



白球が結ぶ姉妹都市交流

ワージントン市の 硬式少年野球チームが狭山市を訪問



7月31日～8月5日、姉妹都市のアメリカ合衆国オハイオ州ワージントン市から少年野球チームが狭山市を訪問しました。今回の訪問団は13・14歳の選手16名をはじめとする37名で、8月1日・2日は狭山リトルシニア、所沢中央リトルシニアの両チームと対戦し、硬式野球の本場・アメリカならではの素晴らしいプレーを見せてくれました。試合後は、智光山荘で狭山リトルシニアチームと宿泊し親睦を深めたほか、3日・4日にはホームステイ先のホストファミリーと人間川七夕まつりを楽しみました。そして、まつりの最後を飾る阿波踊り大会にも参加するなど、日本の伝統や文化も体験しました。

問い合わせ国際文化課へ内線2516

8月1・2日の両日、上奥高運動公園野球場で
好ゲームが行われました



ワージントンチームの皆さん



対戦した狭山リトルシニアのメンバー



狭山市長と市議会議長を表敬訪問



人間川七夕まつりでは「阿波踊り大会」に参加しました



狭山リトルシニアのメンバーと智光山荘で合宿



申し込み・問い合わせは→の記号で表示します。
市役所の電話番号は☎042 953 1111です。

暮らしの情報ページ

ご参加を

初心者IT講習会

日時 第1回：9月14・15・18・19日
第2回：9月21・22・25・26日 第3回：9月28・29日、10月2・3日
いずれも水・木・土・日曜日9時～12時、9月26日のみ13時30分～16時30分 対象市内在住、在勤の20歳以上の初心者で、市が行ったIT講習会を受講していないかた 定員各回8名(多数は抽選) 費用700円(テキスト代) 場所サンパーク奥宮
↓9月7日(土)、9時～9時15分にサンパーク奥宮(電話は不可)へ☎969 3809

高血圧教室

日時9月26日、10月11・29日、11月14・26日、12月11日、平成15年3月11日の火・水・木・金曜日、9時～13時 全7回 内容医師の講話、血液検査、ストレッチ体操、調理実習など 対象60歳未満で最低血圧値90mmHg以上、最高血圧値140mmHg以上で、治療中でないかた 定員25名 費用1千円(調理実習代) 場所保健センター
↓9月18日(水)までに保健センターへ☎959 5811

楽しくやせる教室

日時9月20日、10月3・18日、11月7・19日、12月3・17日、平成15年3月13日の火・木・金曜日、9時～13時

降雨被害をなくし良好な水環境を取り戻しましょう

不老川流域では、宅地開発によって雨が短時間に川に流れ込むようになり、中・下流部では河川の氾濫による被害が出ています。これは、雨を地下にしみ込ませていた田畑、林などが開発で宅地、道路となつて地下に雨水を溜められなくなり、低地や河川に一斉に流れ出すようになったためです。

このような被害をなくすために考え出されたのが、雨水流出抑制対策です。これは、雨水を溜めたり、浸透施設によって地下に戻し、雨水が流れ出す量を抑えて、被害を

軽減するもので、調整池、地下浸透井戸などがあります。個人の住宅にも設置できる雨水浸透ますは、住宅の屋根に降った雨を雨樋から浸透ますに引き込み、地下にしみ込ませる施設です。これは、降雨被害を軽減し、地下水を涵養して湧水の保全、緑の保全など潤いのある生活環境につなげられる自然にやさしい雨水対策です。みんなの力で降雨被害をなくし、良好な水環境を取り戻しましょう。
↓雨水対策課内不老川流域対策推進協議会事務局へ内線2152

全8回 内容健康的にやせるための調理実習、血液検査、ストレッチ体操

グループワークなど 対象60歳未満でBMI(体格指数)が25以上の全回出席できるかた BMIは現在の体重(kg)を身長(m)で割った数値 例身長155cm、体重60kgの場合：60÷(1.55×1.55)≒25 定員25名 費用1千500円(調理実習代) 場所保健センター
↓9月12日(木)までに保健センターへ☎959 5811

女性のための再就職セミナー

日時9月24・25日(火・水)、9時15分～12時 全2回 内容再就職の準備を考える、「就職活動のしかた」、「企業の求める人材とは」、「再就職のための保険・税金」講師ケイコとマナブ編集長・前川孝雄氏ほか 定員20名 場所中央公民館
↓9月10日(火)までに市民活動支援課(保育あり)申し込みが必要)へ内線2514

ネイチャーゲーム初級指導員の養成講座

日時11月29日(金)・12月1日(日) 2泊3日 内容ネイチャーゲーム実地体験、講義、検定。初級指導員資格と同時に自然体験活動リーダー(Coordinator)登録も可 対象18歳以上でネイチャーゲームに関心のあるかた 定員40名(先着順) 費用1万9千500円 登録諸経費が別途必要 場所智光山公園
↓9月1

日(日)からはがき電話 FAXかメールで(財)狭山市施設管理公社〒350 1335 柏原561.グループの場合は代表者のみの申し込み可、土・祝日は休み)へ☎955 4671、☎955 4611

ユースプラザ講座

講座名(定員)	開催日	受講料
エプロクス 20名	10月21日、12月9日の毎週月曜日(全8回)	無料
大巻き祭りすし 16名	10月29、11月12、26日、12月10日の火曜日(全4回)	3千円
秋から冬の料理 20名	10月23、11月6、20日、12月4日の水曜日(全4回)	3千円
書道 12名	10月23日、12月11日の毎週水曜日(全8回)	無料
煎茶 15名	10月24日、12月12日の毎週木曜日(全8回)	2千500円
東さんのケーキ教室初級① 12名	10月25日、11月8、22日、12月6日の金曜日(全4回)	3千円
東さんのケーキ教室初級② 12名	11月1、15、29日、12月13日の金曜日(全4回)	3千円
生け花と花のアレンジ 20名	10月18日、12月13日の金曜日(全8回)	7千円

時間はいずれも19時～21時、日程は変更になる場合があります。ケーキ教室①②は同じ内容です。定員は先着順、複数の受講も可
対象県内在住、在勤の40歳未満の勤労者で利用証の交付を受けたかた
↓9月10日(火)、18時30分からユースプラザ(1人1講座で2名分まで申し込み可)へ☎953 2777