

# 「やさえあいサロン・陽だまり」をご利用ください

## 身近な「たまり場」のモデル事業です

今、公民館や自治会館などを拠点とする高齢者の生きがいと仲間づくりのための「たまり場」が、各地にできてきています。このたまり場とは、誰でも自由に出入りができ、おしゃべりや趣味を楽しめる場所のことです。現在、こういったたまり場が日常

的に必要とされてきており、今後は空き家や空き部屋、空き店舗なども活用しながら地域に密着した形で展開していくことが予想されます。

しかし、一方で、実際にたまり場をつくったけれど、担い手が考えていたほどの利用がない。「たまり場をつくりたいけれど、どのように担い手を確保したり、運営していったらいいのか分からない。」といった悩みも

聞かれます。

こうした状況の中で、(財)狭山ささえあい福祉公社では、地域における高齢者の自立支援や介護予防推進さらに子育て中の皆さんがコミュニケーションを図れるような場となる、日常的なたまり場づくりに取り組むことになりました。そして、今後のたまり場づくりに必要なノウハウを蓄積し、担い手探しや担い手同士のネットワークづくりを促進していきたいと考えています。

「ここで言う、担い手」とは、中心となって「やさえる人」を意味します

## こうして「やさえあいサロン・陽だまり」が開所しました

「こうして、(財)狭山ささえあい福祉公社は、社会福祉法人狭山福祉会との協同事業として「やさえあいサロン・陽だまり」を開所しました。



「陽だまり」は、誰もが気軽に遊びに来られる場所です。

このサロンは、基本的には利用者が気ままに過ごせる場所です。他の利用者と食事をしたり、数人で共通の趣味を楽しんだり、おしゃべりを楽しむこともできます。また、福祉公社の会員でなくても、広く一般のなたにご利用いただけます。

「陽だまり」は、ささえあい狭山と、さやまファミリー・サポート・センターの会員の皆さん約30名の協力によって、運営しています。



### やさえあいサロン・陽だまり

利用日月・火・金曜日 祝日、年末年始を除く。  
月・金曜日は主に高齢者の憩いの場として、火曜日は子育て中のお母さんの情報交換の場として利用しています 利用時間10時～15時 利用料金1人1日100円 所在地富士見2丁目

お子さん連れで遊びに来ていたお母さんは...

福祉公社のファミリー・サポート・センターの会員です。この「陽だまり」のことは、会報で知りました 毎週来ていて、常



連になっています。いつもお昼頃から終了まで、だいたい3～4時間ここで過ごしています。ここでは、たいてい、他のお母さんとおしゃべりをして過ごします たまたま同じくらいの月齢の



子どもが多いので、他のお母さんの話も参考になることが多いです

午前中から来るときには、お昼ご飯を持参してみんなで食べることもあります ほとんどの人がインターネットを使っているの

ので、子育てに関するいろいろな情報が手に入りますし、メール交換や掲示板で知り合った人と誘い合っ

て来てくれるかたもいます 今、育児休暇中なので、数か月後に職場復帰します。そうすると平日は「陽だまり」に



来られなくなってしまっているので、土曜日にも利用できるよ

「ささえあいサロン・陽だまり」利用者の声

デイサービスがない日は「陽だまり」へ...

「陽だまり」に来るときは、ささえあいの会員さんに送迎してもらっています 手料理を持って来て、みんなでお茶を飲みながら美味しくいただいています。お料理のレシピを交換すること



もありますよ 昔懐かしい唱歌や童謡などをみんなで声を合わせて歌うと、元気が出てきます 手遊びが楽しいです。リハビリにもなると思

い、自宅でもやってみようになりました 今度、手話の講習をやってもらいたいですね。そして、ここに来る皆さんの名前を、手話で覚えたいです 一人で食べるご飯は淋しいです。でも、ここには配食サービスのかたが、美味しい手作り弁当を運んでくださるので、栄養のバランスの良い食事をみんなで一緒に楽しくいただくことができます 昨日見たテレビ番組の話など、ちょっとした世間話のような会話が楽しいです



話しているうちに、ボランティアさんと共通の知り合いがいることが分かって...世界が広がりました

ここに

誘い合い、気まぎれに楽しい時間を過ごしています

「陽だまり」の開所について、こんな感想が寄せられました。時間ができたとき、誰かに会いたい、おしゃべりしたいと思うものです。そして、人は、自分は一人ではないと実感できたとき、やってみよう、やってみよう、というエネルギーがわいてくるんですね。と、「陽だまり」がめざすのは、まさにそんなあなたかなたまり場です。ぜひ、誘い合い、お気軽に遊びにきてください。

問い合わせ.....

6 (財)狭山ささえあい福祉公社へ095  
7 6 6 5