



暮らしの情報ページ

ご参加を

楽しい健康づくりとレクリエーションの集いV

日時2月7日(水)、13時30分～15時30分
講師レクリエーションコーディネーター・伊東トシ子氏
対象市内在住のおおむね50歳以上のかた
定員50名(先着順) 持参品運動しやすい服装、上履き、大きめのハンカチ、タオル 場所中央公民館 ↓1月18日(木)から高齢者福祉課内狭山市の高齢社会を考える会事務局(費用は無料)へ内線1572

津南雪まつり訪問ツアー

日時3月3・4日(土・日) 1泊2日
3日、14時15分に市役所出発
内容津南町の雪まつりに参加してスキーをしよう 対象市内在住の小学4～6年生 定員28名(多数は抽選)費用5千円(宿泊費など。レンタルスキーなどは別途) 場所新潟県津南町 ↓1月22日(月)～24日(水)に電話で国際文化課へ内線2517

パソコン応用講座

日時2月14・15日(水・木)、9時30分～12時
内容アウトLOOK98を使ったメールの作成、送受信、アドレス帳の登録 対象市内在住で2日間出席できるかた 定員20名(多数は抽選) 費用2千415円 場所教育センター ↓1月29日(月)・必着で往

復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、教育センター(〒350-1304 狭山台2-7-4)へ ☎956-2299

勤労者パソコン入門講座

日時2月14・15・16・21・22・23日の水・木・金曜日、19時～21時
全6回 内容ウインドウズ98とワード2000 対象市内在住、在勤の勤労者でパソコン初心者のかた 定員20名(多数は抽選) 費用6千円 場所日本情報システム(狭山台) ↓1月25日(木)・必着で往復はがきに住所氏名(ふりがな)年齢、性別、電話番号、勤務先を記入し商工課1人1通のみ、2通以上は無効)へ内線2553

老人福祉センター 寿将棋大会
日時2月15日(木)、9時30分～16時
対象市内在住の60歳以上のかた 定員30名 ↓2月4日(日)までに寿共当日は狭山市駅東口、入間公民館から送迎バスあり)へ ☎959-7241

歌謡入門教室

日時2月9・23日、3月9・23日の金曜日 午前の部：9時40分～11時10分 午後の部：13時15分～14時45分
講師作曲家・関口重夫氏 定員各45名(先着順) 費用2千円 場所レストハウス智光山 ↓1月26日(金)9時30分から費用を持って勤労福祉センターへ ☎953-5948



国民健康保険では、どのような給付が受けられますか

A 国保加入者が病院などで医療を受けた場合、その保険診療分の費用の3割(または2割)を支払うだけで、残りは国保で負担します。また、旅行先などでやむを得ず保険証を提示せずに受診

Q 全額を自己負担した場合や、医師が必要と認めた治療用装具購入費は申請により療養費として払い戻されます。その他、出産時の出産育児一時金や死亡時の葬祭費なども支給されます。

問い合わせ保険年金課へ内線1051

不用品登録制度コーナー

譲ります すべり台付ジャンゲルジム ジュニアシート ロッカータンクス キーボード パイプハンガー 石油ファンヒーター 電話台 スキーキャリアと滑り止め 本棚 ロックミシン 譲ってください ビデオ 8インチ 映写機 テレビ(14インチ以上) 電話機 除湿器 電気こたつ 家庭工業ミシン 冷蔵庫(1人用) 学習机 整理タンス は応相談 は有料、は無料。交渉は本人同士で行い、トラブルの際も対処してください。登録有効期間は6か月で、再登録もできます ↓月土曜日、9時～15時30分(11時30分～13時)祝日は除く)にリサイクル工房展示室不用品登録制度専用電話へ

☎954-4953

その他のお知らせ

精神保健相談

日時2月16日(金)、9時30分～12時
対象ストレスで悩んでいて未受診のかた 場所保健センター 申し込み狭山保健所(電話で申し込みが必要)へ ↓狭山保健所 ☎954-6221
2か保健センターへ ☎959-5811

三富平地林体験イベント

日時2月12日(月)、9時30分～13時
雨天は中止 内容落ち葉掃き、自然の中での遊び体験と芋煮会 定員50名(先着順) 場所多福寺(三芳町) ↓1月26日(金)・必着で往復はがきに

健康カレンダー 2月

●健康診査

4か月児/健診日・対象 14日(水)..平成12年9月21日~10月10日
 生まれ 1歳6か月児/健診日・対象 5日(月)..平成11年7月11日
 ~7月31日生まれ 27日(火)..平成11年8月1日~8月20日生まれ
 3歳児/健診日・対象 2日(金)..平成9年10月11日~10月31日
 生まれ 28日(水)..平成9年11月1日~11月20日生まれ 持参品い
 ずれも母子健康手帳、健康診査票 1歳6か月児は歯ブラシ、3歳児
 は歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果も →当日、13時~14時に受け付け

●乳幼児健康相談・身体計測

日時27日(火) 9時~10時 身体計測対象平成12年3・5・7・9・11
 月、平成13年1月生まれ 持参品母子健康手帳

●離乳食講習会(試食と相談)

1人何回参加しても可
 日時・対象 14日(水) 13時30分~15時...3~8か月児(離乳初期)
 4か月児健診と同日開催 27日(火) 9時30分~11時...3~12か
 月児(離乳初期~後期) 乳幼児相談と同日開催

●マタニティスクール

日時6日(火)~9日(金) 9時~12時 9日は10時から。全4回
 対象平成13年4月9日~8月6日に出産予定の初妊婦 父親の参
 加も歓迎 定員45名 費用350円(調理実習費) →申し込みが必要、
 電話も可

●ツベルクリンおよびBCG

接種日・対象 ツベルクリン 13日(火)..平成12年9・10月生まれ
 BCG 15日(木)..平成12年9・10月生まれ 時間はツベルクリン
 が10時~11時、BCGが①10時~11時、②13時~14時。ツベルクリン
 実施時に①か②かをお知らせします 持参品母子健康手帳、予防接種予
 診票 生後3~48か月の間に1回接種してください。ツベルクリン
 反応検査で陰性の場合、BCG接種になります。対象児以外で未接種の
 かたは、保健センターにお申し込みください(電話も可、先着順)

●ポリオ

生後3か月~90か月の間に、6週以上間をあけて2回服用してください。
 接種日・対象 6日(火)..平成12年3月生まれ 7日(水)..平成12年
 4月生まれ 8日(木)..平成12年5月生まれ 9日(金)..平成12年
 6月生まれ 26日(月)..平成11年7月生まれ 持参品母子健康手帳、
 予防接種予診票 時間は13時30分~14時30分。対象児以外で未接
 種のかたは、保健センターにお申し込みください(電話も可、先着順)

●肺検診

日時1日(木)・23日(金) 9時~15時 11時~13時は除く。23日は
 11時まで 対象16歳以上でほかで検診を受ける機会のないかた 内
 容胸部レントゲン、カクタン検査 費用無料

ほかで健診を受けたかたは、保健センターにご連絡ください
 問い合わせ保健センターへ☎959-5811

●休日診療急患センター

診療日4・11・12・18・25日、9時~17時 12時~13時を除く。歯科は
 15時まで 診療科目内・外・小・歯科 所在地狭山台3-24 電話番号
 958-8771

●日曜日・祝日の急患

いずれも急患のみ

医療機関名	住所・電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1-24-10 ☎957-9111	小・内・皮 午前中は一般診療
入間川病院	祇園17-2 ☎958-6111	内・外・脳外・小・胃・循・ 整外・眼・泌・肛・呼
狭山中央病院	富士見2-19-35 ☎959-7111	内・外・脳外・整外・胃・循
医療法人清心会 至聖病院	下奥富1221 ☎952-1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人石寿会 石山病院	水野1245-2 ☎958-1212	内
医療法人財団 石心会狭山病院	鶯ノ木1-33 ☎953-6611	内・外・小・循・脳外・整外・ 泌・肛・呼・消・婦・皮

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。
 申し込み・問い合わせは→の記号で表します。
 市役所の所在地は〒350-1380 狭山市入間川1-23-5、
 電話番号は☎042-953-1111です。

参加者(1枚に4名まで)の住所氏
 名、年齢、性別、電話番号を記入し
 県土地政策課(〒336-8501
 浦和市高砂3-15-1。費用は無料)
 へ☎048-830-2192

さいたま広域申告センターを開設
 日時2月1日(木)~3月9日(金)、9時
 ~17時 土・日・祝日は除く 内
 容給与所得者の還付申告および公的
 年金のみの受給者の確定申告に関す
 る相談 場所関東信越国税局内さい
 たま広域申告センター(さいたま新
 都心駅西口) ↓関東信越国税局個
 人課税課へ☎048-600-31
 11

申告書は自分で書いて郵送を
 税務署では、確定申告書を自分で
 書いて郵送することをお勧めしてい
 ます。申告会場で作成の説明と相談
 を行っていますのでご利用ください。
 なお、郵送されるかたで控えに受付
 印が必要な場合は、宛て名を書いて
 切手を張った返信用封筒を同封して
 ください。
 ↓所沢税務署(〒359-8601
 所沢市並木1-7)へ☎993-9
 111
 給与所得者の所得税還付申
 告は航空公園駅の特設会場で
 日時1月25日(木)~3月15日(木)、9時

15時30分 土・日・祝日は除く
 対象給与所得者で医療費控除を受け
 るかた、中途退職者で年末調整の済
 んでいないかた、2か所以上から給
 与を受けているかた、年金収入のみ
 のかた 譲渡所得のあるかた、住
 宅ローン控除を受けるかたは除く
 場所航空公園駅2階会議室 ↓所沢
 税務署へ☎993-9111
 年金所得者の確定申告説明会
 当日は、申告書を作成し提出する
 こともできます。なお、作成済のかた
 は所沢税務署に郵送してください。
 日時2月14日(水)・15日(木)、9時30分
 15時 11時~13時は除く 対象所

得が年金のみで所得税が源泉徴収さ
 れているかた 持参品公的年金など
 の源泉徴収票、社会保険の領収書、生
 命保険、損害保険の支払証明書、計算
 機・印鑑、医療費控除を受けるかたは
 領収書と補てん金額が分かるもの、
 配偶者控除や配偶者特別控除を受け
 るかたは配偶者の所得金額が分かる
 もの、振込口座名・番が分かるもの
 など 場所狭山市役所6階会議室
 ↓所沢税務署へ☎993-9111

今月の同時配布物
 社協だより・ふれあいすこやか
 さやま