



# 暮らしの情報ページ

## 公民館・集会所

### バーンゴルフ教室

バーンゴルフは板の上で18ホールのパットを競う、チャレンジ性が高くコースを攻略する面白さを持つ、だれにでも楽しめるスポーツです。

日時10月6日(土)、13時30分～16時  
対象市内在住のかた 定員20名(先着順) 場所柏原公民館 ↓9月17日(月)から柏原公民館(費用は無料)へ  
☎954 4731

### 第4土曜日は子ども映画会

日時9月22日(土)、10時と14時からの2回 上映映画クマのプーさん・プーさんと虎 健太のワンダーランド  
場所中央公民館 ↓中央公民館(費用は無料)へ☎952 2230

## その他のお知らせ

### 子育てのお手伝いをします

楽しいアメリカンクッキング/日時9月29日(土)、13時30分～15時30分  
講師ジョアン・ライト氏 定員20名(先着順) 持参品三角巾、エプロン  
場所中央公民館 妊婦さんと1歳までの赤ちゃんのママへパート2/日時9月27日(木)、14時30分～16時30分  
講師みつばさ愛育園園長・上村恵子氏 定員8名(先着順) 場所みつばさ愛育園 ↓みつばさ愛育園(いす

れも費用は無料。アメリカンクッキングは若干名の保育あり、予約が必要)へ☎952 3678

### ひとり暮らし高齢者の保養旅行

日時11月8・9日(木・金) 1泊2日  
対象市内在住で65歳以上のひとり暮らしのかた 定員85名(多数は抽選、初参加者を優先) 費用8千円  
負担軽減あり 場所石和温泉(山梨県) ↓9月28日(金)消印有効ではがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入し、社会福祉協議会(〒3550 1305 入間川2-4 13事前研修あり、日程は直接連絡)へ☎954 0294

### 第99回日商簿記検定試験

検定日11月18日(日) 費用 1級:7千140円 2級:4千80円 3級:2千40円 場所西武文理大学 ↓10月3日(水)～24日(水)に狭山商工会議所写真が必要)へ☎954 3333

### 家庭用焼却炉使用実態調査を実施します

県では、子どもたちが青空の下で元気に学び、遊ぶことができる環境を取り戻すため、彩の国青空再生戦略21を策定し、浮遊粒子状物質の環境基準の達成を目指して県民、事業者、行政が一体となって大気汚染の改善対策を推進しています。その一として、各家庭でのごみの減量化

## 国保 Q&A

### 国民健康保険税を払うのはなぜ？

**Q** 私は健康なのでほとんど病院にかかりません。それなのになぜ国民健康保険税を払わなくてはならないのですか。また、長い間国民健康保険税を払わないとどうなりますか？

**A** 健康なかたはそのように思われるかもしれませんが、国民健康保険はお互いに助け合う、相互扶助の精神に基づいていることをご理解ください。つまり、加入者の皆さんが収入などに応じて国保税を出し合い、それを医療費などにあてているのです。また、納期限を過ぎても国保税が未納ですと、督促状が送付され延滞金が増算されることなどがあります。納税通知書の納期限をご確認のうえ、納期限内に納めていただくようお願いいたします。なお、便利な口座振替もご利用ください。

↓保険年金課へ内線1051

やごみの焼却をしないなど、皆さんに取り組んでいただく内容をお知らせし、併せて使用実態調査を行います。皆さんのご協力をお願いします。

実施期間9月～12月 内容焼却炉の有無と使用状況 対象一戸建て住宅の家庭 ↓県青空再生課☎048 830 3057か市・ダイオキシンの対策チームへ内線3651

### 障害者情報バリアフリー化支援事業

県では、重度の視覚障害者や上肢不自由者に、パソコンを使用する際に必要な周辺機器などを購入するための費用の一部を支給します。

対象県内在住の障害者で次のすべて

の要件を満たすかた 視覚または上肢についての障害の等級が1・2級  
パソコンの使用で社会参加が見込まれる 前年の所得税課税所得金額が、支給する月の属する年の特別障害者手当の所得制限額を超えない  
対象品目 視覚障害者：画面拡大ソフト、画面音声化ソフトなど 上肢不自由者：インテリキー、ジョイスティックなど パソコン本体は除く 定員50名程度(多数は抽選) 支給額購入に要した費用の3分の2以内、上限10万円 ↓9月30日(日)消印有効で往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、障害者手帳番号、障害名と等級、希望品目と価格を記入し、障害者福祉課(〒3336 8501

**健康診査** ほかで健診を受けたかたは、保健センターにご連絡ください  
 4か月児/健診日・対象▶19日(金)...平成13年5月21日～6月10日  
 生まれ 1歳6か月児/健診日・対象▶4日(木)...平成12年3月11日～31日  
 生まれ▶29日(月)...平成12年4月1日～20日生まれ 3歳児/健診日・対象▶3日(水)...平成10年6月11日～30日生まれ▶31日(水)...平成10年7月1日～20日生まれ いずれも13時～14時に受け付け 持参品いずれも母子健康手帳、健康診査票 1歳6か月児は歯ブラシ、3歳児は歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果も持参

## 乳幼児健康相談・身体計測

日時4日(木)・19日(金) 9時～10時に受け付け 身体計測対象平成12年11月、平成13年1・3・5・7・9月生まれ 持参品母子健康手帳

## 離乳食講習会(試食と相談)

日時・対象▶19日(金) 13時45分～15時...3～8か月児 4か月児健診と同日開催▶4日(木)・19日(金) 9時30分～11時...3～12か月児 乳幼児相談と同日開催

## マタニティスクール

日時22日(月)～25日(木) 9時～12時 25日は10時から。全4回 対象平成13年12月25日～14年4月22日に出産予定の初妊婦 父親の参加も歓迎 定員45名 費用350円(調理実習費) ▶申し込みが必要、電話も可

## 育児学級

日時11日(木)・17日(水) 9時～11時30分 17日は10時から。全2回 対象平成13年2月18日～5月11日生まれの第1子 定員25組 ▶申し込みが必要、電話も可

## ツベルクリンおよびBCG

接種日・対象▶ツベルクリン▶3日(水)...平成13年1・2月生まれ▶16日(火)...平成13年3・4月生まれ▶BCG▶5日(金)...平成13年1・2月生まれ▶18日(木)...平成13年3・4月生まれ 時間はツベルクリンが10時～11時、BCGが①10時～11時、②13時～14時。ツベルクリン実施時に①か②かお知らせします 持参品母子健康手帳、予防接種予診票 生後3～48か月の間に1回接種してください。ツベルクリン反応検査で陰性のかたは、BCG接種になります。対象児以外で未接種のかたは、保健センターにお申し込みください(電話も可、先着順) 狭山市以外で接種を受けたかた、任意で接種を受けたかたは保健センターにご連絡ください

## ポリオ

接種日・対象▶23日(火)...平成12年7月生まれ▶24日(水)...平成12年8月生まれ▶25日(木)...平成12年9月生まれ▶26日(金)...平成12年10月生まれ 時間はいずれも13時30分～14時30分 持参品母子健康手帳、予防接種予診票 生後3～90か月未満の間に、6週間以上間をあけて2回服用してください。対象児以外で未接種のかたは保健センターにお申し込みください(電話も可、先着順) 狭山市以外で接種を受けたかた、任意で接種を受けたかたは保健センターにご連絡ください

## 肺検診

日時9日(火)～12日(金)・15日(月)～17日(水) 13時～15時 17日は9時～11時も実施 内容胸部レントゲン、カクタン検査 対象16歳以上でほかで検診を受ける機会のないかた 費用無料

問い合わせ保健センターへ ☎959 5811

## 0-157に関する相談

狭山保健所 ☎954 6212か保健センターへ ☎959 5811

## 休日診療急患センター

診療日7・8・14・21・28日、9時～17時 12時～13時を除く。歯科は15時まで 診療科目内・外・小・歯科 所在地狭山台3 24 電話番号958 8771

## 日曜日・祝日の急患

いずれも急患のみ

医療機関名	住所・電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1 24 10 ☎957 9111	小・内・皮 午前中は一般診療
人間川病院	祇園17 2 ☎958 6111	内・外・脳外・小・胃・循・整外・眼・泌・肛・呼
狭山中央病院	富士見2 19 35 ☎959 7111	内・外・脳外・整外・胃・循
医療法人清心会至聖病院	下奥富1221 ☎952 1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人財団石心会狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎953 6611	内・外・小・循・脳外・整外・消・呼・泌・婦・皮・肛

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。  
 申し込み・問い合わせは▶の記号で表します。  
 市役所の所在地は〒350 1380 狭山市入間川1 23 5、  
 電話番号は☎042 953 1111です。



狭山市消防本部レスキュー隊が第30回全国消防救助技術大会で入賞!

8月8日、東京消防庁豊洲訓練場(東京都江東区)で開催された、第30回全国消防救助技術大会の、ほくく救出の部で狭山市消防本部レスキュー隊が見事に入賞を果たしました。全国9地区から予選を勝ち抜いてきたチームが集うこの大会で、関東地区の代表として出場した狭山市消防本部レスキュー隊は、日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮し、ミスのない演技を披露したチームのみに贈られる「入賞」を手に入れたものです。

さいたま市高砂3 15 1)へ ☎048 830 3311  
**障害者雇用相談室を開催**  
 ハローワーク所沢では、障害者の雇用促進を図るため、事業主と一堂に会し面接相談などを行う障害者雇用相談室を開催します。  
 日時10月15日(月)、13時～16時 場所 所沢文化センターミューズ ↓ハロワーワーク所沢へ ☎992 8609  
**狭山養護学校びかびかまつり**  
 日時9月30日(日)、9時30分～14時 内容在学児童生徒による舞台発表 場所県立狭山養護学校 ↓狭山養護学校へ ☎953 1612

国立西埼玉中央病院健康セミナー  
 日時9月17日(月)、14時～15時30分 内容ウイルス肝炎ってなんですか 講師国立西埼玉中央病院副院長・牟代丈夫氏ほか 場所国立西埼玉中央病院 ↓国立西埼玉中央病院費用は無料)へ ☎948 1111  
**埼玉スタジアム2002 オープン記念イベント**  
 日時10月6日(土)、9時30分～16時 内容記念式典、浦和レッズ公開練習ほか(入場自由) 7・8日は施設一般公開を実施 場所埼玉スタジアム2002公園(さいたま市) ↓県スタジアム企画課へ ☎048 830 5861