



# 暮らしの情報ページ

## 募集

不在者投票立会人

4月21日執行の市長選挙の不在者投票の立会人を募集します。

期間4月14日(月)～20日(土)のいずれか対象狭山市長選挙の選挙権のある20歳代のかた 定員10名 ↓3月8日(金)までに履歴書(写真を張付)を郵送か直接選挙管理委員会事務局へ内線6061

小・中学校授業支援員

対象昭和26年4月2日以降に生まれた小学校または中学校教員免許を持つ、週5日の勤務が可能なかた ↓2月28日(木)までに登録用紙(学校教育課に用意)に記入し、履歴書を添えて学校教育課へ内線5656

## スポーツ・レクリエーション

トレーニング機器の利用講習会

コース名	3月	講習会時間
午前コース	16日(土)	9時30分～12時
午後コース	10日(月)	13時30分～16時
夜間コース	7・19日(木・火)	18時～20時30分

内容市民総合体育館のトレーニング機器を利用するための、機器の説明と実技 対象15歳以上のかた 中学生を除く 定員各回20名(先着順) 費用200円(施設使用料) 場所市

民総合体育館 ↓3月1日(金)、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館へ ☎952 052 05 11

スポーツ相談(個人面談)

日時3月10日(月)、9時～12時と16日(土)、13時～17時 内容運動メニュー作成と運動指導、栄養・休養処方と指導 対象15歳以上のかた 中学生を除く 場所市民総合体育館 ↓相談日の前日までに市民総合体育館へ ☎952 0511

ミニテニス教室

日時2月28日～3月14日の毎週火・木曜日、9時30分～11時30分 全5回 内容バドミントンコートで小さいラケットと大きいボールを使うだけでも楽しめるスポーツ 対象市内在住、在勤のかた 定員20名(先着順) 費用450円(保険料) 場所市民総合体育館 ↓2月17日(月)～26日(火)に費用を持って市民総合体育館へ ☎952 0511

## 不用品登録制度コーナー

譲ります 米びつ付きレンジ台 石油ストーブ(丸型12畳用) FAX電話機 コピー機 BSAアンテナ ガスレンジ(都市ガス用) 湯沸かし器(都市ガス用・プロパン用) ベビーダンス シングルベッド 介護用ベ

ッド 譲ってください クラシックギター 食卓いす(子ども用) 手織機 テレビ(14インチ以上) パソコン オイルヒーター 掃除機 工業用ミシン 全自動洗濯機 車いす

は有料、は無料、は応相談。 交渉は本人同士で行い、トラブルの際も対処してください。登録有効期間は6か月で、再登録もできます ↓月・土曜日、9時～15時30分(女11時30分)・13時と祝日を除く)にリサイクル工房展示室不用品登録専用電話 ☎954 4953

## ご参加を

先進自治体と商業ビルの生

ごみリサイクル見学会 日時2月28日(木)、8時30分～17時 定員30名(先着順) 費用無料 昼食代は自己負担 場所日野市、立川市 ↓2月15日(金)から廃棄物対策課へ内線3611

演奏会とレクゲームを楽しもう

日時2月24日(日)、10時～15時 内容ピアノ、トランペット、弦楽4重奏を聴いて楽器と触れ合い、ゲームで遊ぶ 対象小学4年生・中学3年生(親子での参加も可) 定員20名(先着順) 持参品昼食 場所富士見集会所 ↓市民活動支援課内狭山市青少年相談員協議会事務局費用は無料(へ内線2515

泊まって楽しむ智光山！ネイチャーゲーム智光山探検隊

日時3月9日(土)、15時15分～10日(日)、12時 1泊2日 対象市内在住、在勤のかた 小学2年生以下は保護者同伴 定員30名(先着順) 費用3千円(宿泊費ほか) 宿泊智光山荘 ↓2月17日(日)から(助)狭山市施設管理公社(土曜日を除く)グループの場合 は代表者による申し込みも可(へ ☎955 4671

上級救命講習会

日時3月2日(土)、8時45分～17時 内容心肺そ生法 搬送法などの実技講習 対象狭山・入間・所沢市在住、在勤、在学の中学生以上のかた 定員30名(先着順) 場所狭山市消防本部 ↓消防費(費用は無料)へ ☎953 6177

## その他のお知らせ

特定疾患・小児慢性特定疾患等の継続手続きはお早めに

対象3月31日で期限切れとなる指定疾患受給者証などを持つかた 一部継続できない疾病もあります ↓2月14日(木)～3月29日(金)に狭山保健所へ ☎954 6212

アレルギー講演会

日時2月27日(木)、10時～12時 内容アトピーの子どもの育児について

# 健康カレンダー 3月

## 健康診査

4か月児 / 健診日・対象 ▶ 7日(木)...平成13年10月11日～31日生まれ ▶ 22日(金)...平成13年11月1日～20日生まれ 1歳6か月児 / 健診日・対象 ▶ 14日(木)...平成12年8月21日～9月10日生まれ 3歳児 / 健診日・対象 ▶ 15日(金)...平成10年11月21日～12月10日生まれ いずれも13時～14時に受け付け 持参品いずれも母子健康手帳、健康診査票 1歳6か月児は歯ブラシ、3歳児は歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果も持参。ほかで健診を受けたかたは、保健センターにご連絡ください

## 乳幼児健康相談・身体計測

日時 ▶ 15日(金)...9時～10時 身体計測対象平成13年4・6・8・10・12月、平成14年2月生まれ 持参品母子健康手帳

## 離乳食講習会(試食と相談)

日時・対象 ▶ 7日(木)・22日(金) 13時45分～15時...3～8か月児 4か月児健診と同日開催 ▶ 15日(金) 9時30分～11時...3～12か月児 乳幼児相談と同日開催

## マタニティスクール

日時11日(月)～14日(木) 9時～12時 14日は10時から。全4回 対象平成14年5月14日～9月11日に出生予定の初妊婦 父親の参加も歓迎 定員45名 費用350円(調理実習費) → 申し込みが必要、電話も可



## 育児学級

日時7・8日(木・金) 9時～11時30分 8日は10時から。全2回 対象平成13年7月9日～10月7日生まれの第1子 定員25組 費用350円(調理実習費) → 申し込みが必要、電話も可

問い合わせ保健センターへ ☎959 5811

## 0-157に関する相談

狭山保健所 ☎954 6212か保健センターへ ☎959 5811

## 休日診療急患センター

診療日 3・10・17・24・31日、9時～17時 12時～13時を除く。歯科は15時まで 診療科目内・外・小・歯科 所在地狭山台3 24 電話番号958 8771

## 日曜日・祝日の急患

いずれも急患のみ

医療機関名	住所・電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1 24 10 ☎957 9111	小・内・皮 午前中は一般診療
人間川病院	祇園17 2 ☎958 6111	内・外・脳外・小・胃・循・ 整外・眼・泌・肛・呼
狭山中央病院	富士見2 19 35 ☎959 7111	内・外・脳外・整外・胃・循
医療法人清心会至聖病院	下奥富1221 ☎952 1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人財団石心会狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎953 6611	内・外・小・循・脳外・整外・ 消・呼・泌・婦・皮・肛

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは→の記号で表します。市役所の所在地は〒350 1380 狭山市入間川1 23 5、電話番号は☎042 953 1111です。

講師アトビッツ地球の子ネットワー  
ク事務局長・赤城智美氏 場所狭山  
保健所 ↓ 狭山保健所へ ☎954  
6212

## 世代間福祉体験交流会

日時3月9日(土)、10時～16時 内容  
車いす・マイマस्क・疑似高齢者を体  
験して買い物、手話クイズ 対象小  
学生以上 定員30名(多数は抽選)  
費用500円(昼食代) 場所社会福  
祉会館 ↓ 2月28日(木)までに社会福  
祉協議会へ ☎954 0294

第2回さいたまスーパー  
リーナ矯正展  
日時3月9・10日(土・日) 10時～17時

10日は16時まで 内容刑務所作業  
製品の展示販売、所内生活の紹介  
性格診断など 場所さいたまスーパ  
ーアリーナ(さいたま市) ↓ 法務省  
東京矯正管区作業課へ ☎048 6  
01 1607

## 遺伝相談

開催日毎月第四月曜日(午後 内容  
遺伝的なことで結婚や出産などの際  
に気がかりなことがあるかたの相談  
に専門医が応じます 場所所沢保健  
所 ↓ 所沢保健所予約が必要)へ ☎  
922 2167

人権を考える県民の集い  
日時3月10日(日) 10時～15時30分

内容人権啓発講演会、ワークショップ  
ブ、パネル展、人権相談ほか 場所県  
民活動総合センター(伊奈町) ↓ 詳  
しくは県民生活課へ ☎048 8  
30 2829

## 特定優良賃貸住宅の空住戸を募集

埼玉県住宅供給公社では、国と県  
が同居者の家賃の一定額を助成する  
「特優良住宅」を建設管理しています。  
ルテシア新狭山東三ツ木241  
1) 鉄筋コンクリート7階、2L  
DK+Sまたは3LDK、家賃は7  
万1千100円～11万1千円、3戸  
コロナード新狭山新狭山27  
4) 鉄筋コンクリート5階、3LD  
K、家賃は6万7千800円～11万

5千円、2戸 ↓ まちづくり住宅セン  
ターへ ☎048 658 3017

## 放送大学東京多摩学習セン ター開設記念公開講演会

日時2月16日(土)、13時30分～16時  
内容ITで躍進する中国の産業、例  
外国家と普遍主義、アメリカをみる  
視点 定員160名(先着順) 場所  
放送大学東京多摩学習センター(小  
平市) ↓ 同センター(費用は無料)  
へ ☎042 349 3467

今回の同時配布物  
平成14年度すこやかさやま健康  
カレンダー 茶の里はとろろる