

暮らしの情報ページ



-2

不用品登録制度コーナー

譲ります□電子レンジ台(米びつ付き)□プリントゴッコ□赤ちゃんラック□ジュニアシート□ゴルフレディースセット(ハーフ)□書道用法帖▽ウッドカーペット▽ポータブルミシン▽和洋タンス▽ライティングデスク 譲ってください□電子レンジ□ドラフター□チェスト□エレクトーン□シルバーカー□BSアンテナ▼テールワゴン(キャスター付き)▼ロックミシン ※□は応相談
▽は有料 ▼は無料。交渉は本人同士で行い、トラブルの際も対処してください。登録有効期間は6か月で、再登録もできます ↓月～土曜日 9時～15時30分(11時30分～13時と祝日は除く)にリサイクル工房展示室 不用品登録制度専用電話へ ☎954-4953

公民館・集会所

●中央公民館学級生募集

中央大学／日時5月16日から毎月第3水曜日、13時30分～15時30分
内容歴史、健康、館外学習など 対象市内在住の60歳以上のかた 定員100名 費用500円 つみきクラブ／日時5月12日から毎月第2土曜日、10時～12時 内容プール、ピクニックなど 対象身心に障害のある18

歳以下のかた ※ボランティアも募集 費用2千円 あけぼの教室／日

時5月から毎月1回程度 日曜日の13時30分～15時 内容じゃがいも堀り、キャンプなど 対象療育手帳をお持ちのかたか、小学生以上のかた ※ボランティアも募集 定員40名 費用2千円 わくわく体験クラブ／日時5月13日から毎月第2日曜日、13時30分～16時 内容工作、レクゲームなど 対象小学3年生～中学生 ※ボランティアも募集 定員20名 費用2千円 ↓4月27日(金)、17時までに費用を持って中央公民館(日曜・祝日は除く。実費が必要な事業もあります)へ ☎952-2230

●第4土曜日は子ども映画会

日時4月28日(土)、10時からと14時から2回 上映映画物語フランダーズの犬、ホシガリ姫の冒険 ↓中央公民館(費用は無料。幼児は保護者同伴)へ ☎952-2230

スポーツ・レクリエーション

●夜間バドミントン教室

日時5月10日～6月28日の毎週木曜日、19時～21時 ※全8回 対象市内在住、在勤のかた 定員30名(多数は抽選) 費用1千100円 場所狭山台体育館 ↓4月26日(木)、18時45分～19時に費用を持って狭山台体育館へ ☎958-1201

●結核にご用心

結核は昔に比べ患者数が大きく減少していましたが、しかしここ数年、患者数が少しずつ増えて現在では年間4万人以上が新たに結核に感染していることが発覚しています。

◆結核はどんな病気でしょう

治療していない患者の咳やたんとともに、結核菌が空気に漂い、それを吸い込むことによって感染します。特別な機会がなくても感染する病気です。ただし、発病するかどうかは、感染した人の体の抵抗力が関係するもので、実際に発病

する人はごくわずかです。しかし、高齢者や糖尿病のかた、抗がん剤治療中のかたなど、免疫力が低下しているかたは結核を発病しやすいとなります。

◆大切なのは検診と早期治療

結核の症状は、咳、たん、発熱、だるさ、胸痛などです。初期にしっかりと治療すれば、容易に治ります。このような症状があったら早期に受診してください。また、機会をとらえて積極的に検診を受けることも重要です。

↓保健センターへ ☎959-5811

●加入しようスポーツ安全保険

保険期間4月1日～平成14年3月31日 ※途中加入の場合も期間は3月31日まで 対象スポーツ団体など5名以上で構成している団体 ↓体育課へ内線5712

●勤労者健式テニス教室

日時5月15日～6月14日の火・木曜日、18時30分～20時30分 ※全10回 対象市内在住、在勤の勤労者でテニスの初心者・中級者 定員60名(多数は抽選) 費用1千300円(保険料など) 場所市民総合体育館 ↓4月24日(火)まで(必着)に、往復はがきに住所氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、勤務先(助)狭山市勤労者福

●歩け歩け運動(茶摘み)コース

日時5月20日(日)、9時～12時 ※新狭山駅に集合、解散。雨天中止 コー

ス新狭山駅から堀兼地区方面 対象市内在住、在勤のかた 定員50名(先着順) ↓5月14日(月)までに体育課(電話も可)へ内線5712

●フィットネス教室

日時5月11日～6月15日の毎週金曜日、13時30分～15時 ※全6回 対象市内在住、在勤のかた 定員25名

健康カレンダー5月

●健康診査

4か月児／健診日・対象▶2日(水)…平成12年12月11日～31日
生まれ▶25日(金)…平成13年1月1日～20日生まれ 1歳6か月
児／健診日14日(月)…平成11年10月21日～11月10日生まれ
3歳児／健診日11日(金)…平成10年1月21日～2月10日生まれ
持参品いずれも母子健康手帳、健康診査票 ※1歳6か月児は歯
ブラシ、3歳児は歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果も持参。ほかで
健診を受けたかたはご連絡ください ▶当日、13時～14時に受け
付け

●乳幼児健康相談・身体計測

日時11日(金)、9時～10時 身体計測対象平成12年6・8・10・12
月、平成13年2・4月生まれ 持参品母子健康手帳

●離乳食講習会(試食と相談)

日時・対象▶2・25日(水・金)、13時30分～15時…3～8か月児(離
乳初期) ※4か月児健診と同日開催▶11日(金)、9時30分～11
時…3～12か月児(離乳初期～後期) ※乳幼児相談と同日開催

●マタニティスクール

日時14日(月)～17日(木)、9時～
12時※17日は10時から。全4回
対象平成13年7月17日～11月14
日に出産予定の初妊婦 ※父親
の参加も歓迎 定員45名 費用
350円(調理実習費) ▶申し込み
が必要、電話も可



●育児学級

日時31日(木)、6月1日(金)、9時～11時30分 ※6月1日は10
時から 対象平成12年10月2日～12月31日生まれの第1子 ※
申し込みが必要、電話も可 定員25組

●ポリオ

生後3～90か月に、6週間以上間をあけて2回服用してください。
接種日・対象▶7日(月)…平成12年5月生まれ▶8日(火)…平
成12年6月生まれ▶9日(水)…平成12年7月生まれ▶10日(木)
…平成12年8月生まれ ※時間は13時30分～14時30分 持参
品母子健康手帳、予防接種予診票 ▶対象児以外で未接種のかた
は、保健センターにお申し込みください(電話も可、先着順)

●肺検診

日時22日(火)～24日(木)・28日(月)～31日(木)、13時～15時 ※
31日は9時～11時も実施 対象16歳以上でほかで検診を受ける
機会のないかた 内容胸部レントゲン、カクタン検査 費用無料

●問い合わせ保健センターへ ☎959-5811

●休日診療急患センター

診療日3～6日、13・20・27日、9時～17時 ※12時～13時を除く。
歯科は15時まで 診療科目内・外・小・歯科 所在地狭山台3
-24 電話番号958-8771

●日曜日・祝日の急患

※いずれも急患のみ

医療機関名	住所・電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1-24-10 ☎957-9111	小・内・皮 ※午前中は一般診療
入間川病院	祇園17-2 ☎958-6111	内・外・脳外・小・胃・循・ 整外・眼・泌・肛・呼
狭山中央病院	富士見2-19-35 ☎959-7111	内・外・脳外・整外・胃・循
医療法人清心会 至聖病院	下奥富1221 ☎952-1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人財団 石心会狭山病院	鶴ノ木1-33 ☎953-6611	内・外・小・循・脳外・整外・ 泌・肛・呼・消・婦・皮

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。
申し込み・問い合わせは▶の記号で表します。
市役所の所在地は〒350-1380 狭山市入間川1-23-5、
電話番号は☎042-953-1111です。

その他のお知らせ

(先着順) 費用450円(保険料)
持参品運動着・上履き ▶4月20日
(金)9時から費用を持って狭山台体
育館(当日子ども連れでの参加は不
可)へ ☎958-1201

●結婚相談をつけたまわります
性別や年齢は問いません。ぜひお
申し込みください。

▶(財)シルバー人材センターへ ☎95
3-2840

●難病相談
難病相談／日時6月13日(水)、13時30

分から 対象原因不明の歩行困難や
手足のふるえなどの症状があるかた
場所狭山保健所 ※事前に申し込み
が必要 神経系難病・家族の集い／
日時5月16日(水)、13時30分から 内
容勉強会や体操などの情報交換

場所狭山保健所 難病訪問診療／内
容家庭訪問による相談 対象原因不
明の歩行困難や脱力感、手足のふる
えなどがあり、医療機関で未受診の
かた ▶狭山保健所 ☎954-62
12か保健センターへ ☎959-5
811

●第98回日商簿記検定試験
検定日6月10日(日) 費用▶1級：7
千140円▶2級：4千80円▶3級

：2千40円 持参品写真 場所西武
文理大学 ▶4月24日(火)～5月16日
(水)に狭山商工会議所へ ☎954-3
333

●中小企業退職金共済制度
国が運営している、中小企業で働
く従業員のための退職金制度です。
▶中小企業退職金共済事業本部へ ☎
03-3436-0151

●農業体験に挑戦しませんか
津南町の農家に泊まり、米作りや
畑作業を体験しませんか。
日程▶5月：田植え▶7月：除草
ひまわり畑見学▶9月：稲刈り▶平
成14年2・3月：雪下ろしなど 対

象1年間参加できる家族 定員5
8家族多数は抽選 費用1泊1家
族3千円 ※交通費などは自己負担
▶4月23日(月)までに津南町農業委員
会へ ☎0257-65-3111

●平成13年度労働保険年度更新
労働保険(労災・雇用)の申告納付
期間は、5月21日(月)までです。
▶埼玉労働局労働保険徴収課へ ☎0
48-822-7140

●今月の同時配布物
▶社協だより・ふれあい▼茶の里
ぱとろーる▼さいせいスクラムた
うん