

# 暮らしの情報ページ



## 出前

### 地域で介護予防教室

寝たきりや痴呆などの介護が必要な状態にならないよう、ついでに自分自身の健康管理に注意し、いつまでも自立した生活を送れるよう介護予防教室を実施しています。

9月からは皆さんの集まる地域の身近な場所に講師が出向き、健康のためになる話や福祉に関する話などをします。楽しく元気に過ごせるコツを一緒に勉強しませんか。ぜひご利用ください。

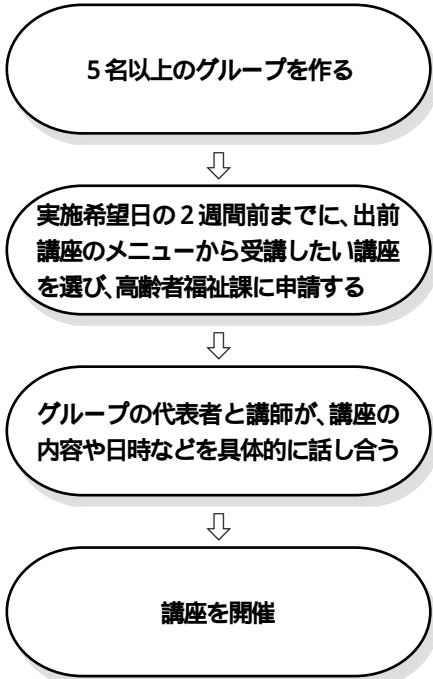
対象40歳以上のかた  
出前講座のメニュー

- 検診の上手な受けかた
- 閉じこもり予防
- 骨折・転倒予防
- 更年期の過ごし方
- 尿失禁の知恵とウラ技
- 高齢者の栄養
- 高齢者の歯
- 痴呆
- インフルエンザ対策
- 生活のゆとりと休養

すぐに役だつ介護保険Q&A  
地域福祉活動

- 成年後見制度と地域福祉権利擁護事業
- いざというとき、あわてないために(救急)
- いざというとき、あわてないために(火災予防)
- 使って便利・介護用品
- 高齢者の疑似体験
- 高齢者のすまい
- 習慣づけよう、すこやか体操

#### 《出前講座の開催までの流れ》



問い合わせ高齢者福祉課へ内線1573

## お知らせ

### 8月1日付市役所人事

参事職市民部参事(保険年金課長兼務)小沢滋生 ↓職員課へ内線3511

### 市税の休日納税相談窓口

市民税、固定資産税、国民健康保険税など、市税の納付に関する相談を収税課でお受けします。当日は市税の納付もできます。

日時9月7・8日(土・日)、9時～16時  
↓収税課へ内線1073

### 市民保養所11・12月利用分の受け付け

施設 伊豆城ヶ崎(貸別荘1棟 草津・リゾートマンション3室) 対象 市内在住、在動のかた 利用要件 両施設とも5名以内で2泊(連泊)を限度とし、1回のみ利用 未成年者だけの利用は不可 ペットは不可 費用1人1千円 食事代などは自己負担 申し込み9月2日(月)～30日(月)に専用往復はがき、市民活動支援課 出張所、公民館、図書館に用意を郵送が直接市民活動支援課へ 1世帯(グループ)で2通以上の申し込みは無効 利用者の決定10月4日(金) 9時30分から市役所6階602会議室で公開抽選を実施 追加受け付け抽選でもれたかた:10月15日(火)、9時から抽選はがきを持って市民活

動支援課へ はがきで申し込みまなかつたかた:10月16日(水)、9時から市民活動支援課(電話は不可、随時受け付け)へ ↓市民活動支援課へ内線2512

### 就業構造基本調査にご協力を

国民の就業、不就業の実態を調べ、国民の就業、失業対策や経済政策などに役立てることを目的に、10月1日、全国で就業構造基本調査が実施されます。市内約300世帯の15歳以上のかたが対象です。対象となる世帯には、9月下旬から調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。なお、提出された調査票の秘密は厳重に守られ、統計以外の目的には使用されません。 ↓総務課へ内線3532

### 困りごと、悩みごと、心配ごと特設人権相談所を開設

日時9月11日(水)、10時～15時 内容 人間関係、近所つきあいでの悩み、日常生活での困りごとなど、相談員人権擁護委員、法務局担当職員、場所 入間公民館 ↓市民相談室(当日会場)で受け付け(へ内線1140)

### 県立日高養護学校・学校体験

日時10月25日(金)、9時40分～12時30分 対象平成15年度に就学先を検討している、肢体不自由の障害のある子どもと保護者、場所県立日高養護学校(日高市) ↓9月10日(火)までに学校教育課へ内線5653

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは→の記号で表します。市役所の所在地は〒350 1380 狭山市入間川1 23 5、電話番号は☎042 953 1111です。

**精神保健相談**

精神的な悩みやストレスを抱え、医療機関に受診しようか迷っているかたの相談に専門医がこたえます。  
日時9月20日(金) 9時30分〜12時  
対象精神科で受診したことのないかた 場所保健センター ↓保健センター(申し込みが必要)へ☎959 5811

**助 店舗・住宅の改修工費を補助**

対象市内に住所を有する次の要件をすべて満たすかた 市税を滞納していない 店舗または住宅の改修工事に係る他の補助制度を受けていない 工事の内容 屋根・外壁・居室などの

改修などで建築基準法に定める建築確認を要しない軽易な工事 市内業者が施行する工事 平成15年3月31日までに改修工事が完了すること 工事費用が20万円以上 補助金額費用の100分の5(1千円未満切り捨て) 限度額10万円 ↓詳しくは商工課へ内線2551

**第20回狭山市青少年健全育成大会・少年の主張**

日時9月7日(土) 13時〜16時 内容 第1部: 青少年を育てる狭山市民会議表彰 第2部: 少年の主張 青少年演技 場所入間川小学校講堂 ↓市民活動支援課内青少年を育てる狭山市民会議事務局へ内線2515

**福祉循環バス・茶の花号を9月16日に臨時運行**

茶の花号は、月曜日が運休日ですが、祝日の場合は臨時運行します。9月16日(敬老の日)の振替休日は、南北・東南コースを運行します。どなたでも乗車できますのでご利用ください。 ↓高齢者福祉課へ内線1572



**「昭和の記録」ビデオ映写会**

日時・内容 9月14日(土) 昭和20年戦争終結 22日(日) 昭和21年 日本国憲法公布 時間はいずれも10時と18時から 場所サンパーク

**出会いとふれあいに満ちた浪漫的友好都市杭州 杭州市親善訪問団員を募集**

友好都市の中国・杭州市で「2002年西湖国際マラソン大会」が開催されるのにあわせ、今年も参加ランナーと杭州市親善訪問団員を募集します。中国四千年の歴史と文化にふれながら、さまざまな市民交流ができる絶好のチャンスです。また、上海、周荘、無錫、蘇州など江南の諸都市を訪問する盛りだくさんの内容です。さあ、あなたも両国市民を結ぶ「親善大使」として一緒に杭州へ行きませんか!



昨年の訪問団の皆さん。杭州市と友好を深めながら中国内を視察しました(杭州・西湖畔)

日程10月31日(木)~11月5日(火) 5泊6日 訪問地 杭州、上海、無錫、蘇州、周荘 マラソン種目フルマラソン(男子)、ハーフマラソン(男子)、10km・5km・2.5kmの部(男女別) ジョギング程度のマラソンでも参加できます 対象市内在住、在勤のかた 定員30名程度(先着順) 費用約13万5千円 →9月9日(月)から国際文化課へ内線2516

**杭州市訪問日程**

日程	内容(予定)	宿泊
10月31日(木)	成田(JAL) 上海 周荘 無錫	無錫
11月1日(金)	無錫 蘇州 杭州(各都市視察)	杭州
11月2日(土)	杭州(市内視察) 前夜祭	杭州
11月3日(日)	西湖マラソン大会、歓迎レセプション	杭州
11月4日(月)	杭州 上海(市内視察)	上海
11月5日(火)	上海市内視察、上海(JAL) 成田	—

**奥書 ↓サンパーク奥書費用は無料(☎969 3809)**

水道に関する悪質な訪問販売にご注意ください。最近、事前に電話を入れてから訪問するなど、巧妙で悪質な訪問販売が増えています。

皆さんも、市の水道部を装った次のような電話を受けたことはありませんか?

例1「市の水道から依頼されました。水道についてのアンケートにお答えください。」最後に家族構成や生年月日なども聞かれた  
例2「市の水道から依頼されて、この地域の水道管内の錆取りを無料で行っています。」1つめの蛇口は無料だが、2つめからは有料となる

このほか、直接訪問し、市から依頼され、水質検査にきました。と言って、試薬を入れて色の変化を見せて、濁りがあると偽る手口もあります。

いずれの場合も、狭山市の水道部では実施していませんし、第三者へも依頼していません。市では、10月までに法定期限を迎える水道メーターの交換を実施する予定で、市内の水道工事業者へ依頼していますが、全て無料で交換しています。

市の水道部職員はもとより、メーター交換の工事業者も全て市発行の身分証明証を携帯していますので、必ず提示を求めてください。

↓水道業務課へ内線2312