



暮らしの情報ページ

スポーツ・レクリエーション

ソフトバレーボール教室

柔らかく大きなボールをハンドミントンコートで打ち合うスポーツです。
 日時平成13年1月24日、2月7日の
 毎週水・金曜日、9時30分～11時30分
 全5回 対象市内在住、在勤のかた 定員20名(先着順) 費用450円(保険料) 場所狭山台体育館
 ↓12月20日(水)から費用をもちて狭山台体育館へ958・1201か体育課へ内線5712

ボウリング大会

日時平成13年1月17日(水)、9時30分受け付け 対象市内在住の60歳以上のかた 定員30名(先着順) 場所新狭山グラウンドボウル ↓12月18日(月)～22日(金)に高齢者福祉課内狭山市老人クラブ連合会事務局へ内線1572

その他のお知らせ

自衛官募集

募集種目・受験資格 自衛隊生徒：中学校卒業(見込み)以上17歳未満 貸費学生 衛生：平成13年4月1日現在、大学の歯学部歯学科の3年次～6年次または大学院の歯学研究科在学者 技術：平成13年4月1日現在、大学の理学部・工学部の3・

4年次または大学院修士課程在学者 受付期間 自衛隊生徒：平成13年1月5日(金)まで 貸費学生：1月26日(金)まで 試験日 自衛隊生徒：1月7日(日)と1月20日(土)、24日(水) 貸費学生：2月4日(日) ↓自衛隊埼玉地方連絡部人間募集事務所へ923・4691

三富景観ワークシヨップ参加者募集

三富地域の景観の保全、活用などについて話し合う、市民参加のワークシヨップを開催します。
 開催日平成13年1月～3月の土曜日 全4回。1回めは1月27日を予定 定員50名(多数は抽選) ↓12月18日(月)までに電話で県都市づくり政策室へ048・830・5365

彩の国ファミリアフェスティバル2000 in狭山

日時12月17日(日)、13時～16時 内容山本コウタローの歌謡&トークシヨ、抽選会ほか 場所狭山市市民会館 ↓県労働者福祉協議会(費用は無料)へ048・832・8227

第161回日商簿記検定試験

検定日平成13年2月11日(日) 検定料 1級：2千40円 2級：1千530円 3級：1千330円 4～6級：920円 場所狭山商工会議所 ↓1月9日(火)～11日(木)に狭山商工会議所へ0954・3333

国保

Q&A

医療費通知の内容と意味

先日、国民健康保険担当より医療費のお知らせというはがきが届き、内容を見ると、医療費が高額なことに気がきました。この金額の意味を教えてください。

A 皆さんにはがきでお知らせしている金額は、診療にかかった保険医療費の総額です。そのうち3割(国民健康保険退職者医療制度該当者は2割)は、皆さんが医療機関の窓口で負担した額です。残りの7～8割が、国民健康保険から医療機関に支払われます。医療費のお知らせは、皆さんが使っている医療費についてご注意ください。そのため、自身の健康管理の目安、そして国民健康保険税を理解するための資料としてお使いいただければと思います。
 ↓保険年金課へ内線1051

県税休日納税相談窓口を開設

日時12月23・24日(祝・日)、9時～17時 場所所沢県税事務所 ↓所沢県税事務所へ095・2112

第97回日商簿記検定試験

検定日平成13年2月25日(日) 検定料 2級：4千80円 3級：2千40円 場所西武文理大学 ↓1月10日(水)30日(火)に狭山商工会議所(写真が必要)へ0954・3333

調理師就業届

受付期間平成13年1月1日(祝)～15日(月) 対象調理師の資格を持ち、調理業務に従事しているかた ↓調理師会へ0952・0347か狭山保健所へ0954・6212

NTT東日本狭山営業所を閉店します

狭山営業所を12月28日をもって閉店します。今後のお問い合わせ、お申し込みは土・日曜日を含め、局番なしの116番へお願いします。
 ↓NTT東日本所沢営業支店へ093・4731

放送大学第1学期学生募集

自宅のテレビやラジオを利用して授業を行う通信制の大学です。修了要件を満たした場合、ハローワークから教育訓練給付金として講座受講にかかる一部の経費が支給されます。科目全科目履修生、選科履修生(1年間)、科目履修生(6か月間) 選考書類選考のみ 授業開始4月1日(日)

健康診査

4か月児/健診日・対象▶9日(火)..平成12年8月11日~31日生まれ▶22日(月)..平成12年9月1日~20日生まれ 1歳6か月児/健診日18日(木)..平成11年6月21日~7月10日生まれ 3歳児/健診日19日(金)..平成9年9月21日~10月10日生まれ 持参品いずれも母子健康手帳、健康診査票 1歳6か月児は歯ブラシ、3歳児は歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果も ▶当日、13時~14時に受け付け

乳幼児健康相談・身体計測

日時18日(木) 9時~10時 身体計測対象平成12年2・4・6・8・10・12月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会(試食と相談)

1人何回参加しても可
日時・対象▶9・22日(火・月) 13時30分~15時...3~8か月児(離乳初期) 4か月児健診と同日開催▶18日(木) 9時30分~11時...3~12か月児(離乳初期~後期) 乳幼児相談と同日開催

マタニティスクール

日時12日(金)・15日(月)~17日(水) 9時~12時 17日は10時から。全4回 対象平成13年3月17日~7月12日に出産予定の初妊婦 父親の参加も歓迎 定員45名 費用350円(調理実習費)
▶申し込みが必要、電話も可

育児学級

日時11日(木)・16日(火) 9時~11時30分 16日は10時から 対象平成12年5月17日~8月11日生まれの第1子 定員25組
▶申し込みが必要、電話も可

ツベルクリンおよびBCG

接種日・対象▷ツベルクリン▶24日(水)..平成12年7・8月生まれ▷BCG▶26日(金)..平成12年7・8月生まれ 時間はツベルクリンが10時~11時、BCGが①10時~11時、②13時~14時。ツベルクリン実施時に①か②かをお知らせします 持参品母子健康手帳、予防接種予診票 生後3~48か月の間に1回接種してください。ツベルクリン反応検査で陰性の場合、BCG接種になります。対象児以外で未接種のかたは、保健センターにお申し込みください(電話も可、先着順)

肺検診

日時23日(火)~25日(木)と29日(月)~31日(水) 13時~15時 対象16歳以上でほかで検診を受ける機会のないかた 内容胸部レントゲン、カクタン検査 費用無料

ほかで健診を受けたかたは、保健センターにご連絡ください

問い合わせ保健センターへ☎959-5811

休日診療急患センター

診療日1・2・3・7・8・14・21・28日、9時~17時 12時~13時を除く。歯科は15時まで 診療科目内・外・小・歯科 所在地狭山台3-24 電話番号958-8771

日曜日・祝日の急患

いずれも急患のみ

医療機関名	住所・電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1-24-10 ☎957-9111	小・内・皮 午前中は一般診療
人間川病院	祇園17-2 ☎958-6111	内・外・脳外・小・胃・循・整外・眼・泌・肛・呼
狭山中央病院	富士見2-19-35 ☎959-7111	内・外・脳外・整外・胃・循
医療法人清心会至聖病院	下奥富1221 ☎952-1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人石寿会石山病院	水野1245-2 ☎958-1212	内
医療法人財団石心会狭山病院	鶯ノ木1-33 ☎953-6611	内・外・小・循・脳外・整外・泌・肛・呼・消・婦・皮

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは▶の記号で表します。市役所の所在地は〒350-1380 狭山市人間川1-23-5、電話番号は☎042-953-1111です。

▶12月15日(金)~平成13年2月15日(木)に、放送大学埼玉学習センター(募集要項を留意)へ☎048-650-2611

県立盲学校入学希望者募集

出願資格 両眼の矯正視力が0.3未満または医師の判断により盲学校での教育が適当とされるかた 対象 幼稚部:3~5歳 高等部普通科:中学校を卒業(見込み可)したかた 高等部専攻科あんま、はり、指圧ほか) 高校を卒業(見込み可)したかた 選考日 幼稚部・普通科:平成13年2月5日(月) 専攻科:2月16日(金) ▶県立盲学校へ☎0492-31-2121

精神保健相談

悩みやストレスを抱え、受診を迷っているかたの相談にお応えします。日時平成13年1月19日(金)、13時~15時 対象精神科を受診したことのないかた 場所狭山保健所 ▶狭山保健所(申し込みが必要)へ☎954-6212

彩の国介護保険なんでもテレホン

受付時間平日の9時30分~16時と毎月第1土曜日の11時~20時 内容介護保険に関する質問に無料でお応えします 電話番号0120-310-709 ▶さいたま介護保険サポートデスク事務局へ☎048-883-5550

バスケットボール教室

バスケットボール2001年ヤングメン、2006年男子世界選手権大会を記念して、バスケットボール教室を開催します。日時平成13年2月4日(日)、9時~17時 講師JBL所属・さいたまフロンコ選手ほか 対象県内在住、在学の中学生 定員100名(多数は抽選) 場所所沢市民体育館 ▶12月28日(木)までに、郵送で開催只住所、氏名、年齢、性別、電話番号、学校名、学年を記入し、県バスケットボール国際大会室(〒336-0007 浦和市仲町3-12-6 JSビル5階、費用は無料)へ☎048-830-5877

社会人対象の大学院生募集

内容経済学系研究科、経営学系研究科、コミュニケーション学系研究科各修士課程 出願期間平成13年1月11日(木)~17日(水) 試験日2月17日(土) ▶東京経済大学教務課へ☎042-328-7741

第3回3級日商ワンプ口検定

検定日平成13年2月3日(土) 検定料6千120円 場所狭山商工会議所 ▶1月4日(木)~10日(水)に狭山商工会議所へ☎954-3333

今月の同時配布物
茶の里はとろろ