



暮らしの情報ページ

スポーツレクリエーション

インディアアカ教室

日時11月7日、21日の毎週火・木曜日、9時30分～11時30分 全5回
内容羽のついたボールを手で打ち合うバレーボールに似たスポーツ 対象市内在住・在勤のかた 定員20名 (先着順) 費用450円(保険料)
場所市民総合体育館 ↓10月17日(木)～31日(木)に費用を持って市民総合体育館へ ☎952 0511

市民ハイキング

日時11月10日(日) 7時30分に稲荷山公園駅集合、雨天中止 対象市内在住・在勤のかた 定員100名(先着順) 持参品昼食・飲み物、雨具・タオルなど 場所奥武蔵方面 ↓11月1日(金)までに体育課電話も可。交通費は自己負担(へ内線5712)

その他のお知らせ

下水道環境フォーラム

日時11月15日(金)、13時～16時 内容基調講演、パネルディスカッション 定員300名(多数は抽選) 講師淑徳大学教授・北野大氏 場所浦和口イナルバインズホテル ↓10月31日(木)消印有効ではがきかFAXで住所氏名、年齢、電話番号、下水道環境フォーラム参加希望と記入し、さいたま市下水道業務課〒336 8633 さいたま市常盤6-4-4(へ ☎048 829 1553、FAX 048 829 1975)

入間航空祭
日時11月3日(祝)、9時～15時 内容音楽隊演奏会、空挺隊員降下、自衛隊保有機の展示、ブルーインパルス曲技飛行など 場所入間基地 駐軍場はありません ↓航空自衛隊入間基地へ ☎953 6131

人間航空祭

日時11月2日(土)、10時30分～14時 雨天決行 内容大樹鍋、模擬店、バー、フリーマーケット(出店者募集)、グループ販売クラブ発表、宝樹太鼓、大樹バンドなど 場所身体障害者療護施設大樹の家 ↓大樹の家へ ☎955 2941

大樹鍋・無料サービス

日時11月10日(日)、9時から売り切れ次第終了 内容青果、生鮮魚、花きなどの即売、マグロ解体、子ども広場、模擬店など 場所川越卸売市場 ↓川越卸売市場へ ☎049 2402246

第7回川越市場まつり

日時11月21、22日(木・金)、9時45分～15時30分 全2回 内容参加者相互の情報交換、質疑応答中心の少人数型式のセミナー 対象不登校やいじめなどの悩みを抱えている保護者 定員60名(多数は抽選) 費用無料(昼食は自己負担) ↓11月1日(金)までに封書かはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、続柄、対象児童生徒の学年、性別、不登校やいじめなどの状況を記入して県青少年課〒336 8501 住所不要(へ ☎048 830 2904)

家庭支援セミナー

日時11月26日(土)、13時30分～15時30分 内容メインディッシュとデザート 定員20名(先着順) 場所中央公民館 ↓9時30分～17時にみつばさ愛育園(費用は無料)(へ ☎952 3678)

子育てのお手伝いをします

楽しいアメリカン・クッキング/日 時10月26日(土)、13時30分～15時30分 内容メインディッシュとデザート 定員20名(先着順) 場所中央公民館 ↓9時30分～17時にみつばさ愛育園(費用は無料)(へ ☎952 3678)

福祉学習サポーター講座

日時11月20日、12月11日の毎週水曜日、13時30分～15時30分 12月4日のみ10時～12時 内容福祉体験教室をサポーターするボランティアを養成 対象市内在住で福祉学習車いすに関心のあるかた 定員20名(先着順) 場所社会福祉会館 ↓11月8日(金)までに社会福祉協議会費用

青年期ひきこもり家族教室

日時10月29日(火)、13時30分～15時30分 内容青年期ひきこもりの理解 講師平沢記念病院精神科医師・高橋和己氏 対象青年期ひきこもりのかたの家族 場所狭山保健所 ↓狭山保健所へ ☎954 6212



狭山市に今年の7月に転入し、国民健康保険に加入しました。同年9月に国民健康保険税の納税通知書が送付され、その後にもう一度送付されてきました。どつして同じ税金の納付書が2回に分けて送られてくるのですか。

A 転入して国民健康保険に加入したかたについては、国民健康保険税の算定の基礎である前年中の所得金額が不明のため、前住所に問い合わせします。この場合、前住所地から所得金額の回答があるまでに時間がかかった場合、納付書送付後にもう一度所得金額の判明した所得割分の追加納付書が送付されることとなります。なお、便利な口座振替もご利用ください。 ↓保険年金課へ内線1051

健康カレンダー 11月

●健康診査

4か月児/健診日5日(火) 対象平成14年6月13日~7月5日生まれ 1歳6か月児/健診日22日(金) 対象平成13年4月26日~5月18日生まれ 3歳児/健診日25日(月) 対象平成11年7月27日~8月18日生まれ 持参品いずれも母子健康手帳、健康診査票 4か月児は予防接種手帳、1歳6か月児は歯ブラシ、3歳児は歯ブラシ、採尿、目と耳の検査結果も持参。ほかで健診を受けたかたはご連絡ください → 当日、13時~14時に受け付け

●乳幼児健康相談・身体計測

日時22日(金)9時~10時 身体計測対象平成13年12月、平成14年2・4・6・8・10月生まれ 持参品母子健康手帳 3日、13時~14時30分はすこやかさやまヘルシーフェスティバルと同時開催

●離乳食講習会(試食と相談)

日時・対象 22日(金)9時30分~11時...3~12か月児 離乳食初期~後期) 乳幼児相談と同時開催 5日(火)13時45分~15時...3~8か月(離乳食初期) 4か月児健診と同時開催。3日、13時~14時30分はすこやかさやまヘルシーフェスティバル乳幼児相談と同時開催

●マタニティスクール

日時18日(月)~21日(木)9時~12時 21日は10時から。全4回 対象平成15年1月21日~5月18日に出産予定の初妊婦 父親の参加も歓迎 定員45名 費用350円(調理実習費) → 申し込みが必要、電話も可

●育児学級

日時20・25日(水・月)9時~11時30分 25日は10時から。全2回 対象平成14年3月22日~6月20日生まれの第1子 定員25組 → 申し込みが必要、電話も可

●ポリオ

接種日・対象 26日(火)...平成13年7月生まれ 27日(水)...平成13年8月生まれ 28日(木)...平成13年9月生まれ 29日(金)...平成13年10月生まれ 時間はいずれも13時30分~14時30分 持参品母子健康手帳、予防接種予診票 生後3~90か月未満の間に、6週間以上間を開けて2回服用してください。対象児以外で未接種のかたは保健センターにお申込みください。電話も可、先着順)また、狭山市以外で接種を受けたかた、任意で接種を受けたかたは保健センターにご連絡ください

●ツベルクリンおよびBCG

接種日時 ツベルクリン...13日(水)10時~11時 BCG...15日(金)①10時~11時②13時~14時 ツベルクリン実施時に①か②をお知らせします 対象平成14年5・6月生まれ 持参品母子健康手帳、予防接種予診票 生後3~48か月の間に1回受けてください。ツベルクリン反応検査で陰性のかたは、BCG接種になります。対象児以外で未接種のかたは、保健センターにご連絡ください(電話も可、先着順)

●肺検診

胸部レントゲン/日時6日(水)~13日(水)13時~15時 土・日曜日を除く 対象16歳以上で検診を受ける機会がないかた カクタン検査/日時18日(月)9時~11時 対象30歳以上のかたで6か月以内に血痰があったかた、喫煙指数(1日本数×年数)≥00以上のかた 費用無料

●大腸がん検診

容器配布日時6日(火)~13日(水)13時30分~16時 土・日曜日を除く 対象昭和13年4月1日~昭和48年3月31日生まれのかた → 直接保健センター(回収日時は容器配布の際に説明)

●0-157に関する相談

→ 狭山保健所 ☎954 6212 保健センターへ ☎959 5811

●休日診療急患センター

診療日3・4・10・17・23・24日、9時~17時 12時~13時を除く。歯科は15時まで 診療科目内・外・小・歯 所在地狭山台3 24 ☎958 8771

●日曜日・祝日の急患

医療機関名	所在地・電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1 24 10 ☎957 9111	小・内・皮 午前中は一般診療
人間川病院	祇園17 2 ☎958 6111	内・外・脳外・小・胃・循・整外・眼・泌・肛・呼
狭山中央病院	富士見2 19 35 ☎959 7111	内・外・脳外・整外・胃・循
医療法人清心会 至聖病院	下奥富1221 ☎952 1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人財団 石心会狭山病院	鶴ノ木1 33 ☎953 6611	内・外・小・循・脳外整外・消・呼 泌・婦・皮・肛

いずれも急患のみ。日程により担当医が代わりますので来院前にお問い合わせください

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは→の記号で表します。市役所の所在地は〒350 1380 狭山市入間川1 23 5、電話番号は☎042 953 1111です。

は無料)へ ☎954 0294

初級ボランティアスクール

日時11月11・25日(月)、13時30分~15時30分 内容車いす、ガイドヘルプ説明、ボランティア団体紹介など 対象ボランティアを始めたかた 定員30名(先着順) 場所社会福祉会館
↓ 10月15日(火)~31日(木)に社会福祉協議会(費用は無料)へ ☎954 0294

10月1日~10月31日は労働保険の適用促進月間

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称で、政府がかさどっている保険制度です。労働保険は、労働者

狭山茶再発見フェスタ

日時10月20日(日)10時~15時 内容お茶のおいしい入れ方教室、手もみ茶づくり体験教室、お茶の試飲と販売講演、狭山茶の歴史、場所農林総合研究センター(特産支所入間市)

↓ 埼玉労働局労働保険徴収課へ ☎048 822 7140

↓ 農林総合研究センター(特産支所)へ ☎936 1351

無料調停相談

日時10月24日(木)、10時~15時 内容土地建物の権利の争い、金銭貸借や商品売買のトラブル、交通事故などに関する調停相談 相談員所沢調停協会所属の民事調停委員 場所所沢市役所 ↓ 所沢簡易裁判所へ ☎996 1801

在宅介護者リフレッシュ事業

日時11月14日(木)、8時~17時 内容りんご狩り、施設見学などの日帰り研修 対象在宅で介護に従事しているかた 定員30名(多数は抽選) 費

用1千円(昼食代ほか) 場所群馬県福祉用具・住宅モデルルーム展示場 ほか ↓ 社会福祉協議会へ ☎954 0294

健康教室

日時10月22日(火)、13時30分~15時 内容健康づくりを心がけましょう! 楽しみながらできる私の満点健康法 講師武蔵野短期大学教授・輪嶋直幸氏 場所入間市市民会館 ↓ 狭山保健所(費用は無料)へ ☎954 6212

今回の同時配布物
社協だより・ふれあい