



# 暮らしの情報ページ

## 募集

### 第19期青少年相談員

青少年相談員は、県知事の委嘱を受けて活動し、地域の子どもたちのよき友、よき理解者となって健やかな成長を助ける、おおむね20歳代の青年ボランティアです。活動内容は子どもたちと一緒にキャンプに行ったり、悩みごとの相談を受けたりします。子どもの好きな熱意のあるかた、仲間になりませんか。

↓市民活動支援課へ内線2515

### 高齢社会を考えるレポート

狭山市の高齢社会を考える会では、シニア世代が単にサービスの受け手ではなく、担い手としてどんな役割を果たせるか、若者世代の交流・連携のあり方も視野に入れて考えたいと思います。そこで、各世代からの意見・体験を広く募集します。なお、3月16日(土)に開催される「シニアが支えるシニア社会・安心の狭山」で若干のかたに発表していただきます。

テーマ若者共同参画社会を目指して、次世代のためにシニアには何ができるか、対象市内在住のかた、応募規定400字詰原稿用紙3枚以上、パソコン・ワープロ使用の場合は原稿用紙一枚当たり400字、2月15日(金)必着で住所氏名・年齢・電話番号を記入し、高齢者福祉課へ内線1572

## お礼

### 都市緑化基金へ寄附

次のかたから都市緑化基金へ寄附をいただきました。紙上をもって厚くお礼申し上げます。

石井さん(専士見)から2千円

## その他のお知らせ

### 視覚障害者ガイドヘルプ・ボランティア養成講座

視覚障害者の外出支援など、ボランティアによるガイドヘルプ活動の充実を図り、必要な知識・技能を習得します。

日時2月13・20・27日、3月6・12日の水曜日、13時30分～15時30分、全5回、対象市内在住、在勤、短大以上に在学のかた、定員30名(多数は抽選)、場所社会福祉会館、↓社会福祉協議会(費用は無料)へ09540294

### 商店街アンケート・消費者アンケートにご協力ください

中小企業大が商店街の実地調査と消費者アンケートを行います。皆さんの協力をお願いします。実施日2月5日(火)、場所入間川七ツ通り商店街、天神通り商店会、狭山市駅東口商店会の各一部、↓狭山商工会議所へ09543333



国民健康保険では、どのような給付が受けられますか

**A** 国民健康保険加入者が病院などで医療を受けた場合、その保険診療分の3割または2割を支払うだけで、残りの7割または8割は国民健康保険で負担します。また、旅行先など、健康保険証を持っていないときに医療機関などで受診し、全額を自己負担した場合や、医師が必要と認めた治療用器具購入費は、後日申請することで療養費として払い戻されます。そのほか出産時の出産育児一時金や、死亡時の葬祭費なども支給されます。また、高額療養費の支給や、それに伴う医療費の貸付制度もありますので、お問い合わせください。

↓保険年金課へ内線1051

### 年金所得者の確定申告説明会

当日は、申告書を作成し提出することもできます。なお、作成済のかたは所沢税務署に郵送してください。

日時2月14・15日(木・金)、9時30分～15時、11時～13時は除く、対象所得が年金のみのかた、持参品公的年金などの源泉徴収票、社会保険・生命保険・損害保険の支払証明書、筆記用具、計算機、印鑑、医療費控除を受けるかたは領収書と補てん金額が分かるもの、配偶者控除や配偶者特別控除を受けるかたは配偶者の所得金額が分かるもの、振込口座名、番号が分かるものなど、場所狭山市役所6階会議室、↓所沢税務署へ09939111

### 給与所得者の所得税還付申告は航空公園駅の特設会場で

日時1月25日(金)～3月15日(金)、9時～15時30分受け付け、11時～13時と土・日・祝日を除く、対象給与所得者で医療費控除を受けるかた、中途退職者で年末調整の済んでいないかた、2か所以上から給与を受けているかた、年金収入のみのかた、譲渡所得のあるかた、住宅ローン控除を受けるかたは除く、持参品源泉徴収票、社会保険・生命保険・損害保険の支払証明書、年末調整済みのかたは不要、筆記用具、計算機、印鑑、医療費控除を受けるかたは領収書と補てん金額が分かるもの、配偶者控除や配偶者特別控除を受けるかたは配

# 健康カレンダー 2月

## ●健康診査

4か月児/健診日・対象 20日(水)..平成13年9月21日~10月10日生まれ 1歳6か月児/健診日・対象 4日(月)..平成12年7月11日~31日生まれ 25日(月)..平成12年8月1日~20日生まれ 3歳児/健診日・対象 1日(金)..平成10年10月11日~31日生まれ 22日(金)..平成10年11月1日~20日生まれ いずれも13時~14時に受け付け 持参品いずれも母子健康手帳、健康診査票 1歳6か月児は歯ブラシ、3歳児は歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果も持参

## ●乳幼児健康相談・身体計測

日時 20日(水)..9時~10時 身体計測対象平成13年3・5・7・9・11月、平成14年1月生まれ 持参品母子健康手帳

## ●離乳食講習会(試食と相談)

日時・対象20日(水) 13時45分~15時...3~8か月児 4か月児健診と同日開催 9時30分~11時...3~12か月児 乳幼児相談と同日開催

## ●マタニティスクール

日時12日(火)~15日(金) 9時~12時 15日は10時から。全4回 対象平成14年4月15日~8月12日に出産予定の初妊婦 父親の参加も歓迎 定員45名 費用350円(調理実習費) →申し込みが必要、電話も可

## ●ツベルクリンおよびBCG

接種日 ツベルクリン...5日(火) BCG...7日(木) 時間はツベルクリンが10時~11時、BCGが①10時~11時、②13時~14時。ツベルクリン実施時に①か②かお知らせします 対象平成13年9・10月生まれ 持参品母子健康手帳、予防接種予診票 生後3~48か月の間に1回接種してください。ツベルクリン反応検査で陰性のかたは、BCG接種になります。対象児以外で未接種のかたは、保健センターにお申し込みください(電話も可、先着順)

## ●ポリオ

接種日・対象 14日(木)..平成13年3月生まれ 15日(金)..平成13年4月生まれ 18日(月)..平成13年5月生まれ 19日(火)..平成13年6月生まれ 時間はいずれも13時30分~14時30分 持参品母子健康手帳、予防接種予診票 生後3~90か月未満の間に、6週間以上間をあけて2回服用してください。狭山市以外で接種を受けたかた、任意で接種を受けたかたは保健センターにご連絡ください。また、対象児以外で未接種のかたは保健センターにお申し込みください(電話も可、先着順)

## ●肺検診

日時28日(木) 9時~11時 内容胸部レントゲン、カクタン検査 対象16歳以上でほかで検診を受ける機会のないかた 費用無料

ほかで健診を受けたかたは、保健センターにご連絡ください

## ●問い合わせ 保健センターへ ☎959 5811

## ●0-157に関する相談

狭山保健所 ☎954 6212 保健センターへ ☎959 5811

## ●休日診療急患センター

診療日 3・10・11・17・24日、9時~17時 12時~13時を除く。歯科は15時まで 診療科目内・外・小・歯科 所在地狭山台3 電話番号958 8771

## ●日曜日・祝日の急患

いずれも急患のみ

医療機関名	所在地・電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1 24 10 ☎957 9111	小・内・皮 午前中は一般診療
人間川病院	祇園17 2 ☎958 6111	内・外・脳外・小・胃・循・整外・眼・泌・肛・呼
狭山中央病院	富士見2 19 35 ☎959 7111	内・外・脳外・整外・胃・循
医療法人清心会至聖病院	下奥富1221 ☎952 1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人財団石心会狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎953 6611	内・外・小・循・脳外整外・消・呼 泌・婦・皮・肛

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは→の記号で表します。市役所の所在地は〒350 1380 狭山市入間川1 23 5、電話番号は☎042 953 1111です。

偶者の所得金額が分かるもの、振込口座名・番号が分かるものなど 場所 所航空公園駅2階会議室 ↓ 所沢税務署へ ☎993 9111

**所得税の確定申告書が新しくなりました・自署郵送申告にご協力をお願いします。** 所得税の確定申告書が2種類に統合され、記載しやすくなりました。税務署では、申告書を自分で書いて郵送することをお勧めしています。郵送されるかたで控えに受付印が必要な場合は、宛て名を書いて切手を張った返信用封筒を同封してください。また、税務署で作成の説明と相談を行っていますのでご利用ください。 ↓ 所沢税務署 〒359 8601

所沢市並木1 7)へ ☎993 9111

**税理士による還付申告無料相談**  
日時 2月1日(金)~15日(金)、9時~16時 11時~13時と土日祝日を除く 対象年金所得者給与所得者で医療費控除を受けるかた、年の途中で退職・就職したかたのうち収入が600万円以下のかた ↓ 各税理士事務所(費用は無料、事前に連絡が必要)へ ☎993 0822

**埼玉労働局総合労働相談**  
埼玉労働局では、県内の総合労働相談コーナーで労働問題に関する相談

談と情報提供を行っています。労働に関するさまざまな問題でお困りのかたはお気軽に相談ください。

↓ 所沢総合労働相談コーナーへ ☎95 2555

**高齢者スポーツ健康フェア**  
日時 2月24日(日)、10時~15時 内容 講演・スポーツとイキイキ健康生活 各種スポーツ体験、高齢者体力テスト、健康チェック 定員200名 講演会のみ 費用無料 場所浦和 大久保合同庁舎(さいたま市) ↓ 講演会希望者は2月15日(金)必着で往復はがきに講演名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、県高齢者生きがい振興財団 〒338 0822

4さいたま市上大久保519)へ ☎048 855 0133

**第13回自衛隊埼玉音楽まつり**  
日時 3月3日(日)、15時~17時30分 場所大宮ソニックシティ 定員400名(多数は抽選) ↓ 2月5日(月)必着で往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、自衛隊埼玉音楽まつり実行委員会 〒336 0001 さいたま市常盤4 11 15)へ ☎048 831 6043

今回の同時配布物  
社協だより・ふれあい