



# 暮らしの情報ページ

## お知らせ

緊急文字放送のチャンネルが9チャンネルに変わりました

お知らせする文字放送は、これまで2チャンネルで放送していましたが、1月1日から9チャンネルに変わりました。

↓通信指令課へ ☎953 7111

### 第24回人權・向和問題講演会

日時 1月25日(金)、13時10分～15時35分  
内容 人權に関する講演、ハーブ&フルート・ヴァイオリンによるヒーリングコンサートほか  
手話通訳付き  
講師 国連ボランティア名誉大使・中田武仁氏  
場所 市民会館  
↓ 総務課 費用は無料(へ内線) 3534

### さやま大茶会写真展・俳句展

昨年11月に行われた「さやま大茶会」の写真と、大茶会当日に展示した秀作俳句を展示します。  
日時 1月16日(水)～25日(金)、8時30分～17時  
19・20日は除く  
場所 市役所1階エントランスホール  
↓ 国際文化課へ内線) 2517

### 生ごみ処理機補助金制度

家庭から出る生ごみのリサイクルを一層促進するため、生ごみ処理機の購入費を補助しています。  
補助内容 電気式生ごみ処理機：購

入金額の2分の1(2万円を限度)、1世帯1台まで  
購入前に申請が必要  
生ごみ処理容器 コンボスト型・密閉型EM容器などで容量が10ℓ以上のもの  
購入金額の3分の2(6千円を限度)、1世帯2台まで  
↓ 生ごみ資源リサイクル推進チームへ内線) 3631

### 天竺寺で防火訓練

1月26日の文化財防火デーにちなみ防火訓練を実施します。  
日時 1月26日(土)、9時～11時  
小雨決行  
場所 天竺寺(沢)  
↓ 社会教育課へ内線) 5674

### サビオ稲荷山の臨時休館

2月2日(土)～9日(土)は設備点検などのため臨時休館になります。皆さんのご協力をお願いします。  
↓ サビオ稲荷山へ ☎953 0577

### 第3回防火管理者(甲種)資格取得講習会

開催日 2月14・15日(木・金)  
対象 防火管理者を必要とする事業所の管理者的監督的な立場のかた  
定員 30名(先着順)  
費用 3千500円(教材費)  
場所 人間市産業文化センター  
↓ 1月24日(木)から、9時～17時に費用を持って予防課へ ☎953 7113

### 狭山市障書見学級作品展

日時 1月23日(水)～29日(火)、9時～11時  
27・28日は16時、29日は15時まで

## 水野の森も大掃除！クリーン作戦を実施



12月9日、恒例となった水野の森クリーン作戦が行われました。昭和46年から続くこの作戦に、今回は約200名が参加し、燃やすごみ480kg、燃やさないごみなど2千100kgを集めました。参加者は、数年前に比べて明らかにごみは少なくなっている。きれいにしていれば捨てづらいのだろう。と言いつつも、わざわざ捨てに来るなんて、マナーを守らない人がいて残念」と話していました。作戦終了後には、参加者に温かい豚汁が振る舞われました。

## ご参加を

### 津南雪まつり訪問ツアー

日時 2月2・3日(土・日)  
1泊2日  
2日、14時15分に市役所出発  
内容 津南町の雪まつりに参加してスキーをしよう  
対象 市内在住の小学4～6年生  
定員 28名(多数は抽選) 初めに参加するかたを優先  
費用 6千円(宿泊費など)  
レンタルスキー代は別途  
場所 新潟県津南町  
↓ 1月

22・23日(火・水)に電話で国際文化課へ内線) 2517

### 老人福祉センター寿荘将棋大会

日時 2月14日(木)、9時30分～16時  
対象 市内在住の60歳以上のかた  
定員 30名  
↓ 2月3日(日)までに寿荘当日は狭山市駅東口、人間公民館から送迎バスあり(へ ☎959 7241

### 所沢・人間・狭山市合同上級救命講習会

日時 1月27日(日)、8時45分～17時  
内容 心肺そ生法、搬送法などの実技講習  
対象 狭山・所沢・人間市在住、在勤・在学の中・小学生以上のかた  
定員 10名(先着順)  
場所 所沢市消防本

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは→の記号で表します。市役所の所在地は〒350 1380 狭山市入間川1 23 5、電話番号は☎042 953 1111です。

## 骨粗しょう症検診で 骨の健康チェックをしましょう

骨粗しょう症は、長年の生活習慣などにより骨がスカスカになって弱くなる病気です。特に、女性は生まれつき骨が細く、出産や授乳でカルシウムを消費するなど、男性より骨粗しょう症になりやすい傾向にあります。あなたもこの機会に骨の健康チェックをして、生活習慣を見直しませんか。

検診日時 2月26・27日、3月1・4～6・8・11～13・18・19日、9時15分～15時30分 受診日・時間を指定します  
内容問診、身長・体重・血圧・尺骨測定、前腕のX線による骨密度測定など 対象18歳以上の女性 妊娠中のかた、医療機関で骨粗しょう症と診断されたかたは除く 定員各日120人(多数は抽選) 場所保健センター申し込み1月24日(木)必着で往復はがきで下の記入例を参考に、保健センター骨粗しょう症検診係(〒350 1304 狭山台3 24)へ →保健センター(費用は無料。申し込み結果は全員に通知)へ☎959 5811

申し込みはがき記入例(返信用)

郵便はがき	〒□□□-□□□□
狭山市	狭山花子様
狭山台3 24	
返信	
骨粗しょう症検診申込書	
氏名	狭山花子
住所	昭和 年月 日生 歳
電話番号	
住所	狭山市
検診日	いつかよ 希望日1日(金)
折り目	

**狭山市体育賞表彰**  
平成13年度に開催された各種大会での優秀選手を表彰します。  
対象市内在住・在勤・在学中の次いずれかに該当する個人または団体  
大会(全県下の規模)で優勝 関東大会規模以上で優勝または準優勝 国民体育大会に出場 表彰は5月を予定 →3月15日(金)までに体育課内体育協会事務局へ内線5711

**狭山市体育協会創立45周年記念市民ボウリング大会**  
日時2月17日(日)、12時40分から 内容3ゲーム(ヨーロッパ方式) 対象市内在住・在勤のかた 定員100名(先着順) 費用1千300円(貸し靴代300円は別途) 場所新狭山グラウンドボウル →1月18日(金)2月1日(金)に費用を持って体育課内体育協会事務局へ内線5711

## スポーツレクリエーション

剣道用具一式 冷凍庫 ポータブルミシン 事務機・いす 三輪車 シルバーカー は有料 は無料  
は応相談 交渉は本人同士で行い、トラブルの際も対処してください。  
登録有効期間は6か月で、再登録もできます →月々土曜日、9時～15時30分、11時30分～13時と祝日は除く(にリサイクル工房展示室不用品登録専用電話へ☎954 4953

**第21回狭山市民展**  
日時2月1日(金)～3日(日)、9時～21時 3日は16時まで 内容日本画

## 公民館・集会所

↓消防署へ☎953 6177  
**普通救命講習会**  
日時2月2日(土)、13時30分～16時30分 内容心肺そ生法、止血法などの実技講習 対象狭山・所沢・入間市在住・在勤・在学中の中学生以上のかた 定員30名(先着順) 場所狭山市消防本部 ↓消防署へ☎953 6177

**みそ作り講座**  
地元産の大豆でみそを作ります。  
日時2月16日(土)、13時30分～16時 定員20名 費用1千800円(みそ

## みそ作り講座

洋画版画を含む(書、彫塑、工芸写真の展示) 場所中央公民館 ↓中央公民館へ☎952 2230  
**パッチワーク教室**  
日時2月4・9・18・25日、3月4日の月・土曜日、9時30分～11時30分 内容トートバッグ、ミニポシェット 定員15名(先着順) 費用3千円(材料費) 場所富士見集会所 ↓1月15日(火)から費用を持って富士見集会所へ☎959 6230

## 不用品登録制度

約4kg分) 持参品煮た大豆 容器など 場所堀兼公民館 ↓1月21日(月)31日(木)に費用を持って堀兼公民館(日曜日を除く。大豆は申し込み時に配布)へ☎958 4050  
譲ります チャイルドシート ベビーカー(A型) スタッドレスタイヤ お宮参り用ドレス ベビーベッド キーボード 包丁研ぎ器 食卓テーブル オイルヒーター ベビー布団 譲ってください 手打ちうどん 用具一式 アメリカ製衣類 サイズ・性別問わず) 紙おむつ アイロン