

暮らしの情報ページ



ご参加を

●不老荘・陶芸教室

日時9月17日(土)10月29日の毎週火曜日13時30分～16時 ※全7回 10月15日のみ9時30分～12時 対象市内在住の60歳以上で、全日程出席できるかた 定員20名(多数は抽選) 費用2千円 場所老人福祉センター不老荘 ↓8月27日(火)9時～9時15分に不老荘電話は不可へ0957・3502

●三市公同・上級救命講習会

日時9月22日(日)8時45分～17時 内容心肺蘇生法、搬送法などの実技

講習 対象狭山・人間所沢市在住、在勤、在学の中学生以上のかた 定員各市10名(先着順) 場所人間市産業文化センター ↓8月16日(金)から消防署へ0953・6177

●元氣回復いきいき教室

骨折、転倒、寝たきりを予防する教室を開催します。お気軽にご参加ください。

開催期間10月～平成15年3月 内容体操、藤細工などの手作業、レクリエーションなど 対象よろけたり転びやすいかた、膝や腰が痛いけれど少し運動をしたいかた、外出する機会の少ないかたなど ※要介護認定されているかたを除く 場所保健

国保 Q&A

私は健康なので病院にはほとんどかかりません。それなのに、なぜ国民健康保険税を払わなければならないのですか。また、国民健康保険税を長い間納めないと、どうなりますか。

A 健康なかたはそのように思うかもしれませんが、国民健康保険税は、お互いに助け合う「相互扶助」の精神に基づいていることをご理解ください。つまり、加入者の皆さんが収入などに応じて国民健康保険税を出し合い、それを医療費などに充てているのです。

また、納付期限を過ぎて国民

健康保険税が未納ですと、督促状が送付され、延滞金が増算されることがあります。納税通知書の納付期限をご確認のうえ、納付期限内に納めていただくよう、お願いします。

なお、便利な口座振替もご利用ください。

↓保険年金課へ内線1051

センター ↓保健センター(費用は無料)へ0959・5811

●9月10日は下水道の日

施設見学会を開催

日時9月10日(火)12時15分～16時30分 内容狭山市の下水を処理している新河岸川処理センター(和光市)を見学します 定員20名(先着順) ↓下水道管理課へ内線2721

●健康はなまる講座

ライフスタイルを見直し、食事と運動であなたの健康を「はなまる」にしましょう。

日時9月3・10日(火)9時～12時 ※全2回 内容食事のバランスチェック、調理実習、ストレッチ体操など 対象コレステロールや血糖値が気になるかた、健康的にやせたいかたなど 定員25名(先着順) 費用400円(調理実習代) 場所保健センター ↓8月12日(月)22日(木)に保健センターへ0959・5811

●歌謡入門教室

日時9月13・27日、10月11・25日、11月8・22日の金曜日9時40分～11時10分(午前の部)と13時15分～14時45分(午後の部) ※各部全6回 講師作曲家・関口重夫氏 定員各部45名(先着順) 費用3千円(講師料など) 場所レストハウス智光山 ↓8月30日(金)9時30分から費用を持って勤務福祉センターへ0953・5948

その他のお知らせ

●金婚のお祝いに記念写真を贈呈します
対象昭和27年4月1日～28年3月31日に結婚した夫婦 内容おむね10月～12月に指定する写真館で撮影してください ↓8月30日(金)までに社会福祉協議会(費用は無料、焼き増しは実費)へ0954・0294

●赤十字家庭看護講習会

日時9月21日(土)9時30分～16時 内容高齢者介護の心遣いと自立に向けて、実際の介護の知識と技術を学ぶ 対象15歳以上のかた 定員20名(多数は抽選) 費用1千円(保険料ほか) 場所坂戸市駅前集会施設 ↓8月31日(土)までに、はがきに「コース名E・8」、郵便番号住所氏名年齢、生年月日、職業、電話番号を記入し、日本赤十字社埼玉東支部家庭看護法係(〒336・0007)さいたま市浦和仲町3・2・23へ048・829・2681

●テキスタイルデザイン研修講座生募集

日時9月～平成15年2月の毎月3回木曜日9時～12時 ※全19回 内容アザイン情報収集、配色、デザイン技術 定員20名 費用2万円(教材費ほか) 場所所沢織物商工協同組合ホール ↓8月20日(火)までにはが

健康カレンダー 9月

●健康診査

4か月児／健診日27日(金) 対象平成14年4月28日～5月20日生まれ 1歳6か月児／健診日13日(金) 対象平成13年2月16日～3月10日生まれ 3歳児／健診日12日(木) 対象平成11年5月19日～6月10日生まれ 持参品いずれも母子健康手帳、健康診査票 ※1歳6か月児は歯ブラシ、3歳児は歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果も持参。ほかで健診を受けたかたはご連絡ください →当日、13時～14時に受け付け

●乳幼児健康相談・身体計測

日時27日(金)、9時～10時 身体計測対象平成13年10・12月、平成14年2・4・6・8月生まれ 持参品母子健康手帳

●離乳食講習会(試食と相談)

日時・対象▷27日(金)▷13時45分～15時…3～8か月児(離乳食初期) ※4か月児健診と同時に開催▷9時30分～11時…3～12か月(離乳食初期～後期) ※乳幼児相談と同時に開催

●マタニティスクール

日時13日(金)、17日(火)～19日(木)、9時～12時 ※19日は10時から。全4回 対象平成14年11月16日～平成15年3月13日に出産予定の初妊婦 ※父親の参加も歓迎 定員45名 費用350円(調理実習費) →申し込みが必要、電話も可

●育児学級

日時5・6日(木・金)、9時～11時30分 ※6日は10時から。全2回 対象平成14年1月7日～4月5日生まれの第1子 定員25組 →申し込みが必要、電話も可

●ツベルクリン反応およびBCG

接種日時▷ツベルクリン…9日(月)、10時～11時▷BCG…11日(水)、①10時～11時②13時～14時 ※ツベルクリン実施時に①か②をお知らせします 対象平成13年11・12月生まれ 持参品母子健康手帳、予防接種予診票 ※生後3～48か月の間に1回受けてください。ツベルクリン反応検査で陰性のかたは、BCG接種になります。対象児以外で未接種のかたは保健センターへお申し込みください。(電話も可、先着順)任意や市外で予防接種を受けたかたは、保健センターにご連絡ください

●肺検診

日時17日(火)～20日(金)、24日(火)～26日(木)、13時～15時 ※26日は9時～11時も実施 内容胸部レントゲン、カクタン検査 対象16歳以上で検診を受ける機会がないかた 費用無料

●大腸がん検診

容器配布日時17日(火)～20日(金)、24日(火)～26日(木)、13時30分～16時 対象昭和13年4月1日～昭和48年3月31日生まれのかた →直接保健センター(回収日時は容器配布の際に説明)へ

●問い合わせ 保健センターへ ☎959-5811

●0・157に関する相談

→狭山保健所 ☎954-6212か保健センターへ ☎959-5811

●休日診療急患センター

診療日1・8・15・16・22・23・29日、9時～17時 ※12時～13時を除く。歯科は15時まで 診療科目内・外・小・歯 所在地狭山台3-24 電話番号958-8771

●日曜日・祝日の急患

医療機関名	所在地・電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1-24-10 ☎957-9111	小・内・皮 ※午前中は一般診療
入間川病院	祇園17-2 ☎958-6111	内・外・脳外・小・胃・循・整外・眼・泌・肛・呼
狭山中央病院	富士見2-19-35 ☎959-7111	内・外・脳外・整外・胃・循
医療法人清心会至聖病院	下奥富1221 ☎952-1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人財団石心会狭山病院	鶴ノ木1-33 ☎953-6611	内・外・小・循・脳外・整外・泌・肛・呼・消・婦・皮

※いずれも急患のみ。日程により担当医が代わりますので来院前にお問い合わせください

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。
申し込み・問い合わせは→の記号で表します。
市役所の所在地は〒350-1380 狭山市入間川1-23-5、
電話番号は☎042-953-1111です。

●計量器(はかり)の定期検査

開催日(8月)	場所(駐車場)
26日(月)	智光山公園
27・28日(火・水)	市民会館
29・30日(木・金)	農村環境改善センター

※時間はいずれも10時～12時と13時～15時
対象取り引き、証明に使用するひょう量500kg以下の機械式ばかり
※家庭用電気式は対象外、電気式は別途巡回検査を実施 ↓費用など詳しくは市商工課内線25552か県計量検定所へ ☎048-652-211

きに住所氏名年齢を記入し、同組合事務局(〒358-0053 入間市仏子766)へ ☎932-1261

●武蔵野短期大学公開講座

日時9月7・14日 10月5・12・19・26・27日の土・日曜日 10時30分～12時

内容テーマは「他者理解でしなやかに。新たなライフスタイルを求めて」

講師同短期大学学長、講師ほか 定員各回30～40名 場所武蔵野短期大学 ↓各講座の前日までに同短期大学(費用は無料、1回のみ参加も可)へ ☎954-6131

●みのり祭・バザー用品とボランティア募集

日時9月29日(日)、10時～14時30分

内容バザー、ステージ、模擬店など

71

バザー用品(古着、古本、食器を除く)と障害者の付き添いボランティアを募集します 場所ひばり作業所 ↓用品 ボランティアとともに、9月20日(金)までに電話で(福みのり福祉会へ ☎954-8566

●ランチョンマットを作ろう

日時8月22日(木)、13時30分～15時

内容夏休みの思い出にオリジナルのランチョンマットを作りましょう 費用200円(茶葉代を含む) 場所身体障害者療護施設大樹の家 ↓大樹の家へ ☎955-2941

●第166回日商珠算検定試験

検定日10月27日(日) 検定料▼1級：

2千400円▼2級：1千530円▼3級：1千330円▼4級：920円 持参品写真 ※1級のみ 場所狭山商工会議所 ↓狭山商工会議所へ ☎954-3333

●できることから始めよう、自立に向けて・フェスティバル大樹

日時8月31日(土)、10時～14時 内容バザー、模擬店などのフェスティバルにご来場ください 場所授産施設大樹(入間市) ↓授産施設大樹へ ☎936-2511

●今回の同時配布物

▼交通事故死事故撲滅緊急アピール