



暮らしの情報ページ

ご参加を

元氣回復いきいき教室

「骨折しない、寝たきりにならない生活」を目指し、6か月1コースで元氣回復いきいき教室を開催しています。身体と頭の体操を楽しみながら、いつまでもいきいきと自宅で暮らすコツを学びませんか。

開催期間 4月～9月の火・木曜日、13時30分～15時30分 内容 ストレッチ、マット運動などの集団体操、細工、頭のゲームなど 講師 理学療法士、作業療法士、レクリエーション指導員ほか 対象 40歳以上の次のいずれかに該当するかた 要介護認定はされていなくても軽い障害や病気があってもよい 骨折したことがあるなど 事前に保健婦などが健康状態を確認します 費用 材料費などの実費

場所 保健センター ↓ 保健センターへ ☎959 5811

お礼

ありがとうございました

次のかたがたから寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

えのき眼科・榎 敏生さんから障害福祉のために10万円

下川雪子さん・南入曾(しん)から障害福祉のために10万円

関口ふみよさん・南入曾(しん)から交通

遺児のために2万7千900円
川越サヘルフ・加藤祐三(ゆづ)さんから社会福祉のために3万円
(財)日本ゴルフ協会から25万円
八千代工業(株)柏原地区から社会福祉のために7千20円

本田技研工業(株)陸上競技部から社会福祉のために6万1千50円
主婦グループ青空の皆さんから社会福祉のために2万8千75円

公民館・集会所

グループ1日体験教室

日時 3月19日(火)、19時30分～21時30分 内容 キターを楽しく弾いてみませんか。ギターはお貸しします 場所 狭山台公民館 ↓ 狭山台公民館へ ☎957 1271

いきいき子育て講座Ⅲ

開催日・内容 3月 6日(水)：子ども(金)：子どもが自然の中で神秘や不思議に目を見張る感性「センス・オブ・ワンダー」を育む 13日(水)：幼児の救急救命 15日(金)：三原色と白で色をつくる 20日(水)：狭山のおもしろ

民話 22日(金)：編むように描く毛糸の帽子 時間はいつでも10時～12時 全6回 講師 民生委員、レイチェルカーソン日本協会理事長、童画家ほか 対象 6か月～未就学の子どもの親 定員 20名(先着順) 持参品 お

知って安心 介護保険

介護サービス利用料は医療費控除の対象になりますか。

A 対象になります。居宅介護サービスは、医療系サービスの自己負担分全額が医療費控除の対象になります。福祉系サービスは①居宅サービス計画に位置付けられていること②同計画に医療系の介護サービスが位置付けられていることを前提に、保険給付内の自己負担額が対象となります。これはいずれも医療費控除対象分などを記載した領収書が必要です。詳しくはサービス提供事業者にお問い合わせください。施設サービスは、介護老人福祉施設も一部対象となり、それ以外の施設は自己負担分全額が対象です。医療系・福祉系サービスの詳細は介護保険課へお問い合わせください。

↓ 介護保険課へ内線 155111554

やつ、飲み物着替えおむつ、おぶい紐 保育希望者のみ。持ち物にはすべて名前を記入 場所 中央公民館 ↓ 祝日を除く9時～17時に、電話で中央公民館費用は無料。保育あり ☎952 2230

快適ライフ講座

開催日・内容 3月5日：最近の消費者苦情の実例から「E.T.関連など」

3月19日：リスクに備えるライフプラン いずれも火曜日の9時30分～11時30分 講師 消費生活センター相談員・古賀清子氏、竹村幸子氏 定員 30名 場所 堀兼公民館 ↓ 堀兼公民館 電話も可。保育あり、申し込みが必要 ☎958 4050

自然界的つながりから知る心の在り方の講演会

日時 3月17日(日)、10時～12時 内容 狭山リサイクル連絡協議会と狭山アーストラストとの共催による、出して健康・つながりから仲良し」と題した講演 講師 理学博士・城 雄二氏 場所 中央公民館 ↓ 柏原公民館へ ☎954 4731

味噌作り講習会

日時 3月17日(日)、13時30分～16時 講師 自然農法実践家・城 わこ氏 定員 30名(先着順) 費用 3千円(材料費) 持参品 持ち帰り用容器 場所 中央公民館 ↓ 3月1日(金)、9時から 柏原公民館へ ☎954 4731

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは➡の記号で表します。市役所の所在地は〒350 1380 狭山市入間川1 23 5、電話番号は☎042 953 1111です。

その他のお知らせ

子育てのお手伝いをします

ジョーンズ先生と英語で遊ぼう/日時3月5・19日の火曜日、14時30分～15時30分 講師英会話教師・ジョーンズ・ゴートン氏 対象3歳以上の未就学児と保護者 定員10組先着順) 妊婦のためのエアロビクス/日時3月13・27日の水曜日、14時15分～16時 講師インストラクター・田中亜希子氏 対象妊娠16週以上のかた 定員8名(先着順) 持参品母子健康手帳、動きやすい服装、靴下、上履き、タオル 母と子のキッドピクス/日時3月14日(木)、11時～12時

講師インストラクター・鈴木弘子氏 対象2歳以上の幼児と母親 定員15組(先着順) 持参品動きやすい服装、靴下、上履き、タオル 場所いずれもみつばと愛育園 ↓9時～17時にみつばと愛育園(費用は無料)へ☎952 3678

家庭支援フォーラム

日時3月20日(木)、13時～16時30分 内容講演子ども問題行動と家庭学校地域の対応ほか 講師中央大 学法学部・藤本哲也氏 定員150名(先着順) 場所埼玉会館さいたま市) ↓はがきに住所氏名、年齢、電話番号を記入して、県青少年課〒336 8501 住所記入不要

費用は無料)へ☎048 8302908

国の教育ローンをご利用ください

対象高校短大、大学、専修学校、予備校など各種学校に入学するかたが在学しているかたの保護者で、年間収入が1千210万円以内のかた 事業所得者は990万円以内 用途学校納付金、受験料、アパート代など 限度額1人につき200万円以内 年利1.7%(1月15日現在、固定) 返済方法10年以内交通遣児母子家庭は11年以内、毎月元利金等返済(ボーナス月増額返済も可)で、在学期間以内は元金の据置可能 ↓国民生活金融公庫川越支店へ☎049 246 3211

結婚相談をご利用ください

結婚相談を行っています。お気軽にご相談ください。

↓シルバー人材センターへ☎953 2840

子ども・夢・未来フェスティバル2002

日時3月21日(祝)、10時～16時 内容 森尾由美さんと話そうアカペラライブ、パパ&ママテニス大会 場所 県民活動総合センター(伊奈町) ↓詳しくはフェスティバル実行委員会事務局イベントごとに申し込みや費用が必要)へ☎048 7739657

育児・介護休業法を改正

育児・介護休業法が改正、4月1日から施行されます。各企業は改正法に沿った雇用管理がなされるよう、制度などを点検整備してください。説明会開催日場所 3月13日(木)浦和商工会議所会館さいたま市) 19日(火)ホテルサンルート熊谷(熊谷市) 時間はいずれも13時30分～16時30分 ↓埼玉労働局雇用均等室へ☎048 822 4273

駿河台大学科目等履修生募集 入学資格高等学校卒業生 出願期間 特別コース: 3月1日(金)～20日(水) 一般コース: 3月26日(火)～4月10日(水) 選考方法書類審査面接 筆記試験はなし ↓詳しくは同大学教務課へ☎0429 72 1188

埼玉女子短期大学科目等履修生募集

社会人や主婦の皆さんを対象に、正規の短大の授業が受講できます。半年単位の授業形式で、パソコンや英会話などがあります。受講料は1科目2万円です。 ↓詳しくは同大学広報室へ☎0429 86 1516

今回の同時配布物

雑誌・雑紙分別キャンペーンチラシ(ひびつせ)第6号 SUNCOSANさま

狭山市公式ホームページがリニューアル!



http://www.city.sayama.saitama.jp/

2月1日から、狭山市の公式ホームページがリニューアルしました。各課のページを設け、業務内容などを紹介しているほか、それぞれにコンテンツとリンクを張り、各課のアドレスを公開して電話とともにメールでも問い合わせが受けられるようになりました。また、環境・水道・消防本部・児童館・消費生活センターなどのページを新設し、狭山市に関する情報を、今までよりさらに分かりやすく、素早く検索できるようになりました。 ↓広報課へ内線7161