

会員募集

狭山ハローダンスサーズ

フリーリンクを大切にした中高年のためのジャズダンス 毎月第1・2・3月曜日の10時30分〜12時、富士見公民館で活動 会費月額2千円 問合せ吉川眞弓さんへ ☎957 3592

入間川ヨガグループ

膈式呼吸で肩こり、腰痛などをとり健康を維持 毎週木曜日の14時〜15時30分、中央公民館で活動 入会金1千円、会費月額2千円 問合せ大河原恵子さんへ ☎953 2287

ナインワン

バドミントン 毎週火曜日の9時〜13時、勤労者体育センターで活動 会費月額2千円 問合せ古牧みゆきさんへ ☎953 5536

ジャズダンスストウデイ

ストレッチ効果あり。文化祭に向けて練習中 毎週水曜日の13時40分〜15時10分、入間公民館で活動 入会金2千円、会費月額3千円 問合せ福田三千代さんへ ☎958 1486

つくし会(水墨画)

季節の花など楽しみながら描く。初心者には親切に指導 毎月第1・3日曜日の9時30分〜12時、富士見集会所で活動 入会金1千円、会費月額1千250円 問合せ伊藤藤穂さんへ ☎959 4747

木曜中国語会

中国人講師と楽しく学び、歌や料理などを通じて文化や生活にもふれる 毎月第1・3木曜日の13時30分〜15時、富士見集会所で活動 入会金500円、会費月額3千500円 問合せ岩川静子さんへ ☎954 4806

一の糸同好会

長唄、三味線の練習 毎週金曜日の13時〜17時、中央公民館で活動 入会金3千円、会費月額4千円 問合せ池上早苗さんへ ☎958 1560

卓友会ジュニア

小学4年生〜中学生を対象に卓球を基礎から楽しく練習 毎週土曜日の15時〜17時、南小学校体育館で活動 会費月額1千円 問合せ里見忠明さんへ ☎958 7026

水曜短歌会

大河原博行先生の指導で初歩から学ぶ 毎月第2水曜日の13時30分〜15時30分、広瀬公民館で活動 入会金1千円、会費月額1千円 問合せ平田邦夫さんへ ☎957 1286

花東池坊緑葉会

生け花を学ぶ 毎月第2・4土曜日の10時〜12時、市民会館で活動 会費1回3千円(花材を含む) 問合せ倉持育代さんへ ☎957 0173

花菓子

ケーキ作りとフラワーアレンジメント 毎月第3水曜日の10時〜13時、狭山台公民館で活動 入会金1千円、会費月額4千800円(材料費を含む) 問合せ袴田環さんへ ☎959 3395

野団地中央集会所で活動 入会金1千円、会費月額2千400円 問合せ南澤恵子さん(18時〜21時) ☎954 1534

狭山市ジュニアバレーボールクラブ

小学4〜6年生の女子チーム 毎週土曜日の15時〜17時、入間野小学校体育館で活動 会費月額1千円 問合せ笠本睦子さんへ ☎958 2639

ジュニア体操クラブCSC

小・中学生の体操競技 毎週金曜日の18時〜21時、市民総合体育館で活動 入会金3千円、会費月額3千円 問合せ山澤真紀さんへ ☎955 3153

切り絵の会

カッター1本で楽しむ切り絵 毎週金曜日の19時〜21時30分、新狭山公民館で活動 入会金1千円、会費月額1千200円 問合せ西千鶴子さんへ ☎956 5684

奥富着付グループ

ゆかたから留袖まで手結びの着付け 毎月第1・3火曜日の9時30分〜11時30分、奥富公民館で活動 入会金1千円、会費月額1千500円 問合せ山崎久美子さんへ ☎954 7019

歌謡同好会

ユニークな指導で個性を伸ばす。初心者大歓迎 毎月第2水曜日と第4月曜日の10時〜17時、つつじ

野団地中央集会所で活動 入会金1千円、会費月額2千400円 問合せ南澤恵子さん(18時〜21時) ☎954 1534

狭山走友会

走りを通じて会員の親睦と健康管理を図る。NPOを目指した企画もあり 毎月第1・3・5日曜日の6時30分〜9時、4月〜11月と7時30分〜10時、12月〜3月、昭代橋下の公園で活動 入会金1千円、会費月額2千円 問合せ島田圓さんへ ☎953 3565

ひろせコントラクト・ブリッジ同好会

世界で最もポピュラーなカードゲーム(トランプ)を楽しむ 毎週水曜日の13時10分〜16時30分、広瀬公民館で活動 入会金1千円、会費月額1千円 問合せ加賀重三さんへ ☎953 9874

糸東流狭山空手道愛好会

年齢に関係なくだれにでもできる空手。大人も子どもも健康第一 毎週土曜日の15時〜18時、武道館で活動 入会金3千円、会費月額3千円 問合せ藤野広さんへ ☎953 7278

絵手紙ひよつ子の会

へたでいい、へたがいい。季節の花や野菜などを描く 毎月第4月曜日の13時30分〜15時30分、狭山台公民館で活動 入会金1千円、会費3か月2千円 問合せ神谷三千世さんへ ☎959 2192

書道グループ土筆会

基本から学ぶ 毎月第2・4木曜日の13時30分〜15時30分、新狭山公民館で活動 会費月額1千円 問合せ高梨卯三さんへ ☎953 8992

狭山少年少女合唱団

小学生〜高校生まで素敵な歌を楽しく歌う 毎週土曜日の9時〜12時、狭山台公民館か富士見公民館、入間川小学校で活動 入会金1千500円、会費月額750円 問合せ小池則子さんへ ☎958 770

中国健康法普及協会

朝の新鮮な空気を吸いながらストレッチ、練功十八法、中国体操を楽しむ 毎週月・金曜日の9時15分〜9時45分、三ツ木公園で活動 入会金1千円、会費月額2千円 問合せ角谷公子さんへ ☎958 7338

ポーセライツサロン・ポエム

白磁に転写紙を張ったり絵の具でステンシルして焼く 毎月第2・4火曜日の13時30分〜16時30分、中央公民館で活動 会費月額1千200円 問合せ佐藤淳子さん(夜間のみ) ☎952 9709

狭山市民劇団ステツ

8月の公演に向け団員を募集。見学歓迎 毎週土曜日の19時30分〜20時30分、入間川東小学校で活動 会費月額2千円 問合せ能川聖弥さんへ ☎954 5588

5月の相談案内

いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前に連絡をお願いします

市民相談室

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談(行政・民事全般)	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	5月19日(月)	10時～15時	行政相談委員・県民相談員
交通事故相談	5月12・26日(月)	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	5月6日(火)	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	5月13日(火)	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	5月20日(火)	9時～16時	女性相談員
人権相談	5月21日(水)	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士

市民相談室へ内線1140

建築・不動産相談は、宅建業協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています

保健センターの相談

栄養相談(糖尿病など・予約制)	5月9日(金)	9時～11時30分	
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		
ヘルシーホットライン(電話健康相談)	毎週火曜日	9時～11時30分	市保健師
精神保健相談(予約制) 精神神経科で受診したことのない方	5月23日(金)	13時30分～16時	専門医

保健センターへ☎959 5811、ヘルシーホットラインは☎959 5786

日時都合がつかない方はご連絡ください

家庭児童相談

児童福祉課へ内線1535

毎週月～金曜日 9時～16時

子育て相談

乳幼児情報センターへ☎958 1054

毎週月～土曜日 9時30分～16時30分 専門相談員

就学前の乳幼児の親が対象

教育相談

教育センターへ☎956 2292

毎週月～金曜日 9時～17時

電話教育相談

☎956 2293

毎週月～金曜日 9時～17時

労働相談

商工課へ内線2554

毎週月～金曜日 9時～17時

高齢者職業相談

高齢者職業相談室(中央図書館5階)へ☎952 0901

毎週月～金曜日 9時～17時 職業安定所相談員

内職相談

内職相談室(中央図書館5階)へ☎952 0902

毎週火・木曜日 10時～16時 専門相談員

痴呆相談ホットライン(電話相談)

高齢者福祉課へ☎955 7031

毎週水曜日 9時～11時30分 市保健師

農家相談

農業委員会事務局へ内線6081

5月26日(月) 9時～12時 市農業委員会会長

マンション管理相談(予約制)

都市計画課へ内線2214

毎月第4水曜日 9時30分～11時30分 狭山市マンション管理相談員
場所は市民相談室

消費生活相談

消費生活センターへ☎954 7799

毎週月～金曜日 9時30分～15時30分 消費生活相談員

心配ごと相談(電話も可)

法律相談(予約制)

社会福祉協議会へ☎954 0294

毎週火・金曜日 10時～15時

5月16日(金) 14時～16時

暴力団に関する悩みごと相談

交通防災課へ内線3694

毎月第4金曜日 13時30分～15時 狭山警察署暴力団担当職員

場所は市民相談室、秘密厳守

子どもの発育相談、人間関係相談、子育てと保健に関する相談

みつばさ愛育園へ☎952 7004、☎952 3283

電話で随時
受け付けみつばさ愛育園園長・
保育士・看護師・
臨床心理士・家事調停員