



暮らしの情報ページ

スポーツ・レクリエーション

初心者テニス教室

日時4月10日、5月24日の毎週水・金曜日9時～11時 4月17・26日5月1・3日を除く全10回 対象市内在住、在勤のかた 定員60名(先着順) 費用1千200円(保険料など) 場所鶴ノ木グラウンドテニスコート
 ↓3月20日(水)から費用を持って体育課へ内線5712

図書館案内

16mm映写機技術講習会

日時3月26・28日(火・水)9時30分～16時30分 全2回 対象市内在住、在勤のかたが、社会教育、学校教育関係者で、全日程出席できるかた 定員20名 費用1千400円(テキスト代) 場所中央図書館視聴覚室
 ↓中央図書館、修了者に修了証を発行(入)954 4646

ご参加を

楽しくやせる教室

日時4月12・25日5月9・24日6月7・21日7月4日10月1日の火木・金曜日9時～13時 全8回 内容調理実習、血液検査、ストレッチ体操、グループワークなど 対象60歳

未満でBMI(体格指数)が25以上、全日程出席できるかた BMIは体重(kg)を身長(m)×身長(m)で割った数値(例えば身長1.55m、体重60kgの場合は60÷(1.55×1.55)＝25 定員25名 費用1千500円(調理実習費) 場所保健センター ↓

募集

狭山グリーンティスタッフ

茶娘の着物茶ばてんを着て、狭山茶のPRを一年間手伝ってください。明るく元気なかたを募集します。当選者には国内旅行券を贈呈します。ふるってご応募ください。
 主な仕事各種イベント会場での湯茶接待など 対象市内在住、在勤、在学中で平成14年4月1日現在、18歳以上のかた 高校生を除く 定員3名 程度 ↓農政課内狭山市茶業協会事務局へ内線2531

老人保健福祉計画・介護保険事業計画改定の委員

今後、社会福祉審議会の審議を経て、現在の老人保健福祉計画・介護保険事業計画を見直し、新たに平成15年度を初年度とする5か年の次期計画を策定します。審議会の臨時委員として計画に参画しませんか。対象平成14年3月1日現在、市内に

国保 Q&A

医療費が高額のため、病院診療所への支払が困難です。何か利用できる制度はありませんか。

A 国民健康保険の加入者で、国民健康保険税に未納のなしかたは、高額療養費の貸付制度が利用できます。医療機関ごと、1月あたりの保険診療分にかかる請求金額が次のいずれかの該当する金額を超えた場合に、その超えた額の9割分をお貸しします。
 上位世帯12万1千800円+(医療費・60万9千円)×0.01 一般
 ↓保険年金課へ内線1501

引き続き1年以上居住する、40歳以上70歳未満のかたで、狭山市の審議会委員でないかた 定員2名 任期平成15年3月31日まで ↓3月29日(金)必着で、郵送が直接指定の用紙に記入したレポートと申込書、高齢者福祉課に用意)を高齢者福祉課へ内線1575

市民憩いの広場利用者追加募集

使用期間3月1日(金)～12月25日(水) 対象市内在住で、他人に迷惑をかけず耕作の管理と雑草などの処理(使用区画に面した通路と空き地の雑草も含む)ができるかた 貸出条件利用は1世帯(同居の別世帯を含む)で食用農作物の栽培に限る 耕作権

その他のお知らせ

借地権などの権利の帰属はなし 駐車場なし 使用料は無料、耕作にかかる種苗や器具などの経費は自己負担 貸出場所:区画数 南入曽第2(新入曽橋東)・26 笹井鷲宮製作所北)・6 1区画15㎡。多数は抽選、結果は後日郵送 ↓3月22日(金)必着で官製はがきに住所、氏名、郵便番号、電話番号、希望広場名を記入し 商工課へ内線2553

社会福祉協議会臨時職員募集 老人福祉センター 勤務/勤務時間5月1日(水)から週3回程度、9時～17時

健康診査

4か月児/健診日19日(金) 対象平成13年11月21日～12月12日生まれ 1歳6か月児/健診日・対象▶3日(水)..平成12年9月11日～10月3日生まれ▶26日(金)..平成12年10月4日～26日生まれ 3歳児/健診日・対象▶2日(火)..平成10年12月11日～平成11年1月1日生まれ▶24日(水)..平成11年1月2日～23日生まれ 持参品いずれも母子健康手帳、健康診査票 1歳6か月児は歯ブラシ、3歳児は歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果も持参。ほかで健診を受けたかたはご連絡ください ▶当日、13時～14時に受け付け

乳幼児健康相談・身体計測

日時2・24日(火・水) 9時～10時 身体計測対象平成13年5・7・9・11月、平成14年1・3月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会(試食と相談)

日時・対象▶19日(金) 13時45分～15時...3～8か月児(離乳食初期) 4か月児健診と同時開催▶2・24日(火・水) 9時30分～11時...3～12か月(離乳食初期～後期) 乳幼児相談と同時開催

マタニティスクール

日時15日(月)～18日(木) 9時～12時 25日は10時から。全4回 対象平成14年6月18日～10月15日に出産予定の初妊婦 父親の参加も歓迎 定員45名 費用350円(調理実習費) ▶申し込みが必要、電話も可

ポリオ

接種日・対象▶15日(月)..平成13年1月生まれ▶16日(火)..平成13年2月生まれ▶17日(水)..平成13年3月生まれ▶18日(木)..平成13年4月生まれ 時間はいずれも13時30分～14時30分 持参品母子健康手帳、予防接種予診票 生後3～90か月未満の間に、6週間以上間をあけて2回服用してください。対象児以外で未接種のかたは保健センターにお申し込みください(電話も可、先着順)。また、狭山市以外で接種を受けたかた、任意で接種を受けたかたは保健センターにご連絡ください

肺検診

日時4日(木)～12日(金) 13時～15時 土・日を除く。12日は9時～11時も実施 内容胸部レントゲン、カクタン検査 対象16歳以上で他で検診を受ける機会のないかた 費用無料

大腸ガン検診

申し込み受付日4日(木)～12日(金) 13時30分～16時 土・日曜日を除く ▶直接保健センターへ

問い合わせ保健センターへ ☎959 5811

0-157に関する相談

▶狭山保健所 ☎954 6212か保健センターへ ☎959 5811

休日診療急患センター

診療日7・14・21・28・29日、9時～17時 12時～13時を除く。歯科は15時まで 診療科目内・外・小・歯 所在地狭山台3 24 電話番号958 8771

日曜日・祝日の急患

いずれも急患のみ

医療機関名	住所・電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1 24 10 ☎957 9111	小・内・皮 午前中は一般診療
人間川病院	祇園17 2 ☎958 6111	内・外・脳外・小・胃・循・ 整外・眼・泌・肛・呼
狭山中央病院	富士見2 19 35 ☎959 7111	内・外・脳外・整外・胃・循
医療法人清心会至聖病院	下奥富1221 ☎952 1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人財団石心会狭山病院	鷲ノ木1 33 ☎953 6611	内・外・小・循・脳外・整外・ 泌・肛・呼・消・婦・皮

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは▶の記号で表します。市役所の所在地は〒350 1380 狭山市入間川1 23 5、電話番号は☎042 953 1111です。

時30分 月曜日を除く 応募資格 昭和27年4月1日以降に生まれ、ホームヘルパー養成研修3級以上の課程を修了したかた 定員1名 ティーサービスイナリやま勤務/勤務時間 4月中旬から週3回程度、9時～17時 日曜日を除く 応募資格昭和27年4月1日以降に生まれ、ホームヘルパー養成研修2級以上の課程を修了したかた 定員2名 ↓3月15日(金)25日(月)に、履歴書と養成研修了証の写しを持って社会福祉協議会へ ☎954 0294

土曜日:10時～17時 業務内容首都圏のハローワークの求人情報の提供、職業相談・紹介など 場所さいたま市桜木町1 9 4 ↓さいたま大都会就職サポーターセンターへ ☎048 658 1145

日本発達心理学会公開講演 会・シンポジウム 開催日:内容 3月 27日(水):親子関係研究の人間科学的アプローチ 28日(木):大学とコミュニケーションの連携、少子高齢化時代の発達の諸問題 29日(金):臨床発達心理学における地域と大学の連携 対象20歳以上のかた 場所早稲田大学人間科学部所 沢市) ↓詳しくは同学会第13回大会へ ☎954 0294

会準備委員会・高崎文子さま費用は無料)へ ☎947 6813

埼玉県生活環境保全条例を施行 埼玉県公害防止条例を全面的に見直した埼玉県生活環境保全条例が制定され、一部の条項を除き平成14年4月から施行されます。この条例では工場などから排出される公害の規制に加え、ダイオキシン類や自動車の排気ガスなどによる生活環境への影響を少なくするため、家庭での焼却の禁止、自動車のアイドリングストップ、ディーゼル自動車の運行規制などを定めています。 ↓県青少年再生課へ ☎048 830 3058

国体ホームステイ愛称を決定 平成16年開催の彩の国まごころ国体ホームステイの愛称が、彩の国まごころステイに決まりました。 ↓県体連管室へ ☎048 830 7366

県税休日納税相談窓口を開設 日時3月23・24日(土・日)、9時～17時 内容個人事業税や不動産所得税、自動車税など県税についての相談場所 沢県税事務所 ↓同事務所へ ☎995 2112

今回の同時配布物 生活ごみの分け方・出し方