

## スポーツ・レクリエーション

### ● 壮年ソフトボール大会



日時 5月25日、6月1日(日)、8時から 場所 上奥宮コンビネーショングラウンド 対象市内在住・在勤の40歳以上の方で構成され、常に出場者全員の合計年齢が430歳以上の傷害保険に加入済みのチーム 定員32組 費用1千円(賞品代など) 申込み5月6日(火)12日(月)に体育課 申込書を用意(入内線5711)

### ● 入間川小学校の屋内プールをオープン



利用期間 5月24日～9月15日の土・日・祝日と7月20日～8月31日、9時30分～17時(水温などの状況で利用できない場合あり) 対象市内在住の方 問合せ体育課へ内線5711

### ● スポーツ相談個人面談

日時 5月11日(日)の9時～12時と17日(土)の13時～17時 内容 運動メニューの作成と運動指導、栄養・休養処方と指導 対象 15歳以上の方(中学生を除く)

## カセットテープ・ビデオテープはもやさない「ごみ」です

平成15年度、生活ごみの分け方・出し方「裏面のごみの出し方」の一例で、カセットテープとビデオテープを、もやさない「ごみ」として表記しています。

これは、もやさない「ごみ」の破碎処理の工程でカセット内のテープが機械に絡まるなどの問題が発生しているため、中のテープを、もやさない「ごみ」として処理することが適切と判断し、周知したものです。

しかし、カセット本体はもやしてはいけないプラスチックです。このため、これまでと同様に、カセットテープ・ビデオテープは、もやさない「ごみ」として出していただくよう、改めてお願いいたします。問合せ第一環境センターへ953 2831

く) 申込み相談日の前日までに市民総合体育館へ9520511

### ● トレーニング機器の利用講習会

コース名	5月	講習時間
午前コース	17日(土)	9時30分～12時
午後コース	11日(日)	13時30分～16時
夜間コース	8・23日(木・金)	18時～20時30分

内容 市民総合体育館の機器を利用するための説明と実技 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員各回20名 費用200円(施設使用料) 申込み5月1日(木)、9時から講習日の前日までに費用を持って

### インターネット版「ごみの収集日程表」

「ごみの収集日程表」のページで、地区ごとのごみの収集日程を簡単に検索できるページを掲載しています。携帯電話からもご覧いただけます。「ごみの分け方・出し方」と合わせ、ぜひご利用ください。

市民総合体育館へ9520511

## お礼

● ありがとうございます。温かい寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

宮島洋子さん(水野)から高年齢者福祉のために1万円

埼玉県西部理容タンス愛好会から高齢者福祉のために1万円

西部電設協力会から交通事故防止のため道路照明灯6基

狭山ロータリークラブ、新狭山ロータリークラブ、狭山中央ロータリークラブから共同事業として不法投棄防止用看板5基

## 健康と福祉

### 大人の健康

#### ● 糖尿病予防教室

日時 5月15・28日、6月12日、7月10・24日の水・木曜日、9時～13時(全5回) 内容 医師の講話、血液検査、調理実習、ストレッチ体操など 対象 60歳未満の、糖尿病の境界域で

治療中でない方 定員25名 費用500円(調理実習代) 申込み4月28日(月)～5月9日(金)に保健センターへ9595811

## 都市緑化植物園

植物園のバラ園の見ごろ 春のバラ展も開催



都市緑化植物園内のバラ園は、5月中旬ごろから見ごろを迎えます。ぜひこ来園ください。

日時 5月24・25日(土・日)、9時～16時 内容 色とりどりの切り花を多数展示

春の山野草展 日時 5月3日(祝)～5日(祝)、9時～16時 内容 緑豊かな草花を多数展示

裁を多数展示 松の緑摘み 日時 5月17日(土)、13時～16時

内容 実技指導を交えた講習 対象 市内在住・在勤の方 定員20名(1世帯1名のみ) 持参品 筆記用具、軍手、木鋏、作業ができる服装 申込み 5月9日(金)、9時から電話で緑の相談所へ9526131

## 消費者ホット情報

### 消費生活相談をするとき

消費生活センターでは、衣食住など消費生活に関する契約のトラブルや、商品の安全性などについての苦情・問い合わせに、専門の相談員が対応しています。自主交渉の助言や斡旋解決、情報提供のほか、必要に応じて弁護士とも相談します。相談は、トラブルの内容とともに「どうしたいのか」ということも話してください。また、「どうしたらよいか分からない」という場合は、相談しながら処理を進めます。

商品やサービスに関する相談では、販売店名をはじめ契約内容などが必要です。契約に関する書類をご用意ください。さらに、クーリング・オフ期間を過ぎてから解約したいという場合、契約書などのほかに勧誘されてから契約に至るまでの経緯を整理してメモし、契約した当事者が相談をしてください。

相談・問合せ月～金曜日、9時30分～15時30分に消費生活センターへ ☎954 7799

## 子どもと高齢者には特に注意して運転しましょう

### 5月11日～20日は、春の全国交通安全運動

5月11日～20日は春の全国交通安全運動期間です。県内では、交差点の事故、自転車の事故、高齢者の事故が多発しています。また、入学・入園から1か月が経ち、交通ルールに不慣れな子ども達が、少し気持ちが緩んでくることです。ドライバーの皆さん、特に通学路などでは注意して運転しましょう。さらに田舎から地域や家庭で正しい交通ルールとマナーを習慣づけ、交通事故を防ぎましょう。

重点目標①子どもと高齢者の歩行中、自転車乗車中の交通事故防止②シートベルトとチャイルドシートの着用徹底③交差点の交通事故防止 問合せ交通防災課へ内線3692

## こども動物園

楽しいよ!

☎953 9779

こども動物園のホームページ



園内のどこにどんな動物がいるのか、その動物の分類・分布など、こども動物園のことが詳しく掲載してあります。動物園に行く前に見ると、より動物園を楽しめます。狭山市公式ホームページから、ぜひご覧ください。

昆虫教室・春の虫さがし



日時 5月24日  
(土)、9時30分～14時 内容 春の昆虫の話

カプトムシの幼虫採集など。7月19日、9月13日、12月13日にも実施 対象全回参加できる小学1～4年生 定員25名 費用500円(他に実費が必要) 申込み5月10日(土)～17日(土)、9時30分からこども動物園へ

### ワンポイントガイド

日時 5月17・18日(土)・(日)、13時～13時30分(雨天は中止) 場所 こども動物園小獣舎前 内

## ●保育ボランティアを募集します

「勉強したいけれど、子どもが小さいから…」とあきらめている皆さんをサポートするために、市主催の講演会などの際にお子さんを預かりする、保育サービス事業を行っています。この事業をお手伝いして下さる、保育ボランティアを募集します。



対象市内在住の保育士か幼稚園教諭の免許をお持ちの方、子育て経験者 定員5名 謝礼1回、3時間の場合2千500円 申込み5月7日(水)から市民活動支援課へ内線2514

容飼育員による、タヌキについての楽しい説明

## 博物館

☎955 3804

企画展を分かりやすく解説ギャラリートーク



5月25日まで開催中で好評をいただいている企画展「ポスターの盛期：1900～1945」

を詳しく解説します。

日時 5月17日(土)、14時から 解説者 川崎市市民ミュージアム学芸員

### お子さんもぜひどうぞ

茶席体験  
日時 5月10日(土)、11時～15時 内容 狭山の抹茶・明松を使った茶席 定員50名 費用200円(入館料を含む) 申込み不要

## 公民館・集会所

### ●第23回囲碁・将棋大会

日時 5月18日(日) 囲碁 25日(月) 将棋 いずれも日曜日の9時～17時 内容 競技部門別リーグ戦、トーナメント戦 対局時計を使用 申込み5月10日(土)までに中央公民館へ ☎952 2230