

# 自治会ニュース

COMMUNITY NEWS

## 上赤坂自治会

堀兼地区の畑と赤坂の森に囲まれ、自然環境に恵まれた110世帯あまりの自治会です。会員の大半が農家で、先祖からの農地や里山を大切に守ってきたが、近年、相続などで土地を手放す家もあり山林も荒れ、またこみの不法投棄も後を絶ちません。自治会でもクリーン活動などを行っています。市や県に二層の協力をお願いしたいと思っています。一方、会員の交流と地域の活性化を目的に、毎年上赤坂祭りをを行い、その中で獅子舞も披露されます。この獅子舞は当地区に古くから伝わり、平成元年に保存会を結成して今日に至っています。自然や文化を守り、住みよい地域づくりを取り組んでいます。

お客さまに喜んでいただける

より良い住空間と内装空間を提供します

## 狭山の企業<sup>95</sup>

## エネルギー

丸安商店は、昭和18年に狭山市で創業し、現在は内装工事・家具・インテリア商品の販売・図面作成・インテリアコーディネートなどの事業を行っています。内装工事を行うライフコーディネイト丸安、オーソドックスなカントリー風のインテリアやリフォームを行う丸安家具インテリア館、そして1年半前にオープンした、北欧のモダンテイストのインテリアと家具を扱っているインテリアショップSCALEという、3つのセクションで業務をしています。



インテリアショップSCALEでは、さまざまな家具、インテリアなどを取りそろえています。  
株式会社丸安商店  
入間川3 29 1 ☎954 3432

よりよい生活空間をトータルでお客さまに提供することを心がけています。また、内装空間のよさは、住宅の質の向上につながりますので、色・デザインにもこだわります。これからも、お客さまのニーズに合った満足していただける空間を提供し続けていきます。



### 健康セミナー

日時2月21日(金)、14時～15時30分  
内容講演・脳卒中について 講師 国立西埼玉中央病院脳神経外科医 長・横田仁氏 費用無料 場所同病院(所沢市) ↓同病院庶務課へ ☎948 1111

### 第67回歴史講座・高杉晋作

日時2月23日(日)、13時30分～16時  
講師歴史研究家・岡田幹彦氏 費用1千円(学生は500円) 場所サビオ稲荷山 ↓埼玉ビジョンの会・田村秀二さんへ ☎954 617

### 健康体操教室

日時2月24日(月)、10時～11時30分  
内容寒さに負けず体を動かしましょう 対象市内在住の方 定員35名(先着順) 費用無料 持参品タオル、バスタオル 場所保健センター ↓2月20日(木)までに狭山市健康づくり推進協議会・竹本登志子さんへ ☎957 8736

### 第36回子供に学ぶ家庭教育講座

日時2月24日(月)、10時～12時 内容なぜ家庭教育が大切かを考える 定員20名 費用無料 場所中央公

民館 保育あり ↓鳩の会・菅野江利子さんへ ☎953 0199

### 狭山市スキー連盟

第33回狭山市民スキー大会  
開催日2月28日(金)～3月2日(日)  
現地集合・解散 内容初級者から滑走できる大回転競技と講習会など 対象市内在住・在勤の方 定員80名(先着順) 費用1万6千円(宿泊代、大会参加費ほか) 場所鹿沢ハイランドスキー場(群馬県) ↓同連盟事務局・綿貫好高さんへ ☎952 2213

### 本格的なそば打ち体験を!

日時2月28日(金)、18時30分～21時  
定員20名(先着順) 費用1千500円(材料代ほか) 持参品エプロン、ハンドタオル、上履き、筆記用具、持ち帰り用タッパー 場所富士見公民館 ↓日本手打ちそば保存会狭山支部・室伏秀三さんへ ☎999 6030

### 花粉症の改善法

日時3月1日(土)、14時～16時 内容自然治癒力を上昇させる講演会 対象花粉症でお困りの方 定員60名(先着順) 費用無料 持参品筆記用具 場所市民会館 ↓日本健康長寿協会・大前麻さんへ ☎958 1932

気功・太極拳 元気会

Hello!  
仲間たち

VOL.258

私たち、元気会には、人間公民館で開催された太極拳講座をきっかけに、平成6年1月に発足しました。現在40〜70代の女性19人で和気あいあいと活動しています。会の特徴は、気功と太極拳の両方を行っているという事です。気功は、体のツボを刺激しながら行う健康法です。太極拳はもともと武術で、攻撃と受け身の動きの型からなっています。ゆっくり動くので、若い方から高齢者まで、誰



でも、いつでもどこでも気軽に楽しむことができます。毎年の文化祭に参加するほか、全日本太極拳協会の講習会にも参加しています。体だけでなく、精神面でも健康になれますので、興味のある方はぜひ見学に来てください。

毎週火曜日の13時30分から、人間公民館で活動しています。  
問い合わせ 岩ヶ坂日佐子さんへ  
☎957 0310



ヨシガモ  
カモ目  
カモ科



撮影 埼玉県生態系保護協会  
狭山支部・矢内昭夫さん(水野)

全長46〜53cm。雄の頭の上と後ろ、顔の前側は紫色光沢のある黒色で、顔の後ろ側は緑色光沢のある黒色の、中型の美しいカモです。後頭部の羽毛は伸びて長髪のような冠羽となっていることから、通称ナポレオンガモとも呼ばれます。東シベリアで繁殖し、日本には冬鳥として渡ってきます。主食は植物質ですが、二枚貝や水生昆虫を捕ることがあります。市内では今冬、智光山公園でつがいが見られ観察されました。

新所沢マンドリンクラブ

第22回定期演奏会

日時 3月2日(日)、13時30分開場  
内容 舞踊風組曲第2番 山田耕作  
メロデーほか 費用無料 場所 所沢市文化センター・ミューズ ↓  
同会・和田俊子さんへ ☎959 4366

教育講演会

日時 3月2日、13時30分〜16時30分  
内容 子どもたちの声が聞こえませんか? 教育つてだれのもの  
定員60名 費用無料 場所 中央公民館 ↓狭山教育を考える市民の集い・秋山淳子さんへ ☎957 2662

狭山室内アンサンブル

第13回スプリングコンサート  
日時 3月16日(日)、19時〜21時  
内容 バルトーク作曲 ルーマニア民俗舞曲ほか 費用無料 場所 市民会館 ↓同会 赤木仁さんへ ☎959 7183

狭山市ゴルフ協会

第28回ゴルフ大会  
開催日 3月26日(水) 内容 18ホール  
ストロークプレー(新ペリア方式)

このコーナーは市民の皆さんからの原稿をもとに掲載しています。より多くの皆さんに活用していただくため同一団体・個人でのイベント掲載は1年に4回までとします。また、会員登録は掲載号の指定はできません。イベント、会員登録とともに、ご自分で内容を確認し、判断のうえでご参加ください。

会員募集

狭山・人間福島県人会

同じ郷土の仲間同士で熱く語り合いましょ。狭山・人間市在住の福島県出身の方を募集。年4回以上の催しがあります。会費年額1千500円 ↓出陣隆雄さんへ ☎953 7629

健康体操ひろせ会

姿勢を正しくして、心身の疲労を解消する体操を楽しく行います。毎月3回火曜日の13時30分〜15時 広瀬公民館で活動 入会金2千円、会費月額1千100円 ↓山田さち江さんへ ☎952 8350