



# 暮らしの情報ページ

## スポーツ・レクリエーション

**トレーニング機器の利用講習会**  
市民総合体育館のトレーニング機器を利用するには、講習会を受けることが必要です。体力の維持・増強、健康管理にぜひトレーニング施設をご利用ください。

コース名	11月	講習時間
午前コース	23日(祝)	9時30分～12時
午後コース	10日(日)	13時30分～16時
夜間コース	7・20日(木・水)	18時～20時30分

内容機器の説明と実技 対象15歳以上のかた 中学生を除く 定員各回20名(先着順) 費用200円(施設使用料) ↓11月1日(金)、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館へ ☎952 0511

## スポーツ相談(個人面談)

日時 11月 10日(日) 9時～12時  
23日(祝) 13時～17時 内容運動メニュー作成・運動指導、栄養・休養処方指導 対象15歳以上のかた 中学生を除く ↓相談日の前日までに市民総合体育館へ ☎952 0511

## その他のお知らせ

子育てのお手伝いをします  
ジョーンズ先生と英語で遊ぼう/日時11月5・19日(火)、14時30分～15時30分

分 いずれか1日のみ 対象3歳以上の未就学児と保護者 定員10組(先着順) 妊婦のためのエアロビクス/日時11月13・27日(水)、14時15分～16時 対象妊娠16週以上のかた 定員7名(先着順) 持参品母子健康手帳動きやすい服装靴下、上履きタオル 講演会/日時11月9日(土)、14時～16時30分 内容お年寄りから赤ちゃんまで・疼くない暮らし方 講師愛育病院皮膚科部長・山本一哉氏 場所いずれもみつばさ愛育園 ↓9時30分～17時にみつばさ愛育園費用は無料) ☎952 3678

**夢に挑戦をめざせ起業家 創業塾を開催**  
日時11月17日～12月15日の毎週日曜日、9時30分～16時30分 内容創業の心構えからビジネスプランまで 対象これから創業を考えているかた 定員40名 費用3千円 場所狭山商工会議所 ↓11月8日(金)までに狭山商工会議所へ申込書を用意) ☎954 3333

## 自衛官募集相談員を紹介

自衛官募集相談員は、自衛隊に關心のあるかたや、受験希望者の相談相手として活動します。  
自衛官募集相談員甲田賢氏(あきたけん)入間川 2 5 7 ☎952 3090(小)  
高康一朗氏(たかこういちろう)広瀬東1 14 6 ☎952 2210(市川宏氏(ひろし)上奥 3 3 1 ☎952 4235(村田敬

一氏(かずひと)上赤坂176 ☎959 2286(馬場光晴氏(ばばひかり)狭山台4 2 9 ☎956 2170(内田光治氏(うちだひかり)上広瀬510 21 ☎954 7039) ↓自衛隊入間募集事務所へ ☎953 4851

## 埼玉県警察官を募集

対象昭和47年4月2日以降生まれの大学卒業(見込み)のかた 試験日12月8日(日) 試験内容教養試験、論文、適正試験 受け付け11月8日(金)消印有効で県警察本部警務課 〒336 8533 さいたま市高砂3 15 1. 持参も可)に郵送が狭山警察署に持参 ↓狭山警察署 ☎953 0110

**雇用保険率が1000分の2引き上げられました**  
10月1日から雇用保険率が1000分の2引き上げられ、それに伴い保険料の追加徴収を行うことになりました。引き上げ分は事業主、被保険者それぞれ1000分の1ずつの負担となります。事業主のかたは、被保険者が負担する雇用保険料を給与から控除する際にはご注意ください。 ↓詳しくは所沢労働基準監督署 ☎995 2555

## 埼玉県最低賃金を改正

埼玉県最低賃金が10月1日から改正され、時間額が678円になりました。なお、今回から地域別最低賃金

は時間額のみとなります。  
↓所沢労働基準監督署 ☎995 2555

**公団の高齢者向け優良賃貸住宅**  
対象60歳以上のかた 物件狭山台団地1階3戸(2DK) 入居日審査後5か月以内 ↓11月10日(日)までに申込書(市住宅営繕課に用意)に記入し、都市基盤整備公団総合募集センターへ ☎03 3347 4375

**県立盲学校専攻科入学希望者を募集**  
対象県内在住で次の条件をすべて満たすかた 両眼の矯正視力が0.3未満かそれ以上でも進行性の眼疾患があると眼科医が判断したか(左障害者手帳を取得していないか)も含む) 高校卒業(見込み)のかた ↓11月11日(月)～22日(金)に県立盲学校専攻科相談、見学は随時受け付け) ☎049 231 2121

**県立飯能高校創立80周年記念講演会**  
日時11月16日(土)、12時30分開場 内容VRミットと地球環境 講師早稲田大学教授・吉村作治氏 場所飯能市市民会館 ↓同高校(費用は無料) ☎0429 73 4191

今回の同時配布物  
さやま議会だより

# 相談案内11月

いずれも無料で実施していますので、お気軽にご相談ください。なお、相談日程は予定で、変更される場合もありますので、相談される前に確認の電話をお願いします。

一般相談(行政・民事全般)毎週月～金曜日の9時～16時  
行政相談11月18日(月)10時～15時▶相談員...行政相談委員・県民相談員  
交通事故相談11月11・25日(月)10時～15時▶相談員...交通事故相談員  
税務相談11月5日(火)13時～16時▶相談員...税理士  
建築・不動産相談11月12日(火)13時～16時▶相談員...宅建業協会彩西支部・建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部  
女性生活相談(予約制)11月19日(火)9時～16時▶相談員...女性相談員  
人権相談11月13日(水)10時～15時▶相談員...人権擁護委員  
法律相談(予約制)毎月第1～4木曜日、13時～16時30分▶相談員...弁護士▶場所...いずれも市民相談室▶市民相談室へ内線1140

農家相談11月25日(月)9時～12時▶相談員...市農業委員会会長▶農業委員会事務局へ内線6081

労働相談毎週月～金曜日の9時～17時▶商工課へ内線2553

教育相談毎週月～金曜日の9時～17時▶場所...教育センター▶教育センターへ☎956 2292

電話教育相談毎週月～金曜日の9時～17時▶☎956 2293

子ども家庭相談毎週火～土曜日の9時～16時▶相談員...子ども家庭相談員▶場所...中央児童館内子ども家庭相談室▶同相談室へ☎953 0632

家庭児童相談毎週月～金曜日の9時～16時▶児童福祉課へ内線1535

子育て相談毎週月～土曜日の9時30分～16時30分▶対象...就学前の乳幼児の親▶相談員...専門相談員▶乳幼児情報センターへ☎958 1054

消費生活相談毎週月～金曜日の9時30分～15時30分▶消費生活センターへ☎954 7799

高齢者職業相談毎週月～金曜日の9時～17時▶相談員...職業安定所相談員▶同相談室へ☎952 0901

内職相談毎週火・木曜日の10時～16時▶相談員...専門相談員▶場所...いずれも中央図書館5階相談室▶同相談室へ☎952 0902

栄養相談(糖尿病など・予約制)11月13

日(水)9時～11時30分 日時の都合のつかないかたはご連絡ください  
薬事相談(予約制)電話相談で後日指定▶保健センターへ☎959 5811  
ヘルシーホットライン(電話健康相談)毎週火曜日の9時～11時30分▶相談員...市保健師▶☎959 5786

痴呆相談ホットライン(電話相談)毎週水曜日、9時～11時30分▶相談員...市保健師▶☎955 7031

心配ごと相談(電話も可)毎週火・金曜日と第1・3土曜日の10時～15時  
法律相談(予約制)11月15日(金)14時～16時▶社会福祉協議会へ☎954 0294

暴力団に関する悩みごと相談毎月第4金曜日の13時30分～15時▶相談員...狭山警察署暴力団担当職員 秘密厳守▶場所...市民相談室▶交通防災課へ内線3694

子どもの発達相談、人間関係相談、子育てと保健に関する相談電話で随時受け付け▶相談員...みつばさ愛育園園長・保育士・看護婦・臨床心理士・家事調停員▶みつばさ愛育園へ☎952 7004

場所の記載のない会場や問い合わせ、申し込みなどは▶の記号で表します

11月のワイワイ広場  
開催日・会場 1日(金)：柏原保育所園庭 6日(水)：狭山台7号公園 8日(金)：新狭山中原公園 13日(水)：若葉台児童交通公園(水野) 15日(金)：三柱公園(祇園) 20日(水)：下水野子供遊園地(山王) 22日(金)：笹井保育所園庭 27日(水)：第三児童館 29日(金)：奥富幼稚園園舎 いずれも10時30分～11時30分、27・29日以外は雨天中止。(内は担当保育所) ↓乳幼児情報センターへ☎958 1155

問い合わせ児童福祉課へ内線1534

園舎開放は、毎日行っています。元気いっぱいの子どもたちと明るく元気な保育士が、小さなお客様が遊びに来てくれるのを楽しみに待っています。

山王保育所(☎958 3863)  
園舎の北側に不老川が流れ、東西には畑が広がり、のどかで静かな環境です。赤坂の森へは、5歳児の足で30分。これから秋の深まりとともに自然と触れ合うことのできる絶好の場所です。また、保育所の裏の不老川沿いを大きく一周する散歩コースの途中でも草花に触れることができ、カモヤコイにも出会えます。子どもたちは、木登り、うんてい、ジャングルジムが大好きで、手ににぎりだこを作って遊んでいます。10月12日に開催した「秋まつり」は、リズム遊びを取り入れ、年齢に合わせてスキップ、とんぼ縄遊びなどを十分に楽しみ、大盛況でした。



## 保育情報あれこれ