（個人面談）
日時 12月 ▼ 10日（日）9時～12時 ▼ 16日（土）13時～17時 内容運動メニューの作成、運動指導、栄養・休養処方と指導 対象15歳以上のかた（中学生を除く）
↓ 相談日の前日までに市民総合体育館へ内線952・0511

● トレーニング機器の利用講習会
市民総合体育館のトレーニング機器を利用するには、次の講習会を受けることが必要です。体力の維持・増強、健康管理にぜひトレーニング施設をご利用ください。

コース名	12月	講習時間
午前コース	16日（土）	9時30分～12時
午後コース	10日（日）	13時30分～16時
夜間コース	5日（火）	18時～20時30分

内容機器の説明と実技 対象15歳以上のかた（中学生を除く） 定員各日時20名（先着順） 費用200円（施設利用料）
↓ 12月1日（金）、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館へ内線952・0511

● ジュニアスキー教室
日時平成13年1月12日（金）～14日（日）
2泊3日、12日の夜出発 内容スノーボードの2コース 対象市内在住の小学4年生・中学3年

消費者ホット情報

電子ショッピング

インターネットを利用した、電子ショッピングが注目されています。電子ショッピングとは、店に足を運ばなくても買いたい物ができる手段のひとつで、インターネットなどの情報通信ネットワークを使用して、商品やサービスを購入する商取引をさします。国内の電子ショッピングについては、訪問販売法の通信販売にあたるとして、販売価格や販売業者氏名、代金の支払い時期と方法、返品可否と条件などの表示義務がありますが、今後はさらに、個人情報の流出対策やプライバシー保護、事業者の信用チェックなど、電子ショッピングの安全性の確保の強化が重要となっています。今年の5月には、日本商工会議所と日本通信販売協会がオンラインマーク制度をスタートさせました。これは、消費者が安心して利用できるように、申請のあった事業者を審査・調査し、所定の基準をクリアした事業者は、ホームページでのマークの掲載を認める制度です。このマークは商品やサービス契約内容などを保証するものではありませんが、実際の電子ショッピングで業者を選ぶひとつの目安にすることはできそうです。

相談・問い合わせ消費生活センターへ内線954・7799

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは→の記号で表します。
市役所の所在地は〒350 - 1380 狭山市入間川1 - 23 - 5、電話番号は☎042 - 953 - 1111です。

生 定員各コース40名（先着順）
費用1万8千円（宿泊代、リフト券代など。道具やウェアのレンタルは別途費用が必要） 場所マウンテンパーク津南（新潟県） ↓12月5日（火）19日（火）に費用を持って体育課へ内線5712

ご利用を

●生活一時金貸付制度
対象市内在住で一時的に資金・災害結婚、出産、入学、就職、葬祭など使途が健全なものが必要な世帯
貸付限度額30万円（年利1・7%）
償還期間は3年以内、連帯保証人が必要。審査あり ↓市民相談室へ内線1141

公民館・集会所

●人権学習会

12月4日から始まる人権週間になみ、差別のない明るい地域社会を実現するため、学習会を開催します。
日時12月10日（日）、13時30分～15時
内容高齢者への思いやりと高齢者の権利擁護 講師権利擁護総合相談センター生活相談員・井上良幸氏 定員30名 場所特別養護老人ホームオリーブ ↓12月8日（金）までに電話で堀兼公民館へ☎958・4050

●クリスマスのケーキ作り

日時12月19日（火）、10時～12時 定員20名（多数は抽選） 費用500円
↓12月5日（火）、9時～9時15分に富

●スモールマウスバスの再放流（リリース）と飼育目的の持ち出しが禁止されました



入間川でブラックバス（一種であるスモールマウスバス（コクチバス）が捕獲されました。スモールマウスバスは在来種であるフナやウグイ、オイカワなどを捕食し、河川の生態系に甚大な影響を及ぼします。バス類の放流はすでに埼玉県漁業規則で禁止されていますが、今後釣り上げたスモールマウスバスについても、再放流と飼育のための持ち出しができなくなりました。釣り人の皆さん、「違法放流禁止」「再放流禁止」「こみを捨てない」など、ルールを守り河川環境の保全にご協力をお願いします。

↓環境政策課へ内線3674

士見公民館（電話は不可、申し込みは1人1名分のみ）へ☎959・0175

●クリスマス子ども映画会

日時12月9日（土）、10時と14時からの2回 上映映画「てきなコンサート」くまのおいしゃさん、サンタ山妖精の森第二章サンタのダイエット ↓中央公民館（費用は無料、幼児は保護者同伴）へ☎952・2230

●お正月用生花教室

日時12月26日（火）、10時～12時 13時30分～15時30分 18時～20時の3回
内容余った花も無駄にせずミニアレンジを作ります 定員各回10名 費用2千500円（材料代） 持参品はさみ、花包が新聞紙、ぞうきん、ごみ袋 ↓12月18日（月）までに費用を持って富士見集会所へ☎959・6230

ご参加を

●冬の昆虫教室

日時12月9日（土）、9時30分～12時
内容虫の冬の過ごし方、園内の昆虫観察など 対象幼稚園児、小学4年生 定員20名（先着順） 持参品筆記用具、飼育ケース ↓11月29日（水）12月3日（日）、9時30分～16時に子ども動物園（費用は無料）へ☎953・9779

●インターナショナルウィークエンド

日時12月9日（土）、14時30分～16時30分 内容外国人を交えたディスカッションや音楽などの国際交流 定員30名（先着順） 場所中央公民館 ↓国際文化課内狭山市国際交流協会事務局へ内線2517

●狭山健康市民大学

開催日	内 容	講 師
1月11日（木）	オリエンテーション すこやか家庭の食生活	市管理栄養士
1月19日（金）	中高生期のストレス対処法	東京家政大学・西村純一氏
1月25日（木）	自分の歯はこうしていい むし歯・歯周病をなくして	歯科医師・俵本 勉氏
2月1日（木）	東洋医学でツボ療法 日常生活と東洋医学	聖心女子大学・橋口英俊氏
2月9日（金）	すこやか人生・食の知恵	女子栄養大学・二見大介氏
2月16日（金）	食の表示を読みとる知恵 食品添加物・健康食品	滋賀県立大学・澤 賀津子氏
2月23日（金）	健康は笑顔から 講義と実技	武蔵野短期大学・輪嶋真幸氏
3月2日（金）	みんなで歩こう ウイキング・実技	狭山市上野橋協賛会・ウイキング研究部
3月13日（火）	今日から生活環境改善 歯の健康と歯周病予防 私達の健康づくり活動	（財）早稲田大学・市歯科衛生士 古川隆氏
3月23日（金）	健康づくり活動	（財）早稲田大学・市歯科衛生士 古川隆氏

時間はいつでも9時30分～11時30分
対象市内在住、在勤のかた 定員50名（先着順） 場所保健センターなど ↓12月4日（月）から健康推進課へ内線1621