

暮らしの情報ページ



骨粗しょう症検診で 骨の健康チェックをしましょう!

検診日2月14・17・18・19・20・21・26・28日(受診日、時間は指定します) 内容問診、身長・体重・血圧測定、前腕のX線による骨密度測定など 対象昭和18年4月1日～60年3月31日生まれの女性(妊娠中の方、過去に医療機関で骨粗しょう症と診断された方を除く) 定員各日120名(多数は抽選) 費用無料 場所保健センター 受診通知2月10日までに郵送予定 結果説明会3月26・28日(水)・(金)(希望者のみ) 60歳以上の方は骨折予防教室にお申し込みください(広報さやま1月25日号に掲載予定)。なお、平成15年度から節目検診(20・25・30・35・40・45・50・55歳の女性が対象)になります →1月22日(水)消印有効で、官製はがきに氏名、住所、電話番号、年齢、生年月日、受診希望日を記入し、保健センター(〒350 1304 狭山台3 24)へ ☎959 5811

インキュベーション施設の 入居者を募集

工業・サービス業系の中小企業・起業家などの育成支援を目的に「インキュベーション施設」を4月に開設します。この施設で、製品などの研究開発を行う方、起業家を目指す方などを募集します。入居者は、インキュベーションマネージャーによる総合的な助言・指導、国・県の各種支援策や地域技術系大学のシーズ紹介、市内大手企業のバックヤード機能といった産学官が連携した支援を受けることができます。

インキュベーション施設の概要

開所時期4月 入居室 研究開発室...約41㎡(2室)
研究室...約34㎡(2室) 約17㎡(4室) 使用料共益費相当分 入居期間原則として3年 所在地上広瀬833(上広瀬土地区画整理事業地内) →1月31日(金)までに商工課へ内線2551

ご参加を

津南雪まつり訪問ツアー

日時 3月1・2日(土)・(日)、8時30分市役所出発(1泊2日) 内容津南町の雪まつりに参加してスキーをしよう
対象市内在住の小学4～6年生 定員28名(多数は抽選) 初参加者を優先
費用8千円(宿泊費など) レンタルスキー代は別途) 場所新潟県津南町
↓1月22・23日(水)・(木)に電話で国際文化課へ内線2517

老人福祉センター寿荘で将棋大会

日時 2月14日(金)、9時30分～16時
対象市内在住の60歳以上の方 定員30名
↓2月2日(日)までに寿荘電話も可(当日は狭山市駅東口、人間公民館から送迎バスあり) ☎959 7241

老人福祉センター不老荘で囲碁大会

日時 2月25日(火)、9時30分～16時15分
対象市内在住の60歳以上の方 定員30名
↓2月6日(木)までに不老荘電話も可(当日は狭山市駅東口から送迎バスあり) ☎959 3502

ヘルシークッキングスクール

日時 2月 6・13日(木) 7・14日(金)
(時間はいずれも10時～12時30分、全2回) 講師市管理栄養士 対象小学生以下の子どもを持つ親 定員

6・13日:20名 7・14日:30名(いずれも先着順) 費用700円(材料費初日に徴収) 場所 6・13日:水富公民館 7・14日:保健センター
↓1月20日(月)から健康推進課 ☎956 8050 か水富公民館(電話も可) ☎954 4730

節分の日の小さな旅

日時 2月2日(日)、9時人間公民館集合 内容不老川の周辺を歩いて、郷土の歴史などを考え交流します 費用300円(昼食代) 申し込み1月27日(月)までに費用を持って人間出張所へ ↓生活環境課へ内線3681

不用品登録制度

譲ります 米びつ付レンジ台 スキーボード、ストック(女性用175cm) 電動三輪車(大人用) ベビーカー エア 双子用ベビーカー ゴム製タイヤチェーン(195mm・65R・15インチと205mm・60R・15インチ) スタッドレスタイヤ(155mm・80R・13インチ) フィッティンググルム(90cm×90cm)
譲ってください 石油ストーブ、石油ファンヒーター 子ども用ハイオリン(サイズ10分の1、8分の1) ベビーベッド、チャイルドシート
はた織機(さおり織用) 編織 介護用ベッド 物置 是有料、は無料、は応相談。利用は市内在住の

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは→の記号で表します。市役所の所在地は〒350 1380 狭山市入間川1 23 5、電話番号は☎042 953 1111です。

おむつ代の医療費控除と 高齢者の障害者控除の取り扱い

おむつ代の医療費控除

成人用おむつ代の医療費控除は、毎年の確定申告の際に、おむつ代の領収書と、医師による「おむつ使用証明書」が必要とされてきましたが、要介護認定を受けていて、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年め以降である場合は、要介護認定の際に取得した主治医意見書の内容確認書を市が交付します。(1年めはこれまでどおり医師による「おむつ使用証明書」が必要)これにより医療費控除が受けられるようになります。なお、確定申告の際、おむつ代の領収書の原本はこれまでどおり必要です。また、主治医意見書の内容確認書に関する記載要件がありますので、交付できない場合もあります。

申請の受け付け 1月20日(月)から 場所介護保険課
平成14年に使用したおむつ代分からとなります
→介護保険課へ内線1553

高齢者の障害者控除

65歳以上で寝たきりや痴呆などにより、介護が必要な状態にある方は、障害者手帳などをお持ちでなくても所得税や市県民税の障害者控除が適用される場合があります。そのためには、市が交付した「障害者控除対象者認定書」が必要となりますので、介護保険の要介護認定を受けている方や同様の状態にあると思われる方で、認定書の交付を希望される方は、お問い合わせください。

→高齢者福祉課へ内線1573

日(月)9時から相原公民館(電話も可)へ☎954 4731

福祉講座

日時2月6・20日、3月6日(木)、13時30分～15時30分 内容狭山のボランティアの現状、ボランティアの勧め、車いす・アイマスク体験 定員20名(先着順) 費用無料 ↓1月21日(火)から狭山台公民館(電話も可)へ☎957 1271

募集

高齢社会を考えるレポート

狭山市の高齢社会を考える会では、シニア世代が地域社会活性化のために果たせる役割をみんなで考えていきます。次世代のために何ができるか、新しい自分へのチャレンジは何か、生涯設計など、広く市民の皆さんからのご意見体験などを募集します。なお、入選した方には、3月1日(土)に開催される、高齢社会を考える集いでレポートを発表していただきます。

方に限りません。交渉は本人同士で行い、トラブルの際も対処してください。有効期限は6か月で、再登録もできます。 ↓月～土曜日、9時～15時30分(11時30分～13時と祝日を除く)にリサイクル工房展示室不用品登録専用電話へ☎954 4953

スポンジレクリエーション

狭山市体育賞表彰

平成14年度に開催された各種大会での優秀選手を表彰します。対象市内在住・在勤・在学中で次のいずれかに該当する個人または団体 県大会(全県下の規模)で優勝 関東大会規模以上で優勝または準優勝 国

民体育大会に出場 表彰式は5月を予定 ↓3月10日(月)までに体育課 内体育協会事務局へ内線5711

公民館・集会所

第22回狭山市民展

日時1月31日(金)～2月2日(日)、9時～21時(2日は16時まで) 内容日本画、洋画(版画含む)書、彫刻、工芸、写真の展示 場所中央公民館 ↓中央公民館へ☎952 2230

初心者フラワーアレンジメント教室

日時2月4・10・18・24日の火・月曜日 13時30分～15時30分(全4回) 内容

家にある「ツツ」やお皿に花を飾ってみませんか 対象市内在住の初心者 定員20名(多数は抽選) 費用1千200円(材料代) 場所富士見集会所

↓1月25日(土)必着で、往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、富士見集会所〒350 1330 富士見1 1 18へ☎959 6230

発酵の講座

日時2月16日、3月30日の毎週日曜日 10時30分～12時(回によっては午後の実施もあり、全9回) 内容講演、発酵ごはん・ビール・みそ・天然酵母パン(納豆・韓国キムチなどの調理実習) 講師理学博士城雄二氏ほか 定員20名(先着順) 費用実費 ↓1月20