

# 暮らしの情報ページ



## 募集

### 在宅福祉サービス

ささえあい狭山・提供会員  
 「市民の・市民による・市民のため」の会員制の相互支援活動です。ささえあい狭山では、産前・産後の家事の手伝い、食事の支度、掃除、洗濯などのサービスを提供していただく方を募集します。

対象社会福祉活動に理解と熱意のある方特に資格は必要ありません。会員登録後、基礎研修会があります。  
 ↓(勤)狭山ささえあい福祉公社内ささえあい狭山事務局へ ☎956 7665



イメージ写真

元気な狭山っ子登場!! 3歳未満のお子さんの写真を掲載

4月10日から  
 広報さやま「元気な狭山っ子登場」のコーナーで、市内在住の3歳未満のお子さんの写真を掲載します。サービス版の写真の裏面に、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、別紙に保護者の氏名、住所、電話番号、写真に関するコメント(20字程度)を書いて、広報課まで封書でお送りください。なお、お寄せいただいた写真は返却しませんのでご了承ください。

↓広報課へ内線7162

## お礼

ありがとうございます。次の方々に寄付をいただきます。厚くお礼申し上げます。

狭山美容組合から社会福祉のために2万7千500円

青梅信用金庫から小・中学生の体育・スポーツ振興のために50万円

HNTS会代表・高橋好弘さんから交通遺児のために4万2千円

柳河精機労働組合狭山支部から社会福祉のために5万円

和太鼓狭山けやき会代表・平野稔

## 危険物取扱者試験(準備講習会)と危険物取扱者保安講習会

危険物を取り扱うための資格試験と、保安講習会です。忘れずに受講してください。

### 危険物取扱者試験

試験日	種類	会場	受付期間
5月18日(日)	全種	川越市	4月14日(月)~22日(火)
7月20日(祝)	全種	川越市	6月24日(火)~7月1日(火)
7月27日(日)	Z4・丙	岡部町	

費用▶甲種...5千円▶乙種...3千400円▶丙種...2千700円 申込方法願書(消防本部予防課・各署に用意)を(財)消防試験研究センター埼玉支部試験係(〒336 0007 さいたま市仲町2 13 8)へ ☎048 832 0747 →予防課へ ☎953 7113

### 危険物取扱者試験準備講習会

講習日	種類	会場	受付期間
6月5・6日(木・金)	甲	伊奈町	5月6日(火)~29日(木)
4月26・27日(土・日)	Z4	川越市	4月1日(火)~18日(金)
6月21・22日(土・日)	Z4	川越市	5月20日(火)~6月12日(木)
7月5・6日(土・日)	Z4	さいたま市	6月5日(木)~30日(月)

費用▶甲種...7千700円▶乙種...6千700円(テキスト代は別途)▶申込書(予防課・各署に用意)に記入し、予防課(受け付けは8時30分~16時30分)へ ☎953 7113

### 危険物取扱者保安講習

講習日	種類	会場	受付期間
6月11日(水)	給油取扱所	川越市	5月19日(月)~21日(水)
6月23日(月)	その他の施設		
7月9日(水)			
7月23日(水)			

費用県収入証紙4千700円分 ▶申込書(予防課に用意)に記入し、予防課(受け付けは8時30分~16時30分)へ ☎953 7113

## スポーツレクリエーション

### 太極拳教室

日時4月18日、5月30日の毎週金曜日14時~16時(5月2日を除く、全6回) 対象市内在住・在勤の18歳以上

さんから社会福祉のために2万円  
 狭山市米穀小売商組合から社会福祉のために2万円  
 関東グロリアガス株式会社から障害者福祉のために車いす5台  
 えのき眼科・複眼生さんから障害者福祉のために10万円

初心者テニス教室  
 日時5月6日、6月12日の毎週火・木曜日(9時~11時、5月8・13日、6月10日を除く、全9回) 対象市内在住・在勤の方 定員60名(先着順)  
 費用1千300円(保険料ほか) 場所 菅山公園テニスコート ↓4月7日(月)から費用を持って体育課へ内線5712

上方 定員40名(先着順) 費用500円(保険料) 場所 狭山台体育館  
 ↓4月4日(金)、13時30分から費用を持って狭山台体育館へ ☎958 201

暮らしの情報ページは主に市からのお知らせを掲載します。申し込み・問い合わせは➡の記号で表します。市役所の所在地は〒350 1380 狭山市入間川1 23 5、電話番号は☎042 953 1111です。

勤労者のための

ユースプラザ夜間の講座

講座名	開催日	定員	費用
エアロビクス	5月～7月の月曜日(全8回)	20名	500円
着付け・礼法	5月～7月の火曜日(全8回)	15名	2千200円
狭山茶の茶料理	5月～7月の火曜日(全4回)	16名	2千500円
季節のフレッシュハーブ料理	5月～7月の水曜日(全4回)	20名	3千円
書道	5月～7月の水曜日(全8回)	15名	900円
ケーキ教室①・②	5月～7月の金曜日(全4回ずつ)	各12名	各3千円
生け花と花のアレンジ	5月～7月の金曜日(全8回)	15名	6千500円

時間はいずれも19時～21時。複数講座の受講も可。ケーキ教室①・②は同一内容でそれぞれ募集。定員は先着順

対象40歳未満の勤労者(ユースプラザの利用登録が必要) 場所ユースプラザ ➡4月10日(木)18時30分から費用を持ってユースプラザ1講座2名分まで1人で申し込み可 ☎953 2777

スポーツ相談個人面談  
日時4月19日(土)13時～17時と4月29日(祝)9時～12時 内容栄養・休養処方と指導、運動メニューの作成と運動指導 対象15歳以上の中学生(生を除く) 場所市民総合体育館  
↓相談日の前日までに市民総合体育館 ☎952 0511

さやまCITYゴルフ

開催日5月19・26日(月) 内容18H新ペリア方式 対象市内在住・在勤の方 定員各回120名(多数は抽選) 費用1万5千円(プレーフィー、昼食代などは別途) 場所東京ゴルフ倶楽部 申し込み4月15日(火)19時～19時30分に費用を持って市役所6階会議室へ(2名以上のグループの場合代表者のみ申し込み可) ↓体育課 ☎内線5711

市民総合体育館 トレーニング機器の利用講習会

コース名	4月	講習時間
午前コース	19日(土)	9時30分～12時
午後コース	29日(祝)	13時30分～16時
夜間コース	11・23日(金・水)	18時～20時30分

内容機器を利用するための説明と実技 対象15歳以上の方(中学生を除く) 定員各回20名(先着順) 費用200円(施設使用料) 場所市民総合体育館 ↓4月1日(火)9時から講習の前日までに費用を持って市民総合体育館 ☎952 0511

ご参加を

健康はなまる講座 食事と休養で健康に!



日時4月17・25日(木・金)9時～12時 内容食事のバランスチェック、グループワーク、ストレッチ体操、調理実習 対象コレステロールや血糖値が気になる方、健康的にやせたい方など 定員25名 費用400円(材料費) 場所保健センター ↓3月31日(月)～4月8日(火)に保健センター ☎959 5811

健康的にやせましょう!

楽しくやせる教室 日時4月9・16・24日、5月8・22日、6月11日、7月2日、10月1日の水・木曜日、9時～13時(全8回) 内容健康的にやせるための調理実習、血液検査、グループワーク、ストレッチ体操など 対象60歳未満でBMI(体格指数)が25以上の全日程出席できる方(BMIは現在の体重kgを身長m×身長mで割った数値) 例身長155cm、体重60kgの場合: 60÷(1.55×1.55)=25 定員25名 費用1千500円(材料費) 場所保健センター ↓3月31日(月)～4月4日(金)に保健センター ☎959 5811



ペットボトルの正しい出し方を教えてください。



**A** 飲料のみペットボトルの収集日に出すことができます。

「PET」の識別マークを確認し、本体とは異なる材質のキャップとラベルを外してください。中を水洗いし、かさばらないようにつぶして無色透明の袋に入れて収集日当日の朝8時までに出してください。外したキャップはもやさないごみに、ラベルはもやすごみに出しましょう。

**Q** ごみ・資源の出し方のお願い

集積所に収集日前夜に出されていることがあります。風の強い日にペットボトルが飛ばされたり、乾燥している季節に古紙・古布が原因で火災になる危険もあります。ごみや資源は必ず収集日当日の朝に出すようお願いします。↓廃棄物対策課内線3612かリサイクルセンター ☎953 704