

暮らしの情報ページ



元気で長生きするために…
戸外のおいしい空気を吸って、仲間と楽しく健康づくり!!

青空サロンに遊びに来ませんか

9月から、狭山市・シニア健康づくりの会・茶のみ塾の3者が協力して、戸外でのおしゃべりや頭の体操、リズム遊びなどで、心と体を健やかにする「青空サロン」を開催します。元気で長生きするために、仲間をたくさん作って楽しいひとときを過ごしませんか。

青空サロンは毎月定期的に開催しており、だれでも自由に参加できます。参加費は無料です。履き慣れた靴、動きやすい服装で水筒を持って、ぜひ、お近くの会場にお越しください。

●問い合わせ高齢者福祉課へ内線1571



《日程と会場》 毎月1日は野々宮神社

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
第一	広瀬神社	—	新狭山ハイツ	—	—	—
第二	狭山台4号公園	—	—	—	—	—
第三	狭山台6号公園 若葉台体育園 柏苑	—	狭山稲荷山公園	笹井白鬚神社	本富士見橋	富士見2丁目
第四	柏原中央公園	—	—	子の神公園	—	—

時間は が9時30分～11時30分、 が10時～12時

その他のお知らせ

子育てのお手伝いをします

ジョーンズ先生と英語で遊ぼう/日
時9月3・17日(火)、14時30分～15時30分
講師英会話講師・ジョーンズ・ゴートン氏 対象3歳以上の未就学児と保護者 定員5組先着順、いずれか1日のみ) 妊婦のためのエアロビクス/日時9月11・25日(水)、14時15分～16時 講師インストラクター・田中亜希子氏 対象妊娠16週以上のかた 定員8名(先着順) 持参品母子健康手帳、動きやすい服装、靴下、上履き、タオル 母と子のキッドピクス/日時9月12日(木)、11時～12時 講師インストラクター・鈴木弘子氏 対象2歳以上の母子 定員15組(先着順) 持参品動きやすい服装、靴下、上履き、タオル 場所みつばさ愛育園 ↓9時～17時にみつばさ愛育園(費用は無料)へ ☎952 3678

狭山市社会福祉協議会の職員を募集

勤務10月1日(火)から 試験日9月14日(土) 職種・資格 常勤職員:埼玉県手話通訳認定試験に合格した人かそれに準ずる昭和47年4月1日以降に生まれたかた 非常勤職員:埼玉県手話通訳認定試験に合格した人かそれに準ずるおおむね50歳までのかた 試験内容 常勤職員:適性検査、教養試験、面接、作文 非常勤職員:

適性検査、面接 定員 常勤職員:1名 非常勤職員:2名 ↓9月10日(火)までに郵送か直接社会福祉協議会募集要領を留意)へ ☎954 0294

東京家政大学の公開講座

日時9月26日、11月28日の毎週木曜日15時30分～17時 全10回 内容「ま生活・文化・環境を考える パート2」と題した、健康法や介護保険制度、日常生活の中の法・こみ減量などについての講演会 対象県内在住、在勤で全回出席できるかた 定員150名(多数は抽選) 場所東京家政大学狭山校舎 ↓9月2日(月)7日(土)に東京家政大学(費用は無料)へ ☎952 1623

自衛官採用試験

種目2等陸海空士、曹候補士、一般曹候補学生、航空学生、看護学生、防衛大学校、防衛医科大学校 試験日9月中旬～12月 対象 2等陸・海・空士、曹候補士:18歳以上27歳未満のかた 一般曹候補学生:18歳以上24歳未満のかた 航空学生:18歳以上21歳未満のかた 高校卒業(見込み)のかた 看護学生:18歳以上24歳未満のかた 高校卒業(見込み)のかた 防衛大学校防衛医科大学校:18歳以上21歳未満のかた ↓詳しくは自衛隊入間募集事務所へ ☎953 4851

相談案内9月

いずれも無料で実施していますので、お気軽にご相談ください。なお、相談日程は予定で、変更される場合もありますので、相談される前に確認の電話をお願いします。

一般相談(行政・民事全般)毎週月～金曜日の9時～16時

行政相談 9月18日(水) 10時～15時▶相談員...行政相談委員・県相談員
交通事故相談 9月9・24日(月・火) 10時～15時▶相談員...交通事故相談員
税務相談 9月3日(火) 13時～16時▶相談員...税理士

建築・不動産相談 9月10日(火) 13時～16時▶相談員...宅建業協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部

女性生活相談(予約制)9月17日(火) 9時～16時▶相談員...女性相談員
法律相談(予約制)毎月第1～4木曜日、13時～16時30分▶相談員...弁護士▶場所...いずれも市民相談室 →市民相談室へ内線1140

農家相談 9月25日(水) 9時～12時▶相談員...市農業委員会会長 →農業委員会事務局へ内線6081

労働相談毎週月～金曜日の9時～17時 →商工課へ内線2553

教育相談・電話教育相談毎週月～金曜日の9時～17時▶場所...教育センター →教育センターへ内線956 2293

子ども家庭相談毎週火～土曜日の9時～16時▶相談員...子ども家庭相談員▶場所...中央児童館内子ども家庭相談室 →同相談室へ内線953 0632

家庭児童相談毎週月～金曜日の9時～16時 →児童福祉課へ内線1535
子育て相談毎週月～土曜日の9時30分～16時30分▶対象...就学前の乳幼児の親▶相談員...専門相談員 →乳幼児情報センターへ内線958 1054

消費生活相談毎週月～金曜日の9時30分～15時30分 →消費生活センターへ内線954 7799

高齢者職業相談毎週月～金曜日の9時～17時▶相談員...職業安定所相談員 →同相談室へ内線952 0901
内職相談毎週火・木曜日の10時～16時▶相談員...専門相談員▶場所...いずれも中央図書館5階相談室 →同相談室へ内線952 0902

栄養相談(糖尿病など・予約制)9月10日(火) 9時～11時30分 日時の都合のつかないかたはご連絡ください

薬事相談(予約制)電話相談で後日指定 →保健センターへ内線959 5811
ヘルシーホットライン(電話健康相談)毎週火曜日の9時～11時30分▶相談員...市保健師 →内線959 5786

痴呆相談ホットライン(電話相談)毎週水曜日、9時～11時30分▶相談員...市保健師 →内線955 7031

心配ごと相談(電話も可)毎週火・金曜日と第1・3土曜日の10時～15時
法律相談(予約制)9月20日(金) 14時～16時 →社会福祉協議会へ内線954 0294

暴力団に関する悩みごと相談毎月第4金曜日の13時30分～15時▶相談員...狭山警察署暴力団担当職員 秘密厳守▶場所...市民相談室 →生活環境課へ内線3694

子どもの発達相談、人間関係相談、子育てと保健に関する相談電話で随時受け付け▶相談員...みつばさ愛育園園長・保育士・看護婦・臨床心理士・家事調停員 →みつばさ愛育園へ内線952 7004

場所の記載のない会場や問い合わせ、申し込みなどは→の記号で表します

保育情報あれこれ

狭山台南保育所(内線958 0317)

今子どもたちの間では、泥だんごづくりが大流行。大きい子も小さい子もこころ丸めて、びっかびかの泥だんごを作っています。そのときの得意気な顔、どの子もよい表情です。また、縄とび、ごま回し、鉄棒と意欲的に挑戦する大きい子。そんな様子を散歩車から応援する小さい子たち。自然に大きい子と小さい子がふれあうことができ、遊びが伝承されています。夏祭りの竹太鼓も伝承されているものの一つです。小さいクラスの子ともたちは、大きい子が竹をたたいている様子を見て、来年は僕たちがわたしたちと手を動かしています。

園庭開放は毎日9時30分から11時です。10月にはプレイデーもあります。地域で子育て中のかた、ぜひ気軽に遊びに来てください。

9月のワイワイ広場

開催日・会場 4日(水)：柏原保育所園庭 6日(金)：狭山台7号公園 11日(水)：新狭山中原公園 13日(金)：若葉台児童交通公園(水野) 18日(水)：三柱公園(祇園) 20日(金)：下水野子供遊園地(山王) 25日(水)：柏原河川敷中央公園 27日(金)：下広瀬河川敷運動公園 いずれも10時30分～11時30分、雨天中止。
()内は担当保育所 ↓乳幼児情報センターへ内線958 1155

問い合わせ児童福祉課へ内線1534

