



暮らしの情報ページ

公民館・集会所

はるのおなほし会

日時3月8日(土)、10時～10時40分と10時50分～11時20分 内容おはなしのまつそくによるパネルシアター・はらへこあおむし、外国の話、日本の話など 対象幼児以上 費用無料 場所狭山台公民館 ↓狭山台公民館へ ☎957 1271

バス見学会

日時3月20日(木)、7時～19時 内容アクアラインで房総半島へ行く 定員40名(多数は抽選) 費用3千500円(保険料ほか) ↓3月6日(木)、10時～10時30分に費用を持って狭山台公民館1人で1名分のみへ ☎957 1271

私ってこんなにすてきなのか?

日時3月4・11日(火)、10時～12時 内容自分の知らない自分に気づいてみませんか 講師HSDA代表金子朝子氏 対象市内在住の方 定員30名(先着順) 費用無料 場所広瀬公民館 ↓広瀬公民館(電話も可)へ ☎953 6500

いきいき子育て講座

日時3月11・13・18・20日の火木曜日10時～12時(全4回) 内容講演・なぜ疲れるの子育てに? 応急手当、料理など 講師子育てアドバイザー

渡辺恵子氏ほか 対象6か月～就学前の子どもを持つ親 定員20名(先着順) 費用500円(材料代) 持参品おやつ、飲み物、着替え、おむつ、0歳児はおぶいひも持ち物には記名) 場所中央公民館 ↓中央公民館(保育あり、電話も可、日曜日を除く)へ ☎952 2230

気功・太極拳講習会

日時3月6日～27日の毎週木曜日10時～12時(全4回) 対象初心者 定員30名(先着順) 費用無料 場所柏原公民館 ↓柏原公民館(電話も可)へ ☎954 4731

ご参加を

高齢者元気ハツラツ教室

日時3月12・28日(水・金)、13時30分～15時30分 内容12日:レクリエーションで楽しく体を動かす 28日:歩くことについての講義と実技 対象おおむね65歳以上の方 費用無料 場所中央公民館 ↓高齢者福祉課へ 内線1573

ハーブ体験

日時3月18日(火)、9時30分～12時 内容ハーブの栽培や、ハーブティーの飲み方などを学ぶ 対象市内在住の60歳以上の方 定員15名(先着順) 費用500円(材料代) 場所老人福祉センター不老荘 ↓3月10日(月)まで



Q まだ使える家具類や家庭用品を他の人に譲るにはどうしたらよいですか。

A 家庭で不用になった家具類、家電4品目を除く家庭用電気製品、防犯登録を抹消済の自転車、クリーニング済みの衣類、その他一般生活用品で、修理せずそのまま使用できる品物は、リサイクル工房で受け付けし、希望者に無償でお譲りしています。なお、家具などの大きな品物や、事情があつて運搬できない場合は、ご相談ください。

↓リサイクル工房展示室 ☎953 4400 かな用品登録専用電話 ☎954 4953(11時30分～13時と日曜日、祝日を除く)

でに不孝井電話も可。当日は狭山市駅東口から送迎バスあり) ☎957 3502

サビオ稲荷山カラオケ大会

日時3月25日(火)、13時～15時 対象市内在住、在勤の方 定員25名(先着順) 費用500円 場所サビオ稲荷山 ↓3月7日(金)から費用を持ってサビオ稲荷山へ ☎953 0577

スポーツレクリエーション

トレーニング機器の利用講習会 市民総合体育館のトレーニング機器を利用するには、次の講習会を受

けることが必要です。体力の維持、増強、健康管理にぜひトレーニング施設をご利用ください。

コース名	3月	講習時間
午前コース	15日(土)	9時30分～12時
午後コース	9日(日)	13時30分～16時
夜間コース	6・20日(木)	18時～20時30分

内容機器の説明と実技 対象15歳以上の方(中学生を除く) 定員各回20名(先着順) 費用200円(施設使用料) 場所市民総合体育館 ↓3月1日(土)、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館へ ☎952 0511

スポーツ相談(個人面談)

日時 3月 9日(月) 9時～12時

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは➡の記号で表します。市役所の所在地は〒350 1380 狭山市入間川1 23 5、電話番号は☎042 953 1111です。

市民会館 大・中ホール3月の予定

2日(日)	狭山市レクリエーション・フェスティバルVol.7 (狭山市レクリエーション協会) 12:30 自 (他) 岩井論説委員講演会(埼玉西部毎日会) 18:00 申 (民)
9日(日)	狭山市合唱祭(狭山市合唱協会) 12:00 自 (他)
16日(日)	東映アニメフェア「ワンピース」(シアターホームラン)9:30、12:00、14:00 有 (民)
25日(火)	尾崎紀世彦コンサート(狭山労音) 18:00 有 (民)
29日(土)	第10回定期演奏会(東中学校吹奏楽部、同親の会) 13:00 自 (学)
30日(日)	第14回定期演奏会(堀兼中学校吹奏楽部) 13:00 自 (学)

市民会館 小ホール3月の予定

1日(土)	高齢社会を考える集い(狭山市の高齢社会を考える会) 12:30 自 (他)
2日(日)	ピアノ発表会(たかなし楽器) 9:15 自 (民)
8日(土)	自主文化事業・タブラトゥーラコンサート 17:30 有 (市)
9日(日)	ピアノ発表会(たかなし楽器) 9:15 自 (民)
15日(土)	ピアノ発表会(たかなし楽器) 9:15 自 (民)
16日(日)	第13回スプリングコンサート(狭山室内アンサンブル) 18:30 自 (民)
21日(祝)	ミュージカル(ミュージカルカンパニーソワレ) 10:30、15:00 有 (民)
23日(日)	ピアノ発表会(たかなし楽器) 9:15 自 (民)
27日(木)	ピアノ発表会(古田みどり・美穂) 12:30 自 (民)
29日(日)	日本舞踊習練会(日本舞踊微嘉豊会) 12:30 自 (民)

時間はいずれも開場時間。◎は自由入場、①は有料、申は事前申し込みが必要です。(民)は民間、(市)は市役所、(学)は学校、(他)はその他の機関が主催し、関係者のみのものは掲載していません。日程は変更になることがありますので、市民会館にお問い合わせください

➡市民会館(3・10・17・22・24・31日は休館) ☎953 9101



市民ギャラリー展示作品を募集
市民会館の事務室前ロビーと大ホール1階の壁面に、スポットライトやピクチャーレールを設置し、絵画や写真などを展示で

市民会館

15日(土) 13時~17時 内容運動メニュー作成・運動指導・栄養・休養処方と指導 対象15歳以上の方(中学生を除く) 場所市民総合体育館 ↓
相談日の前日までに市民総合体育館 ☎952 0511

その他のお知らせ

自衛官の採用試験
種目陸・海・空の一般幹部候補生予備自衛官補 申し込み 一般幹部候補生 4月7日(月)~5月9日(金) 予備自衛官補 4月11日(金)まで ↓詳細

きるスペースがあります。作品を飾ってみませんか。
募集作品の規格 絵画: F8号~F20号 写真: 4つ切り~全紙 対象市内在住・在勤が市内の美術団体写真クラブに所属している方 ↓3月20日(木)までに申込書市民会館に用意)に記入し、市民会館 ☎953 9101

しくは自衛隊人間募集事務所 ☎953 4851、ホームページ
<http://www.swanyne.jp/saitamac/>

子育てのお手伝いをします
ジョーンズ先生と英語で遊ぼう/日時3月4・18日(火)、14時30分~15時30分 対象3歳以上の未就学児と保護者 定員10組(先着順) いずれか1日)妊婦のためのエアロビクス/日時3月12日(水)、14時15分~16時 対象妊娠16週以上の方 講師インストラクター・東原亜希子氏 定員7名(先着順) 持参品母子健康手帳、動きやすい服装、靴下、上履き、タオル 母子のキッドピクス/日時3月13日(木)11時~12時 対象2歳以上の母子 講師インストラクター・鈴木弘子氏

定員15組(先着順) 持参品動きやすい服装、靴下、上履き、タオル 場所 いずれもみどりばあ愛育園 ↓9時30分~17時にみどりばあ愛育園 ☎952 3678

川越工業高校定時制課程の特別編入生を募集
対象高校卒業生(見込みを含む) 定員機械・電気各20名 提出書類願書、高校卒業見込み証明書 選考内容書類審査・面接 受付3月10日(月)~12日(水) 面接3月13日(木) ↓同校 ☎049 222 0206

今回の同時配布物
会報友協第11号