



# 暮らしの情報ページ

## その他のお知らせ

### 市町村保健婦(士)採用交流セミナー

日時7月24日(火)、12時～15時 内容  
市町村保健婦(士)をめぐすかたの採用試験、仕事内容の紹介など 費用無料 場所大宮ソニックスティビル 第一展示場 ↓彩の国さいたまづくり広域連合交流確保部申し込み不要、入退場自由)へ ☎048 830 7747

### 熱中症は予防が大事

炎天下の作業やスポーツの最中に、体が重く力が入らない、吐き気がする、頭が痛くめまいがする、などの経験はありませんか。こんな時は熱中症かもしれません。熱中症は、日射病と熱射病を併せた総称で、夏に集中します。患者は、60歳以上の高齢者が半数を占め、死亡例も多く報告されています。熱中症かなと思ったら、すぐに涼しいところで休み、扇風機などで体を冷やし、吐かないようならイオン飲料などで水分を補給しましょう。

しかし一番重要なのは予防です。炎天下で長時間の作業などは行わないよう注意が必要です。

↓保健センターへ ☎959 5811

## 彩の国まごころ国体 ホームステイの愛称を募集

平成16年度に開催する彩の国まごころ国体では、一般家庭に多くの選手・監督がホームステイします。参加選手と地元の人びとの絶好のふれあいの機会である、ホームステイに、多くの皆さんの協力をいただけるよう、親しまれる愛称を募集します。募集期間7月10日(火)～8月20日(月) 対象県内在住、在勤、在学のかた ↓ はがき、FAX、電子メールいずれも一通につき1点自作、未発表に限る(その理由、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、学校名、学年)を記入し、県固体運営室 〒336 0011 さいたま市高砂3 13 3 衛生会館内)へ ☎048 830 7366、FAX048 830 4797、ホームページアドレス <http://www.pref.saitama.jp>

## 国営昭和記念公園レインボープールがオープン

開設期間7月14日(土)～9月2日(月) 9時30分～18時30分 8月20日以降は18時まで 内容総面積6万3千㎡にウォーター 슬라이ダーなど9つのプール 利用料金大人2千250円、小人(6～14歳)1千220円、幼児(4～5歳)310円など 公園の入園料を含む。14時以降のサンセットチケットも有り 場所国営昭和記念公園内(立川市) ↓国営昭和記念公園へ ☎042 528 1751



## 国保の算定方法と納税の方法について教えてください。

**A** 国保税は世帯ごとにかかる平等割、加入者ごとにかかる均等割、固定資産税額から計算する資産割、前年の所得から計算する所得割を合計して世帯の一年分の保険税を算定します。

また、医療分と合わせて介護保険分(40歳以上65歳未満のかたが該当)の均等割、所得割についても算定することになります。年度途中の加入、脱退があった場合には月割算定をすることになります。納付書は世帯主あてに送付しますので、納期限内に金融機関で納めていただくよう、お願いします。便利な口座振替もご利用ください。 問い合わせ保険年金課へ内線1051

## 住宅防音工事はお済みですか

入間飛行場(航空自衛隊入間基地)に離着陸する航空機の騒音を和らげるため、国では個人住宅の防音工事を行っています。対象は、住宅防音工事対象区域の最終告示日昭和58年12月24日(木)までに建てられた個人の住宅、または貸家での居住している住宅です。建物の所在地、建築の時期などにより受けられる工事の内容が異なります。告示は昭和54年から昭和58年にかけて3回に分けて行われていて、横田防衛施設事務所(東京都福生市熊川864)にある縦覧図で確認できます。

551 0319

## 入間基地盆踊りと花火の夕べ

日時7月31日(火)、17時30分～21時 雨天の場合は8月1日に順延。1日が雨天の場合は中止 内容盆踊りと800発の花火、模擬店など 場所入間基地グラウンド ↓入間基地広報室(車での入場は不可)へ ☎953 6131

## 市町村振興宝くじ(サマージャンボ)

この宝くじの収益金は、明るく住みよい街づくりに使われます。 発売期間7月16日(月)～8月3日(金) 発売場所全国の宝くじ売り場 通販販売もあり。抽選日8月14日

## ●健康診査

4か月児/健診日・対象 16日(木)..平成13年3月21日~4月10日生まれ 1歳6か月児/健診日・対象 6日(月)..平成12年1月11日~1月31日生まれ 30日(木)..平成12年2月1日~2月20日生まれ 3歳児/健診日・対象 7日(火)..平成10年4月11日~4月30日生まれ 29日(水)..平成10年5月1日~5月20日生まれ いずれも13時~14時に受け付け 持参品いずれも母子健康手帳、健康診査票 1歳6か月児と3歳児は歯ブラシも持参

## ●乳幼児健康相談・身体計測

日時17日(金) 9時~10時に受け付け 身体計測対象平成12年9・11月、平成13年1・3・5・7月生まれ 持参品母子健康手帳

## ●離乳食講習会(試食と相談)

日時・対象 16日(木) 13時45分~15時...3~8か月児 4か月児健診と同日開催 17日(金) 9時30分~11時...3~12か月児 乳幼児相談と同日開催

## ●肺検診

日時17日(金)・20日(月)~24日(金)・27日(月) 13時~15時 27日は9時~11時も実施 内容胸部レントゲン、カクタン検査 対象16歳以上でほかで検診を受ける機会のないかた 費用無料

## ●問い合わせ 保健センターへ ☎959 5811

## ●0-157に関する相談

狭山保健所 ☎954 6212か保健センターへ ☎959 5811

## ●休日診療急患センター

診療日 5・12・19・26日、9時~17時 12時~13時を除く。 歯科は15時まで 診療科目内・外・小・歯科 場所狭山台3-24 ☎958 8771

## ●日曜日・祝日の急患

いずれも急患のみ

医療機関名	所在地・電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1 24 10 ☎957 9111	小・内・皮 午前中は一般診療
入間川病院	祇園17 2 ☎958 6111	内・外・脳外・小・胃・循・整外・眼・泌・肛・呼
狭山中央病院	富士見2 19 35 ☎959 7111	内・外・脳外・整外・胃・循
医療法人清心会至聖病院	下奥富1221 ☎952 1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人財団石心会狭山病院	鶴ノ木1 33 ☎953 6611	内・外・小・循・脳外・泌・肛・呼・消・婦・皮・整外

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは➡の記号で表します。市役所の所在地は〒350 1380 狭山市入間川1 23 5、電話番号は☎042 953 1111です。

(火) ↓各宝くじ売り場へ

## 彩の国起業塾・公開講座

日時7月29日(日)、13時30分~16時30分 内容第一線で活躍中の起業家による講演など 定員100名 費用2千円(事前振込) 場所大宮ソニックシティホール棟4F国際会議室  
↓(財)埼玉県中小企業振興公社研修課 ☎048 647 4087

## 埼玉県警察官募集

資格 I類:昭和46年4月2日以降に生まれ、大学卒業または見込みのかた II類:昭和46年4月2日~57年4月1日に生まれ、短期大学、専修学校などを卒業または見込みのかた

## 放送大学・第2学期生募集

種別 全科履修生:卒業を目指すコース 選択履修生:1年間を在学中から入学試験はありません ↓募集要項を請求し、6月15日(金)~8月15日(水)に放送大学埼玉学習センターへ ☎048 650 2611

## 育児教室

日時7月24日(火)、10時30分~12時 内容妊婦と4か月までの赤ちゃんのママへ 講師みつばさ愛育園園長・上村恵子氏 定員8名 場所みつばさ愛育園 ↓みつばさ愛育園(費用は無料) ☎952 3678

## 2級建設機械施工技術研修

内容第1種(トラクター系)または第2種(ショベル系) 受講資格次の学歴区分ごとの実務経験を有する満35歳以上のかた 大学卒:8年以上 短大卒:10年以上 高校卒:12年以上 その他:15年以上 研修期間 11・12月のうち3日間 研修地東京都ほか10都市 費用4万4千500円

円 ↓受講の手引き(有料)の申し込み書を7月23日(月)~8月13日(月)に(社)日本建設機械化協会へ ☎03 343 36141

## 初めてのかたの点字通信講座

期間6か月 費用9千800円(テキスト、点字練習器など) ↓はがきに点字通信講座希望」と書いて、〒108 0014 東京都港区芝4-6-7 塚田ビル3F 市川点字図書館講座は仕事につながりませぬ ☎03 3453 6096

今月の同時配布物  
社協だより・ふれあい