



暮らしの情報ページ

11月3日(日)
保健センターで開催

めざせ健康人 からだとこころの健康づくり すこやかガウオーキングヘルシーフェスティバル

「めざせ健康人 からだとこころの健康づくり」をテーマに、保健センターですこやかガウオーキングヘルシーフェスティバルを開催します。当日は健康に関する相談やパネル展示など、健康づくりに役立つ内容で皆さんをお待ちしています。「自分の健康は自分で守る」を合言葉に、ふだんから適度の運動、十分な休養、バランスのとれた栄養を心掛けることも、このヘルシーフェスティバルに参加して、健康について考えてみませんか。

日曜健診

生活習慣病を早期発見し、予防するには、健康診査を受けて自分の健康状態を知ることが大切です。この機会にヘルステックしましょう。

受付時間10時～11時 内容身体計測
血圧測定、血液検査、肝炎ウイルス検査、尿検査 医師の指示があったかたは心電図、眼底検査 対象市内在住の30歳～64歳昭和13年4月1日～48年3月31日生まれのかたまで



他で検診を受ける機会のないかた

今年度すでに基本健診を受けたかた、今年度中に受診予定のかたは除く 定員100名(先着順) 会場2階 申し込み10月15日(火)～21日(月)、9時から電話で保健センターへ

歯科健診

健康な歯と歯肉は、きれいですが、それを維持することはなかなか難しいことです。本人が気づかないうちに、虫歯や歯周病が進行していることも少なくありません。この機会に歯や歯肉の健康状態を確認してみたいかがありませんか。

受付時間10時～15時 内容フッ素塗布(子どものみ)、歯科検診、相談、歯磨き指導 会場1階ホール 申し込み当日直接会場へ

乳幼児健康相談

「子どもの身長や体重を測りたい」、「育児について相談したい」、「離乳食

の進め方を知りたい」など、お子さんに関する悩みや相談に保健師、栄養士が応じます。お気軽に相談ください。

受付時間13時～14時30分 対象就学前の乳幼児 持参品母子健康手帳 会場2階 申し込み当日直接会場へ
離乳食講習会、離乳食初期から後期の試食と相談も同時開催

すこやかガウオーキング

保健センターを出発し、堀兼方面を歩く約6kmのコースで実施します。健康づくりの一環として、ぜひご参加ください。

時間9時40分出發 小雨決行、9時～9時20分受け付け 持参品歩きやすい服装靴、タオル、水筒、雨具など 申し込み10月31日(木)までに電話かeメールで健康推進課へ

その他のコーナー(開催時間は10時～15時)

名称	内容	会場
体の痛み相談コーナー	腰、ひざ、肩などの痛みの相談、けがの応急措置、腰痛体操指導ほか	3階
薬の事なんでもコーナー	高齢者の薬の安全な服用法、薬事相談、薬草試飲ほか	
食生活改善コーナー	「目指せ健康人、ごはんなどの穀類をしっかり食べよう」をテーマにした展示ほか	
血液型判定コーナー	血液型の判定(先着200名)	
国保・年金コーナー	国保・年金相談、パネル展示ほか	1階 屋外
健康標語	健康標語の展示	
消防防災コーナー	煙体験ハウスほか	



問い合わせ健康推進課 ☎956-8050 か保健センター ☎959-5811 e-mail: kenko@city.sayama.saitama.jp

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは→の記号で表します。市役所の所在地は〒350 1380 狭山市入間川1 23 5、電話番号は☎042 953 1111です。

お知らせ

10月1日付市役所人事

(課長職以上を掲載)

部長職 総合政策部長：岸一身 総務部長：石川稔 上下水道部長：牛窪忠洋 次長職 総合政策部次長：行財政改革推進プロジェクトチーム・責任者：柿沼春樹 市民部次長：生涯学習支援対策プロジェクトチーム・責任者：増嶋長次 環境部次長：緑の保全創造プロジェクトチーム・責任者：関根常行 福祉部次長：子育て支援対策プロジェクトチーム・責任者：吉田政子 参事職 福祉部参事(保険年金課長兼務)：小澤滋生

まちづくり推進部参事(都市計画課長兼務)：宇佐美日出夫 課長職

総合政策部 副参事(政策担当)：平岩浩 副参事(行財政改革推進プロジェクトチーム・リーダー)：内河

道夫 政策調整課長：齊藤雅義 市民部 副参事(生涯学習支援対策プロジェクトチーム・リーダー)：向野

康雄 交通防災課長：諸井宏 副参事(商工課産産活性化チーム・リーダー兼務)：岡野延行 環境部 副参

事(緑の保全創造プロジェクトチーム・リーダー)：須田幸男 生活環境

課長：沼崎剛 福祉部 副参事(子育て支援対策プロジェクトチーム・

リーダー)：橋本福治 ↓職員課へ

内線3514

在宅身体障害者福祉相談会

日時(11月)	会場
8日(金) 10時~12時	水野公民館
13時~15時	富士見公民館
10時~12時	人間公民館
15日(金) 13時~15時	中央公民館

内容在宅の身体障害者の介護相談、在宅福祉サービス情報の提供と利用援助など。肢体不自由者には、障害者が相談に応じるピアカウンセリングも実施。相談員大樹の家生活支援室相談員、ピアカウンセラー ↓身体障害者療護施設大樹の家☎955 2941 障害者福祉課 当日会場 受け付けへ内線1591

容積率制限を緩和する制度の適用を除外する区域を指定します

建築基準法では容積率制度の緩和を総合設計制度に基づく許可により行っています。このたび法律が一部改正され容積率制限を緩和する制度が制定されました。これは一定の基準を満たすことにより、建築確認の手続きが緩和されるようになるものですが、市ではこの容積率制限を緩和する制度の適用を除外する区域の指定を行います。
↓建築指導課へ内線2177

不登校支援講座

日時10月23日(水)、11月19日(火)、12月6日(金)、10時~12時 内容教育センターの教育相談員とともに、お子さんへの対応のしかたなどについて考え

ます 対象不登校または不登校きみでお困りの小・中学生の保護者 ↓各講座の前日までに教育センターへ☎956 2293

家の周りはいつても整理せいとん



放火による火災が増えていきます。特に空気の乾燥するこれからの季節は、家の周りには燃えやすい物を置かないなど、十分な注意をお願いします。皆さんの協力で放火火災をなくしましょう。
↓予防課へ☎953 7113

老人医療受給者証をお持ちのかたの一部負担金は1割

68・69歳で老人医療受給者証をお持ちのかたは、老人保健制度の改正により、医療機関で支払う一部負担金がすべての病院、診療所において、1割負担となりました。なお、入院の場合は月額上限があります。
↓福祉課へ内線1515

消防活動協力者を表彰

次のかたは、いち早く火災の発生に気がつき、適切な判断と迅速な行動で消防活動に協力され、火災による被害の軽減に尽くされました。
中村孝之氏 岩佐剛氏 千葉勝司氏 ↓消防総務課へ☎953 7112

動物愛護標語表彰式



動物愛護標語コンクールで入賞!!



入賞者の標語と金賞の木田さん

9月23日、こども動物園で動物愛護標語の入賞者5名の表彰式が行われました。これは、動物園、水族館の入館者を対象に動物愛護に関する標語を募集したもので、こども動物園での応募32点から選ばれたものです。その中から、木田敏子さん(南入曽在住)の「鳥の声 聞きわけ歩く 散歩道」が全国の7千43点の応募の中から金賞に選ばれました。木田さんは、初めての応募で、「このような立派な賞をいただいてびっくりしています。とてもうれしいです。」と感想を話してくれました。