



暮らしの情報ページ

スポーツ・レクリエーション

初心者テニス教室

日時4月11日～5月23日の毎週水・金曜日、9時～11時 4月18日、5月2・4日を除く、全10回 対象市内在住、在勤で過去に受講したことのないかた 定員60名(先着順) 費用1千200円(保険料ほか) 場所 鶴ノ木グラウンドテニスコート ↓3月23日(金)から費用を持って体育課へ内線5711

初心者ゴルフ教室

日時4月11日～5月17日の毎週水・木曜日、19時30分～21時30分 5月2・3日を除く、全10回 対象市内在住、在勤で過去に受講したことのないかた 定員20名(多数は抽選) 費用1万4千円(保険料ほか) 持参品 クラブ(レンタルあり)・ゴルフシューズ(運動靴も可) 場所新狭山ゴルフセンター 申し込み3月21日(火)19時～19時30分に費用を持って狭山台体育館へ ↓体育課へ内線5711

さやまCITYゴルフ

開催日4月23日(月) 競技方法18H新ペリア方式 対象市内在住、在勤のかた 定員180名(先着順) 費用2万1千円(プレー費、昼食代ほか) 場所東京ゴルフ倶楽部 ↓3月19日(月)から費用を持って体育課1人2名分まで申込み可(へ内線5711

博物館

茶席を体験しませんか

日時3月25日(日)、11時～15時 内容 企画展を鑑賞して狭山の抹茶「明松」を「賞味ください。小さなお子さんも参加できます。 席主 雲伝心道流 定員50名(先着順) 費用200円 ↓博物館へ ☎955・3804

企画展 鳥瞰図の世界に記念講演会

日時4月22日(日)、13時30分～15時 内容鳥瞰図の楽しみ 講師鳥瞰図研究者・藤本一美氏 定員50名 ↓3月27日(火)、9時から電話で博物館へ ☎955・3804

図書館案内

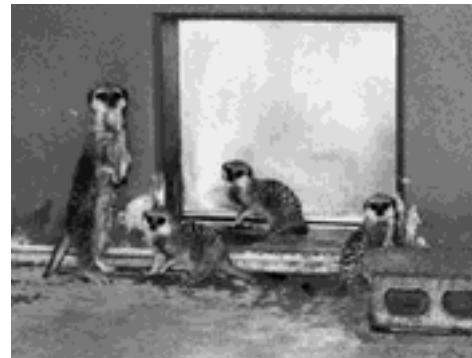
朗読ボランティアを募集

中央図書館では、障害者サービス充実を図るため、朗読ボランティアを募集します。熱意と理解のあるかたをお待ちしています。 ↓中央図書館へ ☎954・4646

武田美穂氏講演会

日時4月14日(土)、14時～16時 内容 「となりのせきのますだくん」の作者・武田美穂さんとお話ししよう 対象小学生以上のかた 場所中央図書館視聴覚室 ↓中央図書館へ ☎954・4646

子ども動物園に新しい仲間が登場しました



智光山公園の子ども動物園で昨秋に生まれた、3頭のミニアキヤットの子ともたちが外に出て、皆さんにご覧いただけるようになりました。生まれた時は指先ほどの大きさだった体長も、今では20cmほどに成長し、立ち上がって周囲を見渡す姿は子どもとはいえない前で、母親と一緒に元気に走り回っています。皆さん、かわいいニューフェイスに会いに出かけてみませんか。

募集

福祉公社の嘱託職員

募集職種・資格 ホームヘルパー：ヘルパー2級課程修了か介護福祉士の資格を持つかた 事務職：福祉に関心のあるかた 募集人数各1名 ↓3月26・27日(月)・(火)に履歴書を持って狭山ささえあい福祉公社へ ☎956・7665

サロンコンサートスタッフ

市では、地域に住む音楽家を紹介し、皆さんに一層音楽に親しんでいただくことを目的に、市役所エントランスホールでサロンコンサートを年に2回開催しています。このコン

ご参加を

楽しくやせる教室

日時4月12・24日、5月9・24日、6月6・19日、7月3日、10月10日の火・水・木曜日、9時～13時 全8回 内容健康的にやせるための調理実習

健康診査

4か月児/健診日・対象▶11日(水)..平成12年11月21日~12月10日生まれ 1歳6か月児/健診日・対象▶9日(月)..平成11年9月11日~9月30日生まれ▶27日(金)..平成11年10月1日~10月20日生まれ 3歳児/健診日・対象▶10日(火)..平成9年12月11日~12月31日生まれ▶26日(木)..平成10年1月1日~1月20日生まれ 持参品いずれも母子健康手帳、健康診査票 1歳6か月児は歯ブラシ、3歳児は歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果も →当日、13時~14時に受け付け

乳幼児健康相談・身体計測

日時11・25日(水) 9時~10時 身体計測対象平成12年5・7・9・11月、平成13年1・3月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会(試食と相談)

何回参加しても可
日時・対象▶11日(水) 13時30分~15時...3~8か月児(離乳初期)
4か月児健診と同日開催▶11・25日(水) 9時30分~11時...3~12か月児(離乳初期~後期) 乳幼児相談と同日開催

マタニティスクール

日時16日(月)~19日(木) 9時~12時 19日は10時から 対象平成13年6月19日~10月16日に出産予定の初妊婦 父親の参加も歓迎 定員45名 費用350円(調理実習費) →申し込みが必要、電話も可

育児学級

日時26・27日(木・金) 9時~11時30分 27日は10時から 対象平成12年8月28日~11月26日生まれの第1子 定員25組 →申し込みが必要、電話も可

ポリオ

生後3か月~90か月の間に、6週以上間をあけて2回服用してください。接種日・対象▶3日(火)..平成12年1月生まれ▶4日(水)..平成12年2月生まれ▶5日(木)..平成12年3月生まれ▶6日(金)..平成12年4月生まれ 持参品母子健康手帳、予防接種予診票 時間は13時30分~14時30分。対象児以外で未接種のかたは、保健センターにお申し込みください(電話も可、先着順)

肺検診

日時12・13日(木・金) 16日(月)~20日(金) 13時~15時 20日は9時~11時も実施 内容胸部レントゲン、カクタン検査 対象16歳以上でほかで検診を受ける機会のないかた 費用無料

ほかで健診を受けたかたは、保健センターにご連絡ください
問い合わせ保健センターへ☎959-5811

休日診療急患センター

診療日1・8・15・22・29・30日、9時~17時 12時~13時を除く。歯科は15時まで 診療科目内・外・小・歯科 所在地狭山台3-24 電話番号958-8771

日曜日・祝日の急患

いずれも急患のみ

医療機関名	住所・電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1-24-10 ☎957-9111	小・内・皮 午前中は一般診療
入間川病院	祇園17-2 ☎958-6111	内・外・脳外・小・胃・循・整外・眼・泌・肛・呼
狭山中央病院	富士見2-19-35 ☎959-7111	内・外・脳外・整外・胃・循
医療法人清心会至聖病院	下奥富1221 ☎952-1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人財団石心会狭山病院	鶉ノ木1-33 ☎953-6611	内・外・小・循・脳外・整外・消・呼・泌・婦・皮・肛

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは→の記号で表します。市役所の所在地は〒350-1380 狭山市入間川1-23-5、電話番号は☎042-953-1111です。

あなたの花壇を作りませんか
(助)狭山市施設管理公社では、緑化推進のためNPO「やの森自然塾」と共催で、入間川河川敷の一部を利用して花壇の管理を行います。
対象年間を通じて活動できるかた家

ストレッチ体操、グループワークなど 対象60歳未満でBMI(体格指数)が25以上の全日程出席できるかた BMIは現在の体重(kg)を身長×身長(m)で割った数値(例)身長155cm、体重60kgの場合:60÷(1.55×1.55)=25 場所保健センター ↓3月30日(金)までに保健センターへ☎959-5811

献血にご協力ください
日時3月30日(金) 9時30分~15時30分 12時~13時は除く 献血の種類全血献血(200ml・400ml) 場所保健センター ↓狭山ライオンスクラブ☎953-5583が健康推進課へ内線1621

族グループ(可) 定員30組 費用年額500円 場所本富士橋上流(駐車場はありません) ↓3月30日(金)までに(助)狭山市施設管理公社へ☎955-4671

その他のお知らせ

彩りセール出店者募集
「第14回狭山新茶と花いっぱいまつり」の彩りセール模擬店、フリーマーケット)出店者を募集します。
開催日4月29日(祝) 募集店舗数30店

書道を習ってみませんか
シルバー人材センターでは、書道教室の参加者を募集します。
日時・定員 毎月3回土曜日の13時~14時30分:15名 毎月3回月曜日の10時~11時30分:5名 毎月3回月曜日の13時~14時30分:10名
先着順 費用1か月2千500円
教材費は別途 ↓シルバー人材センターへ☎953-2840

今月の同時配布物
生活ごみの分け方・出し方ごみの収集日程表) 家電リサイクル法チラシ 子どもの虐待防止リーフレット

舗(多数は抽選) 市内在住 在勤のかたを優先) 費用3千円 場所市役所駐車場 ↓3月30日(金)までに狭山青年会議所へ☎953-7350
県休日納税相談窓口を開設
日時3月24・25日(土・日) 9時~17時 場所所沢県税事務所 ↓所沢県税事務所へ☎995-2112