



暮らしの情報ページ

ご参加を

上級救命講習会

日時5月26日(日)、8時45分～17時
 内容心肺そ生法、搬送法などの実技講習
 対象狭山・所沢・人間市在住、在勤、在学の中学生以上のかた
 定員10名(先着順) 場所所沢市消防本部
 ↓消防費(費用は無料)へ☎9536177

普通救命講習会

日時6月8日(土)、13時30分～16時30分
 内容心肺そ生法、止血法などの実技講習
 対象狭山・所沢・人間市在住、在勤、在学の中学生以上のかた
 定員30名(先着順) 場所狭山市消防本部
 ↓消防費(費用は無料)へ☎9536177

両親学級

日時6月15日(土)、9時30分～11時30分
 内容助産師、保育士の話など
 対象7月14日以降に出産予定の初妊婦と夫 定員20組 場所保健センター
 ↓5月16日(木)から保健センター(電話も可)へ☎95595811

産業観光バスツアー・初夏の秩父路
 開催日6月6日(木) 7時15分に市役所集合
 内容しいたけ狩り、宝登山ロープウェイなど 定員80名(多数は抽選) 費用4千500円

募集

生活排水指導員

都市河川の浄化を目的に、地域住民への啓蒙や水質調査などを行う生活排水指導員を募集します。
 任期6月1日～平成16年5月31日
 対象不老川流域の下水道未整備地区在住の20歳以上70歳未満のかた 定員3名以内
 ↓5月24日(金)までに応募用紙(生活環境課 人間・水野・堀兼公民館に用意)と小論文(河川浄化について400字以内)を生活環境課へ内線3681

年齢の違う友だちをつくらう！
 キャンペンクラブ
 キャンペンクラブは、地域のリーダーとして活躍できる子どもを育成することを目的に活動します。

日程・内容 6月9日(日)オリエンテーリング 7月14日(日)デイキャンプ 8月24・25日(土・日)キャンプ
 10・12・2月：未定 対象小学4年生・中学3年生 定員40名(先着順)
 費用500円～2千円程度(行事ごとに徴収) ↓5月20日(日)から電話

国保 Q&A

国民健康保険の加入日は

3か月前に会社を退職し、自営業をはじめました。今日、国保の加入手続きをしたら、3か月さかのぼって加入しなくてはならないと説明されました。どうしてですか。

A 国保の加入日は、加入の届け出をしたときからではなく、以前使用していた健康保険の資格を喪失した日からになります。そのため、届け出が遅れてしまっても国保はさかのぼって納めていただくことになりません。職場の健康保険の資格を喪失したときは、14日以内に市役所に届け出てください。届け出には、職場の健康保険をやめた証明が職場を退職した証明と印鑑が必要です。このほか家族ですでに国保に加入しているかたがいる場合は、その国民健康保険証もお持ちください。
 ↓保険年金課へ内線1051

不用品登録制度

で市民活動支援課内青少年相談員協議会事務局(15歳以上の青少年スタッフも募集)へ内線2515

譲ります ダブル合せ布巾 ダブル掛け布団 オイルヒーター(新品) 冷蔵庫(2ドア140ℓ) 4人用テント wowowBSデーター 成人式用着物と帯 ガス湯沸器 学習机(女児用) 物置 譲ってください ワイプロインクリボンSEW 剣道具一式 ベビシート(ト新生児) 12か月児) ベビーヘッド ロック ミシン 車いす 電子ピアノかピアノ

その他のお知らせ

くぬぎ山自然再生計画策定検討委員会の委員を募集
 狭山市・川越市・所沢市・三芳町と埼玉県ではくぬぎ山地区の失われ

健康カレンダー 6月

●健康診査

4か月児/健診日・対象▶17日(月)..平成14年1月26日~2月17日生まれ 1歳6か月児/健診日・対象▶11日(火)..平成12年11月19日~12月10日生まれ 3歳児/健診日・対象▶12日(水)..平成11年2月16日~3月10日生まれ いずれも13時~14時に受け付け 持参品いずれも母子健康手帳、健康診査票 4か月児は予防接種手帳、1歳6か月児は歯ブラシ、3歳児は歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果も持参

●乳幼児健康相談・身体計測

日時12日(水)9時~10時 身体計測対象平成13年7・9・11月、平成14年1・3・5月生まれ 持参品母子健康手帳

●離乳食講習会(試食と相談)

日時・対象▶17日(月)13時45分~15時...3~8か月児 4か月児健診と同日開催▶12日(水)9時30分~11時...3~12か月児 乳幼児相談と同日開催

●マタニティスクール

日時24日(月)~27日(木)9時~12時 27日は10時から。全4回 対象平成14年8月27日~12月24日に出産予定の初妊婦 父親の参加も歓迎 定員45名 費用350円(調理実習費)▶申し込みが必要、電話可

●育児学級

日時20日(木)26日(水)9時~11時30分 26日は10時から。全2回 対象平成13年10月21日~平成14年1月20日生まれの第1子 定員25組 ▶申し込みが必要、電話可

●ポリオ

接種日・対象▶4日(火)..平成13年9月生まれ▶5日(水)..平成13年10月生まれ▶6日(木)..平成13年11月生まれ▶7日(金)..平成13年12月生まれ 時間はいずれも13時30分~14時30分 持参品母子健康手帳、予防接種予診票 生後3~90か月未満の間に、6週間以上間をあけて2回服用してください。狭山市以外で接種を受けたかた、任意で接種を受けたかたは保健センターにご連絡ください。また、対象児以外で未接種のかたは保健センターにお申し込みください(電話可、先着順)

●肺検診

日時18日(火)~21日(金)24日(月)~26日(水)13時~15時 26日は9時~11時も実施 内容胸部レントゲン、カクタン検査 対象16歳以上でほかで検診を受ける機会のないかた 費用無料

●大腸がん検診容器配布

日時18日(火)~21日(金)24日(月)~26日(水)13時30分~16時 対象昭和13年4月1日~48年3月31日生まれのかた 場所保健センター

ほかで健診を受けたかたは、保健センターにご連絡ください

●問い合わせ 保健センターへ☎959 5811

●0・157に関する相談

狭山保健所☎954 6212か保健センターへ☎959 5811

●休日診療急患センター

診療日2・9・16・23・30日、9時~17時 12時~13時を除く。歯科は15時まで 診療科目内・外・小・歯科 所在地狭山台3 24 電話番号958 8771

●日曜日・祝日の急患

いずれも急患のみ

| 医療機関名 | 所在地・電話番号 | 診療科目 |
|---------------|-------------------------|------------------------------|
| 狭山厚生病院 | 中央1 24 10 ☎957 9111 | 小・内・皮 午前中は一般診療 |
| 人間川病院 | 祇園17 2 ☎958 6111 | 内・外・脳外・小・胃・循・整外・眼・泌・肛・呼 |
| 狭山中央病院 | 富士見2 19 35 ☎959 7111 | 内・外・脳外・整外・胃・循 |
| 医療法人清心会至聖病院 | 下奥富1221 ☎952 1000 | 内・外・脳外・整外・小・皮 |
| 医療法人財団石心会狭山病院 | 鶴ノ木1 33 ☎953 6611 | 内・外・小・循・脳外・整外・消・呼 泌・婦・皮・肛 |

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは▶の記号で表します。市役所の所在地は〒350 1380 狭山市人間川1 23 5、電話番号は☎042 953 1111です。

た自然を再生するため、委員会を設け、自然再生計画を策定することとしていきます。この計画の検討委員の一部(4名)を募集します。
▶6月10日(月)までに応募用紙・環境政策課に用意(記入し県みどり自然課〒333 6 8501 さいたま市高砂3 15 1)へ☎048 830 3155

子育てのお手伝いをします
乳児の食事と排泄の生活習慣/日時5月23日(木)14時15分~16時 講師 みつばさ愛育園園長・村恵子氏 対象妊婦と生後6カ月までの赤ちゃんのママ 定員8名(先着順) 持参品 母子健康手帳 楽しい押し花づくり
/日時6月7日(金)14時15分~16時 講師インストラクター・永森節子氏 定員8名(先着順、若干の保育あり、予約が必要) 持参品申し込み時に説明 場所いずれもみつばさ愛育園
▶9時~17時にみつばさ愛育園費用は無料(へ☎952 3678

中小企業退職金共済制度
中小企業退職金共済制度は、退職金制度をもつことが困難な中小企業に、中小企業のかたの相互共済と国の援助で退職金を支払うことができるところにすることを目的に作られた国の制度です。
▶詳しくは中小企業退職金共済事業本部へ☎03 3436 0151

日商3級ワープロ検定試験
試験日7月13日(土) 費用6千120円 場所狭山商工会議所 ▶6月3日(月)~10日(月)に狭山商工会議所へ☎954 3333

青い鳥郵便はがきの無料配布
上下表裏が分かるように、表面左下にくぼみをつけた、青い鳥郵便はがきを、障書をお持ちのかたに1人20枚さしあげます。
対象1・2級の身体障害者手帳かA

か①の療育手帳をお持ちのかた
5月31日(金)までに該当する手帳を持つて狭山郵便局郵便課☎957 2707か市障害者福祉課申請書を用意代理も可(へ内線1592
5月21日(月)31日は家内労働時間家内労働法を守り、家内労働の向上と生活の安定を目指しましょう。
▶埼玉労働局賃金室☎048 822 4037か所沢労働基準監督署へ☎995 2555

今回の同時配布物
日本赤十字社社員増強運動チラシ